



JURUSAN
TEKNIK LINGKUNGAN

TUGAS AKHIR

Analisis Penerapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) dan Pengelolaan Limbah Medis Padat B3 di Puskesmas Kota Mataram

Andi Muh Dzikrullah M

21513091

Dosen Pembimbing 1 :

Azham Umar Abidin, S.K.M., M.P.H., Ph.D.

Dosen Pembimbing 2 :

Dewi Wulandari, S.Hut., M.Agr., Ph.D

Program Studi Teknik Lingkungan Program Sarjana

Fakultas Teknik Sipil dan Perencanaan

Universitas Islam Indonesia

2025



DEPARTMENT
ENVIRONMENTAL ENGINEERING

BACHELOR THESIS

Analysis of the Implementation of Occupational Health and Safety (OHS) and Management of Hazardous Waste at the Mataram City Health Center

Andi Muh Dzikrullah M
21513091

Supervisor 1 :

Azham Umar Abidin, S.K.M., M.P.H., Ph.D.

Supervisor 2 :

Dewi Wulandari, S.Hut., M.Agr., Ph.D

Environmental Engineering Bachelor Program

Faculty of Civil Engineering and Planning

Universitas Islam Indonesia

2025

**LEMBAR PENGESAHAN
TUGAS AKHIR**

**Analisis Penerapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) dan Pengelolaan
Limbah Medis Padat B3 Di Puskesmas Kota Mataram**

Tugas akhir ini disusun dan diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Teknik (S.T.) pada Program Studi Teknik Lingkungan Program Sarjana Fakultas Teknik Sipil dan Perencanaan Universitas Islam Indonesia.

**Andi Muh Dzikrullah M
21513091**

Tugas akhir ini telah diuji pada tanggal 10 November 2025 dan disetujui oleh:

 26/11 - 2025

Azham Umar Abidin, S.K.M., M.P.H., Ph.D.

(Pembimbing 1)



Dewi Wulandari, S.Hut., M.Agr., Ph.D

(Pembimbing 2)



Yebi Yuriandala, S.T., M.Eng.

(Penguji)

Mengetahui,

Ketua Prodi Teknik Lingkungan Program Sarjana


Any Juliani, S.T., M.Sc. (Res. Eng.), Ph.D.

PERNYATAAN

Saya, penyusun tugas akhir ini, menyatakan bahwa:

1. Karya tulis ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun, baik di Universitas Islam Indonesia, maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini merupakan gagasan, rumusan, dan studi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama penulis dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Perangkat lunak atau program komputer yang digunakan dalam tugas akhir ini sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya. Bukan tanggung jawab Universitas Islam Indonesia.
5. Tidak ada penggunaan kecerdasan buatan (*artificial intelligence*, AI) dalam penyusunan karya tugas akhir ini kecuali:
 - a. untuk membantu dalam kadar yang wajar (seperti membantu mengoreksi, mencari ide, dan mencari referensi), dan
 - b. tercantum dan dijelaskan perihal penggunaannya secara eksplisit di dalam karya tugas akhir ini.Implikasi dari penggunaan AI tersebut menjadi tanggung jawab saya sepenuhnya.
6. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya. Apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik dengan pencabutan gelar yang sudah diperoleh serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi.

