

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN.....	i
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR GAMBAR.....	iv
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR LAMPIRAN.....	vi
DAFTAR SINGKATAN.....	vii
HALAMAN PERNYATAAN.....	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	ix
MOTTO.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan masalah.....	2
1.3. Tujuan penelitian.....	2
1.4. Keaslian Penelitian.....	3
1.5. Manfaat penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1. <i>Intermittent Fasting</i>	7
2.2. Intestinal.....	9
2.3. Mikroba Intestinal.....	10
2.4. Kerangka Teori.....	14
2.5. Kerangka Konsep.....	15
2.6. Hipotesis.....	16
BAB III METODE PENELITIAN.....	17
3.1. Rancangan Penelitian.....	17
3.2. Waktu dan tempat Penelitian.....	18
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian.....	18
3.4. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	18
3.5. Alur Penelitian	19
3.6. Analisis Data.....	21
3.7. Etika Penelitian.....	22
3.8. Jadwal Penelitian.....	22

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	23
4.1. Hasil.....	23
4.2. Pembahasan.....	27
4.3. Keterbatasan penelitian.....	29
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	30
5.1. Simpulan.....	30
5.2. Saran.....	30
DAFTAR PUSTAKA.....	31