

ABSTRAK

Stres kerja merupakan reaksi psikologis dari karyawan terhadap situasi dan kondisi serta kejadian di lingkungan kerja yang disebabkan oleh kondisi lingkungan dan cara kerja yang tidak memadai. Kondisi lingkungan seperti faktor fisik, biologis, kimia dan ergonomi dapat menjadi sumber stres bagi karyawan. Salah satu penyebab dari stres kerja karena faktor fisik yang sering dijumpai di tempat kerja adalah kebisingan. Kebisingan diatas nilai ambang batas (NAB) selain dapat memberikan ancaman terhadap gangguan pendengaran yang terjadi setelah karyawan bekerja beberapa tahun, juga dapat menimbulkan stres kerja bagi karyawan yang berada dalam lingkungan tersebut.

Tingginya intensitas kebisingan yang didengar pada karyawan kantor yang memang sangat dekat dengan proses produksi di divisi meubel pada K.IUB Puspetasari, akan menimbulkan gangguan pendengaran karena ± 7 jam bekerja dengan mendengar suara mesin yang timbul dari mesin produksi. Oleh karena itu penulis melakukan pengamatan terhadap tingkat kebisingan yang dihasilkan dan juga menganalisa pengaruh kebisingan terhadap stres kerja pada tiap karyawan dengan jumlah sample 70 orang. Setelah dilakukan pengamatan tersebut didapatkan hasil bahwa tingkatan kebisingan sebagian besar karyawan didapat prosentase bahwa 57 responden (87,42%) mengalami tingkat kebisingan yang sedang dan 10 responden (14,3%) mengalami tingkat kebisingan tinggi serta 3 responden (4,28%) mengalami tingkat kebisingan rendah. Hal ini menunjukkan bahwa suara mesin dianggap bising oleh responden (karyawan) sehingga bisa menyebabkan stres kerja.

Berdasarkan analisa yang dilakukan menggunakan uji regresi dan korelasi dengan tingkat kesalahan 5% diketahui bahwa signifikansi $\leq 0,05$ maka ada pengaruh antara kebisingan kantor dan stres kerja dan ada hubungan yang sangat erat antara kebisingan kantor dengan stres kerja ini sebesar 0,716

Untuk mengurangi terjadinya stres kerja yang diakibatkan oleh kebisingan, maka pihak perusahaan perlu mengendalikan kebisingan di lingkungan tempat kerja dengan penggunaan alat pelindung diri pada lingkungan kerja yang bising.

Kata kunci : Kebisingan , Stres kerja, ergonomi, gangguan pendengaran