PROFIL PENYAKIT JANTUNG KORONER PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II DI RSUD SOEDARSO PONTIANAK TAHUN 2009-2010

Karya Tulis Ilmiah

Untuk Memenuhi Sebagian Syarat

Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran

Oleh :

Evy Yulia Kusmayanti

08711096

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA

YOGYAKARTA

2011

PROFIL PENYAKIT JANTUNG KORONER PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II DI RSUD SOEDARSO PONTIANAK TAHUN 2009-2010

Oleh:

Evy Yulia Kusmayanti

08711096

Telah diseminarkan tanggal 7 November 2011
Dan disetujui oleh :
Pembimbing

dr. Erlina Marfianti, M.Sc, Sp.PD

Penguji

dr. Linda Rosita, M.Kes, Sp. PK

Disahkan
Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Islam Indonesia

Dr.Isnatin Miladiyah, M.Kes

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Evy Yulia Kusmayanti

NIM : 08711096

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran

Judul Penelitian : *Profil Penyakit Jantung Koroner Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di RSUD Soedarso Pontianak Tahun 2009-2010*

Dengan ini saya menyatakn bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 8 November 2011

Evy Yulia Kusmayanti

HALAMAN PERSEMBAHAN

Saya persembahkan karya ini kepada

Allah SWT, Tuhan Semesta Alam

Alhamdulillahirrobbilalamin, syukurku, sujudku hanya pada-Mu ya Allah.
yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sepanjang hidupku
yang tanpa bosan selalu memunjukkan jalan yang benar dan mengingatkan akan
kewajibanku sebagai hamba-Nya serta memberikan nikmat yang sangat
berharga dan tiada terhingga

Rosullullah, Muhammad SAW

Terima kasih untuk cintamu kepada kami ya rasullullah.
Kami umatmu yang selalu merindumu.

Keluarga

Terima kasih kepada mamah (Hj.Asni Yuliati), papah (H. Kusman Karmin),
adek (Ely Kusumawardani), dan datuk (H. Ahmad Alwi)
terima kasih atas segala cinta & kasih sayang tanpa batas yang telah diberikan
untukku termasuk doa yang selalu dipanjatkan dan motivasi untuk segera
menyelesaikan karya tulis ilmiah ini,

Sahabat-sahabat yang tak terlupakan

Terima kasih kepada Jihan Anugrah, Kiki Amalia, Eva Herik, Bayu Zeva, Wahyu Nurfitri Pujayanti, Ayu Prissa Kartika,Woro Asriati Nurjannah, Sistia Dinita, Uray Mutia Wulandari, Laila Tresna Dwi Hidayati, Ferry Marizka
Adhisti Kusumawati, Nurfitriah,Juwita RDN, Holly Diani, Pebri Susanti dan semua teman-teman angkatan 2008 atas dukungan dan persahabatnya. Terima kasih telah mau membantu saya dalam perjalanan
menempuh pendidikan ini

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

Assalaamu'alaikum Warahmatullaahi Wabarokaatuh

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul "Profil Penyakit Jantung Koroner Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di RSUD Soedarso Pontianak Tahun 2009 -2010" Karya Tulis Ilmiah ini dibuat untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Islam Indonesia.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak bisa lepas dari bimbingan, dorongan, dan bantuan baik material maupun non material dari berbagai pihak. Maka pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Allah SWT, karena telah diberikan segala karunia-NYA sehingga proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini berjalan dengan baik.
2. dr. Isnatin Miladiyah, M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia.
3. dr. Erlina Marfianti Sp.PD, M.Sc selaku pembimbing utama yang ditengah-tengah kesibukannya masih memberikan waktunya untuk memberikan bimbingan, pengarahan dan semangat dengan sabar dari awal hingga akhir penulisan.
4. dr. Linda Rosita, M.Kes, Sp. PK selaku penguji yang sangat penulis hormati, terima kasih atas segala masukkan yang diberikan dalam menguji Karya tulis ilmiah ini.
5. dr. Ummatul Khoiriyah, M.Med.Ed selaku dosen pembimbing akademik yang telah sabar memberikan semangat dan motivasi yang kuat dalam menjalani proses pembelajaran dan dorongan kuat untuk segera menyelesaikan karta tulis ilmiah ini.
6. Direktur RSUD Soedarso Pontianak dan stafnya serta pihak-pihak terkait lainnya yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian hingga terselesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Berbagai pihak yang terkait dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini

