

CACATAN DOSEN PEMBIMBING

Berikut adalah penilaian buku laporan akhir :

Nama Mahasiswa : Adimas Baskoro

Nomer Mahasiswa : 09 512 130

Judul Tugas Akhir : **Re-Desain Club Aderai Yogyakarta**
Bangunan Hemat Energi Dan Ramah Lingkungan

Kualitas buku laporan akhir : sedang / baik / baik sekali *)mohon dilingkari

Sehingga,

Direkomendasikan / tidak direkomendasikan *)mohon dilingkari

Untuk menjadi acuan tugas akhir

Yogyakarta |
Dosen Pembimbing

(Ir. Supriyanta, M.Si)

Pernyataan Keaslian Karya

Saya menyatakan bahwa seluruh bagian karya ini adalah karya sendiri kecuali karya yang disebut refrensinya dan tidak ada bantuan dari pihak lain baik seluruhnya ataupun sebagian dalam proses pembuatannya. Saya juga menyatakan tidak ada konflik hak kepemilikan intelektual atas karya ini dan menyerahkan kepada jurusan Arsitektur Universitas Islam Indonesia untuk digunakan bagi kepentingan pendidikan dan publikasi.

Yogyakarta |

(Adimas Bsakoro)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kita panjatkan kehadirat Illahi Robi, atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul **“Re-desain Club Aderai jogjakarta**(bangunan hemat energi dan ramah lingkungan)” tugas akhir ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh jenjang pendidikan sarjana program studi Teknik Arsitektur Fakultas Teknik Sipil dan Perencanaan Universitas Islam Indonesia.

Dalam menyusun laporan proyek tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, baik berupa saran, bimbingan serta dorongan, sehingga terselesaikannya laporan proyek akhir sarjana ini. Oleh sebab itu penulis banyak terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. ALLAH SWT, atas karunia kesehatan, hidayah akal serta fikiran dan atas segala kemudahannya.
2. Ibunda tercinta, kakakku, seluruh keluargaku, terimakasih atas semua dorongan dan m o t i v a s i y a n g diberikan baik moril maupun spiritual.
3. Bapak Noor Cholis Idham, S.T., M.Arch., Ph.D selaku ketua Jurusan Arsitektur Universitas Islam Indonesia.
4. Bapak Ir.
5. Bapak Ir. H. Muhammad Iftironi, MLA dan Ir. Ahmad Saifudin Mutaqi, M.T., IAI selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan kritik yang bermanfaat bagi penulis.

6. Staf pengajar Jurusan Arsitektur Universitas Islam Indonesia. Terima kasih atas motivasinya dan ilmu arsitektur yang telah diajarkan.

7. Rekan-rekan satu bimbingan dan penguji Kak Brian, Kak Bisma, Agus yang saling mendukung dalam perjalanan Proyek Akhir Sarjana ini.

8. Semua pihak-pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu karena terlalu banyak yang telah memberikan banyak bantuan terhadap jalannya proyek akhir sarjana ini, saya ucapkan terima kasih.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa laporan ini masih jauh dari kata sempurna, baik substansi maupun metode penyajiannya. Untuk itu penulis menerima kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan laporan ini. Semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi yang membutuhkan.

Yogyakarta, Januari 2015

Penyusun

ABSTRAK

Re-Desain Club Aderai Yogyakarta

Dengan pendekatan Bangunan Hemat Energi dan Ramah Lingkungan

Club Aderai Yogyakarta merupakan sebuah bangunan yang digunakan sebagai tempat kebugaran aerobik dan fitness centre. Proyek ini di latarbelakangi kurangnya fasilitas yang memadai sebagai bangunan kebugaran, dengan latarbelakang tersebut muncul pemikiran untuk Re-desain Club Aderai Yogyakarta yang memenuhi standar tempat kebugaran, kurangnya sirkulasi udara dan pencahayaan serta kurangnya fasilitas pendukung fitness center adalah kekurangan Club Aderai Yogyakarta oleh karena itu didisain ulang Club Aderai Yogyakarta dengan Ramah Lingkungan Dan Hemat Energi.

