HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN STRES AKADEMIK PADA MAHASISWA BARU TAHUN PERTAMA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA DI YOGYAKARTA

Sholikah Asyyaty Puspita Sari

Rumiani

INTISARI

Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui bagaimana hubungan antara dukungan teman sebaya dengan stres akademik pada mahasiswa baru tahun pertama Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia di Yogyakarta. Hipotesis pada penelitian ini adalah ada hubungan negatif antara dukungan teman sebaya dengan stres akademik pada mahasiswa baru tahun pertama Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia di Yogyakarta. Dalam melakukan penelitian ini, peneliti menggunakan dua skala, yaitu Skala Stres Akademik yang telah dimodifikasi oleh peneliti dari penelitian Aulina (2012) berdasarkan aspek-aspek Sarafino dan Smith (2012) dan Skala Dukungan Teman Sebaya yang telah dimodifikasi oleh peneliti dari penelitian Dewi (2012) berdasarkan aspek-aspek Cowie dan Wallace (2000). Hasil analisis pada penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif antara dukungan teman sebaya dengan stres akademik pada mahasiswa baru tahun pertama Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia di Yogyakarta, dengan $r = -0{,}410$ dan $p = 0{,}000$ ($p < 0{,}01$). Hasil analisis data lainnya pada penelitian ini menyatakan bahwa dukungan teman sebaya memberikan pengaruh pada variabel stres akademik sebesar 16,8%, sedangkan 83,2% lainnya dipengaruhi oleh faktor-faktor lain. Berdasarkan pemaparan di atas, maka dinyatakan hipotesis pada penelitian ini **diterima**.

Kata Kunci: Stres Akademik, Dukungan Teman Sebaya, Mahasiswa baru tahun pertama Fakultas Kedokteran.