

**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN KECEMASAN
ISTRI NELAYAN YANG DITINGGAL SUAMI MELAUT**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya
Program Studi Psikologi Universitas Islam Indonesia
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana S1 Psikologi



Oleh:

Nurwindiyasari
06320270

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
YOGYAKARTA
2012**

HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN KECEMASAN ISTRI NELAYAN YANG DITINGGAL SUAMI MELAUT

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya
Program Studi Psikologi Universitas Islam Indonesia
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana S1 Psikologi



Oleh:

Nurwindiyasari
06320270

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
YOGYAKARTA
2012**

PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Nurwindiyasari
No. Mahasiswa : 06320270
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Antara Religiusitas Dengan Kecemasan Istri
Nelayan Yang Ditinggal Suami Melaut

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa :

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindakan pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Islam Indonesia. Karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila dikemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah karya jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Islam Indonesia.

Yogyakarta, Maret 2012

Yang menyatakan

 *Nurwindiyasari*

HALAMAN MOTO

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

”Segala puji bagi Allah, tuhan semesta alam”

بَلَىٰ مَنْ أَسْلَمَ وَجْهَهُ لِلَّهِ وَهُوَ مُحْسِنٌ فَلَهُ أَجْرُهُ عِنْدَ رَبِّهِ
وَلَا خَوْفٌ عَلَيْهِمْ وَلَا هُمْ يَحْزَنُونَ ﴿١١٢﴾

“Tentu saja, barangsiapa berserah diri kepada Allah dan ia selalu berbuat baik, pasti baginya mendapat pahala dari Tuhannya. Mereka tidak akan merasa khawatir atau pun gelisah”. (Al-Baqarah, 2;112)

“Tidak penting seberapa sering kita terjatuh, yang terpenting adalah seberapa sering Kita bisa bangkit kembali, karena apapun yang bisa dipikirkan dan diyakini oleh pemikiran manusia pastilah bisa dicapai” (Napoleon Hill).

HALAMAN PERSEMBAHAN

Syukur, Alhamdulillah kehadiran Allah SWT atas rahmat-Nya sehingga karya sederhana ini dapat terselesaikan

Terima kasih untuk segala cinta, perhatian, doa dan dukungan dari orang-orang terdekat di hati :

Papah Suharyono dan Ibu Tarsini

Atas kasih sayang, doa dan pengorbanan yang telah dan akan selalu tercurah pada sampai batas waktu tak terhingga yang tidak mungkin bisa dibalas

Kekasihku Tersayang

Atas segala doa, dukungan, kasih sayang, cinta, perhatian dan penantiannya sehingga terwujudnya karya ini

Papa dan Mama di Cepu

Atas segala cinta, kasih sayang perhatian, doa, dukungan dan semangat yang Papa dan Mama berikan selama ini

HALAMAN PENGESAHAN

Sekripsi Dengan Judul :

HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN KECEMASAN ISTRI NELAYAN YANG DITINGGAL SUAMI MELAUT

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia Untuk
Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana S1 Psikologi

Pada Tanggal

17 APR 2012

Oleh:

Nurwindiyasari

06320270

Mengesahkan,

Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Universitas Islam Indonesia

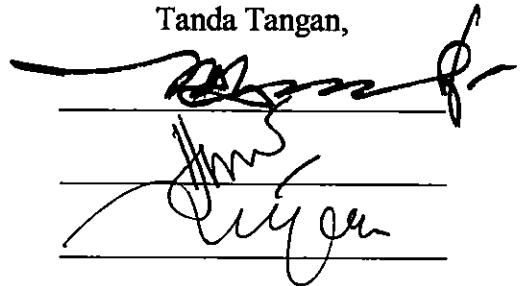
Ketua

Yulianti Dwi Astuti, S.Psi., M. Soc.Sc

Dewan Penguji

1. Drs. H. Muhammad Bachtiar, M.M
2. Yulianti Dwi Astuti, S.Psi., M. Soc.Sc
3. Qurotul Uyun, S.Psi., M.Si

Tanda Tangan,



The block contains two handwritten signatures. The first signature is in black ink and is written over a horizontal line. The second signature is in blue ink and is written over another horizontal line.

PRAKATA

Alhamdulillahirobbil'alamin. Puji dan syukur kehadiran Allah SWT, atas rahmat dan karuniaNya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Terimakasih atas semua yang Allah SWT berikan sehingga hamba masih berkesempatan menjalani kehidupan ini.

Penulis bukanlah apa-apa tanpa adanya bantuan dari semua pihak. Dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT dan Rosullulloh Muhammad SAW yang selalu ada di hati penulis untuk menunjukkan ke jalan yang lurus dan benar.
2. Bapak Sus Budiharto, S.Psi., M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya.
3. Ibu Yulianti Dwi Astuti, S.Psi., M.Soc. Sc., selaku Ketua Program Studi Psikologi.
4. Bapak Drs. H. Muhammad Bachtiar, M.M., selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi.
5. Segenap Dosen Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, yang telah membagi ilmunya kepada penulis sehingga menambah wawasan penulis.
6. Seluruh karyawan FPSB UII yang telah membantu kelancaran penulis dalam mengurus administrasi selama kuliah.

7. Papah Suharyono dan Ibu Tarsini yang tidak henti-hentinya mendoakan dan selalu memotivasi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
8. Kekasih Tercinta, Moch.Firly Triyodha Kusuma yang selalu setia mendampingi dan selalu memberikan semangat.
9. Papa dan Mama di Cepu yang selalu memberikan doa dan semangat kepada penulis sehingga skripsi ini terselesaikan.
10. Kakak dan adik penulis yang selalu sabar menantikan skripsi ini terselesaikan.
11. Bapak Suherman, S.H., selaku Ketua DPC HNSI Kab. Cirebon, terimakasih atas izin yang diberikan kepada peneliti.
12. Seluruh masyarakat gebang Ilir dan Gebang Mekar yang telah meluangkan waktu untuk mengisi kuisioner dalam penelitian ini.
13. Teman-teman kost terimakasih atas keceriaannya.
14. Semua pihak yang sudah membantu penulis, yang tidak mungkin penulis sebutkan satu persatu.

Penulis berharap penelitian yang telah dilakukan ini dapat memberikan kontribusi dan bermanfaat untuk pengembangan penelitian selanjutnya.

Yogyakarta, Maret 2012


Nurwindiyasari

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYAATAAN	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
PRAKARTA	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
BAB I PENGANTAR	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian.....	7
C. Manfaat Penelitian.....	7
D. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Kecemasan	11
1. Pengertian Kecemasan Istri Nelayan.....	11
2. Jenis-Jenis Kecemasan.....	13

3. Aspek-aspek Kecemasan Istri Nelayan.....	14
4. Faktor-faktor Kecemasan Istri Nelayan	17
B. Religiusitas.....	18
1. Pengertian Religiusitas	18
2. Faktor-faktor Religiusitas	21
3. Aspek-Aspek Religiusitas	22
C. Dinamika Psikologis	24
D. Hipotesis	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Identifikasi Variabel-variabel Penelitian	29
B. Devinisi Oprasional Variabel Penelitian	29
1. Kecemasan Istri Nelayan	29
2. Religiusitas	30
C. Subjek Penelitian	32
D. Metode Pengumpulan Data	32
1. Skala Kecemasan Istri Nelayan Yang Ditinggal	32
Suami Melaut	
2. Skala Religiusitas	37
E. Metode Analisis Data	40
BAB VI PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	41
A. Orientasi Kancan dan Persiapan	41

1. Orientasi Kancanah	41
2. Persiapan	43
3. Uji Coba Alat Ukur	45
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian.....	50
C. Hasil Penelitian	51
1. Deskripsi Subjek Penelitian	51
2. Deskripsi Data Penelitian	52
3. Uji Asumsi	55
4. Uji Hipotesis	56
D. Pembahasan	57
BAB V PENUTUP	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran – Saran	63
1. Kepada istri nelayan	63
2. Kepada peneliti selanjutnya	64
DAFTAR PUSTAKA	65

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1. Distribusi butir Skala Kecemasan Istri Nelayan Sebelum Uji Coba	35
Tabel 2. Distribusi butir Skala Religiusitas Sebelum Uji Coba	38
Tabel 3. Distribusi butir Skala Kecemasan Istri Nelayan Setelah Uji Coba	46
Tabel 4. Distribusi butir Skala Religiusitas I Setelah Uji Coba	48
Tabel 5. Deskripsi subjek Berdasarkan Usia	51
Tabel 6. Deskripsi Data Penelitian Religiusitas dan Kecemasan menghadapi Masa Depan	52
Tabel 7. Kategorisasi Skala	53
Tabel 8. Kategorisasi Variabel Kecemasan Istri Nelayan.....	53
Tabel 9. Kategorisasi Variabel Religiusitas.....	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Skala <i>Try Out</i> (Uji coba)	69
Lampiran 2. Data <i>Try Out</i> (Uji coba) Kecemasan	76
Lampiran 3. Data <i>Try Out</i> (Uji coba) Religiusitas	81
Lampiran 4. Reliabilitas Skala Kecemasan	86
Lampiran 5. Reliabilitas Skala Religiusitas	92
Lampiran 6. Skala Pengambilan Data	98
Lampiran 7. Data Pengambilan Data Skala Kecemasan	99
Lampiran 8. Data Pengambilan Data Skala Religiusitas	109
Lampiran 9. Total Skor Kecemasan dan Religiusitas	121
Lampiran 10. Hasil Pengolahan Data Penelitian	124
Uji Asumsi	124
Uji Hipotesis	126
Lampiran 11. Surat Ijin Penelitian	127

HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN KECEMASAN ISTRI NELAYAN YANG DITINGGAL SUAMI MELAUT

Nurwindiyasari

Muhammad Bachtiar

INTISARI

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara religiusitas dengan kecemasan istri nelayan yang ditinggal suami melaut. Asumsi awal yang diajukan dalam penelitian ini adalah ada hubungan negatif antara religiusitas dengan kecemasan istri nelayan yang ditinggal suami melaut. Semakin tinggi religiusitasnya maka semakin rendah kecemasan istri nelayan yang ditinggal suami melaut.

Karakteristik responden dalam penelitian ini adalah istri nelayan yang beragama Islam di Desa Gebang Ilir dan Gebang Mekar, Kecamatan Gebang Kabupaten Cirebon yang berusia 20-70 tahun, mengalami kecemasan dalam kategori rendah dan sedang. Untuk mengetahui kecemasan istri nelayan peneliti melakukan pengambilan data ke 102 subjek dan yang termasuk dalam kategori rendah dan sedang berjumlah 92 orang istri nelayan. Adapun skala religiusitas yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala yang disusun peneliti mengacu pada Anshari (Hayyinah, 2004) sedangkan skala kecemasan istri nelayan dimodifikasi oleh peneliti berdasarkan teori Calhoun dan Acocella (Safaria & Saputra, 2009).

Metode analisis data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan fasilitas program SPSS versi 17.0 untuk menguji ada tidaknya hubungan antara religiusitas dengan kecemasan istri nelayan yang ditinggal suami melaut. Uji hipotesis dalam penelitian ini menggunakan teknik korelasi *product moment* dari Pearson. Hasil analisis data menunjukkan $r = -0,366$ dengan $p=0,000$ ($p<0.01$) artinya terdapat hubungan negatif antara religiusitas dengan kecemasan istri nelayan yang ditinggal suami melaut, sehingga hipotesis yang menyatakan terdapat hubungan negatif antara religiusitas dengan kecemasan istri nelayan yang ditinggal suami melaut dapat diterima. Koefisien determinasi yang diperoleh $= 0,134$ artinya sumbangan variabel religiusitas terhadap penurunan tingkat kecemasan istri nelayan yang ditinggal suami melaut 13,4%.

Kata kunci: Religiusitas, Kecemasan Istri nelayan.

BAB I

PENGANTAR

A. Latar Belakang Masalah

Indonesia merupakan negara maritim dengan wilayah laut yang sangat luas. Wilayah laut yang luas menyebabkan banyak kegiatan ekonomi penduduk yang berkaitan dengan pemanfaatan sumber daya laut, khususnya mereka yang bermukim di wilayah pantai. Kehidupan masyarakat pesisir identik dengan masyarakat nelayan. Masyarakat nelayan adalah orang atau sekelompok orang yang bekerja sebagai nelayan yang bertempat tinggal di kawasan nelayan.

Nelayan atau orang yang mata pencahariannya melakukan penangkapan ikan adalah orang yang mata pencahariannya melakukan penangkapan ikan untuk memenuhi kebutuhan hidup sehari-hari. Winengan (dalam Rakhmawan, 2010) masyarakat pesisir identik dengan nelayan merupakan bagian dari masyarakat terpinggirkan yang masih terus bergulat dengan berbagai persoalan kehidupan, termasuk dalam memenuhi kebutuhan hidup. Nelayan dalam membiayai kebutuhan hidup sehari-hari hanya mengandalkan hasil penjualan ikan yang didapatkan dari menangkap ikan di laut. Hasil laut yang melimpah membuat masyarakat mencari nafkah dengan mencari ikan di laut. .

Masyarakat nelayan khususnya masyarakat pesisir Pantai Utara Cirebon di Kecamatan Gebang desa Gebang Mekar dan desa Gebang Ilir Kabupaten Cirebon. Nelayan mencari ikan dengan peralatan sederhana atau menjadi buruh nelayan pada kapal-kapal pencari ikan yang cukup besar yang disebut dengan kapal bagan. Kegiatan melaut di perlukan keberanian, insting yang sangat kuat bagi seorang nelayan, keuletan, keahlian dan menerima resiko-resiko yang akan dihadapi, misalnya: menentukan arah mata angin, gelombang laut, posisi ikan yang tepat, mengelola musim serta mengelola jaring (alat untuk menangkap ikan) berdasarkan musim. Begitupula dengan seorang istri nelayan yang harus siap dengan berbagai resiko atau kendala yang akan dihadapi pada suami mereka. Dengan resiko yang harus ditanggung serta hasil yang didapat. Para istri nelayan hanya dapat pasrah dengan keadaan suami saat melaut. Seperti Kapal Nelayan Tenggelam di Lewotobi LARANTUKA, Timex-Kapal motor Permissi yang ditumpangi 10 nelayan asal Desa Lamahala, Adonara, Kabupaten Flores Timur tenggelam Senin (26/9) sekira pukul 04.00 Wita di Selat Lewotobi, Kecamatan Ilebura, Flores Timur. Nahkoda kapal bersama tujuh orang Anak Buah Kapal (ABK) berhasil diselamatkan, sementara dua orang lainnya dikabarkan hilang. Kapal naas tersebut tenggelam ketika tengah berlayar mencari ikan. Ketika tiba di sekitar Pulau Tiga, Selat Lewotobi, angin kencang dan gelombang besar membuat air masuk ke dalam kapal sehingga menyebabkan kapal miring dan akhirnya tenggelam (<http://www.timorexpress.com/index.php?act=news&nid=43734>). Serta dua orang

nelayan Pantai Selatan Kabupaten Garut, Jawa Barat, hilang di perairan Pantai Santolo, Kecamatan Cikelet. Mereka di antaranya Mimin, 48 tahun dan Aga 48 tahun, warga Kampung Pasawahan, Desa Mancagahar, Kecamatan Pameungpeuk. “Kedua korban masih dalam pencarian,” ujar Wakil Ketua Himpunan Nelayan Kabupaten Garut, Lukman Nulhakim (<http://www.tempo.co/hg/bandung/2011/08/07/brk,20110807350475,id.html>).

Uraian kejadian tersebut membuat kecemasan yang datang menghampiri istri nelayan merasa sesuatu akan terjadi pada suami mereka pada saat melaut. Berbagai ketakutan selalu datang sehingga menimbulkan berbagai akibat kesehatan mental istri nelayan baik yang ringan sampai yang berat. Individu yang mengalami kecemasan menurut Atkinson (1991) http://etd.eprints.ums.ac.id/12374/2/wahyu_1.pdf mengemukakan bahwa individu yang mengalami kecemasan lebih disebabkan karena pikiran dan perasaan yang tidak menyenangkan tentang apa yang akan terjadi. Salah satunya gangguan berbagai kondisi mental individu adalah kecemasan istri yang di tinggal suami melaut.

Pada saat suami melaut istri nelayan mengalami perasaan cemas. Perasaan cemas muncul dengan tingkat kecemasan yang berbeda-beda tergantung bagi individu masing-masing dan pengaruh serta respon yang diberikan oleh individu. Salah satu pengaruh terhadap tinggi rendahnya tingkat kecemasan adalah berpikir positif. Manusia memiliki pikiran, perasaan dan tingkah laku yang saling berhubungan erat, semuanya akan saling mempengaruhi satu sama lainnya. Jika

seseorang berpikir positif bahwa ia dapat menerima kenyataan diri apa adanya, berarti tidak hanya dapat membebaskan diri dari rasa cemas yang berkepanjangan, tetapi juga akan mampu mengubah hal-hal yang dapat diubah dan dengan tenang bisa menerima hal-hal yang memang tidak dapat diubah. Seperti yang dialami oleh istri yang ditinggal suami pada saat melaut.

Kecemasan seorang istri nelayan yang ditinggal suami melaut akan meningkat pada saat suami melaut dengan situasi cuaca yang tidak menentu/ buruk. Cuaca sangat berpengaruh besar pada saat suami melaut karena berhubungan dengan keselamatan suami di laut. Berdasarkan hasil wawancara peneliti kepada istri nelayan bahwa kecemasan istri nelayan akan meningkat jika cuaca buruk datang menghampiri seperti adanya ombak besar, angin kencang atau biasa disebut angin barat, gelombang tinggi dan hujan deras sehingga istri nelayan mengalami kecemasan dengan reaksi seperti: peningkatan denyut nadi, tarikan nafas menjadi pendek dan cepat, leher dan punggung terasa kaku, berkeringat dingin termasuk di telapak tangan, pucat, Jari atau anggota tubuh yang menjadi dingin, badan lemas, tidak bisa tidur, gemetar, susah tidur, sering buang air, pening atau pingsan, sedih, kurang perhatian, gelisah, gugup, khawatir, perasaan tidak menentu, kurang percaya diri, mudah marah, cepat putus asa, tegang, kehilangan control, menurunnya motivasi, susah berkonsentrasi, pelupa, ketakutan tidak bisa mengatasi masalah, ketakutan kehilangan control, tidak bereaksi terhadap rangsangan lingkungan, tidak berguna, tidak mampu menghilangkan pikiran-pikiran terganggu, menyesal, berfikir negatif, terancam oleh orang atau

peristiwa yang akan terjadi, memikirkan kebutuhan hidup, berfikir bahwa semuanya tidak dapat dikendalikan. Kecemasan istri nelayan yang ditinggal suami melaut dapat muncul disebabkan oleh beberapa faktor, antara lain lingkungan, emosi, sebab-sebab fisik dan keturunan (Rumaiah, 2003).

Seseorang yang mengalami kecemasan dapat diimbangi dengan religius atau agama. Hal ini sependapat dengan penelitian yang dilakukan oleh Hackney & Sanders bahwa religiusitas dengan kesehatan mental (depresi, kecemasan, rasa bersalah, suasana hati negatif, dll) memiliki korelasi. Dengan agama seseorang dapat memiliki sikap menerima suratan atau jalan hidup yang sudah ditakdirkan oleh Tuhan. Bagi istri yang memiliki religiusitas yang tinggi akan berfikir positif dengan apa yang sudah ditakdirkan dan berusaha menerima segala resiko yang akan dihadapi bagi individu.

Istri yang memiliki religiusitas tinggi biasanya hanya dapat menerima apa yang sudah dikehendaki dalam ajaran agamanya. Orang yang senantiasa menggunakan agama sebagai referensi semua perilakunya, termasuk juga dalam menghadapi segala persoalan ataupun dalam usahanya memenuhi dorongan dari dalam dirinya dan menyesuaikan diri dengan lingkungannya. Agama mengajarkan bahwa setiap manusia yang mengaku beriman pasti akan diuji keimanannya. Individu yang mempunyai religiusitas yang tinggi akan selalu berusaha berbuat baik dengan menolong sesamanya, berperilaku tidak merugikan orang lain, tidak sombong serta berfikir positif. Religiusitas dapat menurunkan kecenderungan seseorang dalam

melakukan perbuatan yang merugikan diri sendiri dan orang lain. Hal ini dikarenakan religiusitas bisa membantu seseorang untuk meningkatkan *moral sense* serta memiliki fungsi sebagai pengarah dalam kehidupan (Akbar dan Hawadi, dalam Sari, 2010).

Religiusitas yang tinggi sangat diperlukan untuk mengurangi kecemasan yang ada di diri manusia khususnya istri nelayan, seperti penelitian yang dilakukan oleh Glas (2007) menemukan bahwa religiusitas dan kecemasan memiliki hubungan antara keduanya dan kecemasan yang rendah hanya dimiliki oleh seseorang yang memiliki religiusitas yang tinggi. Dister (1982) mengatakan religiusitas merupakan suatu keadaan dimana individu merasakan dan mengakui adanya kekuasaan tertinggi yang menaungi kehidupan manusia, dan hanya kepada-Nya manusia merasa bergantung serta berserah diri. Semakin seseorang mengakui adanya Tuhan dan kekuasaan-Nya, maka akan semakin tinggi tingkat religiusitasnya. Religiusitas yang tinggi tidak akan membiarkan kecemasan itu datang menghampiri istri nelayan. Mampu berfikir positif terhadap segala sesuatu dan menerima apa yang dihasilkan dan diupayakan serta mensyukuri atas apa yang telah Allah berikan kepada umatnya.

Uraian di atas membuat penulis tertarik untuk mengetahui apakah ada hubungan antara religiusitas dengan kecemasan istri nelayan yang ditinggal suami melaut.

B. Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara religiusitas dengan kecemasan istri nelayan yang ditinggal suami melaut.

C. Manfaat Penelitian

1) Manfaat Teoritis

Secara teoritis, penelitian tentang hubungan religiusitas dengan kecemasan istri nelayan yang ditinggal suami melaut bermanfaat untuk memberikan wawasan memperkaya khasanah teori psikologi dan ilmu psikologi, terutama dalam psikologi klinis dan psikologi Islami pengembangan psikologi yang dilakukan. Diharapkan dapat mengembangkan konsep-konsep tentang permasalahan yang dihadapi para istri nelayan pada saat ditinggal suami melaut.

2. Manfaat Praktis

Secara praktis, dapat memberi wacana khususnya bagi para istri nelayan pada saat ditinggal suami melaut terutama yang berkaitan dengan religiusitas. Berdasarkan pengetahuan mengenai kecemasan dan hal yang berkaitan dengan istri nelayan diharapkan dapat memberikan pengaruh yang positif bagi diri sendiri dan orang lain disekitarnya.

D. Keaslian Penelitian

1. Keaslian topik

Penelitian mengenai religiusitas sudah pernah diteliti sebelumnya oleh Anggraini (2008) Hubungan antara Religiusitas dengan Kecemasan menghadapi Masa Pensiun pada Bintara Polri. Serta penelitian oleh Distianti (2010) Hubungan antara Religiusitas dengan Kebermaknaan Hidup pada Lanjut Usia. Sedangkan penelitian mengenai kecemasan istri yang ditinggal suami melaut belum pernah dilakukan penelitian, sehingga peneliti belum pernah menemukan penelitian tentang kecemasan istri nelayan yang di tinggal suami melaut.

2. Keaslian Teori

Pada penelitian Savitri (2009) mengenai Kecemasan menggunakan teori Brill dan Hayes (1981). Penelitian yang dilakukan Setiarini (2010) menggunakan teori Barlow (2006). Sedangkan Anggraini (2008) dalam penelitian mengenai religiusitas menggunakan teori yang dikemukakan oleh Haber dan Ruyon (Suryani, 2007). Pada penelitian yang dilakukan oleh Distiyani (2010) menggunakan teori Anshari (1979). Sedangkan pada penelitian ini peneliti menggunakan teori Calhoun dan Acocella. Sedangkan teori Religiusitas peneliti menggunakan teori Anshari (Hayyinah, 2004).

