

**HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DENGAN STRES PADA  
LANSIA YANG BERADA DI PANTI WREDA**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya  
Program Studi Psikologi Universitas Islam Indonesia  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana S1 Psikologi



Oleh:

Reni Setya Wardani

10 320 238

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA  
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA  
YOGYAKARTA  
2014**

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Psikologi  
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia

Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana S-1 Psikologi

Pada Tanggal

17 NOV 2014

Mengesahkan,

Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Universitas Islam Indonesia

Ketua Prodi Psikologi



Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi.

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Rina Mulyati, S.Psi., M.Si., Psikolog
2. Qurotul Uyun, S.Psi., M.Si., Psikolog
3. Resnia Novitasari, S.Psi., MA

*Rina Mulyati*  
*Qurotul Uyun*  
*Resnia Novitasari*

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Reni Setya Wardani

No. Mahasiswa : 10320238

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Antara Resiliensi Dengan Stres Pada Lansia  
Yang Berada Di Panti Wreda

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa:

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Islam Indonesia. Karena itu skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagai aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila dikemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah karya jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Islam Indonesia.

Yogyakarta, 21 Oktober 2014

Yang menyatakan,

Reni Setya Wardani

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

*Alhamdulillah Rabbil'alamin*

Segala Puji bagi Allah *Subhanahu Wata'Ala* yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sepanjang hidup hamba, yang tanpa lelah selalu menunjukkan jalan yang benar dan yang selalu mengingatkan hamba akan kewajiban sebagai hamba-Nya serta memberikan nikmat yang begitu berharga

Persembahan terbesar untuk:

**Bapakku Tercinta dan Tersayang SUHARTOYO**

**Dan**

**Ibuku Tercinta dan Tersayang FEMIYATI**

Terima kasih atas segala kasih sayang, doa, perhatian, perjuangan, pengorbanan, kesabaran, kepercayaan, dan dukungan yang tidak akan pernah pantas terbalas oleh apapun yang bisa kuberikan.

**Kakakku tersayang Purna Fihartanto**

Terima kasih telah menjadi kakak yang baik, selalu menjaga dan mendukungku

Terima kasih karena kalian semua telah menjadi keluarga yang hebat, menjadi penyemangat terbesar dalam hidupku

**Berkat dan untuk kalian semua**

**Akhirnya aku bisa menjadi seorang SARJANA**

## HALAMAN MOTTO

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ إِنَّ اللَّهَ مَعَ الصَّابِرِينَ. ١٥٣  
وَلَا تَقُولُوا لِمَنْ يُقْتَلُ فِي سَبِيلِ اللَّهِ أَمْوَاتٌ بَلْ أحيَاءٌ وَلَكِنْ لَا تَشْعُرُونَ. ١٥٤  
وَلَنَبْلُوَنَّكُمْ بِشَيْءٍ مِّنَ الْخَوْفِ وَالْجُوعِ وَنَقْصٍ مِّنَ الْأَمْوَالِ وَالْأَنْفُسِ وَالثَّمَرَاتِ وَبَشِّرِ  
الصَّابِرِينَ. ١٥٥

الَّذِينَ إِذَا أَصَابَتْهُمْ مُصِيبَةٌ قَالُوا إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ. ١٥٦  
أُولَئِكَ عَلَيْهِمْ صَلَوَاتٌ مِّن رَّبِّهِمْ وَرَحْمَةٌ وَأُولَئِكَ هُمُ الْمُهْتَدُونَ. ١٥٧

Artinya:

“(153) Wahai orang-orang yang beriman! Mohonlah pertolongan dengan sabar dan shalat; sesungguhnya Allah adalah beserta orang-orang yang sabar. (154) Dan janganlah kamu katakan ter-hadap orang yang terbunuh di jalan Allah bahwa mereka mati. Bahkan mereka hidup, akan tetapi kamu tidak merasa.(155) Dan sesungguhnya akan Kami beri kamu percobaan dengan se-suatu dari ketakutan dan kelaparan dan kekurangan dari harta- benda dan jiwa-jiwa dan buah buahan; dan berilah khabar yang menyukakan kepada orang yang sabar. (156) (Yaitu) orang-orang yang apabila menimpa kepada mereka suatu musibah, mereka berkata: Sesungguhnya kita ini dari Allah, dan sesungguhnya kepadaNya-lah kita semua akan kembali. (157) Mereka itu, akan dikurniakan atas mereka anugerah-anugerah dari Tuhan mereka dan rahmat, dan mereka itulah orang-orang yang akan mendapat petunjuk.”(QS. Al-Baqarah ayat 153 - 157)

