

**BEDA TINGKAT KECEMASAN ANTARA MAHASISWA PRIA DAN
WANITA DENGAN OBESITAS DI FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA ANGKATAN 2015-2017**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran

PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN



Oleh:

Fajar Tri Mudianto

14711029

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
YOGYAKARTA**

2018

**THE DIFFERENCE OF ANXIETY LEVEL BETWEEN OBESITY MEN
AND WOMEN STUDENT AT FACULTY OF MEDICINE UNIVERSITAS
ISLAM INDONESIA YEAR OF STUDY 2015-2017**

Scientific Papers

Submitted as fulfillment of
Requirements for the Medical Scholar Degree

MEDICINE EDUCATION PROGRAM



By:

Fajar Tri Mudianto

14711029

**FACULTY OF MEDICINE
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
YOGYAKARTA**

2018

KARYA TULIS ILMIAH
BEDA TINGKAT KECEMASAN ANTARA MAHASISWA PRIA DAN
WANITA DENGAN OBESITAS DI FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA ANGKATAN 2015-2017

Disusun dan diajukan oleh :

Fajar Tri Mudianto

14711029

Telah diseminarkan pada tanggal : **9 Juli 2018**

Dan telah disetujui oleh :

Penguji

Pembimbing Utama

dr. Moetrarsi Firngadi, DTM&H,

Prof.Dr.dr.H.Soewadi, MPH,

Sp.KJ

Sp.KJ(K)

Tanggal :

Tanggal :

Plt Ketua Prodi Pendidikan Dokter

dr. Utami Mulyaningrum, M.Sc

Disahkan oleh :

Dekan

dr. Linda Rosita, M.Kes, Sp.PK

DAFTAR ISI

Lembar Pengesahan.....	i
Daftar Isi	ii
Daftar Tabel.....	iv
Daftar Grafik.....	v
Daftar Gambar	vi
Pernyataan	vii
Kata Pengantar	viii
Intisari.....	x
Abstract.....	xi
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Perumusan Masalah.....	2
1.3. Tujuan Penelitian.....	2
1.4. Keaslian Penelitian	2
1.5. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1. Kecemasan.....	4
2.1.1. Pengertian Kecemasan.....	4
2.1.2. Epidemiologi Kecemasan	5
2.1.3. Etiologi Kecemasan	6
2.1.4. Jenis dan Gejala Kecemasan.....	11
2.1.5. Diagnosis Banding Kecemasan	19
2.1.6. Prognosis Kecemasan	19
2.2. Obesitas	20
2.2.1. Pengertian Obesitas	20
2.2.2. Epidemiologi Obesitas.....	20
2.2.3. Etiologi dan Faktor Resiko Obesitas	21
2.2.4. Indeks Massa Tubuh (IMT)	23
2.2.4.1. Berat Badan.....	25
2.2.4.2. Tinggi Badan.....	25

2.3. Hubungan Kecemasan dan Obesitas	26
2.3.1. Obesitas sebagai Akibat dari Kecemasan	26
2.3.2. Kecemasan sebagai Akibat dari Obesitas	26
2.4. Mahasiswa	27
2.5. Landasan Teori	28
2.6. Kerangka Teori	30
2.7. Kerangka Konsep	30
2.8. Hipotesis	31
BAB III. METODE PENELITIAN	32
3.1. Rancangan Penelitian	32
3.2. Populasi dan Sampel.....	32
3.3. Variable Penelitian	33
3.4. Definisi Operasional	33
3.5. Cara Pengambilan Data	34
3.6. Instrumen Penelitian	34
3.7. Alur Penelitian.....	36
3.8. Analisis Data	36
3.9. Etika Penelitian.....	37
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	38
4.1. Hasil Penelitian.....	38
4.2. Pembahasan	44
4.3. Keterbatasan Penelitian	48
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	50
5.1. Simpulan.....	50
5.2. Saran	50
Daftar Pustaka.....	51
Lampiran	54