3. Keaslian Alat Ukur

Pada penelitian Savitri (2009) mengenai kecemasan tentang Hubungan antara Penerimaan diri dengan Kecemasan Menghadapi Pensiun pada TNI Angkatan Darat di Purwodadi menggunakan alat ukur yang sudah dimodifikasi oleh penulis dengan

skala yang dibuat oleh Istuti, E.Y., (1992) untuk mengukur kecemasan menghadapi pensiun. Sedangkan penelitian yang dilakukan Setiarini (2010) mengenai Hubungan antara Penerimaan Diri dengan Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun Pada Polisi Daerah Istimewa Yogyakarta membuat alat ukur yang dibuat sendiri oleh peneliti dengan menggunakan teori Barlow (2006).

Anggraieni (2008) dalam penelitian mengenai religiusitas tentang Hubungan antara Religiusitas dengan Kebermaknaan Hidup pada Lanjut Usia menggunakan alat ukur religiusitas berdasarkan teori dari Glock dan Stark yang memuat lima dimensi. Pada penelitian yang dilakukan oleh Distiyani (2010) mengenai Hubungan antara Religiusitas dengan Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun pada Bintara Polri menggunakan teori Glock dan Stark (Ancok dan Suroso, 2004) sama dengan penelitian Distiyani. Sedangkan peneliti sendiri menggunakan alat ukur yang disusun sendiri oleh peneliti berdasarkan teori Calhoun dan Acocella serta skala religiusitas yang dilakukan dalam penelitian ini adalah skala religiusitas yang disusun oleh peneliti sendiri berdasarkan teori Anshari (Hayyinah, 2004).

4. Keaslian Subjek

Pada penelitian Savitri (2009) mengenai Kecemasan subjek yang digunakan adalah Anggota TNI Angkatan Darat di Purwodadi. Penelitian yang dilakukan Setiarini (2010) subjek yang digunakan adalah Anggota kepolisian Daerah Istimewa Yogyakarta dengan pangkat Tamtama, Bintara maupun Perwira. Sedangkan Anggraieni (2008) dalam penelitian mengenai religiusitas subjek yang digunakan

adalah Anggota Pensiunan Bintara Polri sebagai subjek penelitian. Pada penelitian yang dilakukan oleh Distiyani (2010) menggunakan subjek para Lanjut Usia. Sedangkan pada penelitian ini peneliti menggunakan subjek para Istri Nelayan yang belum pernah diteliti.

BAB II

TINJAUAN PUSTAKA

A. Kecemasan

1. Pengertian Kecemasan Istri Nelayan

Kecemasan diawali melalui pendapat Freud (Safaria & Saputra, 2009) ahli psikoanalisis yang menyatakan bahwa kecemasan adalah reaksi terhadap ancaman dari rasa sakit maupun dunia luar yang tidak siap ditanggulangi dan berfungsi memperingatkan individu akan adanya bahaya. Menurut Davidoff (1991) kecemasan dapat didefinisikan sebagai suatu kondisi suasana hati yang ditandai oleh gejala-gejala jasmaniah seperti ketegangan fisik dan kekhawatiran masa depan.

Atkinson (Safaria & Saputra, 2009) mendefinisikan kecemasan sebagai emosi yang tidak menyenangkan yang ditandai dengan istilah-istilah seperti “kekhawatiran”, “keprihatinan”, dan “rasa takut” yang kadang-kadang dialami dalam tingkat yang berbeda-beda. Menurut Fahmie (2003) kecemasan adalah rasa takut terhadap ancaman yang muncul ketika berinteraksi di mana ancaman tersebut sebenarnya tidak terdapat dalam kenyataan.

Menurut Johnston (Dewi dalam Fahmie, 2003) mengemukakan bahwa kecemasan merupakan reaksi terhadap ancaman, hambatan terhadap keinginan pribadi atau merupakan perasaan tertekan karena adanya kekecewaan, rasa tidak puas, aman, atau sikap bermusuhan dengan orang lain. Menurut Kaplan & Sadock

(dalam Purwoko & Ghovur, 2007) bahwa kecemasan adalah respon terhadap suatu ancaman yang sumbernya tidak diketahui, internal, samar-samar atau konfliktual.

Lazarus (Dewi dalam Fahmie, 2003) membagi kecemasan dalam dua keadaan yaitu : *State anxiety* dan *Trait anxiety*. *State anxiety*, merupakan gejala-gejala kecemasan yang timbul bila individu dihadapkan pada situasi tertentu yang dirasakan mengancam sedangkan *Trait anxiety*, merupakan kecemasan yang menetap pada diri seseorang dan berhubungan dengan kepribadian individu yang mengalaminya.

Setiawan & Tanjung (2005) berpendapat bahwa kecemasan merupakan sesuatu hal yang tidak jelas, adanya perasaan gelisah atau tidak tenang dengan sumber yang tidak spesifik dan tidak diketahui oleh seseorang. Sedangkan menurut Howard dkk (Linda, dalam Musfirah, Rahmahana & Kumolohadi, 2003) mendefinisikan kecemasan adalah ketakutan terhadap interaksi yang akan datang dengan tuntutan yang sebenarnya.

Kecemasan merupakan salah satu reaksi terhadap suatu keadaan yang sering ditemukan pada banyak orang. Hal ini sangat wajar jika disebabkan *stressor* yang jelas. Namun apabila reaksi cemas itu bersifat kronik dan dapat timbul oleh *stressor* yang sangat biasa sekalipun, maka reaksi ini dapat dikategorikan sebagai suatu gangguan yang bersifat neurotik (Supraptiknya, 1995).

Berdasarkan hasil uraian tersebut bahwa kecemasan istri nelayan yang ditinggal suami melaut merupakan suatu reaksi emosional ditandai dengan perasaan yang khawatir, takut, gelisah, tegang, dan reaksi fisiologis seperti peningkatan denyut

nadi, bekeringat dingin, gemetar serta adanya reaksi kognitif terhadap sesuatu yang menakutkan, menjadi pelupa dan berfikir negatif.

2. Jenis-jenis Kecemasan

Sudarsono (2001) didalam kamus konseling ada tiga jenis bentuk kecemasan yang senantiasa ada dalam diri individu. Ketiga kecemasan itu adalah :

1. Kecemasan Alamiah (*Natural Anxiety*)

Merupakan kekhawatiran yang spesifik, realistik, masuk akal, dan berperan membawa pertolongan. Berkaitan dengan ketidakpastian alamiah di tengah kehidupan, ketidakpastian tentang bagaimana sesuatu akan terjadi dan juga merangkum konflik antara diri sendiri dengan dunia kehidupan.

2. Kecemasan Melumpuhkan (*Toxic Anxiety*)

Merupakan kekhawatiran bersifat kabur, non-realistik, tak masuk akal, repetitif namun tak efektif. Ia merangkum konflik diri sendiri dengan diri sendiri. Bersumber dari afeksi bawah sadar mencakup keinginan, pikiran dan memori yang disupresikan. Dapat bersumber dari kecemasan alamiah dan luhur yang ditekan dan tidak diekspresikan. Kecemasan ini dapat meracuni dan melumpuhkan diri kita sehingga disebut kecemasan toksik.

3. Kecemasan Luhur (*Sacred Anxiety*)

Merupakan keprihatinan-keprihatinan atau kegelisahan-kegelisahan akhirat tentang kematian dan makna serta tujuan kehidupan. Hasil interaksi rasionalitas sadar, afeksi bawah sadar dan rahmat Tuhan. Ia lahir dari ketidaktahuan eksistensial

yang direpresentasikan oleh pertanyaan, seperti: apa makna dan tujuan kehidupan, apa nasibku setelah kematian dan apakah ada Tuhan. Kecemasan ini merangkum konflik diri sendiri terhadap kehidupan yang bersifat terus menerus tapi hanya sekali waktu hadir dalam kehidupan.

Uraian diatas dapat disimpulkan bahwa jenis-jenis kecemasan menurut Sudarsono (2001) didalam kamus konseling ada tiga jenis bentuk kecemasan yang senantiasa ada dalam diri individu, yaitu: Kecemasan Alamiah (*Natural Anxiety*), Kecemasan Melumpuhkan (*Toxic Anxiety*) dan Kecemasan Luhur (*Sacred Anxiety*).

3. Aspek-Aspek Kecemasan Istri Nelayan Yang Ditinggal Suami Melaut

Menurut Calhoun dan Acocella (Safaria & Saputra, 2009) bahwa aspek-aspek kecemasan yang dikemukakan dalam tiga reaksi, yaitu :

1. Reaksi Fisiologis, meliputi:

- 1) Peningkatan denyut nadi
- 2) Tarikan nafas menjadi pendek dan cepat
- 3) Leher dan punggung terasa kaku
- 4) Berkeringat dingin, termasuk di telapak tangan,
- 5) Pucat
- 6) Jari atau anggota tubuh yang menjadi dingin
- 7) Badan lemas
- 8) Tidak bisa tidur
- 9) Gemetar

10) Susah mencerna makanan

11) Sering buang air kecil

12) Pening atau pingsan

2. Reaksi Emosional, meliputi:

1) Sedih

2) Kurang perhatian

3) Gelisah

4) Gugup

5) Khawatir

6) Perasaan tidak menentu

7) Kurang percaya diri

8) Mudah marah

9) Cepat putus asa

10) Tegang

11) Kehilangan kontrol

12) Menurunnya motivasi

3. Reaksi Kognitif, meliputi:

1) Susah berkonsentrasi

2) Pelupa

3) Ketakutan tidak bisa mengatasi masalah

4) Ketakutan kehilangan control

- 5) Tidak bereaksi terhadap rangsangan lingkungan
- 6) Tidak berguna
- 7) Tidak mampu menghilangkan pikiran-pikiran terganggu
- 8) Menyesal
- 9) Berfikir negatif
- 10) Terancam oleh orang atau peristiwa yang akan terjadi
- 11) Memikirkan kebutuhan hidup
- 12) Berfikir bahwa semuanya tidak dapat dikendalikan

Dari uraian diatas dapat diambil kesimpulan bahwa yang menjadi kecemasan istri nelayan yang ditinggal suami melaut menurut Calhoun dan Acocella (Safaria & Saputra, 2009) kecemasan yang dikemukakan dalam tiga reaksi, yaitu: Reaksi fisiologis, meliputi : 1) Peningkatan denyut nadi, 2) Tarikan nafas menjadi pendek dan cepat, 3) Leher dan punggung terasa kaku, 4) Berkeringat dingin, termasuk di telapak tangan, 5) Pucat, 6) Jari atau anggota tubuh yang menjadi dingin, 7) Badan lemas, 8) Tidak bisa tidur, 9) Gemetar, 10) Susah tidur, 11) Sering buang air, 12) Pening atau pingsan. Reaksi emosional, meliputi : 1). Sedih, 2). Kurang perhatian, 3). Gelisah, 4). Gugup, 5) Khawatir, 6) Perasaan tidak menentu, 7) Kurang percaya diri, 8) Mudah marah, 9) Cepat putus asa, 10) Tegang, 11) Kehilangan control, 12) Menurunnya motivasi. Reaksi kognitif, meliputi : 1). Susah berkonsentrasi, 2) Pelupa, 3) Ketakutan tidak bisa mengatasi masalah, 4) Ketakutan kehilangan control, 5) Tidak bereaksi terhadap rangsangan lingkungan, 6) Tidak berguna, 7) Tidak mampu

Maksudnya religi atau agama pada umumnya terdapat aturan-aturan dan kewajiban-kewajiban yang harus dilaksanakan. Kesemuanya mempunyai fungsi untuk mengikat dan mengutuhkan diri seseorang atau sekelompok orang dalam hubungannya dalam tuhan, sesama manusia dan alam sekitarnya Jalaluddin (dalam Azizah, 2006). Menurut Hayyinah (2004) tingkat religiusitas atau tingkat keberagamaan adalah kadar atau kualitas seberapa dalam individu mengintegrasikan ajaran-ajaran agamanya dalam kehidupan sehari-hari.

Menurut Anshari (Diana dalam Badaria & Astuti, 2004) religiusitas dalam Bahasa Arab *ad din* yang artinya sama yaitu agama. Walaupun secara etimologis memiliki arti yang berbeda namun secara terminologisnya memiliki inti makna yang sama yaitu keberagamaan dan pengertian religiusitas dapat disamakan. Sedangkan menurut Driyakara (Taufik dalam Hayinah, 2004) bahwa religi berasal dari kata *religius* yang berasal dari bahasa latin yaitu *religio*, yang berarti mengikat.

Nashori (dalam Muslim & Nashori, 2007) menyatakan bahwa orang-orang yang religius selalu mencoba patuh terhadap ajaran-ajaran agamanya. Menurut Jalaludin (dalam Bukhori, 2006), religiusitas didefinisikan sebagai suatu keadaan yang ada dalam diri individu, yang mendorongnya untuk bertindak laku sesuai dengan kadar ketaatannya terhadap agama.

Menurut Widjanarko (dalam Bukhori, 2006), bahwa religiusitas dapat diartikan sebagai keadaan yang ada di dalam diri manusia, dalam merasakan dan mengakui adanya kekuasaan tertinggi yang menaungi kehidupan manusia dengan cara

melaksanakan semua perintah tuhan, sesuai dengan kemampuannya dan meninggalkan semua larangannya, sehingga hal ini akan membawa ketentraman dan ketenangan pada dirinya. Sama seperti pendapat Theresiawati & Prihastuti (2003) bahwa religiusitas menunjukkan kualitas atau keadaan individu dalam memahami, menghayati serta mengaplikasikan nilai-nilai luhur dan aturan-aturan agama yang dianutnya dalam kehidupan sehari-hari yang menunjukkan ketaatan individu tersebut terhadap agamanya.

Anshari (dalam Azizah, 2006) mengartikan religi atau agama sebagai sistem tata keyakinan atau tata keimanan atas dasar sesuatu yang mutlak diluar diri manusia, dan merupakan suatu sistem ritus (tata peribadatan) manusia kepada yang dianggap mutlak, sistem norma yang mengatur hubungan manusia dengan manusia, manusia dengan alam serta keimanan dan tata peribadatan yang telah dimaksud. Sedangkan Dister (dalam Susilo, 2006) memandang agama dari segi batin dan lahir. Dari segi batin, agama berhubungan dengan perasaan keinginan, harapan dan keyakinan yang dimiliki manusia terhadap yang transender. Sedangkan yang dari segi lahir, agama berhubungan dengan kelakuan, tingkah laku dan tindak tanduk tertentu yang mengungkapkan segi batin dalam praktek kehidupan.

Lestari dan Purwati (dalam Prasetyo, 2010) menyebutkan bahwa religiusitas adalah sikap batin yang diikuti tindakan nyata akan kebenaran, keadilan, kejujuran dan cinta kepada Tuhan, sesama manusia, serta bumi dan isinya. Sedangkan menurut Dradjat (dalam Anggraieni, 2008) mengatakan bahwa religiusitas pada dasarnya

agama dapat memberikan jalan kepada manusia untuk mencapai rasa aman, rasa tidak takut/cemas menghadapi persoalan hidup.

Berdasarkan uraian diatas dapat disimpulkan bahwa religiusitas berarti bentuk kepercayaan, keyakinan sehingga melahirkan keimanan kepada Allah dan peraturan-peraturan Allah tentang hubungan sesama manusia serta adanya pelaksanaan ibadah sehingga akan muncul akhlak/ perilaku yang telah menjadi pribadi bagi seorang muslim yang merupakan buah dari kesempurnaan iman.

2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Religiusitas

Menurut Thouless (dalam Azizah, 2006) mengemukakan empat kelompok faktor yang mempengaruhi perkembangan religiusitas, yaitu :

1. Faktor sosial, meliputi semua pengaruh sosial, seperti: pendidikan dan pengajaran dari orang tua, tradisi-tradisi dan tekanan-tekanan sosial.
2. Faktor alami, meliputi moral yang berupa pengalaman-pengalaman baik yang bersifat alami, seperti : pengalaman konflik moral maupun pengalaman emosional.
3. Faktor kebutuhan untuk memperoleh harga diri dan kebutuhan yang timbul karena adanya kematian.
4. Faktor intelektual yang menyangkut proses pemikiran verbal terutama dalam pembentukan keyakinan-keyakinan agama.

Berdasarkan penjelasan diatas dapat disimpulkan bahwa faktor yang mempengaruhi religiusitas seseorang adalah pendidikan formal, pendidikan agama

dalam keluarga, lingkungan, tradisi nilai-nilai keagamaan, pengalaman-pengalaman keagamaan, adanya kebutuhan rasa aman, harga diri dan cinta kasih.

3. Aspek-aspek Religiusitas

Banyak para ahli psikologi yang mengungkapkan tentang dimensi religiusitas. Diantaranya Glock dan Stark (Roberston, 1988; Ancok dan Suroso, 1995; Astuti, 1999, Rakhmat, 2003, Badaria & Astuti, 2004), yang mengungkapkan beberapa aspek religiusitas, yaitu :

1. *Religious Belief (Dimensi Ideologi/ Aqidah)*

Berkaitan dengan tingkatan seseorang dalam meyakini kebenaran ajaran agamanya. Tiap-tiap agama memiliki seperangkat keyakinan yang harus dipatuhi oleh penganutnya, misalnya kepercayaan adanya tuhan. Sehingga individu tersebut meyakini adanya Tuhan yang menciptakan alam beserta isinya.

2. *Religious Practice (Dimensi Ritualistik/ Ibadah/ Ritual)*

Yaitu tingkatan kepatuhan seseorang yang mengerjakan kewajiban ritual sebagaimana yang diperintahkan dalam agamanya, misalnya kewajiban bagi orang islam seperti : sholat, zakat, puasa, pergi haji jika mampu.

3. *Religious Feeling (Dimensi Eksperensial/ ikhsan /Penghayatan)*

Semua agama memiliki harapan bagi individu penghayatannya akan mencapai suatu pengetahuan yang langsung mengenai realitas yang paling sejati atau mengalami emosi-emosi religius, misalnya: merasa doanya dikabulkan, merasa diselamatkan tuhan.

4. *Religious Effect (Dimensi Konsekuensi/ Akhlak/ amal)*

Yaitu aspek yang mengukur sejauh mana perilaku seseorang dimotivasi ajaran agamanya dalam kehidupan sosial, yakni bagaimana individu berhubungan dengan dunia terutama dengan sesama manusia.

5. *Religious Knowledge (Dimensi Intelektual/ Ilmu/ Pengetahuan)*

Berkaitan dengan tingkatan pengetahuan dan pemahaman seseorang terhadap ajaran agama yang dianutnya.

Menurut Anshari (Hayyinah, 2004) merumuskan ada tiga dimensi dalam Islam yaitu :

1) Akidah

Yaitu kepercayaan dan keyakinan yang mendalam sehingga melahirkan keimanan kepada Allah yang maha Esa, kepada malaikat, rasul-rasul, kitab-kitab, adanya hari qiamat, dan kepada Qada' dan Qadar. Aqidah adalah pengaplikasian rukun iman.

2) Syari'at

Yaitu suatu aturan-aturan dari Allah yang menjadi sarana bagi manusia sehingga menemukan jalan yang lurus kepada Allah. Syari'at terbagi menjadi dua yaitu :

1. Muamalat adalah peraturan-peraturan Allah tentang hubungan sesama manusia yang meliputi aspek kemasyarakatan, keadilan, akhlak, politik, ekonomi dan keuangan.

2. Ibadah dalam pengertian khusus adalah pelaksanaan perintah Allah dan Rosul-Nya seperti syahadat, sholat, puasa, zakat dan haji.

3) Akhlak

Akhlak merupakan perilaku yang telah menjadi pribadi bagi seorang muslim sehingga munculnya secara spontan. Akhlak merupakan buah dari iman yang kuat. Akhlak merupakan tanda dari kesempurnaan iman.

Peneliti menetapkan menggunakan aspek-aspek menurut Anshari (Hayyinah, 2004) yaitu: 1). Akidah, 2). Syariah, 3). Akhlak.

C. Hubungan Antara Religiusitas Dengan Kecemasan Istri Nelayan Yang Ditinggal Suami Melaut.

Manusia membutuhkan agama untuk memenuhi kebutuhan ruhani dan membutuhkan ketenangan didalam jiwa didalam kehidupannya. Kecemasan istri nelayan yang ditinggal suami melaut merupakan suatu reaksi emosional ditandai dengan perasaan yang khawatir, takut, gelisah, tegang, dan reaksi fisiologis seperti peningkatan denyut nadi, bekeringat dingin, gemetar serta adanya reaksi kognitif terhadap sesuatu yang menakutkan, menjadi pelupa dan berfikir negatif. Agama mampu memberikan rasa aman, rasa tidak takut, rasa tidak cemas menghadapi persoalan hidup, seperti rasa cemas yang ditinggal suami melaut. Sehingga permasalahan yang ada di diri manusia dapat terselesaikan dengan adanya kekuatan dalam diri manusia dengan meningkatkan keimanan agar memperoleh ketenangan didalam jiwa. Penelitian yang dilakukan oleh Nelson Dkk (2002) mengungkapkan

bahwa ada hubungan negatif antara religiusitas dengan depresi/ kecemasan, artinya religiusitas sangat penting bagi individu yang sedang mengalami depresi/ kecemasan. Begitupula dengan istri nelayan yang ditinggal suami melaut semakin tinggi religiusitas istri nelayan yang ditinggal suami melaut maka kecemasan akan semakin rendah.

Menurut Anshari (Azizah, 2006) mengatakan bahwa agama sebagai sistem tata keyakinan atau tata keimanan atas dasar sesuatu yang mutlak diluar diri manusia dan merupakan suatu ritus (tata peribadatan) manusia kepada yang dianggap mutlak, serta sistem norma yang mengatur hubungan manusia dengan manusia, manusia dengan alam lainnya dengan tata keimanan dan tata peribadatan yang telah dimaksud. merupakan symbol, sistem keyakinan, sistem nilai dan sistem perilaku yang terlembagaan yang semuanya berpusat persoalan-persoalan yang dihayati sebagai sesuatu yang paling maknawi (*ultimate meaning*. Menurut Anshari (Hayyinah, 2004) Religiusitas tersusun atas beberapa aspek, antara lain Akidah, Syariah, dan Akhlak.

Aspek Akidah menekankan pada kepercayaan dan keyakinan yang mendalam sehingga melahirkan keimanan kepada Allah yang maha Esa, kepada malaikat, rasul-rasul, kitab-kitab, adanya hari qiamat, dan kepada Qada' dan Qadar. Peran keimanan memiliki peran penting dalam menghadirkan rasa aman (Monks dkk, dalam Nova & Wahyuningsih, 2004) sehingga seseorang yang memiliki keimanan yang kuat akan terlepas dari rasa kecemasan. Khususnya istri nelayan yang ditinggal suami melaut

hanya bisa pasrah dan menerima kenyataan serta menerima takdir yang sudah Allah berikan kepada umatnya.

Aspek Syari'at menekankan pada aturan dari Allah yang menjadi sarana bagi manusia sehingga menemukan jalan yang lurus kepada Allah. Syari'at terbagi menjadi dua yaitu :1) Muamalat yaitu peraturan-peraturan Allah tentang hubungan sesama manusia yang meliputi aspek kemasyarakatan, keadilan, akhlak, politik, ekonomi dan keuangan. Dalam hal ini individu memiliki kedekatan antar sesama manusia dengan manusia. Menurut Muslim & Suroso, 2007 bahwa dengan menjaga hubungan baik dengan sesama manusia, misalnya saling memberi, menolong, mendo'akan, mencintai orang lain seperti mencintai diri sendiri dan sebagainya akan menimbulkan kepuasan tersendiri bagi yang melakukannya serta dengan membahagiakan orang lain akan membuat individu juga ikut merasakan kebahagiaan tersebut sehingga terhindar dari kecemasan khususnya istri nelayan yang ditinggal suami melaut. 2) Ibadah dalam pengertian khusus adalah pelaksanaan perintah Allah dan Rosul-Nya seperti syahadat, sholat, puasa, zakat dan haji. Pelaksanaan ibadah dalam kehidupan sehari-hari dapat membentengi seseorang dari gangguan jiwa dan dapat pula mengembalikan kesehatan jiwa bagi orang yang gelisah atau cemas. Sehingga istri nelayan yang melaksanakan perintah dan menjauhi larangan Allah maka akan terhindar dari perasaan cemas sehingga akan mengalami ketenangan didalam jiwa dan batin.