## PRAKATA



### *Assalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh*

*Alhamdulillah Rabbil'alamin.* Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas berkat, rahmat, dan hidayah-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Antara Resiliensi Dengan Stres Pada Lansia Yang Berada Di Panti Wreda”. Tidak lupa Shalawat dan Salam semoga terlimpahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad Saw beserta keluarga dan para sahabatnya.

Selama proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari telah melibatkan banyak pihak yang dengan iklas membantu, baik berupa tenaga, motivasi, arahan, masukan, dan doa hingga skripsi ini tersusun. Untuk itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Rer. Nat Arief Fahmie, S. Psi., MA., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
2. Ibu Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Si., selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Islam Indonesia.
3. Ibu Rina Mulyati, S.Psi., M.Si., Psikolog., selaku dosen pembimbing, yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran untuk memberikan arahan, bimbingan dan masukan yang bermanfaat bagi proses penyelesaian skripsi ini.

4. Bapak H. Fuad Nashori, S. Psi., M. Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah mendampingi penulis dalam menimba ilmu pengetahuan selama tahun ajaran 2010/2011 – 2013/2014.
5. Ibu Qurotul Uyun, S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku Dosen Penguji Skripsi yang telah memberikan masukan-masukan bagi perbaikan skripsi saya.
6. Ibu Resnia Novitasari, S.Psi., MA selaku Dosen Penguji Skripsi yang telah memberikan masukan-masukan bagi perbaikan skripsi saya.
7. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia atas semua ilmu, bimbingan, dan pengalaman yang telah dibagikan kepada penulis dan membuat penulis menjadi orang yang semakin kaya ilmu dan bermanfaat.
8. Seluruh karyawan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia, yang telah banyak membantu penulis dalam segala hal yang berhubungan dengan akademik selama masa studi dan dalam proses penyelesaian skripsi.
9. Seluruh Staf Perpustakaan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya serta Perpustakaan Pusat Universitas Islam Indonesia, Staf Akademik dan Laboratorium Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya yang senantiasa membantu dan membimbing penulis selama menjalani pendidikan.
10. Ibu tercinta dan tersayang, Femiyati, atas seluruh hidup yang telah dengan tulus dan ikhlas didedikasikan untuk Reni, atas kasih sayang dan segala pengorbanan yang tidak akan pernah bisa disaingi oleh apapun di muka bumi ini. Terima kasih sudah mendidik Reni dengan sabar sehingga Reni menjadi

seperti ini. Terima kasih telah menjadi sahabat yang siap siaga dalam suka maupun duka. Ibu merupakan potret wanita yang kuat dan perhatian, selalu bisa menjadi panutan bagiku. Reni selalu sayang sama ibu.

11. Bapak tercinta dan tersayang, Suhartoyo, atas kasih sayang, semua jerih payah yang telah dikorbankan, atas semua kerja keras yang telah dilakukan demi mewujudkan cita-cita Reni. Terima kasih atas segala bimbingan dan dukungan dalam setiap langkah Reni dalam menata masa depan. Bapak merupakan potret pemimpin yang cerdas dan gigih untuk menghidupi keluarga. Papa penyemangat terbesar dan motivator terbaik buat Reni. Semua yang Bapak berikan takkan pernah terbalas oleh apapun. *You're my favourite, love you and always proud of you* Pak.
12. Mas tersayang Purna Fihartanto dan mbak Septi, terima kasih selalu memberi dukungan dan motivasi selama proses penyelesaian skripsi ini.
13. Endut tersayang, Supriyanto yang selalu memberi dukungan dan motivasi selama proses penyelesaian skripsi ini. Terima kasih banyak atas bantuannya dan selalu menjadi penyemangat selama ini disaat ku sedih dan terpuruk. Terima kasih selalu menguatkan aku disaat ku lemah. *I love you so much and proud of you* sayang.
14. Seluruh keluarga besar mbah Soemardjo, terima kasih sudah menjadi keluarga kebanggaan penulis selama ini.
15. Sepupu-sepupuku tersayang Fitriyani, Arif Nugroho, Nor Iman Cahyo, dan Yusuf Imam. Terima kasih banyak telah memberi bimbingan, perhatian, kasih sayang dan selalu memberi semangat, dukungan dan motivasi selama ini.

