PENGARUH *INTERMITTENT FASTING* TERHADAP EKSPRESI SIRT-1 PANKREAS PADA MENCIT BALB-C

Karya Tulis Ilmiah

Untuk Memenuhi Sebagian Syarat

Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER



Oleh :

Meilan Tri Rohma Suryani

15711220

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA

YOGYAKARTA

2019

THE EFFECT OF INTERMITTENT FASTING ON PANCREAS SIRT-1 EXPRESSION IN BALB-C MICE

A Scientific Paper

Submitted as Fulfillment

To Obtain Bachelor of Medicine Degree

UNDERGRADUATE PROGRAM OF MEDICINE



By :

Meilan Tri Rohma Suryani

15711220

FACULTY OF MEDICINE

ISLAMIC UNIVERSITY OF INDONESIA

YOGYAKARTA

2019

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENGARUH *INTERMITTENT FASTING* TERHADAP EKSPRESI SIRT-1 PANKREAS PADA MENCIT BALB-C

Disusun dan diajukan oleh:

Meilan Tri Rohma Suryani

15711220

Telah diseminarkan tanggal: 14 Februari 2019

dan telah disetujui oleh :

Penguji,	Pembimbing Utama,
dr. Titis Nurmasitoh, M. Sc.	dr. Ika Fidianingsih, M. Sc.

Ketua Prodi Pendidikan Dokter,

dr. Umatul Khoiriyah, M.Med.Ed., Ph.D

Disahkan

Dekan,

Prof. dr. Ardy Hakim Zain, M.Kes., Sp.PK.

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi. Sejauh pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis menjadi acuan dalam naskah ini dan telah disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 14 Februari 2019



Meilan Tri Rohma Suryani

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Bismillahirrahmanirrahim.

Alhamdulillahirabbil'alamin, segala puji bagi Allah atas limpahan rahmat, karunia dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul "Pengaruh *Intermittent Fasting* Terhadap Ekspresi Sirt-1 Pankreas Pada Mencit Balb-C". Sholawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, keluarga dan sahabat, serta pengikutnya hingga akhir zaman.

Karya Tulis Ilmiah ini dibuat untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Strata 1 (S1) pada Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia. Tersusunnya karya tulis ilmiah ini tidaklah lepas dari bantuan dan doa berbagai pihak sehingga penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Papa dan Mama tercinta drs. Surahman dan Rohimi, S.Sos yang senantiasa memberikan dukungan moral dan material, memberikan kasih dan sayangnya yang tidak akan dapat ananda balas. Semoga Allah senantiasa menyayangi beliau sebagaimana beliau menyayangi ananda sejak kecil.
2. dr. Ika Fidianingsih, M.Sc selaku pembimbing dan dr. Titis Nurmasitoh, M.Sc selaku penguji yang telah memberikan banyak arahan, saran, motivasi, bimbingan, dan kemudahan dalam penyusunan karya tulis ini serta selalu memberikan kesempatan untuk kami terus belajar.
3. dr. Linda Rosita, M.Kes., Sp.PK., selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia dan dr. Umatul Khoiriyah, M.Med.Ed., Ph.D., selaku ketua Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia.
4. dr. Ranita Parjaman selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan izin dan dukungan.
5. Untuk kakak-kakakku tercinta Elvitha Pasriani, S.Sos., Refizon, S.Sos., Ria Anggia Ristiani, Amf dan Yogi Sutrisno Hutapea, S.Kom., yang selalu memberikan motivasi kehidupan, mendengarkan setiap keluhan, mengajarkan

kesabaran dan semangat serta mendoakan untuk kemudahanku dalam proses pendidikan ini.

6. Untuk sahabat-sahabatku Bella Atirah, Elsa Churia, Maharani Puspita, Natasya Naomi, Neysa Nurprahutri, Sahdellagustina, Shafira Alfiana, Safira Dany, Bella Maharany, Raakuma Ayuzahra, Khalda Marwah, Siska Dwi, Anyar Nursyifa, Resi Iskandar, Imam Fathanah, Aji Niko, Aditya Chan, Wimpy Jatmiko, terimakasih telah menjadi keluarga kedua di Yogyakarta, partner dalam masa perkuliahan, pendengar setia setiap permasalahan dalam kehidupan.
7. Untuk teman-teman seperjuangan dalam penelitian payungan yang senantiasa saling mengingatkan dan memberikan dukungan kerja sama selama penelitian ini berlangsung.
8. Untuk saudara-saudaraku di Tim Bantuan Medis Mahasiswa HUMERUS FKUII yang selalu memberikan kesempatan untuk belajar menjadi yang terbaik. Kalian yang terbaik. *Proud to be a part of HUMERUS.*
9. Terakhir, terimakasih juga untuk orang yang saya cintai, sahabat-sahabatku dari taman kanak-kanak hingga sekolah menengah atas dan teman-teman angkatan azathra, serta semua pihak yang terlibat dan telah membantu dalam Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan seluruh pihak yang telah membantu penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan. Aamiin.

Billahitaufiq walhidayah, Walhamdulillah.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Yogyakarta, 14 Februari 2019

Meilan Tri Rohma Suryani

UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN
KOMITE ETIK PENELITIAN KEDOKTERAN DAN KESEHATAN
Sekretariat : Jl. Kaliurang Km. 14,5 YOGYAKARTA 55584
Telp. (0274) 898444 ext. 2060 Fax. (0274) 898444 ext. 2007; E-mail : ke.fkuii@yahoo.co.id

Nomor : 48 /Ka.Kom.Et/70/KE/IV/2018

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
ETHICAL APPROVAL

Komite Etik Penelitian Kedokteran dan Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kedokteran dan kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

The Ethics Committee of the Faculty of Medicine, Islamic University of Indonesia, with regards of the protection of human rights and welfare in medical and health research, has carefully reviewed the research protocol entitled :

"AKTIVITAS MAKROFAG PERITONEUM, STRES OKSIDATIF, GAMBARAN HISTOLOGI ORGAN, DAN FLORA NORMAL PADA MENCIT BALB-C YANG DIPUASAKAN"

Peneliti Utama / *Principal Investigator* : **dr. Ika Fidianingsih, M.Sc**

Nama Institusi / *Name of the Institution* : **Program Studi Pendidikan Dokter FK UII**

Nomor Amandemen / *Number of the Amandement* : **01/A/Amandemen/IV/2018**

dan telah menyetujui protokol amandemen tersebut diatas.
and approved the above-mentioned amandement protocol.

Yogyakarta, 10 April 2018
Ketua
Chairman

Prof. Dr. Dra. Wiryatun Lestariyana, Apt

***Ethical Approval* berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan**
****Peneliti berkewajiban**

1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
2. Memberitahukan status penelitian apabila :
   a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical clearance* harus diperpanjang
   b. Penelitian berhenti di tengan jalan
3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*)
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*