Aspek Akhlak merupakan perilaku yang telah menjadi pribadi bagi seorang muslim sehingga munculnya secara spontan. Akhlak merupakan buah dari iman yang kuat. Akhlak mulia merupakan tanda dari kesempurnaan iman. Seseorang yang memiliki keimanan maka dapat menstabilkan jiwa, rasa puas, bahagia dan menjadikan seseorang hidup penuh dengan ketenangan dan kenyamanan jiwa sehingga seseorang yang beriman tidak akan mengalami perasaan cemas (Najati, dalam Dipoalam, 2008).

Religiusitas memegang peranan penting dalam mengurangi bahkan menghilangkan kecemasan pada individu dalam waktu-waktu tertentu yang dapat menyebabkan individu mengalami kecemasan. Terutama pada istri nelayan yang ditinggal suami melaut mengalami kecemasan yang berlebihan. Dister (1982) mengatakan bahwa salah satu fungsi agama adalah untuk mengatasi, frustasi (emosional afektif) atau kecemasan, seperti istri yang ditinggal suami melaut dan untuk mengatasinya manusia harus bertindak religius untuk mengatasi kecemasan yang ada dalam perasaan manusia itu sendiri. Dengan melaksanakan, menguatkan kepercayaan dan menjalankan perintah serta menjauhi segala larangan oleh agama akan membawa ketenangan batin.

Berdasarkan uraian tersebut dapat diasumsikan bahwa religiusitas sangat diperlukan dalam mengurangi kecemasan. Individu yang memiliki religiusitas yang tinggi akan memiliki kecemasan yang rendah, begitu pula sebaliknya semakin rendah religiusitas maka semakin tinggi kecemasannya.

D. Hipotesis

Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini yaitu ada hubungan negatif antara religiusitas dengan kecemasan istri nelayan yang ditinggal suami melaut. Semakin tinggi religiusitasnya maka semakin rendah kecemasan istri nelayan yang ditinggal suami melaut.

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel Penelitian

Penelitian ini menggunakan variabel-variabel sebagai berikut :

1. Variabel Tergantung : Kecemasan istri nelayan
2. Variabel Bebas : Religiusitas

B. Definisi Operasional Variabel Penelitian

1. Kecemasan Istri Nelayan

Kecemasan istri nelayan merupakan suatu reaksi emosional ditandai dengan perasaan yang khawatir, takut, gelisah, tegang, dan reaksi fisiologis seperti peningkatan denyut nadi, bekeringat dingin, gemetar serta adanya reaksi kognitif terhadap sesuatu yang menakutkan, menjadi pelupa dan berfikir negatif.

Aspek-aspek kecemasan istri nelayan menggunakan skala kecemasan istri nelayan yang ditinggal suami melaut menurut Calhoun dan Acocella (Safaria & Saputra, 2009), yaitu : Reaksi fisiologis, meliputi : 1) Peningkatan denyut nadi, 2) Tarikan nafas menjadi pendek dan cepat, 3) Leher dan punggung terasa kaku, 4) Berkeringat dingin, termasuk di telapak tangan, 5) Pucat, 6) Jari atau anggota tubuh yang menjadi dingin, 7) Badan lemas, 8) Tidak bisa tidur, 9) Gemetar, 10) Susah

tidur, 11) Sering buang air, 12) Pening atau pingsan. Reaksi emosional, meliputi : 1). Sedih, 2). Kurang perhatian, 3). Gelisah, 4). Gugup, 5) Khawatir, 6) Perasaan tidak menentu, 7) Kurang percaya diri, 8) Mudah marah, 9) Cepat putus asa, 10) Tegang, 11) Kehilangan control, 12) Menurunnya motivasi. Reaksi kognitif, meliputi : 1). Susah berkonsentrasi, 2) Pelupa, 3) Ketakutan tidak bisa mengatasi masalah, 4) Ketakutan kehilangan control, 5) Tidak bereaksi terhadap rangsangan lingkungan, 6) Tidak berguna, 7) Tidak mampu menghilangkan pikiran-pikiran terganggu, 8)Menyesal, 9) Berfikir negatif, 10) Terancam oleh orang atau peristiwa yang akan terjadi, 11) Memikirkan kebutuhan hidup, 12) Berfikir bahwa semuanya tidak dapat dikendalikan.

Dalam penelitian ini penulis menggunakan skala kecemasan dari Calhoun dan Acocella (Safaria & Saputra, 2009). Semakin tinggi skor yang diperoleh subjek maka semakin tinggi kecemasan istri nelayan yang ditinggal suami melaut. Sebaliknya semakin rendah skor yang diperoleh maka menunjukkan kecemasan yang rendah.

2. Religiusitas

Religiusitas adalah bentuk kepercayaan, keyakinan sehingga melahirkan keimanan kepada Allah dan peraturan-peraturan Allah tentang hubungan sesama manusia serta adanya pelaksanaan ibadah sehingga akan muncul akhlak/ perilaku yang telah menjadi pribadi bagi seorang muslim yang merupakan buah dari kesempurnaan iman.

Peneliti menggunakan aspek-aspek religiusitas yang meliputi : 1). Akidah yaitu kepercayaan dan keyakinan yang mendalam sehingga melahirkan keimanan kepada Allah yang maha Esa, kepada malaikat, rasul-rasul, kitab-kitab, adanya hari qiamat, dan kepada Qada' dan Qadar. Akidah adalah pengaplikasian rukun iman. 2). Syari'at yaitu suatu aturan-aturan dari Allah yang menjadi sarana bagi manusia sehingga menemukan jalan yang lurus kepada Allah. Syari'at terbagi menjadi dua yaitu: 1. Muamalat adalah peraturan-peraturan Allah tentang hubungan sesama manusia yang meliputi aspek kemasyarakatan, keadilan, akhlak, politik, ekonomi dan keuangan. 2. Ibadah dalam pengertian khusus adalah pelaksanaan perintah Allah dan Rosul-Nya seperti syahadat, sholat, puasa, zakat dan haji. 3). Akhlak merupakan perilaku yang telah menjadi pribadi bagi seorang muslim sehingga munculnya secara spontan. Akhlak merupakan buah dari iman yang kuat. Akhlak merupakan tanda dari kesempurnaan iman (Anshari dalam Hayyinah, 2004).

Dalam penelitian ini penulis menggunakan skala religiusitas dari Anshari (Hayyinah, 2004). Semakin tinggi skor yang diperoleh subjek maka semakin tinggi religiusitasnya. Sebaliknya semakin rendah skor yang diperoleh subjek menunjukkan religiusitas yang rendah.

C. Subjek Penelitian

Karakteristik responden dalam penelitian ini adalah istri nelayan yang beragama Islam di Desa Gebang Ilir dan Gebang Mekar, Kecamatan Gebang Kabupaten Cirebon.

D. Metode Pengumpulan Data

Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan dua skala yang diisi langsung oleh responden, yaitu skala kecemasan istri nelayan yang ditinggal suami melaut dan skala religiusitas. Berikut adalah penyelesaian mengenai skala yang digunakan :

1. Skala Kecemasan Istri Nelayan Yang Ditinggal Suami Melaut

Skala kecemasan istri nelayan yang ditinggal suami melaut dalam penelitian ini adalah skala kecemasan istri nelayan yang ditinggal suami melaut yang disusun sendiri oleh peneliti berdasarkan aspek-aspek yang mengacu skala kecemasan istri nelayan yang ditinggal suami melaut menurut Calhoun dan Acocella (Safaria & Saputra, 2009), yaitu :

1. Reaksi Fisiologis, meliputi:

- 1) Peningkatan denyut nadi
- 2) Tarikan nafas menjadi pendek dan cepat
- 3) Leher dan punggung terasa kaku
- 4) Berkeringat dingin, termasuk di telapak tangan,

- 5) Pucat
- 6) Jari atau anggota tubuh yang menjadi dingin
- 7) Badan lemas
- 8) Tidak bisa tidur
- 9) Gemetar
- 10) Susah mencerna makanan
- 11) Sering buang air kecil
- 12) Pening atau pingsan

2. Reaksi Emosional, meliputi:

- 1) Sedih
- 2) Kurang perhatian
- 3) Gelisah
- 4) Gugup
- 5) Khawatir
- 6) Perasaan tidak menentu
- 7) Kurang percaya diri
- 8) Mudah marah
- 9) Cepat putus asa
- 10) Tegang
- 11) Kehilangan kontrol
- 12) Menurunnya motivasi

3. Reaksi Kognitif, meliputi:

- 1) Susah berkonsentrasi
- 2) Pelupa
- 3) Ketakutan tidak bisa mengatasi masalah
- 4) Ketakutan kehilangan control
- 5) Tidak bereaksi terhadap rangsangan lingkungan
- 6) Tidak berguna
- 7) Tidak mampu menghilangkan pikiran-pikiran terganggu
- 8) Menyesal
- 9) Berfikir negatif
- 10) Terancam oleh orang atau peristiwa yang akan terjadi
- 11) Memikirkan kebutuhan hidup
- 12) Berfikir bahwa semuanya tidak dapat dikendalikan

Jumlah item dalam skala ini adalah sebanyak 72 item, yang terdiri dari item 36 *favourable* dan 36 item *unfavourable*. Skala ini disusun dengan menggunakan skala yang disusun berdasar Likert, yaitu metode yang digunakan untuk mengukur sikap dengan mengatakan setuju atau tidak setuju terhadap subjek, objek atau peristiwa tertentu (Azwar, 2001). Skala ini terdapat empat alternatif jawaban, yaitu Sangat Setuju (SS), Setuju (S), Tidak Setuju (TS), Sangat Tidak Setuju (STS). Item-item yang terdapat pada skala ini bersifat *favourable* dan *unfavourable* terhadap

atribut yang diukur. Sifat dari item tersebut sangat menentukan skor yang akan diberikan.

Pemberian skor pada item *favourable*, yaitu untuk jawaban Sangat Setuju (SS) diberi skor 4, Setuju (S) diberi skor 3, Tidak Setuju (TS) diberi skor 2, Sangat Tidak Setuju (STS) diberi skor 1. Sedangkan pada item *unfavourable*, yaitu untuk jawaban Sangat Setuju (SS) diberi skor 1, Setuju (S) diberi skor 2, Tidak Setuju (TS) diberi skor 3, Sangat Tidak Setuju (STS) diberi skor 4. Berikut ini secara rinci disajikan *blue print* dimensi dan sebaran item kecemasan istri nelayan sebelum uji coba yang nampak pada tabel 1.

Tabel 1
Distribusi butir Skala Kecemasan Istri Nelayan Sebelum Uji Coba

Dimensi	Butir <i>favourable</i>		Butir <i>unfavourable</i>		Total
	Nomor Item	Jumlah	Nomor Item	Jumlah	
Gejala Fisik :					
1. Peningkatan denyut nadi	1	1	38	1	2
2. Tarikan nafas menjadi pendek dan cepat	5	1	20	1	2
3. Leher dan punggung terasa kaku	8	1	21	1	2
4. Berkeringat dingin, termasuk di telapak tangan	11	1	23	1	2
5. Pucat	26	1	13	1	2
6. Jari atau anggota tubuh yang menjadi dingin	29	1	41	1	2
7. Badan lemas	31	1	44	1	2
8. Tidak bisa tidur	33	1	46	1	2
9. Gemetar	50	1	63	1	2
10. Susah mencerna makanan	54	1	66	1	2
11. Sering buang air kecil	56	1	69	1	2
12. Pening atau pusing	59	1	72	1	2
Gejala Emosi :					
1. Sedih	3	1	15	1	2

Dimensi	Butir <i>favourable</i>		Butir <i>unfavourable</i>		Total
	Nomor Item	Jumlah	Nomor Item	Jumlah	
2. Kurang perhatian	4	1	17	1	2
3. Gelisah	7	1	19	1	2
4. Gugup	9	1	24	1	2
5. Khawatir	28	1	40	1	2
6. Perasaan tidak menentu	32	1	43	1	2
7. Kurang percaya diri	35	1	45	1	2
8. Mudah marah	36	1	48	1	2
9. Cepat putus asa	52	1	61	1	2
10. Tegang	53	1	64	1	2
11. Kehilangan kontrol	57	1	67	1	2
12. Menurunnya motivasi	60	1	70	1	2
Gejala Kognitif :					
1. Susah berkonsentrasi	2	1	14	1	2
2. Pelupa	6	1	16	1	2
3. Ketakutan tidak bisa mengatasi masalah	10	1	18	1	2
4. Ketakutan kehilangan kontrol	12	1	22	1	2
5. Tidak bereaksi terhadap rangsangan lingkungan	25	1	37	1	2
6. Tidak berguna	27	1	39	1	2
7. Tidak mampu menghilangkan pikiran-pikiran terganggu	30	1	42	1	2
8. Menyesal	34	1	47	1	2
9. Berfikir negatif	49	1	62	1	2
10. Terancam oleh orang atau peristiwa yang akan terjadi	51	1	65	1	2
11. Memikirkan kebutuhan hidup	55	1	68	1	2
12. Berfikir bahwa semuanya tidak dapat dikendalikan	58	1	71	1	2
Jumlah		36		36	72

2. Skala Religiusitas

Skala religiusitas yang dilakukan dalam penelitian ini adalah skala religiusitas yang disusun oleh peneliti sendiri berdasarkan aspek-aspek yang dikemukakan oleh Anshari (Hayyinah, 2004), yaitu :

1). Akidah

Mengenai kepercayaan dan keyakinan yang mendalam sehingga melahirkan keimanan kepada Allah yang maha Esa, kepada malaikat, rasul-rasul, kitab-kitab, adanya hari qiamat, dan kepada Qada' dan Qadar.

2). Syari'at

Yaitu suatu aturan-aturan dari Allah yang menjadi sarana bagi manusia sehingga menemukan jalan yang lurus kepada Allah. Syari'at terbagi menjadi dua yaitu :

1. Muamalat adalah peraturan-peraturan Allah tentang hubungan sesama manusia yang meliputi aspek kemasyarakatan, keadilan, akhlak, politik, ekonomi dan keuangan.
2. Ibadah dalam pengertian khusus adalah pelaksanaan perintah Allah dan Rosul-Nya seperti syahadat, sholat, puasa, zakat dan haji.

3). Akhlak

Mengenai amal soleh, rasa suka menolong, menepati janji, bersikap sopan menyambung tali silaturahmi, menjaga lingkungan dan lain sebagainya.

Jumlah item dalam skala ini adalah sebanyak 72 item, yang terdiri dari item 36 *favourable* dan 36 item *unfavourable*. Skala ini disusun dengan menggunakan skala yang disusun berdasar Likert, yaitu metode yang digunakan untuk mengukur sikap dengan mengatakan setuju atau tidak setuju terhadap subjek, objek atau peristiwa tertentu (Azwar, 2001). Skala ini terdapat empat alternatif jawaban, yaitu Sangat Setuju (SS), Setuju (S), Tidak Setuju (TS), Sangat Tidak Setuju (STS). Item-item yang terdapat pada skala ini bersifat *favourable* dan *unfavourable* terhadap atribut yang diukur. Sifat dari item tersebut sangat menentukan skor yang akan diberikan.

Pemberian skor pada item *favourable*, yaitu untuk jawaban Sangat Setuju (SS) diberi skor 4, Setuju (S) diberi skor 3, Tidak Setuju (TS) diberi skor 2, Sangat Tidak Setuju (STS) diberi skor 1. Sedangkan pada item *unfavourable*, yaitu untuk jawaban Sangat Setuju (SS) diberi skor 1, Setuju (S) diberi skor 2, Tidak Setuju (TS) diberi skor 3, Sangat Tidak Setuju (STS) diberi skor 4. Berikut ini secara rinci disajikan *blue print* dimensi dan sebaran item kecemasan istri nelayan sebelum uji coba yang nampak pada tabel 2.

Tabel 2
Distribusi butir Skala Religiusitas Sebelum Uji Coba

Dimensi	Butir <i>favourable</i>		Butir <i>unfavourable</i>		Total
	Nomor Item	Jumlah	Nomor Item	Jumlah	
	Akidah				
1. Mempercayai adanya Allah	1	1	14	1	2
2. Allah maha mengetahui	5	1	16	1	2
3. Takdir Allah	8	1	21	1	2

Dimensi	Butir <i>favourable</i>		Butir <i>unfavourable</i>		Total
	Nomor Item	Jumlah	Nomor Item	Jumlah	
4. Mempercayai adanya Malaikat	10	1	23	1	2
5. Malaikat bertugas mencatat amal	71	1	36	1	2
6. Meyakini kebenaran ajaran islam	27	1	39	1	2
7. Mempercayai adanya Nabi	29	1	42	1	2
8. Nabi Muhammad adalah Nabi terakhir	32	1	44	1	2
9. Al Qur'an wahyu Allah	48	1	61	1	2
10. Al-Quran dan Hadis pedoman hidup	51	1	63	1	2
11. Mempercayai adanya hari kiamat	54	1	65	1	2
12. Takdir ditentukan Allah	56	1	68	1	2
Syariah (Muamalat)					
1. Bermasyarakat	3	1	15	1	2
2. Bersikap adil	6	1	17	1	2
3. Akhlak	9	1	19	1	2
4. Penghasilan yang halal(ekonomi)	12	1	24	1	2
5. Berbagi /Bersodakoh	25	1	37	1	2
6. Memiliki harta yang diridhoi Allah	28	1	40	1	
(Ibadah)					
7. Mengerjakan shalat lima waktu	31	1	43	1	2
8. Membaca Al-Quran	34	1	46	1	2
9. Mengerjakan Puasa Rhamadhan dibulan Rhamadhan	47	1	59	1	2
10. Membayar Zakat	50	1	62	1	2
11. Ibadah Haji wajib bagi yang mampu	53	1	66	1	2
12. Melaksanakan solat sunah	57	1	70	1	2
Akhlak					
1. Bertanggung Jawab	2	1	13	1	2
2. Haram memakan daging babi	4	1	18	1	2
3. Melakukan amal shalah	7	1	20	1	2
4. Tolong menolong	11	1	22	1	2
5. Menepati Janji	72	1	35	1	2
6. Bersilaturahmi dengan tetangga	26	1	38	1	2
7. Menjaga lingkungan sekitar	30	1	41	1	2
8. Bersikap sopan	33	1	45	1	2
9. Memaafkan	49	1	60	1	2

Dimensi	Butir <i>favourable</i>		Butir <i>unfavourable</i>		Total
	Nomor Item	Jumlah	Nomor Item	Jumlah	
10. Minuman keras haram hukumnya	52	1	64	1	2
11. Jujur	55	1	67	1	2
12. Menjawab salam	58	1	69	1	2
Jumlah		36		36	72

E. Metode Analisis Data

Metode analisis data adalah suatu metode cara digunakan untuk mengolah dan menganalisis data hasil penelitian yang telah dilaksanakan, untuk kemudian diuji kebenarannya. Metode analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan model analisis korelasi product moment dari Pearson, dengan menggunakan analisis statistic SPSS *For windows* 17.0. analisis ini digunakan untuk menguji hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini, yaitu ada hubungan negatif antara religiusitas dengan kecemasan pada istri nelayan yang di tinggal suami melaut.

BAB IV

PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN

A. Orientasi Kancan dan Persiapan

1. Orientasi Kancan

Penelitian tentang Religiusitas dengan Kecemasan Istri Nelayan yang ditinggal suami melaut pada Istri Nelayan dilaksanakan di Pantai Utara Cirebon Kabupaten Cirebon, Jawa Barat. Tempat yang menjadi sasaran penelitian di Pantai Utara Kabupaten Cirebon adalah Istri Nelayan yang beralamat di Kecamatan Gebang Desa Gebang Mekar dan Istri Nelayan yang beralamat di Desa Gebang Ilir. Sebagian besar penduduk Desa Gebang Mekar dan Gebang Ilir kecamatan Gebang, Kabupaten Cirebon memiliki mata pencaharian sebagai Nelayan, yang mengandalkan hasil tangkapan ikan sedangkan istri nelayan hanya menjadi ibu rumah tangga. Sehingga istri nelayan yang ditinggal suami melaut mengalami kecemasan pada suami yang sedang melaut. Kecemasan yang dialami istri nelayan sangat bergantung pada cuaca yang berakibat pada keselamatan suami yang menangkap ikan dilaut untuk memenuhi kebutuhan hidup.

Peneliti memiliki beberapa alasan untuk mengambil data penelitian di Desa Gebang Mekar dan Desa Gebang Ilir, Kecamatan Gebang, Kabupaten Cirebon, yaitu :

1. Belum ada penelitian dari psikologi sebelumnya yang dilakukan di Desa Gebang Mekar dan Desa Gebang Ilir, kecamatan Gebang, Kabupaten Cirebon.
2. Karakteristik subjek sesuai dengan yang peneliti inginkan, yaitu Istri Nelayan yang beragama Islam.
3. Kecamatan Gebang identik dengan hasil tangkapan ikan sehingga peneliti tertarik dengan keadaan istri nelayan yang mendampingi para suami yang mencari nafkah sebagai nelayan.
4. Kedekatan masyarakat Pantai Utara Cirebon khususnya Gebang Ilir dan Gebang Mekar masih menganut kepercayaan-kepercayaan tradisional. Hal tersebut tidak selamanya bersesuaian dengan ajaran agama seperti mengadakan sedekah bumi setiap tahun sehingga diasumsikan berseberangan dengan pemaknaan religius dalam Islam.
5. Lokasi Penelitian ini berada di satu wilayah yang dekat dengan tempat tinggal peneliti.
6. Perijinan yang tidak sulit, dengan harapan peneliti sebagai sarana pembelajaran bagi semua masyarakat.

Berdasarkan orientasi lokasi penelitian yang telah dilakukan peneliti, diperoleh 39 orang istri nelayan Desa Gebang Mekar dan Desa Gebang Ilir, Kecamatan Gebang, Kabupaten Cirebon yang bersedia dan memenuhi syarat sebagai subjek penelitian.

2. Persiapan

a. Persiapan Administrasi

Sebelum pengambilan data penelitian, peneliti terlebih dahulu melakukan perizinan terhadap pihak yang terkait dalam proses penelitian ini. Ada dua proses perizinan yang dilakukan, yang pertama adalah perizinan uji coba alat ukur (*try-out*) kepada Bapak Suherman Ketua Dewan Pimpinan Cabang Himpunan Nelayan Seluruh Indonesia Kabupaten Cirebon (DPC HNSI Kab. Cirebon) untuk melakukan uji coba alat ukur (*try-out*) pada tanggal 6 Januari 2012 pukul 09.00 WIB, dimana peneliti melakukan uji coba alat ukur di rumah peneliti. Jumlah ibu nelayan di desa Gebang Mekar dan Gebang Ilir 39 orang, sehingga subjek yang digunakan untuk *tryout* berjumlah 39 orang.

