

**PERBANDINGAN SOSIAL (*SOCIAL COMPARISON*) DAN
KETIDAKPUASAN TUBUH (*BODY DISSATISFACTION*) PADA REMAJA
PEREMPUAN**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Program Studi Psikologi Universitas Islam Indonesia

Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna Memperoleh

Derajat Sarjana S1 Psikologi



Oleh :

ROSLIFA

12320435

**PRODI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
YOGYAKARTA**

2016

PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : ROSLIFA
No. Mahasiswa : 12320435
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Perbandingan Sosial (*Social comparison*) dan Ketidakpuasan Tubuh (*Body dissatisfaction*) pada Remaja Perempuan

Melalui Surat ini menyatakan bahwa :

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan, penelitian skripsi saya tidak melakukan pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Islam Indonesia. Oleh karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia
3. Apabila di kemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi saya ini adalah karya jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Islam Indonesia.

Yogyakarta, 8 Januari 2016

Yang Menyatakan

ROSLIFA

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul :

**PERBANDINGAN SOSIAL (*SOCIAL COMPARISON*) DAN
KETIDAKPUASAN TUBUH (*BODY DISSATISFACTION*) PADA REMAJA
PEREMPUAN**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat
Sarjana S-1 Psikologi

Pada Tanggal

11 FEB 2016

Mengesahkan,

Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya
Universitas Islam Indonesia
Ketua Prodi Psikologi



Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi

Dewan Penguji :

1. Endah Puspita Sari, S.Psi., M.si., Psikolog
2. Uly Gusniarti, S.Psi., M.si., Psikolog
3. Libbie Annatagia, S.Psi., M.Psi

Tanda Tangan,

[Signature]
[Signature]
[Signature]

HALAMAN PERSEMBAHAN



Alhamdulillahilillahirabbil'alamin

Segala puji bagi Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* atas rahmat dan Hidayah-Nya yang selalu menunjukkan jalan yang benar serta memberikan nikmat yang berharga dan tidak terhingga yang dengan akhirnya karya sederhana ini dapat terselesaikan

Kupersembahkan karya sederhana ini untuk...

Ayahanda Baharuddin, SE dan Ibunda Sartini, S.Pd

Atas semua doa yang telah dipanjatkan untukku dan kasih sayang yang tak terbatas.

Adik-adikku tercinta,

Muh. Syahriadin B (Praja IPDN) dan Muh. Syahril B

yang telah bersamaku selama ini, melewati dan berbagi kebahagiaan dan kesedihan bersama. Menjadi penyemangat bagiku untuk tidak selalu mengeluh dan berusaha untuk menjadi cermin terbaik bagi kalian. Aku bersyukur dan beruntung, menjadi kakak perempuan satu-satunya bagi kalian. Selalu bahagia bersama

HALAMAN MOTTO



((إِنَّمَا الْأَعْمَالُ بِالنِّيَّاتِ وَإِنَّمَا لِكُلِّ امْرِئٍ مَا نَوَى . فَمَنْ كَانَتْ هِجْرَتُهُ إِلَى اللَّهِ وَرَسُولِهِ فَهَاجَرَتْهُ إِلَى اللَّهِ وَرَسُولِهِ، وَمَنْ كَانَتْ هِجْرَتُهُ لِدُنْيَا يُصِيبُهَا أَوْ امْرَأَةٍ يَنْكِحُهَا فَهَاجَرَتْهُ إِلَى مَا هَاجَرَ إِلَيْهِ)). رواه البخاري مسلم

“Sesungguhnya setiap perbuatan tergantung niatnya dan sesungguhnya setiap orang (akan dibalas) berdasarkan apa yang dia niatkan. Siapa yang hijrahnya karena (ingin mendapatkan keridhaan) Allah dan Rasul-Nya, maka hijrahnya kepada (keridhaan) Allah dan Rasul-Nya. Dan siapa yang hijrahnya karena dunia yang dikehendaknya atau karena wanita yang ingin dinikahinya maka hijrahnya (akan bernilai sebagaimana) yang dia niatkan “ (H.R. Bukhori dan Muslim)

إِنْ أَحْسَنْتُمْ أَحْسَنْتُمْ لِأَنْفُسِكُمْ

Jika kalian berbuat baik, sesungguhnya kalian berbuat baik bagi diri kalian sendiri”
(QS. Al-Isra:7)

PRAKATA



Segala puji dan syukur yang tiada henti kehadiran Allah SWT atas segala ridho dan karunia-Nya hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Perbandingan Sosial (*Social Comparison*) dan Ketidakpuasan Tubuh (*Body Dissatisfaction*) pada remaja perempuan”

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan berbagai pihak, penulis tidak akan mampu menyelesaikan skripsi ini dengan lancar. Dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr.rer.nat Arief Fahmi, S.Psi., M.A., Psikolog, selaku Dekan FАkultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia
2. Ibu Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi, selaku Ketua Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya yang senantiasa memberikan dukungan bagi mahasiswa Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya
3. Ibu Endah Puspita Sari, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan arahan, bantuan, dan masukan berharga dalam pengerjaan penelitian ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan dengan baik.

