# PENGARUH *INTERMITTENT FASTING* TERHADAP LUAS DAN JUMLAH ISLET LANGERHANS MENCIT BALB-C

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran
Universitas Islam Indonesia

**Program Studi Sarjana Kedokteran**




Oleh :

Angganis Phuntanidewi

15711082

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA**

**YOGYAKARTA**

**2018**

# THE EFFECT OF INTERMITTENT FASTING TOWARDS AREA AND NUMBER OF BALB-C MICE LANGERHANS ISLET

Scientific Paper

Submitted as Fulfillment
to Obtain Medical Scholar Degree

**Undergraduate Program of Medicine**

By :

Angganis Phuntanidewi
15711082

**FACULTY OF MEDICINE**
**ISLAMIC UNIVERSITY OF INDONESIA**
**YOGYAKARTA**
**2018**

UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN
KOMITE ETIK PENELITIAN KEDOKTERAN DAN KESEHATAN
Sekretariat : Jl. Kaliurang Km. 14,5 YOGYAKARTA 55584
Telp. (0274) 898444 ext. 2060 Fax. (0274) 898444 ext. 2007; E-mail : ke.fkuii@yahoo.co.id

Nomor : 48 /Ka.Kom.Et/70/KE/IV/2018

## KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
## ETHICAL APPROVAL

Komite Etik Penelitian Kedokteran dan Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kedokteran dan kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

*The Ethics Committee of the Faculty of Medicine, Islamic University of Indonesia, with regards of the protection of human rights and welfare in medical and health research, has carefully reviewed the research protocol entitled :*

**"AKTIVITAS MAKROFAG PERITONEUM, STRES OKSIDATIF, GAMBARAN HISTOLOGI ORGAN, DAN FLORA NORMAL PADA MENCIT BALB-C YANG DIPUASAKAN"**

Peneliti Utama : **dr. Ika Fidianingsih, M.Sc**
*Principal Investigator*

Nama Institusi : **Program Studi Pendidikan Dokter FK UII**
*Name of the Institution*

Nomor Amandemen : **01/A/Amandemen/IV/2018**
*Number of the Amandement*

dan telah menyetujui protokol amandemen tersebut diatas.
*and approved the above-mentioned amandement protocol.*

Yogyakarta, 10 April 2018
Ketua
*Chairman*

Prof. Dr. Drs. Wiryatun Lestariyana, Apt

***Ethical Approval berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan**
****Peneliti berkewajiban**
1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
2. Memberitahukan status penelitian apabila :
   a. Setelah masa berlakunya keterangan ielos kaj etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical clearance* harus diperpanjang
   b. Penelitian berhenti di tengah jalan
3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan *(serious adverse events)*
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*

**PENGARUH *INTERMITTENT FASTING* TERHADAP LUAS DAN JUMLAH ISLET LANGERHANS MENCIT BALB-C**

Disusun dan diajukan oleh

Angganis Phuntanidewi
15711082

Telah diseminarkan tanggal: 1 November 2018
dan telah disetujui oleh:

| Penguji, | Pembimbing Utama, |
|---|---|
| **dr. Titis Nurmasitoh, M. Sc** | **dr. Ika Fidianingsih, M. Sc** |

Ketua Prodi Pendidikan Dokter,

**dr. Umatul Khoiriyah, M.Med.Ed**

Disahkan
Dekan,

**dr. Linda Rosita, M.Kes., Sp.PK**

**PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat muatan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi. Sejauh pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis menjadi acuan dalam naskah ini dan telah disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 26 Oktober 2018




Angganis Phuntanidewi

## KATA PENGANTAR

بسم الله الرحمن الرحيم

*Assalamu'alaikum wr. wb.*

Segala puji bagi Allah atas limpahan rahmat, karunia dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul "Pengaruh Intermittent Fasting terhadap Ukuran Islet Langerhans Mencit BALB-C". Sholawat serta salam penulis sampaikan kepada Nabi Muhammad SAW, keluarga dan sahabat, serta pengikutnya hingga akhir zaman.

Tersusunnya karya tulis ilmiah ini tidaklah lepas dari bantuan berbagai pihak dan penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. dr. Linda Rosita, M.Kes, Sp.PK selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia yang telah memberikan penulis kesempatan menempuh studi di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia.
2. dr. Umatul Khoiriyah, M.Med.Ed., Ph.D selaku Ketua Program Studi Pendidikan Dokter.
3. dr. Ika Fidianingsih, M.Sc selaku pembimbing utama dan ketua penelitian payungan yang telah memberikan masukan dan arahan, kesempatan bergabung dalam penelitian, waktu dan ilmu yang begitu berarti, dukungan, serta kebaikan yang begitu banyak.
4. dr. Titis Nurmasitoh, M.Sc selaku penguji yang telah memberikan masukan, bimbingan dan arahan bagi penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah.
5. dr. Muhammad Yusuf Hisyam, Sp. An selaku dosen pembimbing akademik dari penulis yang telah memberikan dukungan kepada penulis.

6. Kepala dan staf bagian Histologi dan Riset Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia yang telah memberikan bantuan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Orangtua tercinta Bapak Untung Suharjono dan Ibu Agus Sulianna yang tak henti-hentinya memberikan doa, dorongan dan dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan studi Pendidikan Dokter dengan baik.
8. Teman-teman angkatan penulis, Afif Fikri, Anggita Pramesti, Akbar Rahmad teman-teman Tutorial 3 TA 2015/2016, teman-teman Tutorial 7 TA 2016/2017, teman-teman Tutorial 15 TA 2017/2018, serta teman-teman Tutorial 12 TA 2018/2019.
9. Teman-temanku seperjuangan dalam penelitian payungan yang senantiasa saling mengingatkan dan memberikan kerja sama selama penelitian berlangsung.

Semoga Allah membalas kebaikan yang telah penulis terima dengan kebaikan yang berlipat ganda. Semoga karya tulis ini dapat memberikan manfaat bagi kita.

Yogyakarta, 26 Oktober 2018

Angganis Phuntanidewi