Perizinan kedua adalah perizinan penelitian (pengambilan data) yang ditujukan kepada Bapak Suherman Ketua DPC HNSI Kabupaten Cirebon untuk mengambil data penelitian pada tanggal 21 Januari 2012 pukul 10.00 WIB, dilaksanakan dengan membagikan angket kepada istri nelayan dengan datang ke rumah-rumah mereka (*door to door*). Jumlah istri nelayan yang memiliki karakter subjek yang sesuai hanya berjumlah 110 orang. Pengambilan data dilakukan dengan menyebarkan 110 eksemplar angket. Dari 110 eksemplar angket yang disebar tersebut didapatkan 8 eksemplar angket yang tidak dikembalikan karena saat mengisi angket kondisinya para suami yang sedang melaut datang sehingga para istri nelayan mengurus suami yang baru datang melaut. Sehingga angket di bawa pulang atau

belum selesai mengisi angket. Didapatkan 102 angket yang kembali, dengan demikian subjek penelitiannya berjumlah 102 orang.

b. Persiapan Alat Ukur

Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala terpakai berdasarkan teori yang sudah dikemukakan sebelumnya. Adapun skala yang digunakan terdiri dari dua skala religiusitas dan skala kecemasan istri nelayan yang ditinggal suami melaut.

1. Skala Kecemasan Istri Nelayan yang Ditinggal Suami Melaut

Skala ini dipakai untuk mengungkap kecemasan istri nelayan yang ditinggal suami melaut pada subjek penelitian. Skala ini disusun sendiri oleh peneliti berdasarkan aspek-aspek yang mengacu skala kecemasan istri nelayan yang ditinggal suami melaut menurut Calhoun dan Acocella (Safaria & Saputra, 2009). Dalam skala ini sebanyak 72 item, yang terdiri dari item 36 *favourable* dan 36 item *unfavourable*.

2. Skala Religiusitas

Skala religiusitas yang digunakan dalam penelitian ini bertujuan untuk mengungkap religiusitas istri nelayan. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala religiusitas berdasarkan teori yang diungkap oleh Anshari (Hayyinah, 2004, yang mengungkapkan beberapa aspek religiusitas. Skala Religiusitas terdiri dari 72 item (36 item *favourable* dan item 36 *unfavourable*).

3. Uji Coba Alat Ukur

Uji coba penelitian dilakukan pada tanggal 6 Januari 2012 sampai dengan tanggal 8 Januari 2012. Subjek dalam penelitian ini adalah istri nelayan yang ditinggal suami di Desa Gebang Mekar dan Desa Gebang Ilir. Pengambilan data ini sebanyak 39 orang. Uji coba alat ukur dilakukan dengan tujuan mengetahui validitas dan reliabilitas Skala Religiusitas dan Skala Kecemasan Istri Nelayan.

Data yang telah diperoleh melalui tahap uji coba alat ukur, selanjutnya dilakukan uji validitas dan reliabilitas. Perhitungan menguji validitas dan reliabilitas terhadap kedua skala dilakukan dengan fasilitas komputer program *SPSS 17 for windows*. Seleksi item untuk skala kecemasan istri nelayan yang ditinggal suami melaut dan religiusitas menggunakan batas kritis $\geq 0,25$ (Azwar, 1997) sehingga item yang memiliki nilai dibawah batas kritis tidak digunakan (gugur).

1. Skala Kecemasan Istri Nelayan yang Ditinggal Suami Melaut

Berdasarkan hasil uji coba Skala Kecemasan Istri Nelayan menunjukkan terdapat item yang sah dan 15 item yang gugur dari 72 item yang diuji cobakan. Analisis daya diskriminasi item Skala Kecemasan menggunakan batas koefisien validitas minimal $\geq 0,25$. Item yang gugur adalah 15 item antara lain nomor : 1, 4, 13, 14, 17, 18, 22, 25, 36, 37, 39, 46, 51, 56 dan 60 sedangkan jumlah item yang valid 57 item. Koefisien korelasi item-total bergerak antara 0,250 sampai dengan 0,795 dengan koefisien reliabilitas alpha sebesar 0,940. Distribusi aitem Skala Kecemasan setelah uji coba dapat dilihat pada tabel 3.

Tabel 3
Distribusi butir Skala Kecemasan Istri Nelayan Setelah Uji Coba

Dimensi	Butir <i>favourable</i>		Butir <i>unfavourable</i>		Total
	Nomor Item	Jumlah	Nomor Item	Jumlah	
Gejala Fisik :					
1. Peningkatan denyut nadi	1	0	38(28)	1	1
2. Tarikan nafas menjadi pendek dan cepat	5(3)	1	20(14)	1	2
3. Leher dan punggung terasa kaku	8(6)	1	21(15)	1	2
4. Berkeringat dingin, termasuk di telapak tangan	11(9)	1	23(16)	1	2
5. Pucat	26(18)	1	13	0	1
6. Jari atau anggota tubuh yang menjadi dingin	29(21)	1	41(30)	1	2
7. Badan lemas	31(23)	1	44(33)	1	2
8. Tidak bisa tidur	33(25)	1	46	0	1
9. Gemetar	50(38)	1	63(48)	1	2
10. Susah mencerna makanan	54(41)	1	66(51)	1	2
11. Sering buang air kecil	56	0	69(54)	1	1
12. Pening atau pusing	59(45)	1	72(57)	1	2
Gejala Emosi :					
1. Sedih	3(2)	1	15(11)	1	2
2. Kurang perhatian	4	0	17	0	0
3. Gelisah	7(5)	1	19(13)	1	2
4. Gugup	9(7)	1	24(17)	1	2
5. Khawatir	28(20)	1	40(29)	1	2
6. Perasaan tidak menentu	32(24)	1	43(32)	1	2
7. Kurang percaya diri	35(27)	1	45(34)	1	2
8. Mudah marah	36	0	48(36)	1	1
9. Cepat putus asa	52(39)	1	61(46)	1	2
10. Tegang	53(40)	1	64(49)	1	2
11. Kehilangan kontrol	57(43)	1	67(52)	1	2
12. Menurunnya motivasi	60	0	70(55)	1	1
Gejala Kognitif :					
1. Susah berkonsentrasi	2(1)	1	14	0	1
2. Pelupa	6(4)	1	16(12)	1	2
3. Ketakutan tidak bisa mengatasi masalah	10(8)	1	18	0	1

Dimensi	Butir <i>favourable</i>		Butir <i>unfavourable</i>		Total
	Nomor Item	Jumlah	Nomor Item	Jumlah	
4. Ketakutan kehilangan kontrol	12(10)	1	22	0	1
5. Tidak bereaksi terhadap rangsangan lingkungan	25	0	37	0	0
6. Tidak berguna	27(19)	1	39	0	1
7. Tidak mampu menghilangkan pikiran-pikiran terganggu	30(22)	1	42(31)	1	2
8. Menyesal	34(26)	1	47(35)	1	2
9. Berfikir negatif	49(37)	1	62(47)	1	2
10. Terancam oleh orang atau peristiwa yang akan terjadi	51	0	65(50)	1	1
11. Memikirkan kebutuhan hidup	55(42)	1	68(53)	1	2
12. Berfikir bahwa semuanya tidak dapat dikendalikan	58(44)	1	71(56)	1	2
Jumlah		29		28	57

Catatan : angka dalam kurung () adalah nomor urut butir baru setelah uji coba.

Berdasarkan tabel diatas Jumlah item dalam skala ini adalah sebanyak 72 item, yang terdiri dari 36 item *favourable* dan 36 item *unfavourable*. Setelah dilakukan uji coba terdapat item yang gugur sebanyak 15 item, yaitu : 1, 4, 13, 14, 17, 18, 22, 25, 36, 37, 39, 46, 51, 56, 60 dan item yang valid berjumlah 57 item sedangkan angka dalam kurung () adalah nomor urut butir baru setelah dilakukan uji coba.

2. Skala Religiusitas

a. Skala Religiusitas

Berdasarkan hasil uji coba Skala Religiusitas menunjukkan terdapat item yang sah dan 6 item yang gugur dari 72 item yang diuji cobakan. Analisis daya diskriminasi item Skala Religiusitas menggunakan batas koefisien validitas minimal

$\geq 0,25$. Item yang gugur adalah 6 item antara lain nomor : 25, 26, 36, 49, 71 dan 72 sedangkan jumlah item yang valid 66 item. Koefisien korelasi aitem-total bergerak antara 0,299 sampai dengan 0,809 dengan koefisien reliabilitas alpha sebesar 0,960. Distribusi aitem Skala Religiusitas setelah uji coba dapat dilihat pada tabel 4 berikut ini:

Tabel 4
Distribusi butir Skala Religiusitas Setelah Uji Coba

Distribusi butir Skala Religiusitas Setelah Uji Coba

Dimensi	Butir <i>favourable</i>		Butir <i>unfavourable</i>		Total
	Nomor Item	Jumlah	Nomor Item	Jumlah	
Akidah					
1. Mempercayai adanya Allah	1(1)	1	14(14)	1	2
2. Allah maha mengetahui	5(5)	1	16(16)	1	2
3. Takdir Allah	8(8)	1	21(21)	1	2
4. Mempercayai adanya Malaikat	10(10)	1	23(23)	1	2
5. Malaikat bertugas mencatat amal	71	0	36	0	0
6. Meyakini kebenaran ajaran Islam	27(25)	1	39(36)	1	2
7. Mempercayai adanya Nabi	29(27)	1	42(39)	1	2
8. Nabi Muhammad adalah terakhir	32(30)	1	44(41)	1	2
9. Al Qur'an wahyu Allah	48(45)	1	61(57)	1	2
10. Al-Quran dan Hadis pedoman hidup	51(47)	1	63(59)	1	2
11. Mempercayai adanya hari Kiamat	54(50)	1	65(61)	1	2
12. Takdir sudah ditentukan Allah	56(52)	1	68(64)	1	2
Syariah (Muamalat)					
1. Bermasyarakat	3(3)	1	15(15)	1	2
2. Bersikap adil	6(6)	1	17(17)	1	2
3. Akhlak	9(9)	1	19(19)	1	2
4. Penghasilan yang halal(ekonomi)	12(12)	1	24(24)	1	2
5. Berbagi /Bersodakoh	25	0	37(34)	1	1
6. Memiliki harta yang diridhoi Allah	28(26)	1	40(37)	1	2
(Ibadah)					
1. Mengerjakan shalat lima waktu	31(29)	1	43(40)	1	2
2. Membaca Al-Quran	34(32)	1	46(43)	1	2

Dimensi	Butir <i>favourable</i>		Butir <i>unfavourable</i>		Total
	Nomor Item	Jumlah	Nomor Item	Jumlah	
3. Mengerjakan Puasa Rhamadhan dibulan Rhamadhan	47(44)	1	59(55)	1	2
4. Membayar Zakat	50(46)	1	62(58)	1	2
5. Menunaikan Ibadah Haji wajib bagi yang mampu	53(49)	1	66(62)	1	2
6. Melaksanakan Solat Sunah	57(53)	1	70(66)	1	2
Akhlak					
1. Bertanggung Jawab	2(2)	1	13(13)	1	2
2. Haram memakan daging babi	4(4)	1	18(18)	1	2
3. Melakukan amal shalah	7(7)	1	20(20)	1	2
4. Tolong menolong	11(11)	1	22(22)	1	2
5. Menepati Janji	72	0	35(33)	1	1
6. Bersilaturahmi dengan tetangga	26	0	38(35)	1	1
7. Menjaga lingkungan sekitar	30(28)	1	41(38)	1	2
8. Bersikap sopan	33(31)	1	45(42)	1	2
9. Memaafkan	49	0	60(56)	1	1
10. Minuman keras haram hukumnya	52(48)	1	64(60)	1	2
11. Jujur	55(51)	1	67(63)	1	2
12. Menjawab salam	58(54)	1	69(65)	1	2
Jumlah		31		35	66

Catatan : angka dalam kurung () adalah nomor urut butir baru setelah uji coba.

Berdasarkan tabel Jumlah item dalam skala ini adalah sebanyak 72 item, yang terdiri dari 36 item *favourable* dan 36 item *unfavourable*. Setelah dilakukan uji coba terdapat item yang gugur sebanyak 6 item, yaitu : 25, 26, 36, 49, 71, 72 dan item yang valid berjumlah 66 item sedangkan angka dalam kurung () adalah nomor urut butir baru setelah dilakukan uji coba.

B. Laporan Pelaksanaan Penelitian

Waktu pelaksanaan penelitian (pengambilan data) di Desa Gebang Mekar dan Desa Gebang Ilir Kecamatan Gebang Kabupaten Cirebon pada tanggal 21 Januari 2012 pukul 10.00 WIB, dilaksanakan dengan membagikan angket kepada istri nelayan dengan datang ke rumah-rumah mereka (*door to door*). Jumlah istri nelayan yang memiliki karakter subjek yang sesuai hanya berjumlah 110 orang. Kriteria warga Desa Gebang Ilir dan Desa Gebang Mekar yang menjadi subjek penelitian ini adalah berusia antara 20 sampai 70 tahun dan memeluk agama Islam.

Pelaksanaan pengambilan data dilakukan dengan menyebarkan 110 eksemplar angket. Dari 110 eksemplar angket yang disebar tersebut didapatkan 8 eksemplar angket yang tidak dikembalikan karena saat mengisi angket kondisinya para suami yang sedang melaut datang sehingga para istri nelayan mengurus suami yang baru datang melaut. Didapatkan 102 angket yang kembali, dengan demikian subjek penelitiannya berjumlah 102 orang. Beberapa subjek merasa kebingungan dalam menyelesaikan skala, sehingga peneliti perlu memberikan penjelasan selengkapnya kepada subjek secara langsung.

C. Hasil Penelitian

1. Deskripsi Subjek Penelitian

Seluruh subjek penelitian ini berjumlah 102 subjek perempuan. Usia subjek berkisar antara 20 Tahun - 70 Tahun. Subjek dalam pengambilan data berasal dari Desa Gebang Ilir dan Gebang Mekar kecamatan Gebang Kbaupaten Cirebon.

Gambaran umum mengenai subjek penelitian berdasarkan usia yang tersaji lengkap pada tabel 5.

Tabel 5
Deskripsi subjek Berdasarkan Usia

Usia	Jumlah Subjek	Prosentase
Usia 20 Tahun - 30 Tahun	47	46%
Usia 31 Tahun - 40 Tahun	36	35,3%
Usia 41 Tahun - 50 Tahun	10	9,9%
Usia 51 Tahun - 60 Tahun	8	7,8%
Usia 61Tahun – 70 Tahun	1	1%
Total	102	100%

Berdasarkan data hasil diskripsi subjek berdasarkan usia diperoleh sebagian besar usia subjek usia 20 Tahun - 30 Tahun sebesar 46% (47 Subjek), usia 31Tahun- 40 Tahun sebesar 35,3% (36 Subjek), usia 41 Tahun - 50 Tahun sebesar 9,9% (10 Subjek), sedangkan usia 51 Tahun - 60 Tahun sebesar 7,8% (8 Subjek) dan usia 61Tahun – 70 Tahun sebesar 1%(1 Subjek). Sehingga dapat diartikan bahwa usia sebjek terbanyak berusia 20 Tahun- 30 Tahun sebesar 46% (46 Subjek).

2. Deskripsi Data Penelitian

Gambaran umum mengenai data penelitian, secara singkat dapat dilihat dalam tabel deskripsi yang berisi fungsi-fungsi statistik dasar dari masing-masing variabel untuk Skala Religiusitas Dan Kecemasan.

Tabel 6
Deskripsi Data Penelitian Religiusitas dan Kecemasan menghadapi Masa Depan

Variabel	Hipotetik				Empirik			
	Min	Max	Mean	SD	Min	Max	Mean	SD
Kecemasan	57	228	142,5	28,5	75	164	118,79	18,76
Religiusitas	66	264	165	33	143	263	225,72	27,38

Berdasarkan data hasil penelitian, skor Skala Religiusitas Dan Kecemasan Menghadapi Masa Depan akan diklasifikasikan untuk mengetahui tinggi rendahnya posisi skor subjek. Klasifikasi untuk mengetahui tinggi rendahnya posisi skor subjek dilakukan dengan mengasumsikan bahwa skor populasi dari subjek memiliki distribusi yang normal, dengan demikian akan diperoleh skor hipotetik yang terdistribusi menurut model yang normal (Azwar, 2003). Penentuan kategorisasi didasarkan pada tingkat diferensiasi yang dikehendaki, namun sebelum itu perlu ditetapkan terlebih dahulu batasan yang akan digunakan berdasarkan standar skor hipotetik, berikut tabel pengggolongan data kedalam lima kategori sebagai berikut:

Tabel 7
Kriteria Kategorisasi Skala

Kategori	Rumus Norma
Sangat Rendah	$X < M - 1.8SD$
Rendah	$M - 1.8SD \leq X < M - 0.6SD$
Sedang	$M - 0.6SD \leq X < M + 0.6SD$
Tinggi	$M + 0.6SD \leq X \leq M + 1.8SD$
Sangat Tinggi	$M + 1.8SD > X$

Keterangan :

X = Skor total

SD = Standar deviasi hipotetik

M = Mean hipotetik

1) Kecemasan Istri Nelayan

Berdasarkan data Skala Kecemasan dari subjek penelitian diperoleh hasil kategorisasi sebagai berikut :

Tabel 8.
Kategorisasi Variabel Kecemasan Istri Nelayan

Variabel	Rentang Nilai	Kategori	Frekuensi	Prosentase
Kecemasan Istri Nelayan	$X < 91,2$	Sangat Rendah	8	7,8%
	$91,2 \leq X < 125,4$	Rendah	59	57,9%
	$125,4 \leq X < 159,6$	Sedang	33	32,3%
	$159,6 \leq X \leq 193,8$	Tinggi	2	2%
	$193,8 > X$	Sangat Tinggi	0	0%

Berdasarkan hasil kategorisasi di atas, diperoleh hasil bahwa sebagian besar subyek berada dalam kategori kecemasan rendah sebesar 57,9% (59 Subjek). Sedangkan kategori kecemasan sedang sebesar 32,3% (33 Subjek) dalam kategori kecemasan sangat rendah sebesar 7,8% (8 Subjek) dan kategori kecemasan tinggi, sebesar 2% (2 Subjek). Ditinjau dari perbandingan rerata hipotetik dan empirik

diperoleh hasil bahwa rerata empirik lebih rendah bila dibandingkan rerata hipotetik ($118,76 < 142,5$), sehingga dapat diartikan bahwa kecemasan pada subjek penelitian cenderung rendah.

Kecemasan istri nelayan yang ditinggal suami melaut pada istri nelayan Desa Gebang Mekar dan Desa Gebang Ilir kecamatan Gebang kabupaten Cirebon tidak mengalami kecemasan. Adanya kebutuhan para suami untuk mencari nafkah dilaut sehingga menjadi masalah jika suami tidak melaut karena tidak dapat memberikan kebutuhan ekonomi kepada keluarga merupakan hal yang terpenting karena sumber penghasilan nelayan hanya dengan cara menangkap ikan dilaut. Resiko-resiko yang dihadapi suami di laut membuat istri nelayan siap dalam menghadapinya karena sudah menjadi tanggung jawab sebagai suami dalam mencari nafkah di laut.

2) Religiusitas

Berdasarkan data Skala Religiusitas dari subjek penelitian diperoleh hasil . kategorisasi sebagai berikut :

Tabel 9.
Kategorisasi Variabel Religiusitas

Variabel	Rentang Nilai	Kategori	Frekuensi	Prosentase
Religiusitas	$X < 105,6$	Sangat Rendah	0	0%
	$105,6 \leq X < 145,2$	Rendah	1	1%
	$145,2 \leq X < 184,8$	Sedang	9	8,8%
	$184,8 \leq X \leq 224,4$	Tinggi	35	34,3%
	$224,4 > X$	Sangat Tinggi	57	55,9%

Berdasarkan hasil kategorisasi diperoleh hasil bahwa sebagian besar subjek berada dalam kategori Religiusitas sangat tinggi sebesar 55,9% (57 subjek) dan dalam kategori tinggi sebesar 34,3% (35 subjek). Sedangkan dalam kategori religiusitas

sedang sebesar 8,8% (9 Subjek) dan kategori religiusitas rendah sebesar 1% (1 Subjek). Perbandingan rerata menunjukkan bahwa rerata empirik lebih besar daripada rerata hipotetik ($225,72 > 165$), sehingga dapat dinyatakan bahwa subjek penelitian menunjukkan religiusitas yang sangat tinggi ditinjau dari skala religiusitas.

3. Uji Asumsi

Sebelum dilakukan uji hipotesis, data penelitian harus memenuhi uji asumsi atau uji prasyarat. Uji asumsi terdiri dari uji normalitas dan uji linearitas. Apabila hasil uji normalitas dan linearitas menunjukkan bahwa data penelitian telah terdistribusi normal dan memiliki hubungan linear antara variabel bebas dan tergantung, maka pengujian hipotesis dapat dilakukan. Sebaliknya jika hasil dari uji tersebut tidak normal dan tidak linear maka pengujian analisis hipotesis tidak dapat dilakukan. Uji normalitas dan linearitas dilakukan dengan menggunakan program *SPSS for Windows Versi 17.0*. Berikut dijelaskan hasil uji prasyarat:

1) Uji Normalitas

Uji normalitas dimaksudkan untuk menguji apakah variabel terdistribusi secara normal. Uji normalitas dilakukan pada masing-masing sebaran data yaitu sebaran data kecemasan istri nelayan yang ditinggal suami melaut dan sebaran data religiusitas dengan menggunakan teknik *One Sample Kolmogrov-Smirnov Test*. Hasil uji normalitas untuk religiusitas menunjukkan bahwa data pada variabel kecemasan istri nelayan yang ditinggal suami melaut memiliki sebaran normal, nilai $KS - Z = 0,676$ dengan $p=0,751$ ($p>0.05$). Hasil uji normalitas terhadap data religiusitas

menunjukkan adanya sebaran yang telah terdistribusi normal dengan nilai $KS - Z = 0,898$ dengan $p=0,396$ ($p>0.05$). Berdasarkan hasil tersebut maka dapat dinyatakan bahwa sebaran data variabel bebas maupun tergantung telah terdistribusi normal.

2) Uji Linearitas

Uji linieritas dilakukan untuk mengetahui apakah kedua variabel mempunyai hubungan yang linier. Hasil uji linieritas menunjukkan bahwa hubungan antara variabel prediktor dan variabel kriterium bersifat linier dengan F sebesar 15,49 dengan $p=0,000$ ($p<0.05$). Hal ini menunjukkan bahwa hubungan antara religiusitas dengan kecemasan istri nelayan yang ditinggal suami melaut membentuk garis linier.

4. Uji Hipotesis

Setelah dilakukan uji normalitas dan uji linieritas sehingga semua prasyarat terpenuhi, maka dilakukan uji hipotesis dengan menggunakan teknik korelasi *product moment* dari Pearson. Hasil analisis data menunjukkan $r = -0,366$ dengan $p=0,000$ ($p<0.01$). Berdasarkan hasil korelasi tersebut dapat dinyatakan bahwa terdapat hubungan negatif antara religiusitas dengan kecemasan istri nelayan yang ditinggal suami melaut, sehingga hipotesis yang menyatakan terdapat hubungan negatif antara religiusitas dengan kecemasan istri nelayan yang ditinggal suami melaut dapat **diterima**. Koefisien determinasi yang diperoleh = 0,134 artinya sumbangan variabel religiusitas terhadap penurunan tingkat kecemasan istri nelayan yang ditinggal suami melaut sebesar 13,4%.

a. Analisis Tambahan

Dalam penelitian ini, peneliti melakukan analisis tambahan berupa analisis aspek-aspek Religiusitas dengan kecemasan istri nelayan yang ditinggal suami melaut. Analisis tambahan terhadap data penelitian dilakukan untuk mengetahui hubungan masing-masing aspek dalam variabel religiusitas terhadap variabel kecemasan istri nelayan yang ditinggal suami melaut. Setelah dilakukan uji korelasional diperoleh hasil sebagai berikut:

1. Akidah memiliki hubungan negatif yang sangat signifikan dengan kecemasan istri nelayan yang ditinggal suami melaut. Hasil analisis data menunjukkan $r = -0,377$ dengan $p=0,000$ ($p<0.01$).
2. Syari'at memiliki hubungan negatif yang sangat signifikan dengan kecemasan istri nelayan yang ditinggal suami melaut. Hasil analisis data menunjukkan $r = -0,342$ dengan $p=0,000$ ($p<0.01$).
3. Akhlak memiliki hubungan negatif yang sangat signifikan dengan kecemasan istri nelayan yang ditinggal suami melaut. Hasil analisis data menunjukkan $r = -0,332$ dengan $p=0,001$ ($p<0.01$).

