RESILIENSI PADA PENDERITA GUILLAIN-BARRE SYNDROME

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya
Program Studi Psikologi Universitas Islam Indonesia
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat
Sarjana S1 Psikologi

Aulia Zahra
10320240

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
YOGYAKARTA
2015

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul:

RESILIENSI PADA PENDERITA *GUILLAIN-BARRE SYNDROME*

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana S-1 Psikologi

Pada Tanggal:

20 JAN 2015

Mengesahkan,
Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya
Universitas Islam Indonesia
Ketua Prodi

Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi

Dewan Penguji	Tanda Tangan
1. Rumiani, S.Psi., M.Psi.	
2. Yulianti Dwi Astuti, S.Psi., M.Soc. Sc	
3. Libbie Annatagia, S.Psi., M.Psi	

ii

PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Aulia Zahra

No. Mahasiswa : 10320240

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Resiliensi pada Penderita *Guillain-Barre Syndrome*

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa:

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, sepertipenjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Islam Indonesia. Karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila dikemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah karya jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang diterapkan Universitas Islam Indonesia.

Yogyakarta, 20 Januari 2015

Yang menyatakan,



Aulia Zahra

iii

HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ

Segala puji bagi Allah Subhanahu Wata'ala

Pemilik ruh-ku, pemilik jiwaku, pemberi segala nikmat dan karunia di seluruh semesta

Shalawat serta salam kepada Nabi Muhammad Sallallahu 'alaihi Wassalam

Penerang agamaku, panutan setiap langkahku

Ayahku, Mahmud Rihasj, dan Ibuku, Siti Efryani

Pendidik terbaik sepanjang hayatku, penuntun segala arah dalam kehidupanku

Sahabat-Sahabat Terbaik

Pemberi warna dalam kehidupanku. Because all we need is some colour for our black and white world.

Seluruh penderita Guillain-Barre Syndrome

No matter how hard your disease is, you always have that strength to fight with.

HALAMAN MOTTO

يَٰٓأَيُّهَا ٱلَّذِينَ ءَامَنُواْ ٱسۡتَعِينُواْ بِٱلصَّبۡرِ وَٱلصَّلَوٰةِۚ إِنَّ ٱللَّهَ مَعَ ٱلصَّٰبِرِينَ ١٥٣

“Hai orang-orang beriman, jadikanlah shalat dan sabar sebagai penolongmu, sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar.”

[Al Baqarah : 153]

“If I had caused the cloud, it was my duty to make an effort to dispel it.”

— Emily Brontë, *Wuthering Heights*

“I’m so sick of watching while the minutes pass as I go nowhere.
This is my reaction to everything I fear,
‘Cause I’ve been going crazy, I don’t want to waste another minute here.”

— All Time Low, *Weightless*

“It is our choices, Harry, that show us who we truly are, far more than our abilities.”

— J.K Rowling, *Harry Potter and the Chamber of Secrets*

PRAKATA



Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Alhamdulillahirabbil'alamiin, puji dan syukur ke hadirat Allah SWT yang selalu melimpahkan rahmat dan nikmat yang tak terhingga, sehingga melancarkan segala urusan dan melahirkan hikmah di dalamnya. Shalawat serta salam selalu tercurah kepada junjungan *Rasulullah Sallahu'alaihi wassalam* beserta keluarga dan para sahabatnya, karena dengan syafa'atnya kita dapat hijrah dari masa kelam jahiliyah ke masa yang terang benderang.

Perjuangan peneliti dalam pembuatan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan lingkungan sekitar. Baik secara motivasi, materi, dukungan tak tersirat, serta perhatian yang berlimpah agar peneliti dapat mengalahkan diri sendiri untuk mengerjakan skripsi ini. Peneliti menyadari sekedar ucapan "terima kasih" tidak cukup untuk membalas segala dukungan yang telah diberikan. Namun perkenankan peneliti untuk mensyukuri bentuk dukungan tersebut dengan mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr.rer.nat, Arief Fahmi, MA., HRM., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
2. Ibu Mira Aliza Rachmawati, S,Psi., M.Psi., selaku Ketua Program Studi Psikologi.
3. Bapak Dr. H. Fuad Nashori, S.Psi., M.Si., Psi, selaku Dosen Pembimbing Akademik

