DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN iii
DAFTAR ISI iv
DAFTAR GAMBAR vi
DAFTAR TABEL vii
PERNYATAAN viii
KATA PENGANTAR ix
INTISARI xi
ABSTRACT xii
BAB I 1
PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Perumusan Masalah 3
1.3 Tujuan Penelitian 3
1.4 Manfaat Penelitian 3
1.5 Keaslian Penelitian 4
BAB II 5
TINJAUAN PUSTAKA 5
2.1. Telaah Pustaka 5
2.1.1. Intermittent Fasting 5
2.1.2. Obesitas 6
2.1.3. Jaringan Lemak 6
2.1.4. Sirtuin 1 8
2.1.5 Restriksi diet dan SIRT-1 9
2.1.6 Restriksi diet dan SIRT-1 pada Jaringan Lemak 10
2.2. Kerangka Teori 12
2.3. Kerangka Konsep Penelitian 13
2.4. Hipotesis 14
BAB III 15
METODE PENELITIAN 15
3.1 Rancangan Penelitian 15
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian 15
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian 15

3.3.1 Populasi Penelitian 15
3.3.2 Sampel Penelitian 15
3.3.3 Besar Sampel 16
3.3.4 Pembagian Kelompok 16
3.4 Variabel Penelitian 16
3.4.1 Variabel Bebas 16
3.4.2 Variabel Terikat 16
3.4.3 Variabel Penganggu 16
3.5 Definisi Operasional 17
3.6 Alat dan Bahan 18
3.6.1 Alat 18
3.6.2 Bahan 19
3.7 Tahap Penelitian 19
3.7.1 Pelaksanaan Penelitian 19
3.7.2 Alur Penelitian 20
3.8 Analisis Data 21
3.9 Etika Penelitian 22
BAB IV 23
HASIL DAN PEMBAHASAN 23
4.1. Gambaran Penelitian 23
4.2. Hasil Penelitian 23
4.2.1 Hasil Penghitungan Ekspresi SIRT1 24
4.2.2 Analisis Data Penelitian 24
4.3 Pembahasan 25
BAB V 28
SIMPULAN DAN SARAN 28
5.1 Simpulan 28
5.2 Saran 28
DAFTAR PUSTAKA 29
LAMPIRAN 31
Lampiran 1. Analisis Data 31
Lampiran 2. Surat Keterangan Lulus Uji Etik 34
Lampiran 3. Gambar Hasil Penelitian Ekspresi SIRT-1 Jaringan Lemak 35