D. Pembahasan

Hasil analisis data menunjukkan terdapat hubungan negatif antara religiusitas dengan kecemasan istri nelayan yang ditinggal suami melaut $r = -0,366$ dengan $p=0,000$ ($p<0.01$), sehingga hipotesis yang menyatakan terdapat hubungan negatif antara religiusitas dengan kecemasan istri nelayan yang ditinggal suami melaut dapat

diterima. Artinya semakin tinggi religiusitas maka semakin rendah kecemasan istri nelayan yang ditinggal suami melaut, sebaliknya semakin rendah religiusitas maka kecemasan istri nelayan yang ditinggal suami melaut akan semakin tinggi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa religiusitas merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi kecemasan, salah satunya adalah kecemasan istri nelayan yang ditinggal suami melaut. Religiusitas dalam penelitian ini diartikan sebagai suatu bentuk kepercayaan, keyakinan sehingga melahirkan keimanan kepada Allah dan peraturan-peraturan Allah tentang hubungan sesama manusia serta adanya pelaksanaan ibadah sehingga akan muncul akhlak/ perilaku yang telah menjadi pribadi bagi seorang muslim yang merupakan buah dari kesempurnaan iman. Religiusitas juga dapat dikaitkan sebagai keadaan yang ada di dalam diri manusia, dalam merasakan dan mengakui adanya kekuasaan tertinggi yang menaungi kehidupan manusia dengan cara melaksanakan semua perintah tuhan, sesuai dengan kemampuannya dan meninggalkan semua larangannya, sehingga hal ini akan membawa ketentraman dan ketenangan pada dirinya. Hasil penelitian ini mendukung pernyataan Dradjat (dalam Anggraieni, 2008) mengatakan bahwa religiusitas pada dasarnya dapat memberikan jalan kepada manusia untuk mencapai rasa aman, rasa tidak takut/ cemas menghadapi persoalan hidup.

Selaras dengan hipotesis penelitian, hasil penelitian menunjukkan bahwa individu dengan tingkat religiusitas tinggi memiliki kecemasan istri nelayan yang ditinggal suami melaut lebih rendah sedangkan individu yang tingkat religiusitas

rendah maka kecemasan akan tinggi. Seperti diungkapkan oleh Djuwarijah (2005) bahwa seseorang yang memiliki religiusitas tinggi adalah orang yang senantiasa menggunakan agama sebagai referensi semua perilakunya. Menurut Anshari (Hayyinah, 2004) Religiusitas tersusun atas beberapa aspek, antara lain Akidah, Syariah, dan Akhlak.

Aspek Akidah menekankan pada kepercayaan dan keyakinan yang mendalam sehingga melahirkan keimanan kepada Allah yang maha Esa, kepada malaikat, rasul-rasul, kitab-kitab, adanya hari qiamat, dan kepada Qada' dan Qadar. Sehingga individu wajib mempercayai adanya Allah, para Malaikat, Kitab-kitab Allah, para rasul Allah, percaya adanya hari kiamat serta yakin adanya qada dan qadar dari Allah. Karena Allah senantiasa melindungi dan memberikan jalan yang terbaik bagi umatnya yang menjalankan perintah dan menjauhi larangan.

Aspek Syari'at menekankan pada aturan dari Allah yang menjadi sarana bagi manusia sehingga menemukan jalan yang lurus kepada Allah. Syari'at terbagi menjadi dua yaitu :1) Muamalat yaitu peraturan-peraturan Allah tentang hubungan sesama manusia yang meliputi aspek kemasyarakatan, keadilan, akhlak, politik, ekonomi dan keuangan. Dalam hal ini individu memiliki kedekatan antar sesama manusia dengan manusia. 2) Ibadah dalam pengertian khusus adalah pelaksanaan perintah Allah dan Rosul-Nya seperti syahadat, sholat, puasa, zakat dan haji. Sedangkan hakekat ibadah adalah ketaatan dan ketundukan secara mutlak kepada Allah. Sehingga segala amal perbuatan manusia dilakukan dengan dasar ketaatan dan

ketundukan kepada Allah adalah sebuah ibadah. Dalam hal ini mengartikan bahwa individu memiliki kedekatan dengan Sang pencipta sehingga individu memiliki kedekatan, kepasrahan, ketenangan dan keyakinan untuk menjalani kehidupan. Manusia membutuhkan agama untuk memenuhi kebutuhan rohani serta mendapatkan ketenangan dalam hidupnya (Badaria & Astuti 2004).

Aspek Akhlak merupakan perilaku yang telah menjadi pribadi bagi seorang muslim sehingga munculnya secara spontan. Akhlak merupakan buah dari iman yang kuat. Akhlak merupakan tanda dari kesempurnaan iman. Akhlak mulia merupakan tanda dari kesempurnaan iman. Pengaruh agama dalam diri seseorang akan terlihat dalam perilaku dan kehidupannya sehari-hari (Badaria & Astuti 2004).

Hal ini dapat diartikan bahwa pada masyarakat Desa Gebang Mekar dan Desa Gebang Ilir, Kecamatan Gebang, Kabupaten Cirebon berdasarkan hasil kategorisasi skor kecemasan istri nelayan yang ditinggal suami melaut, diperoleh hasil bahwa sebagian besar subyek berada dalam kategori kecemasan istri nelayan yang ditinggal suami melaut rendah, yaitu sebesar 57,9% (59 Subjek). Sedangkan kategori kecemasan sedang sebesar 32,3% (33 Subjek) dalam kategori kecemasan sangat rendah sebesar 7,8% (8 Subjek) dan kategori kecemasan tinggi, sebesar 2% (2 Subjek). Ditinjau dari perbandingan rerata hipotetik dan empirik diperoleh hasil bahwa rerata empirik lebih rendah bila dibandingkan rerata hipotetik ($118,79 < 142,5$), sehingga dapat diartikan bahwa kecemasan pada subjek penelitian cenderung rendah. Tingkat kecemasan yang rendah ini terbukti berkaitan dengan tingginya

religiusitas subjek penelitian, terutama dalam Aspek Akidah, Syariah, dan Akhlak. Hasil kategorisasi terhadap 66 jawaban subjek penelitian, diperoleh hasil bahwa sebagian besar subjek berada dalam kategori religiusitas sangat tinggi sebesar 55,9% (57 subjek) dan dalam kategori tinggi sebesar 34,3% (35 subjek). Sedangkan dalam kategori religiusitas sedang sebesar 8,8% (9 Subjek) dan kategori religiusitas rendah sebesar 1% (1 Subjek). Perbandingan rerata menunjukkan bahwa rerata empirik lebih besar daripada rerata hipotetik ($225,72 > 165$), sehingga dapat dinyatakan bahwa subjek penelitian menunjukkan religiusitas yang sangat tinggi ditinjau dari skala religiusitas. Kecemasan istri nelayan yang ditinggal suami melaut dalam penelitian ini diartikan sebagai suatu reaksi emosional ditandai dengan perasaan yang khawatir, takut, gelisah, tegang, dan reaksi fisiologis seperti peningkatan denyut nadi, bekeringat dingin, gemetar serta adanya reaksi kognitif terhadap sesuatu yang menakutkan, menjadi pelupa dan berfikir negatif. Selain itu kecemasan juga merupakan bentuk dari ketakutan, kekhawatiran dimasa yang akan datang tanpa sebab apapun. Kecemasan istri nelayan yang ditinggal suami melaut merupakan suatu keadaan emosi yang tidak menyenangkan dimana seseorang merasa ada tekanan perasaan, ancaman, kekhawatiran, hambatan terhadap keinginan pribadi atau perasaan kecewa, rasa tidak puas dan tidak aman.

Agama mampu memberikan rasa aman, rasa tidak takut, rasa tidak cemas menghadapi persoalan hidup, seperti rasa cemas yang ditinggal suami melaut. Sehingga permasalahan yang ada di diri manusia dapat terselesaikan dengan adanya

kekuatan dalam diri manusia dengan meningkatkan keimanan agar memperoleh ketenangan didalam jiwa. Menurut Hambly (Subandi 1998) mengatakan bahwa kecemasan dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satunya adalah religiusitas, maksudnya individu memiliki kedekatan dengan maha pencipta yang mana dengan kedekatan tersebut dapat membuat seseorang tenang, aman sehingga rasa cemas dapat dihindari. Tingkat pemahaman individu terhadap agama akan dikendalikan oleh diri sendiri dalam berperilaku, sehingga tidak melakukan tindakan yang tidak rasional dalam kehidupan sehari-hari karena semakin tinggi religiusitas seseorang menyebabkan kecemasan rendah. Sedangkan menurut Howard dkk (Linda, dalam Musfirah, Rahmahana & Kumolohadi, 2003) mendefinisikan kecemasan adalah ketakutan terhadap interaksi yang akan datang dengan tuntutan yang sebenarnya.

Hasil penelitian ini menunjukkan sumbangan variabel religiusitas terhadap penurunan kecemasan istri nelayan yang ditinggal suami melaut sebesar 13,4%. Hal ini sekaligus menunjukkan keberadaan faktor-faktor lain yang mempengaruhi tingkat kecemasan pada istri nelayan selain religiusitas sebesar 86,6%. Faktor-faktor lain tersebut yaitu; faktor pengalaman, yaitu ada tidaknya pengalaman seseorang tentang sumber yang membuatnya menjadi cemas akan mempengaruhi tingkat kecemasan yang dirasakan (Philo dalam Dipoalam, 2008). Faktor lainnya adalah emosi, sebab-sebab fisik dan keturunan (Rumaiah, 2003). Sedangkan Nevid, dkk (2003) membagi faktor-faktor kecemasan tersebut atas empat faktor, yaitu :Faktor Biologis, Faktor Sosial Lingkungan, Faktor Behavioral, Faktor Kognitif dan Emosional.

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian hubungan antara religiusitas dengan kecemasan istri nelayan yang ditinggal suami melaut adalah ada hubungan negatif antara religiusitas dengan kecemasan istri nelayan yang ditinggal suami melaut. Penelitian ini membuktikan bahwa religiusitas merupakan salah satu faktor yang dapat menurunkan tingkat kecemasan istri nelayan yang ditinggal suami melaut. Besarnya sumbangan religiusitas terhadap kecemasan istri nelayan yang ditinggal suami melaut sebesar 13,4%, sedangkan sisanya sebesar 86,6% disumbangkan oleh faktor-faktor lain.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti mengajukan saran-saran sebagai berikut:

1. Kepada istri nelayan

Istri nelayan diharapkan mengembangkan religiusitas dengan baik. Bagi istri nelayan khususnya dengan cara mendekatkan diri kepada Allah, bersyukur atas rezeki yang didapat suami selama di laut, menjauhi segala larangan, selalu berdoa agar suami mendapatkan lindungan saat melaut sehingga sampai rumah dengan selamat, menerima segala karunia yang Allah berikan kepada umat yang mau mendekatkan diri, menerima dengan ikhlas bagi setiap hasil yang didapatkan tanpa harus memarahi

suami yang sudah bekerja keras dilaut serta menjaga lingkungan sekitar baik di laut maupun di darat.

2. Kepada peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik terhadap religiusitas dengan kecemasan istri nelayan yang ditinggal suami melaut khususnya bagi subjek istri nelayan harus lebih memilih waktu yang tepat untuk mengisi angket/ kuisioner sehingga tidak bentrok dengan kedatangan suami yang melaut karena istri nelayan lebih sibuk mengurus suami dan waktu yang tepat adalah sore hari banyak waktu luang untuk istri nelayan.

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraieni, W. N. 2008. Hubungan Antara Religiusitas Dengan Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun Pada Bintara Polisi. *Skripsi* (Tidak Diterbitkan). Yogyakarta: Prodi Psikologi Universitas Islam Indonesia.
- Atkinson, R, L. 1991. http://etd.eprints.ums.ac.id/12374/2/wahyu_1.pdf
- Azizah, N. 2006. Perilaku Moral dan Religiusitas Siswa Berlatang Belakang Pendidikan Umum dan Agama. Yogyakarta: Fakultas Psikologi UGM, *Jurnal Psikologi*, UGM. Volume 33, No. 2, 94-109.
- Azwar, S. 2003.
http://repository.upi.edu/operator/upload/s_d0351_060227_chapter4.pdf
- Badaria, H & Astuti, Y.D. 2004. Religiusitas dan Penerimaan Diri pada Penderita Diabetes Mellitus. Yogyakarta: *Jurnal Psikologika*, UII. No. 17. Tahun IX.
- Barlow, H & Durand, M. 2006. *Intisari Psikologi Abnormal*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Bukhori, B. 2006. Kesehatan Mental Mahasiswa Ditinjau dari Religiusitas Dan Kebermaknaan Hidup. Yogyakarta: *Jurnal Psikologika*, UII. Nomer 22, Volume XI, Juli 2006.
- Davidoff, L. 1991. *Psikologi suatu Pengantar*, Jilid 2. Jakarta: Erlangga.
- Dipoalam, M. 2008. Hubungan Antara Kesabaran Dengan Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa. *Skripsi* (Tidak Diterbitkan). Yogyakarta: Prodi Psikologi Universitas Islam Indonesia.
- Dister, N,S. 1982. *Pengalaman dan Motivasi Beragama*. Pengantar Psikologi Agama. Jakarta : Lembaga Penunjang Pembangunan Nasional (Lappenas).

- Distiyani, S.F. 2010. Hubungan Antara Religiusitas Dengan Kebermaknaan Hidup Pada Lanjut Usia. *Skripsi* (Tidak Diterbitkan). Yogyakarta: Prodi Psikologi Universitas Islam Indonesia.
- Fahmie. A. 2003. Kecemasan Terhadap Komputer Di Era E-Government. Yogyakarta: *Jurnal Psikologika*, UII. No. 16. Tahun VIII.
- Glas, G. 2007. Anxiety, Anxiety Disorders, Religion and Spirituality. *Southern Medical Journal*, Volume 100, Number 6.
- Ghovur, A. & Purwoko, E. 2007. Pengaruh Teknik Nafas Dalam Terhadap Perubahan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Persalinan Kala I Di Pondok Bersalin Ngudi Saras Trikalan Kali Jambe Sragen. Sragen : *Jurnal Kesehatan Surya Medika Yogyakarta*.
- Hackney, C & Sanders, G. 2003. Religiosity and Mental Health: A Meta-Analysis of Recent Studies. *Journal for the Scientific Study of Religion*, 45-55.
- Hayyinah. 2004. Religiusitas dan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa. Yogyakarta: *Jurnal Psikologika*, UII. No. 17. Tahun IX.
- <http://idhamank.blogspot.com/2011/05/proposal-penelitian-keperawatan-jiwa.html>.
- <http://www.tempo.co/hg/bandung/2011/08/07/brk,20110807-350475.id.html>
- <http://www.timorexpress.com/index.php?act=news&nid=43734>.
- Marsal, H. 2008. Hubungan Antara Religiusitas Dengan Kecemasan Menghadapi Masa Depan Pada Survivour Gempa Bumi DIY. *Skripsi* (Tidak Diterbitkan). Yogyakarta: Prodi Psikologi Universitas Islam Indonesia.
- Musfirah, Rahmahana, R.S & Kumolohadi, R. 2003. Hubungan Antara *Computer Self-Efficacy* dan Kecemasan Menggunakan Komputer. Yogyakarta: *Jurnal Psikologika*, UII. Nomer 15, Volume VIII.

- Muslim, D.M & Suroso, N. 2007. Religiusitas dan Kebahagiaan Otentik (Authentic Happiness) Mahasiswa. Yogyakarta : *Jurnal Psikologi Proyeksi*, Fakultas Psikologi dan dan Ilmu Sosial Budaya UII. Volume 2. No. 2.
- Nelson, C. J, Rosenfeld, B, Breitbart, W & Galietta, M. 2002. Spirituality, Religion, and Depression in the Terminally Ill. *Psychosomatics*, 43:3.
- Nevid, J. S, Rathus, S & Greene, B. 2005. *Psikologi Abnormal Jilid I, Edisi Kelima*. Jakarta, Erlangga.
- Nova, K, D & Wahyuningsih, H. 2004. Jenis Sekolah dan Religiusitas. Yogyakarta : *Jurnal Psikologika*, Fakultas Psikologi dan dan Ilmu Sosial Budaya UII. No. 18, Tahun IX.
- Oktaviana, R & Kumolohadi, R. 2008. Hubungan antara Kecerdasan Emosi Dengan Kecemasan Menghadapi Pensiun Pada Pegawai BRI. *Naskah Publikasi*. Yogyakarta: Prodi Psikologi Universitas Islam Indonesia.
- Prasetyo, A.I. 2010. Hubungan Antara Religiusitas Keislaman Dengan Sikap Terhadap Ritual Pengrawit. *Skripsi* (Tidak Diterbitkan). Surakarta: Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Rakhmawan, K. 2010. Hubungan Antara Persepsi Nelayan Terhadap Konflik Kelompok Dengan Motivasi Kerja Pada Masyarakat Pesisir DiBata. *Skripsi* (Tidak Diterbitkan). Surakarta: Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Rumaiah, S. 2003. *Kecemasan Bagaimana Mengatasi Penyebabnya*. Terjemahan: Mien Joebhaar. Jakarta. Pustaka Pelajar.
- Sari, C. 2010. Hubungan Antara Persepsi Terhadap Gaya Hidup Clubbing Dengan Religiusitas Pada Remaja Di SMA Negeri 5 Surakarta. *Skripsi* (Tidak Diterbitkan). Surakarta: Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Safaria, T & Saputra, N. E. 2009. *Manajemen Emosi*. Jakarta: Bumi Aksara.

- Savitri, U.T. 2009. Hubungan Antara Penerimaan Diri Dengan Kecemasan Menghadapi Pensiun Pada TNI Angkatan Darat Di Purwodadi. *Skripsi* (Tidak Diterbitkan). Yogyakarta: Prodi Psikologi Universitas Islam Indonesia.
- Setiarini, T. 2010. Hubungan Antara Harga Diri Dengan Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun Pada Polisi Daerah Istimewa Yogyakarta. *Skripsi* (Tidak Diterbitkan). Yogyakarta: Prodi Psikologi Universitas Islam Indonesia.
- Setiawan & Tanjung. M.S. 2005. Efek Komunikasi Terapeutik Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Dirumah Sakit Haji Adam Malik Medan. Medan : *Jurnal Keperawatan Rufaidah Sumatera Utara*. Vol 1.
- Sobur, A. 2003. *Psikologi Umum*. Bandung: Pustaka Setia.
- Stuart. 2006. Keperawatan Jiwa. *Available at* <http://idhamank.blogspot.com/2011/05/proposal-penelitian-keperawatan-jiwa.html>. (Diakses 5 Oktober 2011)
- Sudarsono. 2001. Kamus Konseling. *available at* <http://pormadi.wordpress.com/taguncategorized.02/03/2007>
- Supraptiknya, A. 1995. *Mengenal Perilaku Abnormal*. Yogyakarta. Kanisius.
- Susilo, J.D. 2006. Perkembangan Religiusitas Remaja Akhir. Surabaya: *Insan*, Vol.8, No. 1.
- Theresiawati, E. N & Prihaswati. 2003. Hubungan Antara Tingkat Religiusitas Dengan Metode Active Coping PTSD Dimana Tingkat PTSD Merupakan Variabel Kontrol Pada Pengungsi Remaja Asal Sampit Sebagai Santri Pondok Pesantren Darusalam Ketapang Sampang Madura. Surabaya: *Jurnal Insan*. Universitas Airlangga. Vol. 5, No. 3

Lampiran 1

Skala *Try Out*

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya**Identitas Diri :**

Nama (Inisial) :

Usia :

Alamat :

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Bersama ini saya memohon bantuannya untuk meluangkan waktu guna mengisi daftar pernyataan yang saya lampirkan. Informasi ini saya perlukan untuk menyelesaikan skripsi pada Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.

Saya sangat berharap kejujuran dan kemurnian atas jawaban yang diberikan. Saya menjamin semua jawaban yang diberikan akan dirahasiakan sesuai dengan kode etik ilmiah. Tidak ada jawaban yang salah, semua jawaban adalah benar. Dalam lembar angket di bawah ini terdapat beberapa pernyataan. Isilah pernyataan tersebut dengan jujur menurut pendapat, perasaan dan keadaan anda sendiri, bukan menurut pendapat orang lain. Pilihlah salah satu dari empat (4) alternatif jawaban dengan memberikan tanda silang (X) pada jawaban yang sesuai, yaitu : **Sangat Setuju (SS)**, **Setuju (S)**, **Tidak Setuju (TS)**, **Sangat Tidak Setuju (STS)**.

Selamat mengerjakan dan terimakasih atas bantuan yang diberikan.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.**Yogyakarta, Januari 2012**

Nurwindiyasari

SKALA I

Petunjuk Mengerjakan

Dibawah ini ada beberapa pernyataan tentang diri Anda

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

Setiap orang dapat mempunyai jawaban yang berbeda, karena itu pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan diri Anda, karena tidak ada jawaban yang dianggap salah.

