INTISARI

Aprilia Fitra Palupi[1], Soewadi[2]

Intisari

Latar Belakang: pada pasien yang datang berkunjung ke puskesmas keluhan Gangguan mental bisa tertutupi oleh keluhan-keluhan fisik. Beberapa masalah yang sering dijumpai di fasilitas pelayana primer atau puskesmas yaitu mengenai penyakit atau gangguan yang tidak jelas dasar medisnya sering kali tidak dipikirkan sebagai gangguan somatisasi dan biasanya mendiagnosis karena terdapatnya keluhan fisik. Akan tetapi secara medis tidak mempunyai dasar yang jelas, Salah satu gangguan psikosomatis adalah keluhan nyeri ulu hati. Keluhan nyeri uluhati merupakan keluhan fisik subyektif yang dirasakan oleh pasien di daerah epigastrium. Kecemasan sering muncul pada kelompok pasien dengan gejala somatisasi khususnya keluhan nyeri ulu hati, dimana prevalensi mencapai 50% bahkan lebih, **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya kejadian nyeri ulu hati pada pasien rawat jalan yang mengalami kecemasan di puskesmas Ponorogo tahun 2014**, Metode:** penelitian dilakukan dengan menggunakan rancangan metode crosssectional, dimana sebanyak 46 subyek penelitian yang diambil dari puskesmas kecamatan Ponorogo. Subyek penelitian diambil dengan menggunakan tekhnik purposive sampling dari subyek yang terpilih, subyek diberikan dua pengisisian kuesioner kecemasan dan tingkat nyeri masing-masing yang diperoleh dari kuesioner skala cemas zung dan skala visual nyeri. Hasil dari penelitian kemudian dianalisis dengan menggunakan bantuan SPSS *chi-square* **Hasil:** pada akhir penelitian didapatkan adanya hubungan kecemasan dengan tingkat nyeri ulu hati pada pasien yang datang berkunjung melakukan pengobatan rawat jalan ke puskesmas ponorogo dan memiliki hubungan yang erat (p=0,011,CC=0,521).

Kata Kunci: kecemasan, Nyeri Uluhati

---

[1]Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia
[2]Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah

ABSTRACT

Aprilia Fitra Palupi[1], Soewadi[2]

Background: in patients who came to clinic, complaints of mental disorders can be covered by physical complaints. Some of the problems frequently encountered in primary care facility or health center is about a desease or disorder that is not clear medical basis is often not thought of as somatization disorders and usually dignose because there are complaints, but medically not have a clear basis. One of psychosomatic disorders are complaints of heartburn. Complaints of heartburn is a subjective physical complaints experienced by the patients in the epigastric region. Anxiety often appear in groups of patients with somatization symptom especially complaints of heartburn, where the prevalence reaches 50% or more **Purposes:** This study aims to determine whether there is occurrence of heartburn in outpatients who experience anxiety in community health center Ponorogo 2014 **Methods**: research carried out by using cross-sectional design method, where as many as 46 research subjects taken from district health center Ponorogo. Subject were taken by using purposive sampling of selected subject, the subjects were given two questionnares anxiety and pain levels respectively obtained from questionnares zung anxiety scale and visual pain scale. The result of the study were analyzed using SPSS *Chi-square*. **Results**: At the end of the study found an association of anxiety with the level of heartburn in patients visiting the outpatients treatment to the clinic Ponorogo and has a close realtionship (p=0,011,CC=0,521).

Keywords: anxiety, heartburn

---

[1]Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia
[2]Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah