DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL i

HALAMAN PENGESAHAN ii

HALAMAN PERNYATAAN iii

HALAMAN PERSEMBAHAN iv

HALAMAN MOTTO v

PRAKATA vi

DAFTAR ISI xi

DAFTAR TABEL xv

DAFTAR LAMPIRAN xvii

ABSTRAK xx

BAB I. PENGANTAR 1

A. Latar Belakang Masalah 1

B. Tujuan Penelitian 6

C. Manfaat Penelitian 6

D. Keaslian Penelitian 7

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA …… 14

A. *Body Dissastifaction* …… 14

1. Pengertian *Body Dissastifaction* ……... 14

2. Aspek-Aspek *Body Dissatisfaction* ……. 16

3. Faktor-faktor yang mempengaruhi *Body Dissastifaction* …… 16

B. *Social Comparison* ……. 18

1. Pengertian *Social Comparison* …… 18

2. Aspek-aspek *Social Comparison* …… 20

C. Hubungan antara *Social Comparison* dan *Body Dissatisfaction* pada Remaja Perempuan ……..... 21

D. Hipotesis Penelitian …… 24

BAB III. METODE PENELITIAN ……. 25

A. Identifikasi Variabel Penelitian ……. 25

B. Definisi Operasional Variabel Penelitian …….. 25

1. *Body Dissatisfaction* ……... 25

2. *Social Comparison* ……. 26

C. Responden Penelitian …… 26

D. Metode Pengumpulan Data …….. 27

1. Skala *Body Dissatisfaction* …… 27

2. Skala *Social Comparison* …….. 28

E. Validitas Alat Ukur dan Reliabilitas …… 29

1. Uji Validitas …….. 29

2. Uji Reliabilitas …….. 30

F. Metode Analisis Data ……... 31

BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN …… 32

A. Orientasi Kancah dan Persiapan …….. 32

1. Orientasi Kancah …….. 32

2. Persiapan Penelitian ……. 33

a. Persiapan Administrasi …….. 33

b. Persiapan Alat Ukur …….. 33

c. Uji Coba Alat Ukur ……... 34

d. Hasil Uji Coba Alat Ukur …….. 35

B. Laporan Pelaksanaan Penelitian …….. 36

C. Hasil Penelitian …… 37

1. Deskripsi Responden Penelitian ……... 37

2. Deskripsi Data Penelitian ……. 40

3. Uji Asumsi …… 44

a. Uji Normalitas ……... 44

b. Uji Linieritas …….. 45

c. Uji Hipotesis …….. 45

4. Analisis Tambahan ……... 46

D. Pembahasan …….. 51

BAB V. PENUTUP …….. 58

A. Kesimpulan …….. 58

B. Saran …… 58

DAFTAR PUSTAKA …….. 60

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. Distribusi Pertanyaan pada Skala BSQ-34 …….. 28

Tabel 2. Distribusi Pernyataan pada Skala PACS-R ……. 29

Tabel 3. Distribusi aitem BSQ-34 Setelah Uji Coba ……. 35

Tabel 4. Distribusi aitem PACS-R Setelah Uji Coba …… 36

Tabel 5. Deskripsi Responden Berdasarkan Usia …….. 37

Tabel 6. Deskripsi Responden Berdasarkan Tingkatan Kelas ……... 38

Tabel 7. Klasifikasi Indeks Massa Tubuh Menurut Kemenkes 2010 Usia 5-18 tahun ……... 38

Tabel 8. Deskripsi Responden Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Usia 14 tahun …… 39

Tabel 9. Deskripsi Responden Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Usia 15 tahun ……... 39

Tabel 10. Deskripsi Responden Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Usia 16 tahun ……. 40

Tabel 11. Deskripsi Responden Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Usia 17 tahun ……. 40

