HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DAN PENGETAHUAN TENTANG MENOPAUSE PADA WANITA USIA 45-60 TAHUN DI RT 01 RW 01 DESA AMBOWETAN KECAMATAN ULUJAMI KABUPATEN PEMALANG

INTISARI

Latar Belakang: Semakin meningkatnya usia wanita, banyak terjadi perubahan pada fungsi tubuh secara fisik maupun psikologis. Perubahan secara fisik dan psikologis tersebut dialami wanita karena mengalami menopause akibat terjadi perubahan hormonal. Perubahan fisik dan psikologis yang dialami bila sudah antisipasi dengan pengetahuan menopause yang baik maka akan meningkatkan kualitas hidup wanita.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan tingkat pendidikan dan pengetahuan tentang menopause pada wanita usia 45-60 tahun.

Metode : Penelitian ini mengunakan metode cross sectional, yaitu rancangan suatu studi yang mempelajari dinamika korelasi antara faktor resiko dengan efek. dengan cara pendekatan observasi dan pengumpulan data di lapangan pada suatu saat sekaligus potong lintang. Lokasi penelitian ini di desa Ambowetan kecamatan Ulujami Kabupaten Pemalang. Jumlah populasi sebanyak 37 orang dan jumlah responden yang ikut penelitian sebanyak 30 responden, penelitian ini mempelajari korelasi tingkat pendidikan dan pengetahuan mengenai menoupouse pada wanita usia 45-60 tahun, dengan cara mengamati dan mengumpulkan data dengan kuesioner sebagai alat ukur, yang diukur pada waktu yang sama. Pendidikan dan pengetahuan diambil dan analisis secara serentak pada individu-individu.

Hasil : Berdasarkan analisis data yang telah dilakukan terhadap 30 responden menunjukkan hasil bahwa tidak ada hubungan secara statistik antara tingkat pengetahuan mengenai menoupause dengan tingkat pendidikan wanita usia 45-60 tahun di desa Ambowetan, Ulujami, pemalang Tengah, dengan nilai p=0,07 (p>0,05). didapatkan hasil bahwa sebagian besar responden 24 orang (80%) meniliki pengetahuan mengenai menopause tinggi dengan skore 19 s/d 27, dan dari responden yang memiliki skore pengetahuan tinggi, sebanyak 18 orang responden (60%) mempunyai tingkat pendidikan rendah

Kesimpulan : Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan yang bermakna antara Tingkat pendidikan terhadap pengetahuan tentang menopause pada wanita usia 45-60 tahun di RT 01 RW 01 Desa Ambowetan Kecamatan Ulujami Kabupaten Pemalang.

Kata Kunci : *Menopause Pengetahuan, Pendidikan*

RELATIONSHIP OF EDUCATION AND KNOWLEDGE ABOUT MENOPAUSE IN WOMEN AGED 45-60 YEARS RT 01 RW 01 AMBOWETAN VILLAGE, ULUJAMI SUBDISTRICT, PEMALANG DISTRICT

ABSTRACT

Background : The increasing age of women, many changes occur in the body functions physically as well as psychologically. Physical and psychological changes that women experience menopause due to hormonal changes. Physical and psychological changes experienced when it anticipation with a good knowledge of menopause then it will improve the quality of life for women.

Objective : To determine the relationship of the level of education and knowledge about menopause in women aged 45-60 years.

Methods : This study using cross sectional method, the design of a study of the dynamics of the correlation between the risk factor and effect. with the approach of observation and data collection in the field at any one time at the same cross-sectional. The research location at Ambowetan village, Ulujami Subdistrict, Pemalang districts. Total population of 37 and the number of respondents who participated in research by 30 respondents, this research studied the correlation of the level of education and knowledge about menoupouse in women aged 45-60 years, by observing and collecting data by questionnaire as a measuring tool, which is measured at same time. Education and knowledge are taken and analyzes simultaneously on individuals.

Results: Based on data analysis has been done on 30 respondents, shows that there is no statistical relationship between the level of knowledge about menoupause to the educational level of women aged 45-60 years in the Ambowetan Village, Ulujami, pemalang, with a value of $p = 0.07$ ($p > 0.05$). showed that most respondents 24 people (80%) had knowledge about menopause high with a score 19 until 27, and respondents who have high knowledge scores, as many as 18 respondents (60%) had a low educational level.

Conclusion: Based on these results it can be concluded that there is no significant relationship between the level of education on knowledge about menopause in women aged 45-60 years in RT 01 RW 01, Ambowetan Ulujami Pemalang.

Keywords: Menopause Knowledge, Education