Penulis menyadari pada Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan dan keterbatasan, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari semua pihak dan diharapkan dapat mendorong penelitian yang lebih lanjut guna kemajuan dibidang kedokteran. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan menjadi amal yang baik disisi Allah SWT.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Yogyakarta, 7 November 2011

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
HALAMAN PENGESAHAN..... ii
PERNYATAAN..... iii
HALAMAN PERSEMBAHAN..... iv
KATA PENGANTAR..... v
DAFTAR ISI..... vii
DAFTAR TABEL x
DAFTAR GAMBAR..... xi
INTISARI..... xii
ABSTRACT..... xiii
BAB I PENDAHULUAN..... 1
1.1 Latar Belakang Permasalahan..... 1
1.2 Perumusan Masalah..... 4
1.3 Tujuan Penelitian..... 4
1.4 Manfaat Penelitian..... 5
1.5 Keaslian Penelitian..... 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 7
2.1 Diabetes Melitus 7
2.1.1 Definisi..... 7
2.1.2 Klasifikasi..... 8
2.1.3 Patogenesis..... 10
2.1.4 Gejala dan Tanda..... 13
2.1.5 Diagnosis..... 14
2.1.6 Faktor Risiko..... 19
2.1.7 Komplikasi..... 20
2.2 Penyakit Jantung Koroner..... 24
2.1.8 Definisi..... 24
2.1.9 Klasifikasi..... 24

2.1.10 Patogenesis 26
2.1.11 Diagnosis 35
2.1.12 Faktor Risiko 37
2.3 Kerangka Teori 38
2.4 Kerangka Konsep 39
BAB III METODOLOGI PENELITIAN 40
3.1 Rancangan Penelitian 40
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian 40
3.3 Populasi dan Subjek Penelitian 40
3.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi 41
3.5 Variabel Penelitian 41
3.6 Definisi Operasional 41
3.7 Cara Pengumpulan Data 44
3.8 Instrumen Penelitian 45
3.9 Rencana Analisis Data 45
3.10 Etika Penelitian 45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN
4.1 Hasil Penelitian 46
4.1.1 Umur 46
4.1.2 Jenis Kelamin 47
4.1.3 Kadar Glukosa Sewaktu 48
4.1.4 Tekanan Darah 49
4.1.5 Kadar Kolesterol Total 51
4.1.6 Kadar HDL 53
4.1.7 Kadar LDL 55
4.1.8 Kadar Trigliserida 57
4.2 Pembahasan 60
4.2.1 Umur 60
4.2.2 Jenis Kelamin 61
4.2.3 Kadar Glukosa Sewaktu 62
4.2.4 Tekanan Darah 62

4.2.5 Kadar Kolesterol Total……..….. 63
4.2.6 Kadar LDL…….... 63
4.2.7 Kadar HDL……. 63
4.2.8 Kadar Trigliserida……..….. 64
4.3 Keterbatasan Penelitian..……..... 65

BAB V SIMPULAN DAN SARAN…….. 66
DAFTAR PUSTAKA…….. 68
LAMPIRAN..…… 73

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kadar GDS dan GDP sebagai diagnosis DM…….. 15

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Langkah-langkah diagnosis DM dan TGT dari TTGO …….……	17
Gambar 2	Langkah-langkah diagnosis DM dan TGT ……..….….....	18
Gambar 3	Skematik proses seluler aterosklerosis ……...	26
Gambar 4	Distribusi PJK pada pasien DM II berdasarkan umur ……..	47
Gambar 5	Distribusi PJK pada pasien DM II berdasarkan jenis kelamin……	47
Gambar 6	Distribusi PJK pada pasien DM II berdasarkan GDS …….	48
Gambar 7	Distribusi PJK pada pasien DM II berdasarkan GDS, umur dan jenis kelamin.....	49
Gambar 8	Distribusi PJK pada pasien DM II berdasarkan tekanan darah……...	50
Gambar 9	Distribusi PJK pada pasien DM II berdasarkan tekanan darah, umur dan jenis kelamin	51
Gambar 10	Distribusi PJK pada pasien DM II berdasarkan kadar kolesterol total……	52
Gambar 11	Distribusi PJK pada pasien DM II berdasarkan kadar koleterol total,umur dan jenis kelamin……..	53
Gambar 12	Distribusi PJK pada pasien DM II berdasarkan kadar HDL……..……..	54
Gambar 13	Distribusi PJK pada pasien DM II berdasarkan kadar HDL, umur dan jenis kelamin……..	55
Gambar 14	Distribusi PJK pada pasien DM II berdasarkan kadar …….	56
Gambar 15	Distribusi PJK pada pasien DM II berdasarkan kadar LDL, umur dan jenis kelamin…..	57
Gambar 16	Distribusi PJK pada pasien DM II berdasarkan kadar trigliserida ……...	58
Gambar 17	Distribusi PJK pada pasien DM II berdasarkan kadar trigliserida, umur dan jenis kelamin	59

PROFIL PENYAKIT JANTUNG KORONER PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II DI RSUD SOEDARSO PONTIANAK TAHUN 2009-2010

Kusmayanti, E.Y., Marfianti,E.

