

**HUBUNGAN ANTARA BERPIKIR POSITIF DAN *HEALTH-RELATED*
QUALITY of LIFE PADA ODHA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia

untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh

Derajat Sarjana S1 Psikologi



Oleh :

Chikal Handayani Clarye

13320217

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA

UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA

YOGYAKARTA

2017

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul :

HUBUNGAN ANTARA BERPIKIR POSITIF DAN *HEALTH-RELATED QUALITY of LIFE* PADA ODHA

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana S-1 Psikologi

Pada Tanggal

10 MAY 2017

Oleh :

Chikal Handayani Clarye

13320217

Mengesahkan,

Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Universitas Islam Indonesia

Ketua



Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi.

Dewan Penguji

1. RA. Retno Kumolohadi, S.Psi, M.Si Psikolog
2. Yulianti Dwi Astuti, S.Psi, M. Soc, Sc
3. Libbie Annatagia, S.Psi, M.Psi

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Chikal Handayani Clarye
No. Mahasiswa : 13320217
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Antara Berpikir Positif dan *Health Related Quality of Life* Pada ODHA

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa :

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Islam Indonesia. Oleh karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagai mana aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila di kemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Islam Indonesia.

Yogyakarta, Mei 2017

Yang menyatakan



Chikal Handayani Clarye

HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puji dan syukur pada Zat yang Maha Agung,

Allah *Subhanahu wa taalla*,

atas segala rahmat, nikmat ukhrawi dan berbagai hikmah kehidupan yang dianugerahkan pada penulis, sehingga penulisan skripsi ini dapat diselesaikan. Sholawat dan salam selalu tercurahkan kepada Rasulullah *shallallahu 'alaihi wa sallam*, keluarga, sahabat dan para pengikutnya

Skripsi penulis persembahkan kepada:

Ayah dan Amak Tersayang

Atas segala kasih sayang, cinta yang tulus, perjuangan, pengorbanan, semangat, nasihat-nasihat indah, omelan, dan segala macam doa yang senantiasa mengiringi setiap perjalanan penulis sedari dulu.

Adikku Tersayang Ellink Adji Clarye

Atas segala perhatian, kebersamaan, kasih sayang, dukungan, kekonyolan, keceriaan dan pelajaran berharga yang tidak akan penulis dapatkan dari orang lain.

HALAMAN MOTTO

كُتِبَ عَلَيْكُمُ الْقِتَالُ وَهُوَ كُرْهُ لَكُمْ وَعَسَى أَنْ تَكْرَهُوا شَيْئًا وَهُوَ
خَيْرٌ لَّكُمْ وَعَسَى أَنْ تُحِبُّوا شَيْئًا وَهُوَ شَرٌّ لَّكُمْ وَاللَّهُ يَعْلَمُ وَأَنْتُمْ لَا
تَعْلَمُونَ ﴿٢١٦﴾

“Diwajibkan atas kamu berperang, padahal itu tidak menyenangkan bagimu. Tetapi boleh jadi kamu tidak menyenangi sesuatu, padahal itu baik bagimu, dan boleh jadi kamu menyukai sesuatu, padahal itu tidak baik bagimu. Allah mengetahui, sedang kamu tidak mengetahui.”

(Q.S. Al-Baqarah: 216)

ثُمَّ إِنَّ رَبَّكَ لِلَّذِينَ عَمِلُوا الشُّوْءَ بِجَهَلَةٍ ثُمَّ تَابُوا مِنْ بَعْدِ
ذَلِكَ وَأَصْلَحُوا إِنَّ رَبَّكَ مِنْ بَعْدِهَا لَغَفُورٌ رَحِيمٌ ﴿١١٩﴾

“Kemudian, sesungguhnya Tuhanmu (mengampuni) orang yang mengerjakan kesalahan karena kebodohnya, kemudian mereka bertobat setelah itu dan memperbaiki dirinya, sungguh, Tuhanmu setelah itu benar-benar Maha Pengampun, Maha Penyayang.” (Q.S. An-Nahl: 119)

“Every day may not be good, but there is something good in everyday” (Anonim)

PRAKATA

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Alhamdulillah Robbil'aalamiin. Puji syukur kehadiran Allah *Subhanahu Wa Ta'alla*, atas segala rahmat dan karunia-Nya, yang telah memberikan kekuatan, ketabahan, kesabaran, serta kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya sederhana yang berupa skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa selama menjalani proses penyusunan skripsi ini, banyak pihak yang telah memberikan bantuan berupa bimbingan, dorongan, motivasi, masukan, dan doa yang diperlukan penulis dari mulai persiapan hingga tersusunnya skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih tak terhingga kepada:

1. Bapak Dr.rer.nat Arief Fahmi, MA.,Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
2. Ibu Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi. selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya.
3. Ibu Rr. Indah Ria Sulistyarini, S.Psi., MA., Psi. selaku Dosen Pembimbing Akademik, yang telah mendampingi dan memberikan bimbingan serta nasehat-nasehat positif selama menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
4. Ibu RA. Retno Kumolohadi, S.Psi., M.Si., Psi. selaku Dosen Pembimbing Skripsi, yang telah mendampingi dan memberikan bimbingan, waktu, perhatian serta nasehat-nasehat selama proses penyelesaian skripsi.

