PENGARUH KOMBINASI SARI BENGKUANG (*Pachyrhizus erosus*) DAN *KEFIR GRAIN* SEBAGAI MINUMAN SINBIOTIK TERHADAP INDEKS MASSA TUBUH TIKUS HIPERLIPIDEMIA

Karya Tulis Ilmiah

Untuk Memenuhi Sebagian Syarat

Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER

Oleh :

Brain Novi Andri

15711160

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA

YOGYAKARTA

2019

MEDICAL AND HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE (MHREC)
FACULTY OF MEDICINE GADJAH MADA UNIVERSITY
– DR. SARDJITO GENERAL HOSPITAL

ETHICS COMMITTEE APPROVAL

Ref : KE/FK/0994 /EC/2018

Title of the Research Protocol	:	Pemanfaatan Kombinasi Sari Bengkuang (*Pachyrizus serosus*) dan Kefir Grain sebagai Minuman Sinbiotik yang Diujikan pada Tikus Hiperlipidemia
Documents Approved	:	Study Protocol versi 02 2018
Principle Investigator	:	Rafik Prabowo
Participating Investigator(s)	:	1. Zahratul Jannah 2. Annisa Nururrahma 3. Muhammad Alvian Subhakti 4. Brain Novi Andri
Name of supervisor	:	dr. Mirianti Dewi Pramaningtyas, M.Sc
Date of Approval	:	17 SEP 2018 (Valid for one year beginning from the date of approval)
Institution(s)/place(s) of research	:	Laboratorium Fisiologi, Laboratorium Mikrobiologi Fakultas Kedokteran UII dan Pusat Antar Universitas UGM

The Medical and Health Research Ethics Committee (MHREC) states that the above protocol meets the ethical principle outlined in the Declaration of Helsinki 2013 and therefore can be carried out.

The Medical and Health Research Ethics Committee (MHREC) has the right to monitor the research activities at any time.

The investigator(s) is/are obliged to submit:
□ Progress report as a continuing review : Annually
□ Report of any serious adverse events (SAE)
☒ Final report upon the completion of the study

Prof. dr. Tri Wibawa, Ph.D., Sp.MK(K)
Chairperson

dr. Yana Supriatna, Sp.Rad(K)., Ph.D
Secretary

Attachments:
□ Continuing review submission form (AF 4.3.01-014.2013-03)
□ Serious adverse events (SAE) report form (AF 6.1.01- 019.2013-03)

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 8 Februari 2019



Brain Novi Andri

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah
Pengaruh Kombinasi Sari Bengkuang (*Pachyrhizus Erosus*) dan *Kefir Grain* sebagai Minuman Sinbiotik terhadap Indeks Massa Tubuh Tikus Hiperlipidemia

Disusun dan diajukan oleh :

Brain Novi Andri

15711160

Telah diseminarkan tanggal: 11 Februari 2019
dan telah disetujui oleh :

Penguji

dr. R. Edi Fitriyanto, M.Gizi
Tanggal:

Pembimbing

dr. Miranti Dewi Pramaningtyas, M.Sc
Tanggal:

Ketua Prodi Pendidikan Dokter

dr. Umatul Khoiriyah, M. Med,Ed., Ph.D

Disahkan oleh :
Dekan

Dr. Linda Rosita, M.Kes, Sp.PK

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr. wb.

Alhamdulillahirabbil'alamin. Segala puji dan syukur penulis haturkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **"**Pengaruh Kombinasi Sari Bengkuang (*Pachyrhizus Erosus*) dan Kefir Grain sebagai Minuman Sinbiotik terhadap Indeks Massa Tubuh Tikus Hiperlipidemia**"**. Solawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada junjungan kita, Nabi Muhammad SAW yang telah mengentaskan umat manusia dari zaman kegelapan menuju zaman yang terang benderang seperti sekarang ini.

Dalam proses penyelesaian karya tulis ini, penulis mendapatkan bantuan, dukungan, dorongan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. **dr. Linda Rosita, M. Kes. Sp. PK** selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia.
2. **dr. Umatul Khoiriyah, M.Med.Ed**, selaku ketua proram studi Pendidian Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia.
3. **dr. Miranti Dewi Pramaningtyas, M.Sc** selaku pembimbing yang selalu memberikan dukungan serta arahan terhadap masalah yang dihadapi peneliti selama melakukan penelitian ini.
4. **dr. R Edi Fitriyanto, M.Gizi** selaku penguji yang telah memberikan masukan-masukan penting supaya penelitian ini semakin berimbang.
5. **dr. Sani Rachman S, M.Sc** selaku dosen pembimbing akademik yang selalu memotivasi peneliti selama menjalani proses pendidikan di FK UII.
6. Keluarga tercinta, **Mujiman dan Rustri Nuryanti** serta **Alfath Trista M, Guntur Samodro, Pusparum Hasri T, Arrazan Fathian S** yang telah memberikan dukungan dan pengorbanan demi tercapainya cita-cita peneliti untuk menjadi seorang dokter. Terima kasih untuk seluruh kasih sayang, motivasi, nasihat, dan doa yang tak pernah putus diberikan.
7. Saudara **Harfit Ishak M** yang telah memberikan semangat, dukungan, dan bantuan.

8. Teman-teman sekelompok penelitian **Zahratul Jannah, Annisa Nururrahma, Rafik Prabowo, Muhammad Alvian Subhakti** yang telah memberikan dukungan dan selalu berjuang bersama.
9. **Aghnia Fikriya, Aliffia Herynt, Andita Khoilina, Fiqki Rahmawati, Gea Sonia, Hana Amelia, Harin Ikramina, Hilya Nabila,** selaku teman-teman yang selalu mengingatkan untuk ber-*fastabiqul khairat*.
10. **Shindy, Annis, Ghea, Pita, Raraw, Ira, Gita, Dyna, Talia, Ellen** yang telah menghibur dikala jenuh.
11. Teman-teman kelompok tutorial tiga **"TuTi"** yang teristimewa persahabatannya dan kelompok tutorial dari tahun 1 – 4.
12. Teman-teman Angkatan 2015 (AZATHRA) yang telah memberikan warna tersendiri dalam perjalanan peneliti di FK UII.
13. Dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan disini, namun telah membantu penulis baik secara langsung maupun tidak langsung.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, maka penulis dngan senang hati menerima kritik dan saran. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat yang baik kepada penulis dan pembaca.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 8 Februari 2019

Brain Novi Andri