Tabel 12. Deskripsi Data Penelitian ……. 41

Tabel 13. Norma Kategorisasi ……... 42

Tabel 14. Kriteria Kategorisasi *Body Dissatisfaction* …… 42

Tabel 15. Kriteria Kategorisasi *Social Comparison* …….. 43

Tabel 16. Uji Linieritas Hubungan ……..... 45

Tabel 17. Hasil Uji Hipotesis …… 46

Tabel 18. Sumbangan Efektif *Social Comparison* terhadap *Body Dissatisfaction* ……. 46

Tabel 19. Hasil Uji Hipotesis *Body Dissatisfaction* dengan Aspek-Aspek *Social Comparison* ……... 47

Tabel 20. Hasil Analisis Regresi …….. 48

Tabel 21. Hasil Uji Hipotesis *Body Dissatisfaction* dengan Aspek-Aspek *Social Comparison* Menurut Usia ……..... 49

Tabel 22. Hasil Analisis Regresi Variabel Demografik terhadap *Body Dissatisfaction* …….. 50

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Angket *Try Out* …….. 64

Lampiran 2. Data *Try Out* …….. 65

a. Tabulasi Data *Body Dissatisfaction* …… 66

b. Tabulasi Data *Social Comparison* …….. 83

c. Tabulasi Data Total (Uji Coba) …….. 89

Lampiran 3. Hasil Uji Reliabilitas dan Validitas ……... 96

a. Skala *Body Dissatisfaction* (Uji Coba) …….. 97

b. Skala *Social Comparison* (Uji Coba) ……..... 99

Lampiran 4. Angket Penelitian …….. 100

Lampiran 5. Data Penelitian ……..... 101

a. Tabulasi Data *Body Dissatisfaction* ……... 102

b. Tabulasi Data *Social Comparison* ……..... 119

c. Tabulasi Data Total …… 129

d. Standar IMT KEMENKES 2010 ……... 140

e. Indeks Massa Tubuh Responden ……... 141

Lampiran 6. Analisis Data Penelitiaan ……..... 153

a. Analisis Deskriptif ……. 154

b. Uji Normalitas …… 163

c. Uji Linieritas …….. 164

d. Uji Hipotesis …….. 165

e. Sumbangan Efektif …… 165

Lampiran 7. Grafik ……..... 166

a. Grafik Normalitas *Body Dissatisfaction* …… 167

b. Grafik Normalitas *Social Comparison* ……... 168

Lampiran 8. Tabulasi Data Aspek *Social Comparison* …….. 169

a. Penampilan Fisik ……..... 170

b. Berat Badan ……..... 181

c. Bentuk Tubuh ……. 192

d. Ukuran Tubuh ……..... 203

e. Lemak Tubuh ……. 214

Lampiran 9. Analisis Tambahan ……..... 225

a. Penampilan Fisik …… 226

b. Berat Badan …… 227

c. Bentuk Tubuh ……..... 228

d. Ukuran Tubuh …… 229

e. Lemak Tubuh ……. 230

f. Analisis Regresi ……..... 231

g. Prediktor Variabel Demografik terhadap *Body Dissatisfaction* ……... 232

h. Uji Hipotesis *Body Dissatisfaction* dengan Aspek *Social Comparison* ……. 233

i. Uji Hipotesis *Body Dissatisfaction* dengan Aspek *Social Comparison* Menurut Usia 14 tahun …….. 234

j. Uji Hipotesis *Body Dissatisfaction* dengan Aspek *Social Comparison* Menurut Usia 15 tahun …….. 235

k. Uji Hipotesis *Body Dissatisfaction* dengan Aspek *Social Comparison* Menurut Usia 16 tahun …….. 236

l. Uji Hipotesis *Body Dissatisfaction* dengan Aspek *Social Comparison* Menurut Usia 17 tahun ……..... 237

Lampiran 10. Surat Ijin dan Bukti Penelitian …… 238

a. Surat Ijin Penelitian dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya UII kepada SMA Negeri 1 Baubau …….. 239

b. Surat Keterangan Selesai Penelitian dari SMA Negeri 1 Baubau ……... 240

c. Surat Ijin Penelitian dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya UII kepada MAN PAKEM ……... 241

d. Surat Keterangan Selesai *Try Out* dari MAN PAKEM …..... 242