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Berat Badan Lebih dan Obesitas pada Orang Dewasa Berdasarkan IMT Menurut WHO	24
Tabel 2. Nilai IMT (kg/m^2) Menurut DEPKES Tahun 2013	24
Tabel 3. Karakteristik Responden Penelitian	39
Tabel 4. Data Tingkat Kecemasan Mahasiswa Obesitas Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia Angkatan 2015-2017.....	40
Tabel 5. Distribusi dan Analisis Beda Tingkat Kecemasan pada Pria dan Wanita yang Mengalami Obesitas	41
Tabel 6. Distribusi dan Analisis Beda Tingkat Kecemasan pada Responden Berusia <20 Tahun dan ≥ 20 Tahun yang Mengalami Obesitas.....	42
Tabel 7. Distribusi dan Analisis Beda Tingkat Kecemasan pada Responden dengan Obesitas I,II, & III.....	43

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1. Kerangka Teori	30
Grafik 2. Kerangka Konsep	30
Grafik 3. Alur Penelitian	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin dan Tingkat Kecemasan.....	41
Gambar 2. Distribusi Responden Berdasarkan Usia dan Tingkat Kecemasan...	43
Gambar 3. Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Obesitas dan Tingkat Kecemasan.....	44

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2018

Fajar Tri Mudianto

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “Beda Tingkat Kecemasan antara Mahasiswa Pria dan Wanita dengan Obesitas di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia Angkatan 2015-2017”.

Penulis menyadari bahwa dalam pelaksanaan dan pembuatan KTI ini tidak akan terselesaikan dengan tanpa bantuan dari banyak pihak, dengan ini penulis menyampaikan terimakasih terutama kepada :

1. dr. H. Arief Wahyudi dan Ir. Hj. Luluk Mufidah selaku orang tua tercinta yang selalu memberikan dukungan dan doa terbesar untuk kesuksesan penulis.
2. Kakak-kakakku, drg. Fertylian Pratama Putra dan Alfian Dwi Sukma S.Ked, yang selalu mengingatkan dan memberi dukungan secara moril kepada penulis.
3. dr. Linda Rosita, M.Kes, Sp.PK sebagai Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia yang telah mengesahkan secara resmi Karya Tulis Ilmiah ini.
4. dr. Erlina Marfianti, M.Sc, Sp.PD selaku mantan ketua prodi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia yang telah memberi izin untuk melakukan penelitian.
5. Prof. Dr. dr. H. Soewadi, MPH, Sp.KJ(K) selaku pembimbing yang telah memberikan arahan dan petunjuk selama pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. dr. Moetrarsi, DTM&H, Sp.KJ selaku penguji yang senantiasa memberi saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. dr. Kuswati, M.Sc selaku Dosen Pembimbing Akademik (DPA) penulis

8. Saudara Abiyyu Dzaky, Agung Fadlilah T.S, S.Ked, Ahmad Mufattan, S.Ked, Bayu Kusumo, S.Ked, Muliawan Canggih Arofahna, S.Ked, MT Machfudz, S.Ked, M.Zhafirahman, S.Ked, Luthfi Suharyo, Wahyu Cipto Utomo, S.Ked, Zulfikar Loka W, S.Ked, Candra Ikbali K, S.Ked, Yusa MT, S.Ked, Wildan Afif H, S.Ked, Angga Afriandi, S.Ked, Alfu Rafdi, S.Ked, M.Alvin Ramadhan Usman, S.Ked, Taufiq Singgih, Amiruddin Tulu yang telah memberi dukungan dan sebuah ikatan kekeluargaan selama di Yogyakarta, Konti And Friends.
9. Tita Retno Dewinta S.Ked, dan Muhammad Zensa Asmara S.Ked yang telah memberi semangat dan membantu dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Teman-teman mantan kelompok tutorial penulis yang tidak bisa disebutkan satu persatu.
11. Kawan-kawan organisasi TBMM HUMERUS FK UII yang telah memberikan ilmu, pengalaman dan saudara baru bagi penulis.
12. Adik-adik angkatan 2015-2017 yang telah bersedia sebagai responden dalam penelitian ini
13. Seluruh pihak yang terlibat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan seluruh pihak yang telah membantu penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan. Aamiin

Yogyakarta, Agustus 2018

Penulis

Fajar Tri Mudianto