5. Bapak/Ibu Dosen Penguji Skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, membimbing, dan mengarahkan penulis dalam proses penyelesaian skripsi ini
6. Bapak/Ibu Dosen Fakultas Psikologi yang telah menjadi orangtua kedua bagi penulis. Terima kasih untuk setiap nasihat, pelajaran, motivasi, dan ilmu yang selama ini diberikan.
7. Keluarga tercinta Ayah, Amak, dan Adik. Terima kasih untuk tidak pernah lelah mengingatkan mengenai sholat, mengajarkan mengenai kesederhanaan, mengenalkan sikap pantang menyerah, dan segala kebaikan, kasih sayang serta cintanya selama ini. Terima kasih juga atas kepercayaan yang diberikan selama ini, juga semangat yang diberikan setiap kali kakak merasa capek merantau, hidup sendiri, kangen dan sebagainya ☺ love you so damn much !! Semoga Allah senantiasa melindungi mu yah, mak, mbul. Aamiin
8. Keluarga Wonogiri, Biyung, Mbah Ti' dan Mbah Sutar, Mas Toni serta Upi terimakasih atas do'a indahnyanya, motivasi, telah menjadi orangtua kedua Chikal selama ini. Jika Chikal terlalu fokus dengan dunia kampus, atau merasa rindu dengan Kalimantan, mbah selalu mengingatkan bahwa masih ada rumah dan keluarga yang akan menyambut. Terimakasih telah merawat, mendidik, mendoakan Chikal selama ini. Terimakasih juga atas kehangatan, kekeluargaan, dan kasih sayangnya. Semoga Allah senantiasa melindungi keluarga mbah sekalian. Aamiin.

9. Keluarga Purworejo, Ibu Heni dan Pak Paikun. Terimakasih atas perhatian, kasih sayang, kesederhanaan, nasihat, dan canda tawa yang diberikan selama Chikal KKN disana. Terimakasih atas masakannya selama ini Bu.
10. Kesayangan aku Nisa yang selalu jadi tujuan kalau sudah balik ke Kalimantan, terimakasih sudah jadi tempat curhat berbagai macam hal dari masalah kuliah sampai masalah hati #eh. Si enong Risa, yang sudah menemani selama hampir 7 tahun dari jaman alay sampai sekarang yang juga masih alay. Terimakasih atas kegilaan dan kekonyolannya selama ini, juga atas rencana-rencana indah yang tak pernah terwujud, PHP kau nong !!
11. Para wanita-wanita sholehah ku tersayang. Ayuni temen segalanya, mulai dari temen makan hingga temen baper ketika ada undangan nikahan dan temen ngenes didalam minggu :D Deby temen rumpi banjar yang gak pernah kehabisan topik buat dibahas, mba' Elia temen rumpi jawa yang sering panik sendiri sekaligus temen merpus kalo lagi mood, Zia temen yang gak kalah panikan disetiap hal, juga temen ngebaper selain sama ayuni :D, Ridha temen nonton dan diskusi yang doyan banget makan nasi padang dan ayam lunak (entah kenapa), dan Tia temen dari jaman masih jadi mahasiswa baru sampai jadi mahasiswa tua, makasih buat kenangan dan keseruan selama ini ti. Terimakasih buat keseruan, kekonyolan dan kekeluargaannya selama ini. Terimakasih sudah menjadi bagian dalam kisah ku selama ini, juga buat nasihat dan pelajarannya, lopyu gengsssss... Ketemu di jannah-Nya yaa !!
12. Cowok-cowok kece yang selalu jadi tempat cerita dari jaman masih maba sampe sekarang. Terimakasih Ardi yang selalu jadi moodboster kalo lagi stres

mikirin kuliah dan selalu siap diajak kemanapun meski dadakan. David temen ngobrol seputar dunia perkuliahan yang seolah-olah “never end” terutama tugasnya. Ilham yang sudah jadi temen kakak-kikik ketawa gak jelas setiap kali ngobrol hingga temen berimajinasi soal masa depan. Serta Yudi temen ngebaper disetiap kesempatan, curhat, ketawa sampe ga bisa ngomong hingga ngomongin hal-hal yang absurd. Terima kasih buat kalian, untuk setiap keseruan, keceriaan, dan kekonyolan selama ini.

13. Cewek-cewek manis Bestari yang selalu heboh dan seru setiap harinya. Terimakasih juga buat mba-mba kos yang selalu berbagi makanan setiap kali selesai masak, hehehe. Terimakasih buat kekeluargaan, canda tawa, dan kehebohannya selama ini, Bestari Rumpi.
14. Keluarga KKN 09, mba levi, mba sari, mba nisa, mba hesti, gigih, babah, dan koko. Terimakasih buat pengalaman dan kenangannya selama sebulan di Purworejo. Pokok'e memper gengs.
15. Yayasan Victory Plus yang sudah menjadi mitra dalam penelitian ini.
16. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah membantu dan mendo'akan penulis. Semoga Allah membalas semua kebaikan dengan balasan yang sebaik-baiknya. Aamiin

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, Mei 2017

Chikal Handayani Clarye