4. Bapak Susilo Wibisono, S.Psi., MA, selaku dosen pembimbing akademik yang telah mendampingi dan membimbing selama menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia
5. Bapak/Ibu Dosen Penguji Skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, membimbing, dan mengarahkan penulis dalam proses penyelesaian skripsi ini
6. Seluruh dosen Program Studi Psikologi atas semua ilmu, bimbingan, dan pengalaman yang telah diberikan kepada penulis dalam menempuh masa perkuliahan sampai saat ini. Semoga menjadi amal ibadah yang tak kunjung putus dari Bapak dan Ibu sekalian
7. Seluruh staf, karyawan, unit laboratorium di Program Studi Psikologi Universitas Islam Indonesia, terima kasih atas segala pelayanan dan bantuan kepada penulis selama menjadi mahasiswa di program studi psikologi
8. Ayahanda Baharuddin, SE dan Ibunda Sartini, S.Pd, alhamdulillah dan terima kasih atas segala doa yang dipanjatkan, kasih sayang, kesabaran, serta dukungan yang sampai kapanpun tak'an berhenti. Kata maaf untuk kesalahan yang pernah dilakukan dan kekhilafan yang akan terjadi nantinya.
9. Adik-adik tercintaku Yadin dan Rial, alhamdulillah menjadi satu-satunya kakak perempuan kalian. Selalu bahagia untuk kita semua
10. Bapak Ahmad Mustaqim, selaku Wakasek MAN PAKEM Sleman, yang telah menerima dengan ramah dan membantu penulis menyebarkan angket di kelas

11. Ibu Sartati, S.Pd, selaku Kepala Sekolah SMA Neg 1 Bau-Bau yang telah menerima dengan ramah dan memberi izin untuk melakukan pengambilan data
12. Siswi-siswi MAN PAKEM dan SMA Neg 1 Bau-Bau, yang telah menjadi responden dalam penelitian ini
13. Paman Ahli, S.Ag, yang telah mendukung penulis baik dari segi moral dan moril selama menempuh pendidikan
14. Semua anak laki-laki pamanku, Aswadi Lenit Pagala, Aspian Ibranur, Syaiful Anwar, dan Darlin yang telah memberikan motivasi dan dukungan moril pada penulis untuk bisa bertahan di daerah rantau
15. Sahabat-sahabatku Isna Nurwahida M, Evi Susanti, Sitti Ardiyanti, Meindayani Artanti (badak), Bahrin La Jana, Nur Insan Isnaini, Rizky Yulianti, terima kasih telah menjadi bagian dari kehidupanku dan semoga tetap terjaga silaturahmi diantara kita
16. Sahabat seperjuangan dalam mencapai masa depan, Ellaily Dwi Puspendari, Barbarani Satria hayyu, Riza Asti Oktavira, Yayan Suptrianti, dan semua eks Neutron alumni 2011, terima kasih atas dukungan satu sama lain dan sukses buat kita semua
17. Teman-teman Teknik Kimia 2011 UMI, terima kasih atas jalinan pertemanan yang sampai sekarang terjalin dan selalu menanyakan kabar penulis di daerah rantau
18. Teman-teman Pesantren Padang lampe 2011, khususnya Dian Rosmala Lestari terima kasih atas bantuan moril selama penulis menjalani pesantren.

19. Heni Daryati dan keluarga, yang telah bersama dan membantu penulis selama menempuh pendidikan di Jogja dan mengizinkan penulis untuk tinggal dan merayakan Hari Raya Idul Fitri bersama
20. Teman-teman seBimbingan Skripsi, terimakasih telah membantu dalam bertukar pikiran dan informasi selama pengerjaan skripsi. Khususnya buat Cipay, terima kasih telah membantu penulis dalam mencari sekolah untuk uji coba angket.
21. Teman-teman Kontrakan Himawari, khususnya Ahjumma Acha Wadjo, Unnie Ihda, Bu Nurul, gomene Epe, dan Acit, terima kasih atas segala kenyamanan bersama kalian dan mengizinkan penulis untuk selalu makan di kontrakan Himawari
22. Teman-teman Psikologi 2012, yang telah menjadi bagian dari perjalanan studi penulis selama di Jogja
23. Teman-teman KKN 230, Rizak, bang Irfan, si Eng, Mba Putri, Ina Attoyna, dan Tuan Mehli, terima kasi atas kebersamaannya selama sebulan dan semoga tetap terjalin silahturahmi diantara kita
24. Seluruh Warga Ds. Babadan, Banyusidi, yang telah menerima penulis dan teman KKN lainnya dengan ramah dan baik
25. Untuk Vini (Tablet), Vichi (Motor), Vidhi (Netbook) ku yang telah menemani penulis selama menempuh pendidikan di Jogja
26. Keluarga CLI (*Central Language Improvement*) Big thanks for being a part of all of you, easy peasy lemon squeezy. Und Deutsch Lernen Grupp, danke sehr und Sie kennenzulernen. Die frau Ukhti, mein sehr lehrer

27. Semua orang yang pernah penulis temui dan saling menyapa, terima kasih atas pertemuannya dan semoga tetap terjalin silaturahmi
28. Dan untuk diriku, alhamdulillah atas segalanya dan terima kasih pada diriku yang selalu sabar dan dikuatkan selalu oleh Allah SWT untuk menjalani semua proses dan perjalanan kehidupan. Semangat, perjalanan masih cukup panjang.

Penulis memohon maaf atas segala kekurangan dan berharap semoga penulisan skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca sebagai referensi dan terutama bagi penulis sendiri.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 8 Januari 2016

Penulis