INTISARI

Latar Belakang : Diabetes Melitus tipe II (DM tipe II) merupakan penyakit metabolik dengan komplikasi bervariasi. Penyakit Jantung Koroner (PJK) merupakan salah satu komplikasi yang paling sering terjadi dan dapat menimbulkan mortalitas pada penderita DM tipe II.

Tujuan : Untuk mengetahui profil PJK pada DM tipe II di RSUD Soedarso Pontianak tahun 2009-2010.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan metode deskriptif non eksperimental (observasional) dengan pendekatan retrospektif dari catatan rekam medis penderita PJK pada DM II di RSUD Soedarso Pontianak tahun 2009-2010.

Hasil : Prevalensi penderita komplikasi penyakit jantung koroner dengan diabetes melitus tipe II sebesar 9,34% dari penderita diabetes melitus. Karakteristik umum penderita penyakit jantung koroner dengan diabetes melitus tipe II berdasarkan umur terbanyak pada kelompok umur > 55 tahun sebesar 51% dan berjenis kelamin laki-laki sebesar 54%. Profil lipid penderita berdasarkan kolesterol total terbanyak pada kelompok berisiko rendah sebesar 54%, HDL terbanyak pada kelompok berisiko tinggi sebesar 58%, LDL terbanyak pada kelompok berisiko menengah sebesar 60% dan trigliserida terbanyak pada kelompok berisiko rendah sebesar 60%. Kadar glukosa darah penderita terbanyak pada kelompok yang mengalami hiperglikemia sebesar 55%. Tekanan darah penderita terbanyak pada kelompok yang mengalami hipertensi II sebesar 46%.

Kesimpulan : Prevalensi penderita komplikasi penyakit jantung koroner dengan diabetes melitus tipe II sebesar 9,34% dari penderita diabetes melitus. Kejadian PJK pada DM II banyak ditemukan pada umur lebih dari > 55 tahun, jenis kelamin laki-laki, dengan kondisi hiperglikemia, hipertensi dan mengalami penurunan HDL.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Penyakit Jantung Koroner, Profil Lipid.

THE PROFILE OF CORONARY HEART DISEASE IN PATIENTS WITH TYPE II DIABETES MELLITUS IN THE YEAR 2009-2010 Soedarso Hospital PONTIANAK

Kusmayanti, E.Y., Marfianti, E.1

ABSTRACT

Background : Type II Diabetes Mellitus (DM type II) is a metabolic disease with various complications. Coronary Heart Disease (CHD) is one of the most frequent complications and can cause mortality in patients with type II DM.

Objective : To determine the profile of CHD in type II diabetes in Soedarso Hospital Pontianak in 2009-2010.

Research Methods : This study used a descriptive non-experimental methods (observational) with retrospective approach of the medical record notes on the DM CHD patients in Soedarso Hospital II Pontianak in 2009-2010.

Results : The complications prevalence of coronary heart disease patients with type II diabetes mellitus equals 9,34% the diabetes mellitus. General characteristics of coronary heart disease patients with diabetes mellitus type II based on the age group is mostly at age > 55 years by 51% and the male sex by 54%. Lipid profile with total cholesterol based on the most low-risk group by 54%, the highest HDL in high-risk groups by 58%, LDL highest in medium-risk group by 60% and triglycerides in most low-risk group by 60%. Blood glucose levels in most patients who experienced hyperglycemia group by 55%. Blood pressure in most patients who have hypertension group II by 46%.

Conclusion : The complications prevalence of coronary heart disease patients with type II diabetes mellitus equals 93,34 % the diabetes mellitus. Incidence of CHD in DM II is much found in age over > 55 years, male gender, with the conditions of hyperglycemia, hypertension and decreased HDL.

Keywords : Diabetes Mellitus, Coronary Heart Disease, Lipid Profiles.