DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

LEMBAR PENGESAHAN i

DAFTAR ISI ii
DAFTAR TABEL iii
DAFTAR GAMBAR iv
HALAMAN PERNYATAN v

KATA PENGANTAR vii
INTISARI vii
BAB I. PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1

1.2 Rumusan Masalah 3

1.3 Tujuan Penelitian 3

1.4 Manfaat penelitian 4

1.5 Keaslian Penelitian 4

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA 7

2.1 Telaah Pustaka 7

2.1.1 Lansia 7

a. Pengertian lansia 7

b. Klasifikasi lansia 7

c. Mekanisme penuaan 9

2.1.2 Hipertensi 12

a. Pengertian Hipertensi 12

b. Patofisiologi Hipertensi 12

2.1.3 Puasa

a. Pengertian Puasa 15

b. Manfaat Puasa 16

c. Puasa dan hipertensi 17

2.2 Kerangka Teori 19

2.3 Kerangka Konsep 20

2.4 Hipotesis 20

BAB III. METODE PENELITIAN 21
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian 21
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian 21
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian 21
3.4 Variabel Penelitian 23
3.5 Definisi Operasional 23
3.6 Instrumen Penelitian 24
3.7 Alur Penelitian 24
3.8 Analisis Data 26
3.9 Etika Penelitian 26
3.10 Jadwal Penelitian 27
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN
4.1 Hasil 28
4.1.1 Gambaran Umum 28
4.1.2 Karakteristik Responden 28
4.1.3 Deskripsi Data 30
4.2 Pembahasan 31
4.3 Konsekuensi Penelitian 36
4.4 Keterbatasan Penelitian 37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN
5.1 Kesimpulan 38
5.2 Saran 38
LAMPIRAN