Yogyakarta, 20 November 2025

Yang membuat pernyataan,



Andi Muh Dzikrullah M

21513091

PRAKATA

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh,

Segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan Judul “Analisis Penerapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) dan Evaluasi Pengelolaan Limbah Medis Padat B3 Puskesmas Kota Mataram”. Penyusunan laporan Tugas Akhir ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program pendidikan Strata Satu (S1) pada Program Pendidikan Studi Teknik Lingkungan Universitas Islam Indonesia. Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini banyak sekali hambatan dan rintangan yang saya hadapi namun pada akhirnya dapat melaluinya berkat adanya bimbingan, bantuan, serta dukungan dari banyak pihak baik secara moral maupun spiritual. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberi ilmu Pengetahuan, Kesehatan, kelancaran, dan rahmatnya, sehingga dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
2. Bapak Azham Umar Abidin, S.K.M., M.P.H., Ph.D. dan Ibu Dewi Wulandari, S.Hut., M.Agr., Ph.D selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang juga turut memberikan bimbingan serta masukkan dalam proses pembuatan Tugas Akhir ini.
3. Bapak Yebi Yuriandala, S.T., M.Eng. selaku dosen penguji.
4. Seluruh Dosen Jurusan Teknik Lingkungan Fakultas Teknik Sipil dan Perencanaan.
5. Pihak Puskesmas Kota Mataram yang memberikan bantuan dan masukan terkait Tugas Akhir ini.
6. Orang tua penulis atas doa dan semangat yang diberikan kepada penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
7. Teman dekat penulis diantaranya Rian, Asrul, Faruk, Izul, Eka, Yono dan masih banyak lagi.

8. Teman dekat penulis selama berkuliah diantaranya Rizal, Ardis, Serviko, Bariq, Gilang, Rangga, Baywafa, Yafta, Nida dan masih banyak lagi yang sudah menerima dan menemani penulis disaat perkuliahan dan memberikan semangat pada saat pengerjaan tugas akhir ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terimakasih atas segala bantuan serta dukungan yang telah diberikan kepada penulis.

Akhir kata penulis berharap semoga amal baik dari semua pihak yang telah membantu dalam Tugas Akhir dan penyusunan laporan ini mendapatkan balasan pahala dari ALLAH SWT. Semoga laporan ini bermanfaat bagi semua pihak. *Aamiin ya Rabbal a'lamin.*

Waassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 20 November 2025



Andi Muh Dzikrullah M

Analisis Penerapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) dan Pengelolaan Limbah Medis Padat B3 di Puskesmas Kota Mataram

Mahasiswa : Andi Muh Dzikrullah M
NIM : 21513091
Program Studi : Teknik Lingkungan - Program Sarjana
Pembimbing 1 : Azham Umar Abidin, S.K.M., M.P.H., Ph.D.
Pembimbing 2 : Dewi Wulandari, S.Hut., M.Agr., Ph.D.

ABSTRAK

Kecelakaan kerja di fasilitas kesehatan di Indonesia menjadi isu krusial dengan peningkatan drastis dari tahun ke tahunnya. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pelaksanaan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3), menganalisis manajemen risiko K3, serta mengevaluasi pengelolaan limbah medis padat B3 di Puskesmas Kota Mataram. Penelitian ini menggunakan *Mix Method* Eksplanatori Sekuensial dengan pengumpulan data melalui wawancara mendalam, observasi, dan *checklist* terhadap dua puskesmas yang dipilih secara *stratified random sampling*. Pelaksanaan K3 di Puskesmas Kota Mataram baru mencapai 56,4%, dengan kelemahan utama pada aspek pelaksanaan dan evaluasi kinerja. Identifikasi risiko menunjukkan Puskesmas Cakranegara memiliki 42 potensi bahaya dan Puskesmas Pagesangan 44 potensi bahaya, dengan risiko dominan meliputi bahaya biologis, ergonomi, dan fisik/kimia. Sementara itu, tingkat kesesuaian pengelolaan limbah medis padat B3 mencapai 66,25%, terkendala pada tahapan pelabelan dan penyimpanan limbah akibat keterbatasan fasilitas. Penerapan K3 dan pengelolaan limbah medis padat B3 di Puskesmas Kota Mataram belum berjalan optimal. Direkomendasikan penguatan kapasitas sumber daya manusia, penyusunan SOP tertulis, penyediaan fasilitas penyimpanan limbah sesuai standar, serta evaluasi dan pelatihan rutin untuk meningkatkan efektivitas K3 dan sistem pengelolaan limbah B3.

Kata kunci: Limbah B3, Kesehatan dan Keselamatan Kerja, Manajemen Risiko, Puskemas.