DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL……..…..i

HALAMAN PENGESAHAN…….....ii

HALAMAN PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK…….…..iii

HALAMAN PERSEMBAHAN…….…….....iv

HALAMAN MOTTO…….…….....v

PRAKATA…….……..vi

DAFTAR ISI…….……... x

DAFTAR TABEL…….…….xiii

DAFTAR GAMBAR ……..……xiv

DAFTAR LAMPIRAN……...……xv

INTISARI……..xvi

BAB I. PENGANTAR

1. Latar Belakang Masalah……...1
2. Tujuan Penelitian.……6
3. Manfaat Penelitian…….. 6
4. Keaslian Penelitian……...7

BAB II.TINJAUAN PUSTAKA

A. Kecemasan Bertanding 11

1. Pengertian Kecemasan Bertanding 11
2. Sumber-sumber Kecemasan Bertanding 15

3. Aspek-aspek Kecemasan Bertanding 18

4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Bertanding 19

B. Dukungan Sosial

1. Pengertian Dukungan Sosial 24

2. Aspek-aspek Dukungan Sosial 25

C. Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Kecemasan Bertanding pada Atlet Pencak Silat 26

D. Hipotesis 30

BAB III METODE PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel-variabel Penelitian 31

B. Definisi Operasional Variabel Penelitian 31

1. Kecemasan Bertanding 31

2. Dukungan Sosial 32

C. Subjek Penelitian 33

D. Metode Pengumpulan Data 33

1. Skala Kecemasan 33

2. Skala Dukungan Sosial 36

E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur 38

1. Uji Validitas dan Seleksi Aitem 38

2. Reliabilitas Skala 38

F. Metode Analisis Data 39

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Orientasi Kancah dan Perencanaan 40

1. Orientasi Kancah 40

2. Persiapan Penelitian 40

B. Laporan Pelaksanaan Penelitian 48

C. Hasil Analisis 49

1. Deskripsi Subjek Penelitian 49

2. Deskripsi Data Penelitian 50

3. Uji Asumsi 52

4. Uji Normalitas 53

5. Uji Linearitas 54

6. Uji Hipotesis 54

D. Pembahasan 55

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan 58

B. Saran 58

1. Bagi Subjek Penelitian 58

2. Bagi Penelitian Selanjutnya 59

DAFTAR PUSTAKA 60

LAMPIRAN 62

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. Distribusi Skala Kecemasan Sebelum Uji Coba 35

Tabel 2. Distribusi Skala Dukungan Sosial Sebelum Uji Coba 37

Tabel 3. Uji Reliabilitas Alat Ukur Skala Kecemasan Bertanding 43

Tabel 4. Uji Reliabilitas untuk setiap aitem alat ukur skala kecemasan bertanding 44

Tabel 5. Distribusi Skala Kecemasan bertanding setelah uji reliabilitas 45

Tabel 6. Uji reliabilitas alat ukur skala dukungan sosial 46

Tabel 7. Uji reliabilitas untuk setiap aitem alat ukur skala dukungan sosial 47

Tabel 8. Distribusi skala dukungan sosial setelah uji coba 48

Tabel 9. Diskripsi subjek berdasarkan usia dan jenis kelamin 50

Tabel 10. Diskripsi data penelitian 50

Tabel 11. Norma kategorisasi 51

Tabel 12. Kategori subjek pada variabel kecemasan.....52

Tabel 13. Kategori subjek pada variabel dukungan sosial 52

Tabel 14. Hasil uji normalitas 53

Tabel 15. Hasil Uji Linieritas 54

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1. Model Fungsi Apraisal, Arousal, Activation, Anciety and Performance 22

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1.Skala *Tryout* 61

Lampiran 2.Tabulasi Data *Tryout* 63

Lampiran 3.Hasil Uji Reliabilitas dan Validitas 65

Lampiran 4.Tabulasi Data *Tryout* Terpakai 68

Lampiran 5.Hasil Uji Reliabilitas dan Validitas *Tryout* Terpakai..... 68

Lampiran 6.Hasil Analisis Data 72

A. Uji Normalitas 72

B. Uji Linearitas..... 72

C. Uji Hipotesis 72

Lampiran 7.Surat Ijin Penelitian 74

Lampiran 8.Surat Keterangan Selesai 75