No.	Pernyataan	Jawaban			
1	Denyut nadi saya meningkat pada saat ditinggal suami melaut	SS	S	TS	STS
2	Sejak ditinggal suami melaut saya susah berkonsentrasi	SS	S	TS	STS
3	Saya sedih ketika ditinggal suami melaut	SS	S	TS	STS
4	Memikirkan suami dilaut saya kurang perhatian	SS	S	TS	STS
5	Ketika ditinggal suami melaut saya sesak nafas	SS	S	TS	STS
6	Sejak ditinggal suami melaut saya menjadi pelupa	SS	S	TS	STS
7	Membayangkan keadaan suami dilaut saya gelisah	SS	S	TS	STS
8	Leher dan punggung saya kaku saat ditinggal suami melaut	SS	S	TS	STS
9	Ketika ditinggal suami melaut saya gugup	SS	S	TS	STS
10	Saya ketakutan tidak bisa mengatasi masalah pada saat ditinggal suami melaut	SS	S	TS	STS
11	Saya berkeriangat dingin ketika suami pergi melaut	SS	S	TS	STS
12	Memikirkan ditinggal suami melaut saya takut kehilangan kontrol	SS	S	TS	STS
13	Ketika suami dilaut wajah saya tidak pucat	SS	S	TS	STS
14	Saya dapat berkonsentrasi pada saat ditinggal suami melaut	SS	S	TS	STS
15	Pada saat ditinggal suami melaut saya tegar	SS	S	TS	STS
16	Ditinggal suami melaut saya dapat mengingat dengan mudah	SS	S	TS	STS
17	Saya lebih perhatian pada saat ditinggal suami melaut	SS	S	TS	STS
18	Saya tidak ketakutan dalam mengatasi masalah ketika ditinggal suami melaut	SS	S	TS	STS
19	Saya dapat memikirkan dengan tenang saat ditinggal suami melaut	SS	S	TS	STS
20	Saya dapat bernafas ketika ditinggal suami melaut	SS	S	TS	STS

21	Pada saat ditinggal suami melaut leher dan punggung saya baik-baik saja	SS	S	TS	STS
22	Memikirkan suami dilaut saya tidak takut kehilangan kontrol	SS	S	TS	STS
23	Saya tidak berkeringat dingin ketika suami pergi melaut	SS	S	TS	STS
24	Membayangkan keadaan suami dilaut membuat saya tidak gugup ketika ditinggal suami melaut	SS	S	TS	STS
25	Pada saat ditinggal suami melaut saya tidak bereaksi terhadap rangsangan lingkungan	SS	S	TS	STS
26	Ketika membayangkan keadaan suami dilaut wajah saya pucat	SS	S	TS	STS
27	Pada saat ditinggal suami melaut saya tidak berguna didalam keluarga	SS	S	TS	STS
28	Membayangkan keadaan suami dilaut saya khawatir	SS	S	TS	STS
29	Ditinggal suami melaut jari atau anggota tubuh saya dingin	SS	S	TS	STS
30	Saya tidak mampu menghilangkan pikiran-pikiran terganggu ketika ditinggal suami melaut	SS	S	TS	STS
31	Badan saya lemas pada saat ditingggal suami melaut	SS	S	TS	STS
32	Sejak ditinggal suami melaut perasaan saya tidak menentu	SS	S	TS	STS
33	Memikirkan keadaan suami dilaut saya tidak bisa tidur	SS	S	TS	STS
34	Saya menyesal membiarkan suami melaut	SS	S	TS	STS
35	Ditinggal suami melaut saya kurang percaya diri	SS	S	TS	STS
36	Pada saat ditinggal suami melaut saya mudah marah	SS	S	TS	STS
37	Ditinggal suami melaut saya selalu bereaksi terhadap rangsangan lingkungan	SS	S	TS	STS
38	Denyut nadi saya normal pada saat memikirkan keadaan suami dilaut	SS	S	TS	STS
39	Saya menjadi orang yang berguna ketika ditinggal suami melaut	SS	S	TS	STS
40	Saya tidak perlu khawatir pada saat ditinggal suami melaut	SS	S	TS	STS
41	Pada saat ditinggal suami melaut tubuh dan jari-jari saya tidak menjadi dingin	SS	S	TS	STS
42	Saya mampu menghilangkan pikiran-pikiran terganggu pada saat ditinggal suami melaut	SS	S	TS	STS
43	Sejak ditinggal suami melaut perasaan saya positif	SS	S	TS	STS
44	Kondisi badan saya tidak lemas ketika ditingggal suami melaut	SS	S	TS	STS
45	Pada saat ditinggal suami melaut saya lebih percaya diri	SS	S	TS	STS
46	Mengingat suami melaut lebih baik saya tidur-tiduran	SS	S	TS	STS
47	Saya tidak menyesal membiarkan suami melaut	SS	S	TS	STS

48	Emosi saya dapat mereda ketika ditinggal suami melaut	SS	S	TS	STS
49	Pikiran saya negatif pada saat ditinggal suami melaut	SS	S	TS	STS
50	Pada saat ditinggal suami melaut saya gemetar	SS	S	TS	STS
51	Saya terancam oleh orang atau peristiwa yang akan terjadi pada saat ditinggal suami melaut	SS	S	TS	STS
52	Sejak ditinggal suami melaut saya mudah cepat putus asa	SS	S	TS	STS
53	Saya menjadi tegang saat ditinggal suami melaut	SS	S	TS	STS
54	Sejak ditinggal suami melaut saya sulit mencerna makan	SS	S	TS	STS
55	Daya ingat saya menurun semenjak ditinggal suami melaut	SS	S	TS	STS
56	Membayangkan suami dilaut saya selalu buang air kecil	SS	S	TS	STS
57	Sejak ditinggal suami melaut saya kehilangan kontrol	SS	S	TS	STS
58	Ketika ditinggal suami melaut saya tidak dapat mengendalikan diri saya	SS	S	TS	STS
59	Akhir-akhir ini saya pening atau pusing memikirkan suami pergi melaut	SS	S	TS	STS
60	Pada saat ditinggal suami melaut motivasi saya menurun	SS	S	TS	STS
61	Saya tidak mudah putus asa ketika ditinggal suami melaut	SS	S	TS	STS
62	Saya dapat berfikir positif pada saat ditinggal suami melaut	SS	S	TS	STS
63	Membayangkan keadaan suami dilaut saya tidak gemetar	SS	S	TS	STS
64	Saat ditinggal suami melaut keadaan saya rileks	SS	S	TS	STS
65	Ditinggal suami melaut saya tidak terancam oleh orang atau peristiwa yang akan terjadi	SS	S	TS	STS
66	Saya dapat mencerna makanan dengan baik pada saat ditinggal suami melaut	SS	S	TS	STS
67	Sejak ditinggal suami melaut saya dapat mengendalikan diri saya	SS	S	TS	STS
68	Daya ingat saya tidak menurun ketika ditinggal suami melaut	SS	S	TS	STS
69	Saya dapat buang air kecil dengan lancar ketika ditinggal suami melaut	SS	S	TS	STS
70	Motivasi saya meningkat pada saat ditinggal suami melaut	SS	S	TS	STS
71	Ketika ditinggal suami melaut saya dapat mengendalikan diri saya	SS	S	TS	STS
72	Saya tidak pening atau pusing saat ditinggal suami melaut	SS	S	TS	STS

Silahkan Lanjutkan untuk Mengisi Skala Berikutnya

Skala II

No.	Pernyataan	Jawaban			
1	Saya percaya Allah itu ada	SS	S	TS	STS
2	Perbuatan yang Saya lakukan akan dipertanggung jawabkan	SS	S	TS	STS
3	Silaturahmi dengan tetangga saya lakukan untuk menyambung tali silaturahmi	SS	S	TS	STS
4	Bagi Saya haram baginya memakan daging babi	SS	S	TS	STS
5	Tidak ada satu hal pun yang tidak diketahui oleh Allah	SS	S	TS	STS
6	Saya adil dalam mengambil keputusan di dalam keluarga	SS	S	TS	STS
7	Saya senang melakukan amal shalah	SS	S	TS	STS
8	Saya percaya takdir sudah ditentukan oleh Allah	SS	S	TS	STS
9	Bagi saya akhlak yang baik merupakan cerminan didalam diri saya	SS	S	TS	STS
10	Bagi Saya malaikat itu ada dan tidak terlihat oleh manusia	SS	S	TS	STS
11	Tolong menolong merupakan kewajiban kita sebagai umat muslim	SS	S	TS	STS
12	Bagi saya harta yang saya dapatkan harus dengan cara yang halal	SS	S	TS	STS
13	Menurut saya perbuatan yang saya lakukan tidak akan dipertanggung jawabkan	SS	S	TS	STS
14	Saya tidak percaya dengan keberadaan Allah	SS	S	TS	STS
15	Silaturahmi dengan tetangga tidak perlu saya lakukan	SS	S	TS	STS
16	Tidak ada satu hal pun yang bisa diketahui oleh Allah	SS	S	TS	STS
17	Bagi saya tidak ada manfaatnya saya bersikap adil	SS	S	TS	STS
18	Memakan daging babi sedikit boleh tidak dilarang	SS	S	TS	STS
19	Akhlak merupakan bukan cerminan didalam diri saya	SS	S	TS	STS
20	Saya tidak suka melakukan amal shalah	SS	S	TS	STS
21	Takdir yang saya jalani merupakan jalan hidup saya bukan karena Allah	SS	S	TS	STS
22	Bagi saya menolong orang hanya akan membuat orang tergantung dengan orang lain	SS	S	TS	STS
23	Saya tidak percaya bahwa malaikat itu ada	SS	S	TS	STS
24	Bagi saya harta yang saya dapatkan tidak harus dengan cara yang halal	SS	S	TS	STS
25	Saya melaksanakan infak/ sodakoh hanya mengharap ridho Allah	SS	S	TS	STS
26	Silaturahmi dengan tetangga saya lakukan untuk menyambung tali silaturahmi	SS	S	TS	STS
27	Saya yakin dengan kebenaran ajaran yang saya anut	SS	S	TS	STS

28	Bagi saya manusia berhak mendapat dan memiliki harta mengikut keupayaan masing-masing asalkan dengan cara yang benar dan diredhai Allah.	SS	S	TS	STS
29	Saya percaya tentang adanya Nabi	SS	S	TS	STS
30	Menjaga lingkungan sekitar merupakan tanggung jawab kita bersama	SS	S	TS	STS
31	Saya mengerjakan shalat lima waktu	SS	S	TS	STS
32	Bagi Saya Nabi Muhammad SAW adalah nabi utusan-Nya dan yang terakhir bagi umat manusia	SS	S	TS	STS
33	Dalam hal apapun kita harus bersikap sopan kepada orang lain	SS	S	TS	STS
34	Saya selalu membaca Al-Quran	SS	S	TS	STS
35	Saya tidak peduli dengan janji yang saya berikan	SS	S	TS	STS
36	Saya tidak yakin Malaikat yang bertugas mencatat amal yang kita perbuat	SS	S	TS	STS
37	Dengan bersodakoh hanya membuang-buang uang	SS	S	TS	STS
38	Silaturahmi dengan tetangga tidak perlu saya lakukan	SS	S	TS	STS
39	Saya meragukan ajaran islam yang saya anut	SS	S	TS	STS
40	Saya memperoleh harta dengan menghalalkan segala cara	SS	S	TS	STS
41	Menjaga lingkungan sekitar merupakan tanggung jawab aparat desa	SS	S	TS	STS
42	Saya tidak percaya tentang adanya Nabi	SS	S	TS	STS
43	Saya tidak wajib mengerjakan shalat lima waktu	SS	S	TS	STS
44	Sesudah nabi Muhammad masih ada nabi-nabi lain yang harus kita percayai	SS	S	TS	STS
45	Bersikap sopan hanya dilakukan bagi orang tua saja	SS	S	TS	STS
46	Saya tidak menjalankan perintah ajaran saya untuk membaca Al-Quran	SS	S	TS	STS
47	Saya wajib mengerjakan Puasa Rhamadhan dibulan Rhamadhan	SS	S	TS	STS
48	Al Qur'an merupakan wahyu dari Allah, bukan buatan manusia	SS	S	TS	STS
49	Saya termasuk orang yang mudah memaafkan orang lain	SS	S	TS	STS
50	Zakat harus kita bayarkan sesuai dengan ketentuan secara Islam	SS	S	TS	STS
51	Bagi saya Al-Quran dan Hadis sebagai pedoman hidup	SS	S	TS	STS
52	Minum-minuman keras tidak baik bagi kesehatan	SS	S	TS	STS
53	Bagi Saya wajib melaksanakan Haji bagi yang mampu	SS	S	TS	STS
54	Saya percaya akan adanya hari kiamat, pada hari itu manusia akan dibangkitkan kembali dari alam kubur	SS	S	TS	STS

55	Saya berusaha jujur terhadap apa yang saya lakukan	SS	S	TS	STS
56	Saya yakin dengan takdir yang sudah Allah tentukan kepada saya	SS	S	TS	STS
57	Selain melaksanakan ibadah wajib sebaiknya kita melakukan ibadah sunah	SS	S	TS	STS
58	Bagi Saya wajib menjawab salam dan memberi salam pada setiap muslim	SS	S	TS	STS
59	Saya tidak wajib mengerjakan Puasa Rhamadhan dibulan Rhamadhan	SS	S	TS	STS
60	Saya tidak perlu memaafkan orang yang sudah berbuat salah kepada saya	SS	S	TS	STS
61	Saya tidak percaya bahwa Al Qur'an merupakan wahyu dari Allah	SS	S	TS	STS
62	Dengan berzakat harta kita berkurang	SS	S	TS	STS
63	Al-Quran dan Hadis bukan sebagai pedoman hidup	SS	S	TS	STS
64	Saya menghangatkan badan dengan mengkonsumsi minum-minuman keras	SS	S	TS	STS
65	Ada keraguan didalam diri saya mengenai adanya hari akhir (Kiamat)	SS	S	TS	STS
66	Bagi Saya melaksanakan Haji hanya membuang-buang uang	SS	S	TS	STS
67	Bagi saya tidak menguntungkan bersikap jujur	SS	S	TS	STS
68	Musibah yang Allah berikan membuat saya ragu dengan takdir Allah	SS	S	TS	STS
69	Saya tidak wajib untuk memberi salam dan menjawab salam kepada orang	SS	S	TS	STS
70	Sesudah melaksanakan ibadah wajib kita tidak perlu mengerjakan ibadah sunnah	SS	S	TS	STS
71	Malaikat yang mencatat amal yang kita perbuat	SS	S	TS	STS
72	Bila Saya berjanji maka akan Saya tepati janji tersebut	SS	S	TS	STS

Pastikan Tidak Ada Pernyataan yang Belum Anda Isi

Terima Kasih

Lampiran 2

Data *Try Out* Kecemasan

Data Try Out Kecemasan

Subjek	i1	i2	i3	i4	i5	i6	i7	i8	i9	i10	i11	i12	i13	i14	i15	i16	i17
1	3	2	3	1	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	4	4	4
2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	2	3	3	2	1	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2
4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
5	1	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2
6	3	2	2	3	2	2	2	2	1	3	1	2	2	3	2	1	2
7	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3
8	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	2	4	3	1
9	3	4	4	1	3	4	3	3	4	3	3	4	3	2	4	4	1
10	4	1	2	3	1	1	1	1	1	2	2	1	3	3	2	4	4
11	3	3	3	3	2	1	4	3	4	3	3	3	2	2	1	3	3
12	2	2	2	1	1	1	2	2	4	3	3	3	2	2	1	3	3
13	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3
14	4	1	2	3	1	1	1	1	1	2	2	1	3	3	2	4	4
15	4	1	2	3	1	1	1	1	1	2	2	1	3	3	2	4	4
16	3	3	3	1	3	2	4	2	2	3	3	2	2	3	4	2	4
17	4	3	3	2	1	1	2	1	1	3	3	1	4	4	3	4	4
18	4	4	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2
19	3	2	2	3	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	3	2
20	3	3	3	2	2	4	3	4	1	3	3	1	4	2	2	2	4
21	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2
22	4	1	2	2	2	1	2	2	1	2	1	2	2	1	1	1	1
23	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2
24	3	2	3	3	2	1	3	2	2	3	2	2	2	2	2	1	2
25	3	3	2	2	1	1	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3
26	4	1	2	3	1	1	1	1	1	2	2	1	3	3	2	4	4
27	4	1	2	3	1	1	1	1	1	2	2	1	3	3	2	4	4
28	4	1	2	3	1	1	1	1	1	2	2	1	3	3	2	4	4
29	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3
30	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
31	3	3	3	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
32	2	2	2	2	1	1	2	1	2	1	2	2	2	3	4	4	4
33	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3
34	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
35	4	4	4	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	4	4	4	4
36	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
37	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2
38	2	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2
39	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2

Subjek	i18	i19	i20	i21	i22	i23	i24	i25	i26	i27	i28	i29	i30	i31
1	2	4	4	2	2	3	2	3	3	2	4	4	3	3
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3
4	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2
5	2	1	3	2	2	2	2	2	1	1	3	1	2	2
6	2	1	1	2	1	2	2	3	2	2	3	2	2	2
7	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2
8	2	3	3	3	2	3	3	1	2	3	3	3	3	3
9	1	3	3	3	2	3	3	1	2	3	3	3	3	3
10	4	3	4	2	2	2	2	3	1	1	4	1	1	2
11	2	3	2	2	2	3	3	3	3	2	4	4	2	3
12	2	3	2	2	2	3	3	3	3	2	4	4	2	3
13	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	3	1	2	2
14	4	3	4	2	2	2	2	3	1	1	4	1	1	2
15	3	4	3	2	2	2	2	3	1	1	4	1	1	2
16	2	4	4	2	2	3	3	3	3	2	4	3	3	3
17	1	3	3	3	3	2	2	2	2	1	3	2	2	2
18	2	4	4	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3
19	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2
20	3	2	4	4	4	2	2	3	3	3	4	3	3	3
21	2	2	2	2	2	1	1	4	4	3	3	3	1	3
22	2	1	1	2	3	3	4	3	1	3	1	2	1	2
23	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2
24	3	2	3	4	2	3	3	2	1	2	2	2	2	2
25	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2
26	4	3	4	2	2	2	2	3	1	1	4	1	1	2
27	4	3	4	2	2	2	2	3	1	1	4	1	1	2
28	4	3	4	2	2	2	2	3	1	1	4	1	1	2
29	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2
30	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	4	2	3	2
31	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2
32	3	3	4	2	2	2	2	2	2	1	3	3	2	2
33	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2
34	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2
35	4	4	4	3	3	4	3	2	3	2	3	3	3	3
36	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	3	2	2	3
37	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	1	2	2	2
38	2	3	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2
39	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2

Subjek	i32	i33	i34	i35	i36	i37	i38	i39	i40	i41	i42	i43	i44	i45
1	3	4	3	2	1	2	4	1	4	4	1	3	2	3
2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2
3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2

4	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2
5	2	3	1	2	2	3	2	4	1	2	2	3	3	3
6	1	3	2	2	1	3	1	2	2	2	2	1	2	2
7	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2
8	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3
9	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3
10	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	3	3	2
11	3	4	3	3	3	2	3	1	4	3	3	3	3	2
12	3	4	3	3	3	2	3	1	4	3	3	3	3	2
13	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3
14	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	3	3	2
15	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	3	3	2
16	3	4	3	2	1	4	3	3	4	3	3	3	4	4
17	2	3	3	2	1	2	2	3	2	2	3	3	3	3
18	4	4	3	2	2	1	3	2	4	3	3	2	3	3
19	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2
20	3	1	1	1	1	4	1	2	2	4	4	4	2	2
21	3	3	3	3	3	4	2	2	1	2	2	2	2	1
22	1	1	1	2	4	2	1	2	1	1	2	1	2	1
23	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2
24	2	2	2	1	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2
25	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
26	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	3	3	2
27	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	3	3	2
28	1	1	1	1	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2
29	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3
30	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	2	1
31	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
32	3	3	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	3
33	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	2	2	3	3
34	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2
35	3	3	2	2	1	4	3	3	4	3	3	3	3	4
36	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
37	2	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2
38	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3
39	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2

Subjek	i46	i47	i48	i49	i50	i51	i52	i53	i54	i55	i56	i57	i58	i59
1	4	3	3	3	4	1	2	3	4	3	2	3	3	4
2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2
4	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2
5	4	4	3	1	2	2	1	2	1	2	2	1	1	2
6	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2

7	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2
8	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2
9	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2
10	4	2	3	3	2	4	2	2	2	2	2	1	1	2
11	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	2	3	3	2
12	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	2	3	3	2
13	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
14	4	2	3	3	2	4	2	2	2	2	2	2	3	2
15	4	2	3	3	2	4	2	2	2	2	2	1	3	2
16	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2
17	3	2	3	2	2	3	2	2	2	1	2	2	2	2
18	4	3	3	4	4	3	2	3	2	2	2	2	2	2
19	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
20	4	4	4	1	2	1	1	3	1	1	1	1	2	2
21	2	2	1	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	2
22	4	1	3	4	1	1	2	4	3	1	1	2	2	2
23	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
24	3	1	3	2	1	2	2	1	2	2	3	2	2	2
25	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2
26	4	2	3	3	2	4	2	2	2	2	2	1	1	2
27	4	2	3	3	2	4	2	2	2	2	2	1	1	2
28	4	2	3	3	2	4	2	2	2	2	2	1	1	2
29	3	3	2	2	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2
30	2	2	3	1	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2
31	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
32	4	3	3	1	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2
33	3	3	2	2	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2
34	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
35	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2
36	4	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2
37	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	4	2	1	2
38	3	3	3	1	2	2	1	2	1	2	2	1	2	2
39	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2

Subjek	i60	i61	i62	i63	i64	i65	i66	i67	i68	i69	i70	i71	i72
1	3	2	2	4	2	3	2	2	3	2	2	3	3
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2
4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
5	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2
6	3	2	1	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2
7	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3
8	2	2	2	3	4	3	3	2	2	3	3	2	3
9	1	2	2	3	4	3	3	3	3	1	3	3	3

10	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2
11	3	2	3	4	2	2	2	2	3	3	3	2	4
12	3	2	3	4	2	2	2	2	3	3	3	2	4
13	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
14	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2
15	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	1
16	2	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4
17	2	1	2	2	3	2	3	3	4	3	3	3	1
18	2	2	2	3	3	4	4	2	2	2	2	2	2
19	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2
20	1	2	2	2	2	2	4	2	2	4	2	4	4
21	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3
22	2	1	3	1	2	1	1	3	1	1	1	3	2
23	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2
24	1	4	1	2	3	2	2	1	4	4	3	1	1
25	2	2	3	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2
26	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2
27	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2
28	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2
29	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2
30	2	1	2	2	2	2	1	2	1	1	2	2	1
31	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
32	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
33	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2
34	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
35	2	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4
36	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
37	2	2	2	4	3	3	4	2	3	2	2	1	1
38	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3
39	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2

Lampiran 3

Data *Try Out* Religiusitas

Data Try Out Religiusitas

Subjek	i1	i2	i3	i4	i5	i6	i7	i8	i9	i10	i11	i12	i13	i14	i15	i16	i17
1	4	3	3	4	1	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	3
2	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3
3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2
4	3	3	3	4	1	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	4	4
5	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4
6	4	3	4	2	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4
7	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
8	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4
9	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4
10	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
11	4	3	4	1	2	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3
12	4	3	4	1	2	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3
13	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
14	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
15	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
16	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4
17	4	3	4	2	1	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4
18	4	3	4	4	3	3	1	3	3	4	4	4	3	4	3	4	3
19	4	3	3	4	4	2	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3
20	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	4	2	4
21	4	3	4	1	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	1	4
22	4	3	4	1	2	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4
23	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3
24	3	3	3	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3
25	4	3	4	2	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	2	3
26	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
27	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
28	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
29	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4
30	4	3	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	3	3	3	4	4
31	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
32	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3
33	3	3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4
34	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	4	4
35	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4
36	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4
37	3	3	3	2	2	3	3	3	4	4	3	2	3	1	1	3	2
38	4	4	3	3	2	3	4	4	4	3	4	2	3	3	3	3	3
39	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3

Subjek	i18	i19	i20	i21	i22	i23	i24	i25	i26	i27	i28	i29	i30	i31
1	3	3	3	2	2	4	4	4	4	3	4	3	4	3
2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3

3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	4	4
5	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3
6	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	3	4
7	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
8	3	4	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4
9	4	3	3	3	4	3	2	3	3	4	3	4	3	4
10	4	4	4	3	3	4	4	1	2	4	4	4	4	4
11	3	3	3	2	3	4	4	1	1	2	4	3	3	3
12	3	3	3	2	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3
13	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
14	4	4	4	3	3	4	4	1	2	4	4	4	4	4
15	4	4	4	3	3	4	4	1	2	4	4	4	4	4
16	3	3	4	4	3	4	4	1	4	4	4	4	4	4
17	4	3	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4
18	4	3	2	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4
19	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3
20	4	2	4	2	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3
21	4	4	4	2	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4
22	3	4	4	4	3	1	3	4	4	3	3	4	4	3
23	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
24	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
25	4	3	3	3	2	3	3	4	4	3	4	3	4	3
26	4	4	4	3	3	4	4	1	2	4	4	4	4	4
27	4	4	4	3	3	4	4	1	2	4	4	4	4	4
28	4	4	4	3	3	4	4	1	2	4	4	4	4	4
29	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3
30	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3
31	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
32	4	3	4	4	3	4	4	2	4	3	4	4	3	4
33	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3
34	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4
35	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4
36	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
37	2	3	2	1	1	3	2	3	4	3	3	3	2	3
38	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	4
39	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3

Subjek	i32	i33	i34	i35	i36	i37	i38	i39	i40	i41	i42	i43	i44	i45
1	3	4	3	3	3	3	4	3	2	2	3	3	3	3
2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2
3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2
4	4	3	3	2	4	4	4	4	3	3	4	3	3	2
5	4	4	3	2	4	4	4	4	4	3	3	3	2	4