Bangunan Ramah Lingkungan dari bangunan ini adalah menggunakan bahan bangunan dari kontainer bekas. Ide tersebut muncul dari melihat banyaknya kontainer dipelabuhan yang sudah tidak dipakai lagi yang tidak bisa didaur ulang, bahan kontainer mudah didisain ulang dan disusun sesuai dengan kebutuhan dan lebih murah daripada bangunan biasa. Hemat energi dikarenakan bangunan sebelumnya boros penggunaan listriknya dari pencahayaan maupun sirkulasi udaranya.

Kesimpulan adalah bangunan kontainer dengan pendekatan Hemat energi dan Ramah Lingkungan dengan menggunakan kontainer bekas yang didisain ulang dan dilubangi agar dapat memenuhi kebutuhan bangunan sebagai kebugaran yang memberi kenyamanan bagi pengunjung tempat kebugaran tersebut.

Kata Kunci: Club Aderai, Ramah Lingkungan Dan Hemat Energi



ABSTRACT

Re-Design Club Aderai Yogyakarta

With the approach of Eco-Friendly and Energy-Efficient

Club Aderai Yogyakarta is a building used as a place of aerobic fitness and fitness center, this project in the wake of the lack of adequate facilities as fitness building, with the background of the thought of me Re-design Club Aderai yogyakarta that meet the standards of the gym, the lack of air circulation and lighting as well as the lack of support facilities fitness center is a shortage Club Aderai yogyakarta therefore in the redesign Club Aderai yogyakarta with Building Eco-Friendly and Energy-Efficient

Eco-Friendly Building of this building is the use of building materials used containers the idea came from seeing the number of containers in ports that are not used anymore that can not be recycled, easy on the container material in pinadah and collated in accordance with and cheaper than regular buildings . Energy-Efficient due to previous building penguanaan wasteful electricity from lighting and air circulation.

conclusion is building container with approach Eco-Friendly and Energy-Efficient with the use of used containers in the stacking and holed in order to meet the needs of building a gym that provides comforts for visitors to the gym.

Keywords: Club Aderai, Eco-Friendly and Energy-Efficient



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
CACATAN DOSEN PEMBIMBING.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
PRAKATA.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x

MOTIVASI PERANCANGAN..... 1

- Perubahan Gaya Hidup Masyarakat Indonesia..... 2
- Perkembangan Fitness center di jogjakarta..... 3
- Sejarah Klub Aderai Jogjakarta..... 4

PERMASALAHAN..... 5

- Metode penyelesaian masalah..... 6

FAKTA DAN LOKASI..... 7

- Lokasi klub aderai..... 8
- Zona Lokasi Site..... 9
- Luas Site dan Peraturan daerah..... 10
- Fakta Bangunan..... 11
- Analisis Site..... 13

KAJIAN AWAL TEMA PERANCANGAN..... 15

- Ramah Lingkungan..... 16
- Hemat Energi..... 17

- Keunggulan Menggunakan Bahan Kontainer..... 19

REFRENSI..... 23

- Keetwonen, Amsterdam..... 24
- Container City, London..... 25
- Freitag Shop, Zurich..... 26
- The Contertainer Batu, Jawa Timur..... 27

KAJIAN TIPOLOGI DAN PRESEDEN..... 28

- Pengertian Fitnes..... 29
- Tata Ruang Fitnes..... 30
- Pengenal Alat Fitnes..... 31
- Bangunan Hemat Energi..... 34
- Faktor Pengaruh Rancangan Hemat Energi..... 35
- Konfigurasi Massa Bangunan..... 37
- Kerangka Berfikir..... 38

ANALISIS PERMASALAHAN..... 40

- Analisis Besaran Ruang..... 41
- Analisis tempat fitness Di Jogjakarta..... 43

KONSEP KONFIGURASI PERANCANGAN..... 44

- Rencana Denah..... 45
- Transformasi Desain..... 46
- Tampak Bangunan..... 48
- Gambar 3d..... 49
- Daftar Pustaka..... 49

LAMPIRAN..... 51

- Gambar 2d.....