4. Ibu Rumiani, S.Psi., M.Si., selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing, memberi petunjuk dan ilmu dalam membimbing dan mendampingi penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Segenap Dosen Prodi Psikologi, Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia atas segala ilmu yang disampaikan dan seluruh inspirasi yang diberikan semasa perkuliahan berlangsung.
6. Para staff dan karyawan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya dan Direktorat Perpustakaan Pusat Universitas Islam Indonesia atas segala bantuan yang diberikan semasa penulisan skripsi.
7. Ayahanda Mahmud Rihasj dan Ibunda Siti Efryani yang tercinta, tersayang dan segala bentuk kata sifat untuk afeksi dalam KBBI. *I don't even know how to start writing this without tears on my eyes.* Bahkan beribu kata terima kasihpun tidak akan pernah cukup untuk membalas segala curahan kasih sayang, didikan, dukungan, segalanya. Terima kasih atas segala arahan, asuhan, didikan, dukungan sehingga membuat diri adek seperti saat ini. *Thank you for showing me what the true love is.*
8. Kakak tersayang Nadvi Manar, yang selalu menyempatkan diri mendengar keluh kesah saat penulisan skripsi, yang selalu berusaha mencari solusi, yang selalu menunjukkan contoh sebagai kakak yang baik. Tak lupa juga untuk kakak ipar tersayang, Desca Seisavia yang selalu mendengarkan, mendukung dan memberi perhatian saat pengerjaan skripsi ini. Terima kasih banyak.

9. Seluruh keluarga besar baik di Jakarta, Yogyakarta dan Semarang (dan kota-kota yang tersebar di Indonesia lainnya), terima kasih atas segala doa dan motivasi yang diberikan pada saat pengerjaan skripsi. Terima kasih banyak.
10. Sahabat-sahabat terbaikku selama kuliah: Filnes Afryani, Ameliasari, Henni Budiastuti, Agung Pradana, Adhesatya Ningsih Moodoeto, Susan Ifki Keliobas, Inneke Sachico, Alrido Rahmadian, Reni Setya Wardani. *Guys, you're the precious ones. Friends may easily come and go away, but the best ones will stay. Thank you for staying with me.* Terima kasih untuk segala canda tawa, *brainstorm,* telinga untuk mendengar keluh kesah, bibir untuk memberi masukan, dukungan untuk menghadapi problematika hidup, memberikan tamparan realita pada saat *breakdown,* bahkan terima kasih atas *nickname* yang kalian kasih dan membuat satu kampus mengenal gue dengan nama "Jahro" dan melupakan nama "Aulia." *Thanks, guys. Thanks. But seriously though, I love you dudes and dudettes.*
11. Teman-teman kos baik di Lembayung Biru, Kos Ibu Liyana dan Wisma Ibu Siti. Terimakasih Wia Septia, Arifati Kustanti, Silvia Damayanti, Ratri Mai Diantari, Filnes Afryani, Fabella Ari, Noni Prameswari Safura, Eko Juliana, Rini Kusumawarti. Terimakasih sudah mengajarkan arti hidup mandiri di tanah rantau, jalangers.
12. Seluruh pengurus Lembaga Pers Mahasiswa Kognisia. Aduh anak-anak mamih tersayang, Animas Arlitaningtyas, Verdiantika Annisa, Nindia Putri Utami, Katrim Alifa Putrikita, Henni Budiastuti, Sitti Nurul

Harmiyanti, Arfia Juliana Saputri, Wanda Sekar Arum, Muhammad Tantawi Sukarman, Luthfita Awwali Putri, Asyiah Ummul, Silvia Irna, Reza Dwi Ikhsan, Yulisman Perdana, Sarah Faulia, Sarah Rahmanita, Rahmah Ramadhani, Rahma Hayati, Shabrina Ayut, Nurul Tewe, Mukhlis Hasibuan, Aziz Abdul, Ranisa Kautsar, Atina Hasanah, Renanda Pradipta, Gina Ismata, Desi Ratna Sari, Abdi Winarni Hamid. Terima kasih sudah memberikan pengalaman dalam jurnalistik dan *graphic design.* Terima kasih telah memberikan pelajaran sesungguhnya tentang *time management.* Terima kasih banyak, mamih sayang kalian, *and as always, WE ARE GETTING STRONG!*