6	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3
7	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2
8	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3
9	4	3	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4
10	4	4	4	4	2	4	3	3	4	3	4	4	4	3
11	3	4	3	4	4	4	4	4	2	2	3	3	2	3
12	3	4	3	4	4	4	4	4	2	2	3	3	2	3
13	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
14	4	4	4	4	2	4	3	3	4	3	4	4	4	3
15	4	4	4	4	2	4	3	3	3	3	4	4	4	3
16	4	4	4	3	3	3	4	3	2	2	3	4	3	3
17	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	2	4
18	4	4	3	3	3	4	3	3	2	2	4	4	2	3
19	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4
20	3	3	3	4	4	4	4	4	2	1	4	4	1	2
21	4	4	4	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4
22	4	4	4	3	2	4	3	3	2	1	4	4	4	3
23	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3
24	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3
25	4	4	4	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3
26	4	4	4	4	2	4	3	3	4	3	4	4	4	3
27	4	4	4	4	2	4	3	3	4	3	4	4	4	3
28	4	4	4	4	2	4	3	3	4	3	4	4	4	3
29	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
30	4	4	3	3	4	4	4	4	4	1	4	3	4	3
31	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
32	4	3	3	3	3	4	4	4	2	3	4	4	4	3
33	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
34	4	3	3	2	4	4	3	4	4	3	3	4	3	3
35	4	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3
36	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4
37	3	3	3	3	4	3	2	3	3	2	3	4	2	3
38	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3
39	3	2	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3

Subjek	i46	i47	i48	i49	i50	i51	i52	i53	i54	i55	i56	i57	i58	i59
1	3	4	4	3	4	3	4	3	1	4	3	3	4	3
2	3	3	3	2	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3
3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2
4	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
5	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4
6	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3
7	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2

8	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4
9	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4
10	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3
11	4	4	3	3	4	3	1	4	2	4	3	3	4	3
12	4	4	3	3	4	3	1	4	2	4	3	3	4	3
13	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
14	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3
15	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3
16	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4
17	4	4	3	3	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4
18	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4
19	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
20	4	4	4	1	3	4	1	4	4	4	4	4	4	4
21	4	4	4	3	3	4	4	4	2	3	3	3	3	4
22	3	4	3	2	4	4	1	3	4	3	4	3	4	4
23	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
24	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
25	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3
26	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3
27	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3
28	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3
29	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
30	3	4	4	1	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4
31	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
32	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3
33	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
34	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3
35	3	4	4	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4
36	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4
37	3	2	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	2
38	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	3
39	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3

Subjek	i60	i61	i62	i63	i64	i65	i66	i67	i68	i69	i70	i71	i72
1	4	4	3	3	4	4	3	3	2	3	3	3	4
2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	4
3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3
4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
5	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3
6	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3
7	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3
8	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	2	2
9	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3
10	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4

11	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4
12	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4
13	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
14	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4
15	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4
16	3	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3
17	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4
18	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	1	4
19	3	4	4	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4
20	1	4	4	2	3	2	4	4	4	4	4	3	3
21	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3
22	3	1	4	2	3	2	3	3	1	3	4	3	3
23	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
24	4	1	4	3	4	4	4	4	2	4	4	3	3
25	2	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3
26	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4
27	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4
28	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4
29	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	1	1
30	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4
31	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
32	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4
33	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	1	1
34	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
35	3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3
36	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
37	3	2	3	1	3	4	2	2	2	2	2	4	3
38	3	3	3	3	2	2	4	3	3	4	3	3	4
39	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	2	3	2

Lampiran 4

Reliabilitas Skala Kecemasan

Analisis Skala Kecemasan

```
RELIABILITY /VARIABLES=i1 i2 i3 i4 i5 i6 i7 i8 i9 i10 i11 i12 i13
i14 i15 i16 i17 i18 i19 i20 i21 i22 i23 i24 i25 i26 i27 i28 i29 i30
i31 i32 i33 i34 i35 i36 i37 i38 i39 i40 i41 i42 i43 i44 i45 i46
i47 i48 i49 i50 i51 i52 i53 i54 i55 i56 i57 i58 i59 i60 i61 i62 i63
i64 i65 i66 i67 i68 i69 i70 i71 i72 /SCALE('Kecemasan') ALL
/MODEL=ALPHA /STATISTICS=DESCRIPTIVE SCALE /SUMMARY=TOTAL MEANS.
```

Reliability

Scale: Kecemasan

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	39	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	39	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.940	.942	72

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
i1	2.9231	.87011	39
i2	2.2051	.89382	39
i3	2.5128	.68333	39
i4	2.2564	.71517	39

i5	1.8718	.73196	39
i6	1.7436	.84970	39
i7	2.3333	.80568	39
i8	1.9487	.68628	39
i9	1.9744	.84253	39
i10	2.3846	.54364	39
i11	2.2821	.55954	39
i12	1.9744	.70663	39
i13	2.4103	.59462	39
i14	2.4103	.63734	39
i15	2.3590	.84253	39
i16	2.7179	.97194	39
i17	2.7179	.99865	39
i18	2.3846	.81484	39
i19	2.5641	.82062	39
i20	2.6923	.97748	39
i21	2.2308	.53614	39
i22	2.1538	.48874	39
i23	2.2821	.55954	39
i24	2.3333	.62126	39
i25	2.4872	.64367	39
i26	2.1026	.85208	39
i27	1.8974	.71800	39
i28	3.0256	.84253	39
i29	2.1795	.85446	39
i30	2.1026	.71800	39
i31	2.3077	.46757	39
i32	2.2308	.80986	39
i33	2.4103	.99255	39
i34	2.0000	.72548	39
i35	1.9231	.62343	39

i36	1.9744	.77755	39
i37	2.5385	.71987	39
i38	2.2821	.64680	39
i39	2.1538	.62989	39
i40	2.4359	.91176	39
i41	2.3590	.62774	39
i42	2.2564	.54858	39
i43	2.4103	.67738	39
i44	2.5128	.55592	39
i45	2.3077	.69410	39
i46	3.2308	.74203	39
i47	2.3333	.70088	39
i48	2.7436	.63734	39
i49	2.3333	.89834	39
i50	2.3333	.77233	39
i51	2.5385	.88396	39
i52	2.0513	.55954	39
i53	2.3846	.59007	39
i54	2.1538	.62989	39
i55	2.1282	.57029	39
i56	2.0256	.58432	39
i57	1.9744	.66835	39
i58	1.9744	.58432	39
i59	2.5128	.82308	39
i60	2.1282	.52212	39
i61	2.1282	.61471	39
i62	2.3846	.67338	39
i63	2.5385	.78961	39
i64	2.4359	.68036	39
i65	2.3846	.71139	39
i66	2.3846	.71139	39

i67	2.1026	.44691	39
i68	2.3077	.69410	39
i69	2.3077	.73104	39
i70	2.3333	.62126	39
i71	2.2308	.70567	39
i72	2.2821	.85682	39

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
i1	163.3077	504.271	.218	.940
i2	164.0256	488.289	.619	.938
i3	163.7179	494.366	.616	.938
i4	163.9744	521.815	-.269	.942
i5	164.3590	495.341	.542	.938
i6	164.4872	500.256	.331	.939
i7	163.8974	495.410	.488	.939
i8	164.2821	501.524	.376	.939
i9	164.2564	495.143	.472	.939
i10	163.8462	501.134	.498	.939
i11	163.9487	493.471	.795	.938
i12	164.2564	501.722	.358	.939
i13	163.8205	511.993	.045	.940
i14	163.8205	507.309	.203	.940
i15	163.8718	494.641	.486	.939
i16	163.5128	499.677	.298	.940
i17	163.5128	504.467	.180	.941
i18	163.8462	515.555	-.072	.942
i19	163.6667	489.912	.632	.938

i20	163.5385	495.255	.399	.939
i21	164.0000	506.789	.268	.940
i22	164.0769	508.862	.202	.940
i23	163.9487	497.260	.640	.938
i24	163.8974	504.094	.325	.939
i25	163.7436	512.722	.014	.941
i26	164.1282	493.641	.507	.938
i27	164.3333	504.965	.250	.940
i28	163.2051	501.746	.294	.940
i29	164.0513	487.260	.678	.937
i30	164.1282	498.588	.451	.939
i31	163.9231	497.757	.747	.938
i32	164.0000	490.421	.627	.938
i33	163.8205	486.783	.589	.938
i34	164.2308	494.130	.586	.938
i35	164.3077	502.640	.376	.939
i36	164.2564	514.090	-.032	.941
i37	163.6923	507.061	.184	.940
i38	163.9487	495.155	.625	.938
i39	164.0769	513.126	.001	.941
i40	163.7949	483.852	.720	.937
i41	163.8718	494.378	.673	.938
i42	163.9744	501.973	.459	.939
i43	163.8205	495.783	.574	.938
i44	163.7179	500.260	.522	.939
i45	163.9231	496.599	.532	.938
i46	163.0000	509.263	.112	.940
i47	163.8974	499.989	.417	.939
i48	163.4872	501.414	.411	.939
i49	163.8974	498.463	.356	.939
i50	163.8974	488.568	.714	.937

i51	163.6923	505.271	.189	.940
i52	164.1795	499.362	.555	.939
i53	163.8462	499.870	.505	.939
i54	164.0769	500.599	.445	.939
i55	164.1026	500.831	.486	.939
i56	164.2051	509.378	.145	.940
i57	164.2564	497.933	.509	.939
i58	164.2564	504.722	.323	.939
i59	163.7179	494.524	.501	.939
i60	164.1026	511.094	.092	.940
i61	164.1026	503.937	.335	.939
i62	163.8462	501.186	.395	.939
i63	163.6923	487.482	.730	.937
i64	163.7949	495.641	.576	.938
i65	163.8462	492.291	.657	.938
i66	163.8462	499.555	.424	.939
i67	164.1282	505.325	.399	.939
i68	163.9231	497.599	.500	.939
i69	163.9231	501.599	.349	.939
i70	163.8974	495.200	.650	.938
i71	164.0000	498.105	.475	.939
i72	163.9487	485.471	.724	.937

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
166.2308	513.551	22.66165	72

Lampiran 5

Reliabilitas Skala Religiusitas

Analisis Skala Religiusitas

```
RELIABILITY /VARIABLES=i1 i2 i3 i4 i5 i6 i7 i8 i9 i10 i11 i12 i13
i14 i15 i16 i17 i18 i19 i20 i21 i22 i23 i24 i25 i26 i27 i28 i29 i30
i31 i32 i33 i34 i35 i36 i37 i38 i39 i40 i41 i42 i43 i44 i45 i46
i47 i48 i49 i50 i51 i52 i53 i54 i55 i56 i57 i58 i59 i60 i61 i62 i63
i64 i65 i66 i67 i68 i69 i70 i71 i72 /SCALE('Religiusitas') ALL
/MODEL=ALPHA /STATISTICS=DESCRIPTIVE SCALE /SUMMARY=TOTAL MEANS.
```

Reliability

Scale: Religiusitas

Case Processing Summary			
		N	%
Cases	Valid	39	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	39	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics		
Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.960	.967	72

Item Statistics			
	Mean	Std. Deviation	N
i1	3.7179	.45588	39
i2	3.4103	.49831	39
i3	3.5897	.49831	39
i4	3.2308	1.06281	39

i5	3.1795	.94233	39
i6	3.3846	.54364	39
i7	3.5128	.64367	39
i8	3.6410	.48597	39
i9	3.4615	.55470	39
i10	3.5897	.49831	39
i11	3.6667	.47757	39
i12	3.5385	.60027	39
i13	3.3590	.66835	39
i14	3.5128	.72081	39
i15	3.4359	.68036	39
i16	3.4872	.79046	39
i17	3.5128	.60139	39
i18	3.4359	.59802	39
i19	3.3077	.65510	39
i20	3.4103	.67738	39
i21	3.1026	.75376	39
i22	3.1026	.71800	39
i23	3.5641	.64051	39
i24	3.5128	.64367	39
i25	2.7179	1.12270	39
i26	3.2308	.80986	39
i27	3.3846	.63310	39
i28	3.5897	.49831	39
i29	3.5385	.50504	39
i30	3.4872	.55592	39
i31	3.4872	.50637	39
i32	3.6410	.48597	39
i33	3.4872	.55592	39
i34	3.3333	.47757	39
i35	3.1538	.77929	39

i36	3.0769	.87011	39
i37	3.6154	.49286	39
i38	3.3590	.62774	39
i39	3.4103	.54858	39
i40	3.0769	.87011	39
i41	2.6923	.79980	39
i42	3.4872	.55592	39
i43	3.6154	.49286	39
i44	3.1026	.94018	39
i45	3.0769	.57968	39
i46	3.2308	.53614	39
i47	3.6410	.53740	39
i48	3.5641	.55226	39
i49	2.8974	.59802	39
i50	3.5385	.55470	39
i51	3.4872	.55592	39
i52	3.1026	.99459	39
i53	3.4872	.50637	39
i54	3.3077	.73104	39
i55	3.3333	.52981	39
i56	3.4359	.55226	39
i57	3.3846	.59007	39
i58	3.5641	.55226	39
i59	3.2821	.60475	39
i60	3.2051	.65612	39
i61	3.3846	.84652	39
i62	3.4615	.55470	39
i63	3.1538	.67037	39
i64	3.5128	.60139	39
i65	3.2308	.66734	39
i66	3.4872	.60139	39

i67	3.2308	.53614	39
i68	3.2564	.78532	39
i69	3.3846	.54364	39
i70	3.0513	.60475	39
i71	3.0513	.79302	39
i72	3.2821	.79302	39

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
i1	238.4615	572.360	.623	.959
i2	238.7692	572.130	.578	.960
i3	238.5897	572.985	.541	.960
i4	238.9487	562.787	.441	.960
i5	239.0000	565.158	.449	.960
i6	238.7949	573.483	.475	.960
i7	238.6667	576.491	.299	.960
i8	238.5385	572.308	.585	.960
i9	238.7179	576.787	.340	.960
i10	238.5897	572.459	.564	.960
i11	238.5128	567.520	.809	.959
i12	238.6410	567.131	.653	.959
i13	238.8205	565.783	.627	.959
i14	238.6667	567.281	.534	.960
i15	238.7436	564.354	.660	.959
i16	238.6923	563.745	.580	.959
i17	238.6667	563.491	.781	.959
i18	238.7436	568.354	.612	.959
i19	238.8718	568.378	.555	.959

i20	238.7692	563.130	.702	.959
i21	239.0769	568.599	.472	.960
i22	239.0769	564.704	.613	.959
i23	238.6154	567.769	.589	.959
i24	238.6667	566.596	.625	.959
i25	239.4615	597.413	-.228	.964
i26	238.9487	587.313	-.046	.962
i27	238.7949	564.641	.702	.959
i28	238.5897	570.617	.642	.959
i29	238.6410	567.341	.771	.959
i30	238.6923	569.798	.605	.959
i31	238.6923	571.271	.604	.959
i32	238.5385	568.045	.771	.959
i33	238.6923	573.482	.464	.960
i34	238.8462	576.397	.415	.960
i35	239.0256	571.552	.376	.960
i36	239.1026	585.463	-.002	.962
i37	238.5641	568.568	.738	.959
i38	238.8205	570.941	.494	.960
i39	238.7692	573.340	.476	.960
i40	239.1026	559.042	.640	.959
i41	239.4872	570.835	.384	.960
i42	238.6923	566.377	.736	.959
i43	238.5641	571.200	.624	.959
i44	239.0769	557.757	.619	.959
i45	239.1026	570.042	.570	.959
i46	238.9487	575.524	.402	.960
i47	238.5385	568.150	.691	.959
i48	238.6154	569.980	.602	.959
i49	239.2821	582.155	.126	.961
i50	238.6410	571.394	.545	.960

i51	238.6923	567.534	.691	.959
i52	239.0769	566.547	.393	.960
i53	238.6923	573.324	.518	.960
i54	238.8718	569.904	.450	.960
i55	238.8462	571.923	.550	.960
i56	238.7436	572.564	.503	.960
i57	238.7949	564.957	.743	.959
i58	238.6154	567.138	.711	.959
i59	238.8974	567.989	.617	.959
i60	238.9744	573.973	.374	.960
i61	238.7949	557.378	.702	.959
i62	238.7179	569.945	.600	.959
i63	239.0256	568.184	.548	.959
i64	238.6667	565.912	.695	.959
i65	238.9487	574.734	.343	.960
i66	238.6923	563.903	.766	.959
i67	238.9487	572.050	.539	.960
i68	238.9231	561.915	.634	.959
i69	238.7949	569.852	.617	.959
i70	239.1282	574.430	.392	.960
i71	239.1282	582.746	.073	.961
i72	238.8974	582.410	.081	.961

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
242.1795	586.151	24.21056	72

Lampiran 6

Skala Pengambilan Data

Lampiran 7

Data Pengambilan Data Skala Kecemasan

Data Pengambilan Data Skala Kecemasan

Subjek	i1	i2	i3	i4	i5	i6	i7	i8	i9	i10	i11	i12	i13	i14	i15
1	3	1	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3
2	3	3	1	2	3	1	2	2	2	2	2	3	3	3	3
3	2	2	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1
4	3	3	2	1	4	2	3	3	3	2	3	3	4	3	2
5	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
6	2	2	2	2	3	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2
7	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
8	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3
9	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
10	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
11	4	3	1	4	2	2	4	2	3	2	2	1	2	2	1
12	2	2	2	1	2	1	2	2	1	1	2	2	1	2	1
13	2	2	1	1	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	1
14	3	3	2	1	4	1	2	2	2	3	3	3	3	1	1
15	2	2	2	2	3	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2
16	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2
17	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2
18	2	2	2	2	2	1	2	1	1	4	1	1	1	1	1
19	2	2	2	2	2	1	2	1	1	2	2	2	1	2	1
20	2	2	1	1	3	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1
21	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2
22	3	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
23	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
24	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	3	2	2	2	2
25	2	3	2	2	3	4	3	2	2	3	2	2	2	2	2
26	2	1	1	1	2	2	2	1	1	1	2	1	2	1	1
27	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
28	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2
29	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2
30	2	2	2	2	3	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2
31	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3
32	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2
33	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
34	1	2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	3	4	3	3
35	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1
36	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2
37	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2
38	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	1	1	1	1	1
39	2	2	2	2	1	2	2	3	2	1	2	1	2	2	1
40	2	2	2	2	3	1	1	2	1	2	2	3	3	3	3
41	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	3	2	3	1	1
42	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2
43	2	2	2	2	3	1	2	2	2	2	2	3	2	3	3

44	3	3	2	2	3	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2
45	3	3	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2
46	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
47	2	2	2	2	1	2	2	2	2	4	4	1	3	3	1
48	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
49	2	2	2	2	1	2	2	3	2	1	2	1	2	2	1
50	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1
51	1	3	1	1	1	1	1	2	2	1	3	4	3	3	2
52	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
53	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	1	2	2	1	2
54	2	3	1	1	4	1	3	4	2	4	2	1	3	2	1
55	1	1	1	4	4	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2
56	2	2	2	2	3	2	1	4	4	4	3	3	4	4	4
57	1	1	2	2	2	2	2	1	2	2	3	3	2	2	2
58	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2
59	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2
60	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
61	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
62	1	1	2	1	1	1	2	3	2	2	1	1	1	1	1
63	1	1	2	4	4	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2
64	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2
65	2	2	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2
66	1	4	2	3	2	4	1	2	3	1	3	2	4	1	2
67	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	3	3	2	2	2
68	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
69	4	3	4	4	1	2	3	3	4	4	1	2	3	3	3
70	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2
71	2	3	1	3	1	1	2	2	1	1	3	2	1	1	2
72	4	2	2	2	4	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3
73	2	1	2	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2
74	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2
75	4	4	4	2	4	1	4	4	1	1	3	2	3	1	1
76	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	3	3	2	2	2
77	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
78	4	2	1	2	1	1	2	2	1	2	2	1	1	2	2
79	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1
80	2	2	1	1	2	1	2	1	2	2	3	3	3	3	2
81	4	3	2	2	3	3	4	3	2	3	2	4	3	2	3
82	2	2	2	1	3	2	2	3	2	2	2	2	2	1	2
83	2	2	1	1	2	1	2	3	2	2	1	1	2	1	1
84	2	2	2	2	2	2	1	4	2	4	2	2	3	3	1
85	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1
86	2	3	2	1	4	3	4	3	4	3	1	2	3	3	1
87	2	1	1	1	4	3	1	3	1	2	2	3	3	1	2
88	3	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	4	2	4	2

89	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2
90	3	3	2	2	3	3	4	3	2	3	2	4	3	2	3
91	2	2	2	1	3	2	2	3	2	2	2	2	2	1	2
92	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3
93	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2
94	4	2	3	1	3	3	1	4	3	4	1	4	4	3	2
95	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1
96	3	4	3	3	3	3	2	3	4	2	2	1	4	3	2
97	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2
98	3	4	3	1	3	3	2	3	4	2	2	1	1	4	4
99	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1
100	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2
101	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2
102	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2

Subjek	i16	i17	i18	i19	i20	i21	i22	i23	i24	i25	i26	i27	i28	i29	i30
1	4	4	3	1	3	2	1	1	3	3	2	1	4	4	3
2	3	3	3	1	3	2	1	3	2	4	2	3	3	2	3
3	1	1	2	1	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2
4	2	3	3	1	4	2	4	3	2	3	2	2	2	4	2
5	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
6	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2
7	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2
8	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3
9	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
10	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2
11	2	4	1	2	2	2	1	2	2	2	4	2	1	4	4
12	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1
13	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
14	1	2	2	2	4	2	3	2	3	2	1	2	2	1	2
15	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2
16	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2
17	2	3	2	2	3	1	2	1	2	2	2	3	2	3	4
18	1	1	4	1	3	2	3	2	3	2	2	2	2	1	2
19	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	1
20	1	2	2	2	3	2	2	1	2	1	2	1	1	1	2
21	2	3	2	1	4	3	2	3	4	4	3	2	2	3	2
22	1	1	1	1	4	1	4	1	3	1	1	1	2	1	1
23	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
24	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	1	3	3	2
25	3	3	2	2	4	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3
26	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2
27	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2
28	2	3	2	1	4	3	2	3	4	4	3	2	2	3	2
29	2	3	2	2	3	1	2	1	2	2	2	2	2	3	4

75	3	3	4	2	4	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2
76	2	2	2	1	1	2	2	2	1	2	1	2	4	2	2
77	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
78	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	1	1	1
79	1	1	2	1	3	2	3	2	3	2	2	2	2	1	2
80	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3
81	2	1	3	2	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3
82	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2
83	2	2	2	1	1	2	3	2	2	2	1	2	1	1	2
84	3	1	3	1	4	2	3	2	1	4	2	2	4	4	4
85	1	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
86	2	2	2	3	3	2	1	1	2	3	3	2	1	2	2
87	2	3	3	1	4	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2
88	2	1	1	1	4	1	1	2	1	2	1	2	4	1	4
89	2	3	2	2	3	2	3	2	3	4	3	3	3	2	2
90	2	1	3	2	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3
91	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2
92	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2
93	2	3	2	2	4	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2
94	1	1	2	3	4	2	3	3	1	3	4	2	4	2	3
95	2	2	2	1	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2
96	2	1	3	4	3	3	4	1	4	2	3	3	4	4	3
97	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3
98	3	2	3	4	3	3	4	1	2	3	3	4	1	4	4
99	1	1	2	1	3	2	3	2	3	2	2	2	2	1	2
100	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2
101	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3
102	2	3	2	1	4	3	2	2	3	4	3	2	2	3	2

Subjek	i31	i32	i33	i34	i35	i36	i37	i38	i39	i40	i41	i42	i43	i44	i45
1	4	4	3	2	2	3	1	2	1	1	1	2	1	2	2
2	3	4	4	3	3	2	3	3	1	3	1	2	1	1	2
3	2	2	1	2	1	2	3	4	2	2	1	2	2	2	2
4	3	2	3	3	3	3	1	3	1	3	2	2	2	2	3
5	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
6	2	1	2	2	2	2	3	2	2	2	1	2	2	1	2
7	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2
8	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2
9	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2
10	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
11	4	1	1	2	1	3	1	2	1	2	1	4	2	1	2
12	2	2	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2
13	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2
14	1	1	1	1	1	2	3	2	2	2	1	1	2	2	3
15	2	1	2	2	2	2	3	2	2	2	1	2	2	1	2

