HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN REKAN KERJA DENGAN KOPING BERFOKUS PENYELESAIAN MASALAH PADA PERAWAT YANG BEKERJA DI RUMAH SAKIT JIWA GRHASIA

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana S1 Psikologi

Oleh :

Maria Ayuningsih

09320189

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU BUDAYA

UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA

YOGYAKARTA

2014

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul:

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN REKAN KERJA DENGAN KOPING BERFOKUS PENYELESAIAN MASALAH PADA PERAWAT YANG BEKERJA DI RUMAH SAKIT JIWA GRHASIA

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana S-1 Psikoogi

Pada Tanggal

13 NOV 2014

Mengesahkan,

Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Universitas Islam Indonesia

Ketua Prodi

Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M. Psi

Dewan Penguji	Tanda Tangan
1. Rr. Indahria Sulistyarini, S.Psi, MA., Psikolog	
2. Ratna Syifa'a Rachmahana, S.Psi., M.Si., Psikolog	
3. Annisa Miranty N, S.Psi., M. Psi.	

PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama	: Maria Ayuningsih
No. Mahasiswa	: 09320189
Program Studi	: Psikologi
Judul Skripsi	: Hubungan antara dukungan rekan kerja dengan koping berfokus penyelesaian masalah pada perawat yang bekerja di Rumah Sakit Jiwa Grhasia.

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa:

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Islam Indonesia. Karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila dikemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah karya jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi bersedia menerima sanksi akademis yang diterapkan Universitas Islam Indonesia.

Yogyakarta,

Yang menyatakan



(MARIA AYUNINGSIH)

HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْـــــــــــــمِ اللهِالرَّحْمَنِ االرَّحِيم

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Alm. Bapak Sumarno dan Ibu Riantri Varia Ningsih

Terimakasih yang tak terhingga Atas segala doa, kasih sayang, pengorbanan, perlindungan, pengertian, dukungan dan pelajaran yang sangat berharga yang telah kalian berikan. Dan untuk semua kearifan, cinta, kesabaran dan kepercayaan. Bapak dan Ibu adalah sumber motivasi terbesar dalam hidupku.

Noviana, Dewi Noorjati dan Setyo Murti Catur Putri

Terimakasih atas segala perhatian, kasih sayang, doa, pengorbanan, bantuan yang banyak, serta selalu memberikan keceriaan dan semangat.

Eyang putri dan Eyang kakung

Terimakasih atas perhatian, doa dan dukungan yang selalu diberikan untuk cucunya.

HALAMAN MOTTO

بِسْـــــــــــــمِ اللهِالرَّحْمَنِ االرَّحِيم

الْحَمِيدُ الْغَنِيُّ هُوَ اللَّهَ إِنَّ وَالْأَرْضِ السَّمَوَاتِ فِي مَا لِلَّهِ
اللَّهَ إِنَّ اللَّهِ كَلِمَاتُ نَفِدَتْ مَا أَبْحُرٍ سَبْعَةٌ بَعْدِهِ مِنْ يَمُدُّهُ وَالْبَحْرُ أَقْلَامٌ شَجَرَةٍ مِنْ الْأَرْضِ فِي أَنَّمَا وَلَوْ
حَكِيمٌ عَزِيزٌ

"Kepunyaan Allah-lah apa yang di langit dan yang di bumi. Sesungguhnya Allah Dia-lah Yang Maha Kaya lagi Maha Terpuji. Dan seandainya pohon-pohon di bumi menjadi pena dan laut (menjadi tinta), ditambahkan kepadanya tujuh laut (lagi) sesudah (kering)nya, niscaya tidak akan habis-habisnya (dituliskan) kalimat Allah. Sesungguhnya Allah Maha Perkasa lagi Maha Bijaksana."
(Q.s. Al Luqman 26-27)