13. Teman-teman satu bimbingan *a.k.a* pejuang S(kri)PSI, Filnes Afryani, Susan Ifki Keliobas, Dewanti Widya Wirottama, Suci Permatahati, Maria Ulfa Laila, Enggar Pradityo, Lia Kurniawati, Nadia Novia Rahman. Terima kasih atas segala dukungannya dan motivasi untuk terus berjuang, para pejuang!
14. Teruntuk responden dan *significant others,* terima kasih banyak untuk mengizinkan saya menggali data tentang anda. Terima kasih atas waktu dan kesediaannya. Tanpa kalian, skripsi ini tidak akan terselesaikan. Terima kasih banyak.
15. Teman-teman Psikologi UII Angkatan 2010. Beruntung sekali saya bisa berkenalan dengan kalian semua. Nama kalian memang tidak bisa disebut satu-satu di halaman prakata ini, tapi nama kalian tidak akan terlupakan dan selalu tertulis di hati saya.

16. Sahabat-sahabatku sedari kecil hingga beranjak dewasa, Gita Fitriane, Uray Muhammad Taufan, Nina Kade Nirmala, Nanida Pangestuti, Tatyana Utami Briandin, Putri Nurmala. Terima kasih untuk terus menjaga silaturahmi pertemanan kita sampai saat ini. Terima kasih telah membuktikan bahwa jarak tidak akan pernah bisa menghentikan pertemanan kita. Terima kasih atas segala motivasinya selama pengerjaan skripsi.
17. Lazuardians: Fitri Jayanthi, Mutiara Aulia, Vincentia Nadiasari, Arina Hayati, Faras Anniza, Nadira, Salsallya Diska, Kharisa Nur Rachmasari. Terimakasih segala dukungan, kegilaan semasa di SMA dan asrama. Terima kasih juga untuk menjaga pertemanan walaupun kita sudah terpencar di segala penjuru dunia.
18. *This might be silly and non-sense because you wouldn't read this, but I also want to thank all the musicians who made great songs that always played on my playlist. Music always be my sweet escape, always have, always will. Thank you for keeping me awake in those sleepless nights. So,* 5 Seconds of Summer, Lifehouse, Green Day, McFly, Incubus, All Time Low, Yellowcard, The Maine, Hunter Hayes, Jamie Cullum, Every Avenue, A Rocket to The Moon, Paramore, Ed Sheeran, Fall Out Boy, Boys Like Girls, Hot Chelle Rae, OneRepublic, Kurt Schneider, Pentatonix, Alex Goot, *and many more, thank you for creating such inspiration songs. Thanks for always be my escape.*

19. *Also, thanks for a free-writing website,* Wattpad. *You might be a toxic for me, but on the other hand you also taught me a lesson. Thank you for reminding me how much I love literature and how I love to write. Thank you for facilitate my imagination during this undergrad thesis process. It feels really good to be back on writing fiction and thank you, for helping me to find out where my voice is.*
20. *Last but obviously not least,* seluruh pihak yang telah mendukung baik secara langsung maupun tidak langsung dalam pengerjaan skripsi ini. Akan terasa tidak adil jika saya tidak menuliskan anda di halaman ini. Mulai dari mas tukang rental, tukang fotocopy, bapak penjual penyetan di depan kosan, mbak *laundry* depan kosan, satpam perpus, mbak-mbak salon, mas-mas dan mbak-mbak yang jaga café dimana saya mengerjakan skripsi, dan segala pihak yang secara langsung ataupun tidak langsung berhubungan dalam pengerjaan skripsi saya. Terima kasih atas segala doa dan semangatnya. *Every pray counts.* Terima kasih banyak.