DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL..... i
HALAMAN PENGESAHAN..... ii
CACATAN DOSEN PEMBIMBING..... iii
PERNYATAAN KEASLIAN..... iv
PRAKATA..... v
ABSTRAK..... vi
ABSTRACT..... vii
DAFTAR ISI.....viii
DAFTAR GAMBAR..... x

MOTIVASI PERANCANGAN..... 1
- Perubahan Gaya Hidup Masyarakat indonesia..... 2
- Perkembangan Fitnes center di jogjakarta..... 3
- Sejarah Klub Aderai Jogjakarta..... 4

PERMASALAHAN..... 5
- Mitode penyelesaian masalah..... 6

FAKTA DAN LOKASI..... 7
- Lokasi klub aderai..... 8
- Zona Lokasi Site..... 9
- Luas Site dan Peraturan daerah..... 10
- Fakta Bangunan..... 11
- Analisis Site..... 13

KAJIAN AWAL TEMA PERANCANGAN..... 15
- Ramah Linkunan..... 16
- Hemat Energi..... 17
- Keungulan Mengunakan Bahan Kontainer.....19

REFRENSI..... 23
- Keetwonen, Amsterdam..... 24
- Container City, London..... 25
- Freitag Shop, Zurich..... 26
- The Contertainer Batu, Jawa Timur 27

KAJIAN TIPOLOGI DAN PRESEDEN..... 28
- Pengertian Fitnnes..... 29
- Tata Ruang Fitnes..... 30
- Pengenala Alat Fitnnes..... 31
- Bangunan Hemat Energi..... 34
- Faktor Pengaruh Rancangan Hemat Energi..... 35
- Konfigurasi Massa Bangunan..... 37
- Keranaka Berfikir..... 38

ANALISIS PERMASALAHAN..... 40
- Analisis Besaran Ruang..... 41
- Analisis tempat fitness Di Jogjakarta..... 43

KONSEP KONFIGURASI PERANCANGAN..... 44
- Rencana Denah..... 45
- Transformasi Desain..... 46
- Tampak Bangunan..... 48
- Gambar 3d..... 49
- Daftar Pustaka..... 49

LAMPIRAN..... 51
- Gambar 2d.....