وَالْجِبَالُ وَالنُّجُومُ وَالْقَمَرُ وَالشَّمْسُ الأَرْضِ فِي وَمَنْ السَّمَاوَاتِ فِي مَنْ لَهُ يَسْجُدُ اللَّهَ أَنَّ تَرَ أَلَمْ
اللَّهَ نَّإِ مُكْرِمٍ مِنْ لَهُ فَمَا اللَّهُ يُهِنِ وَمَنْ الْعَذَابُ عَلَيْهِ حَقَّ وَكَثِيرٌ النَّاسِ مِنَ وَكَثِيرٌ وَالدَّوَابُّ وَالشَّجَرُ
- يَشَاءُ مَا يَفْعَلُ

"Apakah kamu tiada mengetahui, bahwa kepada Allah bersujud apa yang ada di langit, di bumi, matahari, bulan, bintang, gunung, pohon-pohonan, binatang-binatang yang melata dan sebagian besar daripada manusia? Dan banyak di antara manusia yang telah ditetapkan azab atasnya. Dan barangsiapa yang dihinakan Allah maka tidak seorangpun yang memuliakannya. Sesungguhnya Allah berbuat apa yang Dia kehendaki."
(Q.s. Al- Hajj 18)

Agama tanpa ilmu adalah buta, Ilmu tanpa agama adalah lumpuh
Albert Einstein

PRAKATA

بسْـــــــــــم اللهِالرّحْمَنِ االرّحِيم

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahi rabbil'alamin, Segala puji bagi Allah SWT, atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya bagi penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan proses penyusunan skripsi yang merupakan salah satu prasyarat untuk meraih gelar Sarjana Psikologi.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari adanya kerjasama dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan segenap kerendahan hati pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak berikut.

1. Bapak Dr.rer.nat Arief Fahmie, S.Psi., M.Psi., selaku Dosen dan Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia atas kepemimpinan dan bimbingannya bagi seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya.
2. Ibu Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi., selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya yang senantiasa memberikan dukungan bagi seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya.

3. Ibu Resnia Novitasari Dewi, S.Psi., MA., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah mendampingi dan memberikan bimbingan selama menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia
4. Ibu Indahria Sulistyarini, S.Psi.,Psi.,MA selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang senantiasa meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam penyusunan skripsi hingga akhir penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia atas semua ilmu, bimbingan, dan pengalaman yang telah dibagikan kepada penulis dan membuat penulis menjadi orang yang semakin berilmu dan manfaat.
6. Ibu Ami Tursina, AMK, S.Pd selaku pengurus dibagian DIKLAT di Rumah Sakit Jiwa Grhasia yang telah memberikan pendampingan dan bimbingannya dalam proses pengambilan data di Rumah Sakit Jiwa Ghrasia.
7. Para Perawat di Rumah Sakit Ghrasia yang tidak dapat disebutkan satu persatu, atas kesediaannya untuk menjadi subjek penelitian ini.
8. Bapak (alm) Sumarno dan Ibu Riantri Varianingsih tercinta yang telah memberikan doa, cinta, kasih sayang dan pengorbanan selama ini.
9. Eyang putri dan kakung terimakasih banyak atas doa, nasehat dan perhatian yang senantiasa tercurah.
10. Kakak-kakaku tersayang Mba Noviana dan Mba Dewinoorjati terimakasih banyak atas semua doa, bantuan dan dukungannya yang diberikan selama ini.

11. Sahabat-sahabatku tersayang Nailis Sa'adah, Dinie Sumatri, Sherly Avon, Nidya cristy terimakasih atas doa, bantuan dan dukungan yang diberikan.
12. Teman-teman KKN Unit 227, Mala, Aprilia, Farid Enjang, Budi, Nandes, Dicky serta Andi. Terimakasih banyak atas pengalaman, keceriaan dan persahabatan ini.
13. Seluruh teman-teman angkatan 2009 Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya yang telah bersama-sama meraih satu titik yang sama pada beberapa tahun terakhir.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga saran dan kritik yang membangun senantiasa penulis harapkan agar penulisan ini menjadi lebih baik lagi. Akhirnya, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberi manfaat bagi kita semua dan dapat digunakan dengan sebaik-baikya.

Wasalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, November 2014

Maria Ayuningsih