61	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2
62	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1
63	3	2	2	1	1	2	2	2	1	4	1	3	2	1	2
64	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3
65	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2
66	1	1	1	1	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2
67	2	3	2	2	2	2	3	2	2	1	1	1	2	2	1
68	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
69	2	2	1	1	1	1	4	3	2	2	2	3	3	3	3
70	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2
71	2	1	1	1	2	1	4	2	2	1	2	1	2	2	2
72	3	3	2	2	1	3	3	1	1	1	1	1	1	1	3
73	3	2	2	2	4	3	2	2	1	1	2	2	2	2	2
74	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
75	2	1	1	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2
76	2	3	2	2	2	2	3	2	2	1	1	1	2	2	1
77	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2
78	1	2	1	1	2	2	4	2	1	2	2	2	1	1	1
79	1	2	1	2	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2
80	2	2	2	2	2	3	2	1	2	2	1	1	1	1	2
81	3	3	2	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	4
82	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	3	4
83	2	1	2	2	1	2	4	1	2	3	2	2	1	2	2
84	4	3	4	3	3	4	2	3	2	3	3	4	2	2	4
85	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2
86	3	1	2	2	3	2	2	1	2	3	1	2	1	2	2
87	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
88	1	1	2	1	1	3	2	2	1	1	1	2	2	2	2
89	3	2	2	3	2	2	1	2	2	2	2	2	3	3	3
90	3	3	2	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	4
91	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	2	2
92	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2
93	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2
94	2	3	2	2	2	1	2	3	4	3	4	1	4	2	4
95	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3
96	2	1	2	1	1	4	2	2	2	3	1	2	3	4	4
97	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	1	2	2
98	2	1	2	1	1	2	1	2	2	3	3	4	1	2	3
99	1	2	1	2	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2
100	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2
101	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3
102	2	2	2	2	3	3	2	4	1	3	1	1	1	1	3

45	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	109
46	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	113
47	1	1	4	1	3	4	4	4	1	1	1	4	136
48	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	119
49	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2	1	1	98
50	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	2	2	98
51	3	2	4	4	3	2	1	3	2	4	1	2	143
52	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	114
53	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	114
54	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	110
55	3	3	1	1	4	3	2	3	1	4	2	2	136
56	1	3	4	4	4	1	3	3	1	1	1	4	145
57	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	110
58	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	127
59	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	96
60	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	120
61	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	116
62	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	75
63	2	3	4	1	2	3	3	4	3	2	3	3	124
64	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	145
65	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	119
66	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	1	1	108
67	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	111
68	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	114
69	2	2	2	3	2	1	2	2	1	4	3	2	145
70	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	120
71	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	100
72	2	3	3	2	4	2	2	2	4	4	2	2	136
73	1	2	4	4	3	3	2	3	2	3	2	1	115
74	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	117
75	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	137
76	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	110
77	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	112
78	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	88
79	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	1	1	87
80	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	115
81	3	2	3	2	2	3	2	2	1	2	2	3	164
82	2	3	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	114
83	1	2	1	3	2	1	3	2	1	2	3	2	102
84	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	4	3	157
85	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	1	2	112
86	2	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	127
87	2	2	3	2	2	2	2	2	2	4	2	3	124
88	1	3	2	1	4	4	3	3	3	3	3	1	111
89	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	141

Lampiran 8

Data Pengambilan Data Skala Religiusitas

Data Pengambilan Data Skala Religiusitas

Subjek	i1	i2	i3	i4	i5	i6	i7	i8	i9	i10	i11	i12	i13	i14	i15
1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4
2	4	4	4	4	2	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3
3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3
6	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4
7	4	4	3	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	3
8	4	4	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3
9	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
10	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3
11	4	3	4	2	4	3	4	4	3	4	3	3	4	2	4
12	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
13	4	4	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4
14	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3
15	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4
16	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4
17	4	3	3	3	4	3	4	4	4	3	4	3	3	1	3
18	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
19	4	4	4	4	1	3	4	4	3	4	4	4	3	4	3
20	4	4	3	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3
21	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4
22	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
23	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
24	4	3	3	3	2	3	4	3	3	3	4	3	3	3	2
25	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4
26	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4
27	4	4	3	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	3
28	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4
29	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	3	1	3
30	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4
31	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4
32	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4
33	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
34	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	2	4	4
35	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
36	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3
37	4	3	4	3	1	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4
38	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4
39	4	3	3	1	2	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3
40	4	3	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3
41	3	3	4	1	4	3	4	4	3	3	4	3	4	4	4
42	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
43	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3

89	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
90	4	4	4	4	2	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3
91	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	3
92	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4
93	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4
94	3	2	4	1	3	3	3	3	4	3	3	4	4	1	4
95	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
96	3	4	4	1	4	4	4	4	3	4	4	4	4	1	1
97	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3
98	3	4	4	1	4	3	4	4	4	4	4	4	4	1	1
99	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
100	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4
101	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3
102	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4

Subjek	i16	i17	i18	i19	i20	i21	i22	i23	i24	i25	i26	i27	i28	i29	i30
1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	3	4	3	3	3
2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	4	3	4	4
3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	3	3	4
5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4
6	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
7	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	4
8	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3
9	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
10	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3
11	1	2	3	2	1	3	3	2	4	4	3	4	3	4	3
12	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	3	3	4
13	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	4	4
14	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4
15	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
16	4	4	4	3	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4
17	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4
18	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4
19	2	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4
20	1	4	3	4	4	4	3	4	4	2	4	4	4	4	4
21	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3
22	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4
23	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
24	4	3	4	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3
25	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3
26	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
27	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	4
28	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3
29	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4

30	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
31	3	3	3	4	4	4	3	3	4	2	4	3	4	4	4
32	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3
33	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
34	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	3	4	3	4	4
35	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4
36	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3
37	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
38	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4
39	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	4	4	3	4	3
40	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	4
41	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4
42	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
43	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4
44	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4
45	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4
46	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4
47	4	4	1	1	1	4	1	1	1	1	2	1	1	1	4
48	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3
49	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	4	4	3	4	3
50	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
51	1	2	4	3	1	1	2	2	3	1	4	4	4	4	4
52	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4
53	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4
54	4	3	4	4	4	4	3	4	4	2	4	4	4	4	4
55	3	4	1	4	1	2	3	1	2	2	4	1	3	4	2
56	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	2	2	1	2	1
57	4	4	4	3	3	3	3	3	2	2	1	4	4	4	4
58	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4
59	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	4	3	4	4
60	4	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4
61	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3
62	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4
63	2	3	2	4	2	3	2	2	3	2	3	4	1	4	3
64	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4
65	4	3	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4
66	3	2	1	2	3	3	2	2	3	2	4	3	2	1	3
67	4	4	4	3	3	3	3	3	2	2	1	4	4	4	4
68	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
69	1	1	1	1	2	2	1	3	3	3	4	3	3	4	4
70	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4
71	4	4	3	3	3	4	3	4	4	1	4	4	3	3	4
72	4	3	3	3	4	3	3	1	4	2	4	4	4	4	1
73	3	2	3	3	3	1	3	1	1	1	3	3	4	3	4
74	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4

75	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	1	1	1	1	1
76	4	4	3	3	3	3	3	3	2	2	1	4	4	4	4
77	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
78	3	3	3	3	3	4	4	3	3	2	3	3	3	4	3
79	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4
80	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4
81	3	4	4	3	4	3	3	3	4	2	4	3	4	3	3
82	4	3	4	3	3	4	3	4	4	3	3	4	3	4	4
83	4	3	3	3	4	4	3	2	3	2	4	4	4	4	4
84	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
85	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	4
86	2	3	3	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4
87	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
88	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
89	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
90	3	4	4	3	4	3	3	3	4	2	4	3	4	3	3
91	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	4	4
92	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3
93	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4
94	4	2	4	2	2	1	3	2	2	3	4	4	3	3	4
95	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
96	2	3	2	2	1	2	4	3	4	3	4	3	2	4	3
97	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3
98	2	4	4	4	3	2	2	1	3	3	4	1	4	1	1
99	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4
100	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4
101	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4
102	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3

Subjek	i31	i32	i33	i34	i35	i36	i37	i38	i39	i40	i41	i42	i43	i44	i45
1	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	3	3
2	3	3	3	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4
3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	2	3	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4
5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
6	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4
7	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4
8	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	4	4
9	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
10	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
11	4	3	2	4	4	4	1	1	3	1	1	2	2	1	4
12	4	3	3	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4
13	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4
14	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
15	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4

16	4	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4
17	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	4	3
18	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
19	3	3	4	4	3	3	2	3	4	4	2	3	3	3	1
20	4	4	3	3	4	2	3	2	4	4	4	3	2	4	3
21	4	3	3	3	3	4	2	3	4	4	2	3	3	4	4
22	4	4	3	4	3	3	1	3	4	4	3	4	4	4	1
23	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
24	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4
25	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	4	3	3
26	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
27	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4
28	4	3	3	3	3	4	2	3	4	4	2	3	3	4	4
29	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	4	3
30	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4
31	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	1	3	4	4	4
32	4	3	3	3	3	4	2	3	4	4	2	3	3	4	4
33	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
34	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4
35	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
36	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3
37	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4
38	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	2	3
39	4	3	3	4	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	4
40	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3
41	4	4	4	4	4	1	4	4	1	1	4	4	4	1	1
42	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
43	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	4
44	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
45	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4
46	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
47	4	4	1	4	4	4	4	1	1	4	1	1	1	1	2
48	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3
49	4	3	3	4	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	4
50	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
51	4	4	3	3	2	3	1	1	2	1	2	1	1	4	4
52	4	4	2	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4
53	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4
54	4	4	3	4	4	4	1	3	4	4	1	3	4	4	4
55	1	4	3	4	1	2	3	3	1	2	3	4	2	4	3
56	1	1	4	4	4	1	1	1	4	4	2	3	1	4	4
57	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	1
58	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
59	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
60	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4

61	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
62	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
63	2	2	2	3	3	3	3	3	3	4	1	1	3	2	4
64	4	4	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4	4
65	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4
66	3	2	4	1	2	3	3	3	1	3	3	4	4	2	3
67	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	1
68	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
69	4	4	1	1	2	2	2	2	1	2	1	1	2	3	3
70	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
71	3	4	2	4	3	1	4	2	4	4	4	3	1	4	3
72	4	4	4	4	4	4	1	1	4	4	1	4	4	4	4
73	3	3	3	3	3	3	3	1	3	4	2	2	2	3	4
74	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
75	1	1	3	3	3	1	3	3	3	3	2	3	3	1	1
76	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	1
77	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	4	4
78	3	3	4	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3
79	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
80	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4
81	4	3	3	3	4	3	1	1	3	4	2	3	3	4	2
82	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4
83	3	4	3	4	4	3	4	2	3	4	3	3	4	4	3
84	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4
85	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4
86	4	4	4	4	3	3	1	3	3	4	2	3	4	4	4
87	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
88	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	1	4	2	4	4
89	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	4	4
90	4	3	3	3	4	3	1	1	3	4	2	3	3	4	2
91	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4
92	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
93	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
94	3	4	2	4	2	1	4	3	4	4	2	4	4	3	3
95	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4
96	4	4	3	1	2	1	1	4	4	1	2	1	3	4	4
97	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
98	1	3	3	3	3	4	4	4	3	2	4	3	4	2	2
99	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
100	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
101	4	4	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4	4
102	4	3	3	3	3	4	2	3	4	4	2	3	3	4	4

Subjek	i46	i47	i48	i49	i50	i51	i52	i53	i54	i55	i56	i57	i58	i59	i60
1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4

47	2	2	1	4	4	4	4	1	2	3	3	1	1	1	1
48	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3
49	3	3	2	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4
50	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
51	4	4	1	3	1	4	4	4	4	2	2	1	2	2	4
52	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4
53	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4
54	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4
55	3	2	1	4	1	4	4	3	2	4	1	3	2	3	2
56	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
57	2	4	1	1	3	3	3	2	4	3	3	3	4	4	4
58	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4
59	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
60	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
61	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3
62	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
63	3	2	1	2	4	2	4	1	3	3	3	3	4	4	3
64	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4
65	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3
66	4	3	2	2	3	3	4	3	2	3	2	2	3	1	1
67	2	4	1	1	3	3	3	2	4	3	3	3	4	4	4
68	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
69	3	4	4	2	1	2	4	4	3	3	2	1	1	1	1
70	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
71	3	4	1	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	3	4
72	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4
73	3	4	2	4	4	4	4	3	3	1	3	3	4	3	3
74	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3
75	1	1	1	1	1	1	4	1	4	3	3	3	3	3	3
76	2	4	1	1	3	3	3	2	4	3	3	3	4	4	4
77	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4
78	3	4	1	4	3	3	3	4	4	3	3	2	3	2	4
79	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
80	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4
81	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4
82	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	3
83	4	3	1	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	3
84	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4
85	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4
86	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4
87	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
88	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	2	4	4	4	2
89	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4
90	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4
91	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3

92	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
93	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
94	4	3	3	4	3	4	4	1	4	2	1	4	1	3	2
95	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3
96	4	1	3	4	4	2	3	4	3	2	2	3	4	4	1
97	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
98	4	1	1	4	4	4	1	1	3	4	3	4	4	4	3
99	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
100	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
101	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4
102	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3

Subjek	i61	i62	i63	i64	i65	i66	JUMLAH
1	4	4	4	4	4	3	227
2	4	4	3	4	4	3	233
3	4	4	4	4	4	4	263
4	4	3	4	3	4	3	243
5	3	3	3	3	3	3	208
6	4	4	4	4	4	4	261
7	3	3	3	3	3	3	222
8	3	3	3	3	3	2	211
9	3	3	3	3	3	3	199
10	3	3	3	3	3	3	210
11	2	1	1	2	4	4	195
12	4	3	4	3	4	3	245
13	4	3	3	3	3	3	229
14	4	4	3	4	3	3	253
15	4	4	4	4	4	4	260
16	3	3	3	3	3	3	227
17	4	4	4	3	3	2	212
18	4	4	4	4	4	4	260
19	3	4	4	4	3	3	221
20	3	4	4	3	4	4	237
21	4	4	4	3	3	3	230
22	3	4	4	3	4	1	234
23	3	3	3	3	3	3	199
24	3	3	4	3	2	2	205
25	3	4	3	3	4	3	205
26	4	4	4	4	4	4	261
27	3	3	3	3	3	3	222
28	4	4	4	3	3	3	230
29	4	4	3	3	3	2	212
30	4	4	4	4	4	4	261
31	3	4	3	3	3	3	228
32	4	4	4	3	3	3	230

33	3	3	3	3	3	3	198
34	4	4	4	4	4	4	251
35	4	4	4	4	4	4	261
36	3	3	3	3	3	3	179
37	3	4	3	3	3	3	232
38	4	4	4	4	4	4	249
39	3	4	3	3	3	4	225
40	3	3	3	3	3	3	213
41	4	4	4	4	4	4	212
42	3	3	3	3	3	3	197
43	3	3	3	3	3	2	213
44	4	4	4	4	4	4	263
45	4	4	4	3	4	3	250
46	4	4	4	4	4	4	260
47	1	4	2	1	1	2	143
48	2	3	2	3	2	2	176
49	3	4	3	3	3	4	225
50	4	4	4	4	4	4	259
51	4	4	4	3	1	2	184
52	4	4	4	3	4	3	250
53	4	3	3	3	4	4	252
54	4	4	3	4	4	4	247
55	3	2	1	3	3	3	171
56	4	4	4	3	3	3	194
57	3	4	4	3	4	2	212
58	3	3	4	2	4	3	244
59	4	4	4	4	4	4	252
60	4	4	4	4	4	4	253
61	3	3	3	3	3	3	212
62	4	4	4	4	4	4	258
63	3	3	1	3	3	3	171
64	4	4	4	4	4	3	243
65	3	3	3	3	3	3	222
66	2	2	1	3	1	3	183
67	3	4	4	3	4	2	212
68	4	4	4	4	4	4	261
69	2	3	1	1	2	2	161
70	4	4	4	4	4	4	258
71	3	4	4	4	4	4	226
72	3	4	3	4	4	1	234
73	4	4	1	2	3	2	183
74	3	3	3	3	3	3	213
75	3	3	3	3	3	3	162
76	3	4	4	3	4	2	211
77	4	4	3	4	4	3	248

78	3	3	4	3	3	3	213
79	4	4	4	4	4	4	262
80	4	4	4	4	4	4	244
81	2	3	4	3	4	3	220
82	4	3	4	3	4	3	230
83	3	4	2	3	2	1	217
84	3	3	3	3	3	3	230
85	4	4	3	3	4	4	235
86	4	4	4	4	4	1	233
87	4	4	4	4	4	4	259
88	4	4	4	4	3	3	242
89	4	3	3	4	4	3	247
90	2	3	4	3	4	3	220
91	3	3	4	3	3	3	222
92	4	4	4	4	4	4	251
93	4	4	4	4	4	4	258
94	1	4	3	2	4	2	194
95	4	3	3	3	3	3	211
96	1	4	4	1	1	1	186
97	3	3	3	3	3	3	209
98	4	4	4	1	1	1	193
99	4	4	4	4	4	4	262
100	4	4	4	4	4	4	258
101	4	4	4	4	4	3	243
102	4	4	4	3	3	3	229
							23024

Lampiran 9

TOTAL SKOR KECEMASAN DAN RELIGIUSITAS

TOTAL SKOR

SUBJEK	Z SKOR KECEMASAN	Z SKOR RELIGIUSITAS
1	147	227
2	146	233
3	96	263
4	149	243
5	115	208
6	108	261
7	123	222
8	124	211
9	115	199
10	117	210
11	124	195
12	93	245
13	103	229
14	108	253
15	108	260
16	130	227
17	129	212
18	102	260
19	102	221
20	84	237
21	129	230
22	78	234
23	115	199
24	119	205
25	139	205
26	95	261
27	122	222
28	129	230
29	134	212
30	108	261
31	155	228
32	128	230
33	116	198
34	137	251
35	92	261
36	136	179
37	102	232
38	120	249

39	98	225
40	126	213
41	90	212
42	116	197
43	115	213
44	89	263
45	109	250
46	113	260
47	136	143
48	119	176
49	98	225
50	98	259
51	143	184
52	114	250
53	114	252
54	110	247
55	136	171
56	145	194
57	110	212
58	127	244
59	96	252
60	120	253
61	116	212
62	75	258
63	124	171
64	145	243
65	119	222
66	108	183
67	111	212
68	114	261
69	145	161
70	120	258
71	100	226
72	136	234
73	115	183
74	117	213
75	137	162
76	110	211
77	112	248
78	88	213
79	87	262

80	115	244
81	164	220
82	114	230
83	102	217
84	157	230
85	112	235
86	127	233
87	124	259
88	111	242
89	141	247
90	163	220
91	108	222
92	125	251
93	127	258
94	150	194
95	114	211
96	145	186
97	118	209
98	136	193
99	87	262
100	126	258
101	145	243
102	128	229
Jumlah	12117	23024

Lampiran 10

Hasil Pengolahan Data Penelitian

- 1. Uji Asumsi**
- 2. Uji Hipotesis**

Hasil Pengolahan Data Penelitian

Uji Asumsi

NPar Tests

[DataSet0]

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		KECEMASAN	RELIGIUSITAS
N		102	102
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	118.7941	225.7255
	Std. Deviation	18.76923	27.38257
Most Extreme Differences	Absolute	.067	.089
	Positive	.063	.087
	Negative	-.067	-.089
Kolmogorov-Smirnov Z		.676	.898
Asymp. Sig. (2-tailed)		.751	.396

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

MEANS TABLES=RELIGIUSITAS BY KECEMASAN
/CELLS MEAN COUNT STDDEV
/STATISTICS ANOVA LINEARITY.

Means

[DataSet0]

Case Processing Summary

	Cases					
	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
RELIGIUSITAS * KECEMASAN	102	100.0%	0	.0%	102	100.0%

ANOVA Table

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
RELIGIUSITAS * Between Groups (Combined)	42964.314	51	842.438	1.286	.188
KECEMASAN					
Linearity	10152.114	1	10152.114	15.492	.000
Deviation from Linearity	32812.199	50	656.244	1.001	.498
Within Groups	32766.000	50	655.320		
Total	75730.314	101			

Measures of Association

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
RELIGIUSITAS *	-.366	.134	.753	.567
KECEMASAN				

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
KECEMASAN	102	75.00	164.00	118.7941	18.76923
RELIGIUSITAS	102	143.00	263.00	225.7255	27.38257
Valid N (listwise)	102				

Uji Hipotesis

```
CORRELATIONS  /VARIABLES=Kecemasan Religiusitas  /PRINT=TWOTAIL  
NOSIG  /MISSING=PAIRWISE.
```

Correlations

[DataSet0]

Correlations		KECEMASAN	RELIGIUSITAS
KECEMASAN	Pearson Correlation	1	-.366**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	102	102
RELIGIUSITAS	Pearson Correlation	-.366**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	102	102

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 11

Surat Ijin Penelitian



UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA

FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA

Program Studi Psikologi (S1), Program Studi Ilmu Komunikasi (S1), Program Magister Profesi Psikologi (S2), Program D III Bahasa Inggris

Nomor : 31/Dek/70/Akd/I/2012
Lampiran : -
Hal : Permohonan Ijin Penelitian untuk Skripsi

11 Januari 2012

Kepada Yth.
Ketua Dewan Pimpinan Cabang Himpunan Nelayan Seluruh Indonesia
(DPC HNSI)
Kabupaten Cirebon

Bismillahirrahmanirrahim
Assalamu'alaikum wr.wb.

Dengan ini kami memohon bantuan Bapak/Ibu untuk memberi ijin pada mahasiswa kami :

Nama : Nurwindiyasari
No. Mahasiswa : 06 320 270

Agar dapat melakukan penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.
Kegiatan ini dilakukan oleh mahasiswa yang bersangkutan dalam rangka penyusunan skripsi sebagai syarat kelulusan study di fakultas kami.

Judul skripsi yang diajukan adalah:
"Hubungan Antara Religiusitas dengan Kecemasan Istri Nelayan Yang Ditinggal Suami Melaut"

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan bantuan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr.wb.

Mengetahui,
Dekan,

Sus Budiharto, S.Psi., M.Si., Psikolog

Dosen Pembimbing,

Drs. H. Muhammad Bachtiar, MM



HIMPUNAN NELAYAN SELURUH INDONESIA

Dewan Pimpinan Cabang Kabupaten Cirebon

Sekretariat : Jl. Sukarno Hatta No. 16 Telp. (0231) 661667 HP. 0812 2118 862
Gebang Ilir - Kabupaten Cirebon

Nomor : 003/DPC-HNSI/CRB/II/2012

Sifat : Penting

Perihal : Surat Izin Penelitian

Kepada Yth.

Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Universitas Islam Indonesia

di Yogyakarta

Bismillahirrahmanirrahiem

Assalamu'alaikum wr.wb.

Dengan hormat,

Bersama ini menerangkan bahwa :

Nama : Nurwindiyasari

No. Mahasiswa : 06320270

Telah melakukan Penelitian di Desa Gebang Ilir dan Desa Gebang Mekar khususnya Istri Nelayan pada tanggal 6 dan 21 Januari 2012. Penelitian ini bertujuan untuk menyusun skripsi sebagai syarat kelulusan S1 pada Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia. Adapun judul skripsi tersebut adalah :

"Hubungan Antara Religiusitas dengan Kecemasan Istri Nelayan Yang Ditinggal Suami Melaut"

Demikian surat izin penelitian ini dibuat, agar digunakan semestinya. Atas perhatian dan kerjasamanya Saya ucapkan terimakasih.

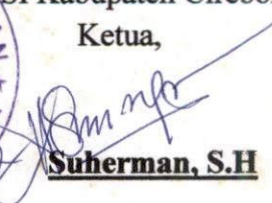
Wassalamu'alaikum wr.wb.



Cirebon 26 Februari 2012

DPC HNSI Kabupaten Cirebon

Ketua,


Suherman, S.H