

DAFTAR ISI

JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	ii
SURAT KETERANGAN PENELITIAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN DOSEN PEMBIMBING	iv
LEMBAR PENGESAHAN DOSEN PENGUJI	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Batasan Masalah	3
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.6 Sistematika Penulisan	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA	6
2.1 Kajian Penelitian Sebelumnya	6
2.2 Ringkasan	9
2.3 Landasan Teori	12
2.3.1 Beban Kerja	12
2.3.2 Beban Kerja Fisik	14
2.3.3 Beban Kerja Mental	15
2.3.4 Pengukuran Beban Kerja Mental	16
2.3.5 NASA-TLX	19
BAB III METODE PENELITIAN	21
3.1 Tempat dan Obyek Penelitian	21

3.2	Alat Penelitian	21
3.3	Sumber Data	21
3.4	Populasi dan Sampel	22
3.4.1	Populasi	22
3.4.2	Sampel	22
3.5	Metode Pengumpulan Data	22
3.6	Pengolahan Data	25
3.7	Analisa Hasil dan Pembahasan	26
3.8	Kesimpulan dan Saran	26
3.9	Diagram Alir Penelitian	27
BAB IV PENGUMPULAN DAN PENGOLAHAN DATA		28
4.1	Pengumpulan Data	28
4.2	Pengolahan Data	29
4.2.1	Analisis Beban Kerja Dengan NASA-TLX.....	29
BAB V PEMBAHASAN		38
5.1	Pembahasan	38
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		42
6.1	Kesimpulan	42
6.2	Saran	42
DAFTAR PUSTAKA		43
LAMPIRAN		47

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perbandingan Dengan Penelitian Sebelumnya	9
Tabel 2.2 Indikator NASA-TLX	19
Tabel 3.1 Kuesioner Pembobotan	23
Tabel 3.1 Kuesioner Pemberian <i>Rating</i>	24
Tabel 4.1 Kriteria Responden Penelitian	28
Tabel 4.2 Data Perbandingan Antar Indikator	29
Tabel 4.3 Data Pemberian <i>Rating</i>	31
Tabel 4.4 Total Nilai Produk	32
Tabel 4.5 Total Nilai WWL	33
Tabel 4.6 Perhitungan Rata- rata WWL	34
Tabel 4.7 Skala Golongan Beban Kerja Mental	36
Tabel 4.8 Kategori Beban Kerja Mental	36
Tabel 4.9 Persentase Golongan Beban Kerja mental	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Rating Scale Mental Effort</i>	17
Gambar 3.1 Alur Metode Penelitian	27