16. Seluruh anggota Panti Sosial Tresna Wreda Abiyoso dan Panti Sosial Tresna Wreda Budhi Luhur Yogyakarta selaku tempat peneliti mengambil data penelitian. Terima kasih atas kerjasamanya sehingga skripsi ini dapat selesai tepat pada waktunya
17. Para sahabatku Hendrayu Sartika Lubis, DM Nurul Fadilah, Aulia Zahra dan Henni Budiastusti terima kasih banyak selama ini sudah menjadi teman terbaikku dan selalu memberi dukungan, motivasi, perhatian dan bimbingannya. Terima kasih sudah mau mendengar keluh kesahku dan menjadi teman curhatku. Semoga kita selalu kompak dan tetap jaga komunikasi satu sama lain dan semoga silaturahmi selalu terjalin selamanya. Amin.
18. Para sahabatku sejak SMP Jeane Carpri dan Firda Amalia yang selalu memberi dukungan disaat penulis butuh dukungan. Terima kasih selalu memberi masukan yang membangun bagi penulis. Terima kasih telah menjadi sahabat yang siap siaga dalam suka maupun duka. Sampai kapanpun kalian tidak akan tergantikan. *I Love you so much.*
19. Teman-teman terbaikku Arini Mifti Jayanti, Vista Gasela, Wia Septia, Ulin Nuha Rahmawati, Gatia Setya Riani, Resi Gusti Nurrega, Anggun Suwanto, Rusmita Sari, Suci Indriani dan yang lain yang tidak bisa disebutkan semua. Terima kasih untuk selalu membantu penulis selama proses penyelesaian skripsi dan masa kuliah di Fakultas Psikologi Universitas Islam Indonesia.
20. Sahabat-sahabat seperjuangan KKN Unit 34 yang ku sayangi seperti keluarga sendiri, Rendi Setiawan , Pieter Krisno Murti (yang sering ngomong

“*dangdut loe*”), Ramadhansyah Fitra (yang sering ku panggil bang rambo, terima kasih banyak selalu mengganggu tidurku yang nyenyak disaat KKN), Junaidin (yang sering ku panggil Madhin, yang hobinya anarkhis kalau belum dikasih makan hahaha...), Rismalinda Lagonah (yang sering dipanggil pelor, terima kasih pelor kau adalah saingan pelorku di posko hahahaha..) Dheane Kurnia Mukti (yang ketawanya kayak kuntilanak kejepit pintu, terimakasih selalu membuatku tertawa), Eka Sharfina (terima kasih tatapan dinginmu membuatku selalu merasa bersalah hahaha...). Terima kasih untuk menjadi keluargaku yang sangat baik dan lucu-lucu.

21. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terima kasih atas segala bantuan yang telah diberikan kepada penulis.

Semoga Allah *Subhanahu Wata'Ala* mencatat semua kebaikan yang telah ditebarkan sebagai amal sholeh, diberikan pahala dan kebaikan yang sepantasnya oleh Allah *Subhanahu Wata'Ala*. Akhir kata dan tiada kata yang pantas terucap dari penulis selain memohon maaf apabila selama penulisan skripsi ini melakukan kekhilafan. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca sebagai referensi dan terutama bagi penulis sendiri.

***Wassalamu'alaikum Warahmattullahi Wabarakatuh***

Yogyakarta, 21 Oktober 2014

Penulis