PENGARUH PELATIHAN PEMAAFAN TERHADAP KEBAHAGIAAN MAHASISWA YANG ORANG TUANYA BERCERAI

SKRIPSI

Diajukan Kepada Prodi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Universitas Islam Indonesia

Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh

Derajat Sarjana S1 Psikologi

Oleh :

RATNA RIDHA TYASARI

10320113

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA

UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA

2014

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana S1 Psikologi

Pada Tanggal

_____

Oleh :

Ratna Ridha Tyasari
10320113

Mengesahkan,
Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya
Universitas Islam Indonesia
Ketua Prodi

Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi

Dewan Penguji	Tanda Tangan
1. Muhammad Novvaliant Filsuf Tasaufi, S.Psi., M.Psi.	_____
2. Uly Gusniarti, S.Psi., M.Si., Psikolog	_____
3. Rumiani, S.Psi., M.Psi	_____

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana S1 Psikologi

Pada Tanggal

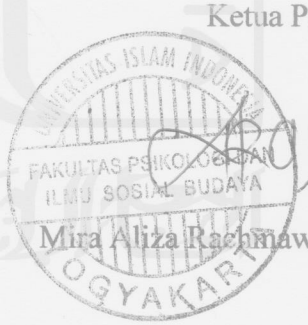
17 NOV 2014

Oleh :

Ratna Ridha Tyasari

10320113

Mengesahkan,
Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya
Universitas Islam Indonesia
Ketua Prodi



Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi

Dewan Penguji	Tanda Tangan
1. Muhammad Novvaliant Filsuf Tasaufi, S.Psi., M.Psi.	
2. Uly Gusniarti, S.Psi., M.Si., Psikolog	
3. Rumiani, S.Psi., M.Psi	

PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Ratna Ridha Tyasari

NIM : 10320113

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Pengaruh Pelatihan Pemaafan Terhadap Kebahagiaan Mahasiswa Yang Orang Tuanya Bercerai

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Islam Indonesia. Oleh karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila dikemudian hari setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia ditermukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Islam Indonesia.

Yogyakarta, …….. 2014

Yang menyatakan,

Ratna Ridha Tyasari

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdullilahirobbil'alamin.. Segala puji syukur penulis tujukan kepada Allah SWT., Sang Penguasa Alam Semesta, yang memberikan nyawa kehidupan, akal, rahmat dan karuniaNya sehingga penulis bisa menyelesaikan karya sederhana ini. Shalawat dan salam kepada Nabi Muhammad SAW, panutan dan tauladan yang baik bagi seluruh umatNya.

Karya ini penulis persembahkan kepada :
Malaikat penjagaku di dunia,
Ayahanda Hendro Budiyanto dan Ibunda Widi Ekowati
Sayap-sayapmu selalu hangat untuk menjagaku, senyummu selalu ada untuk mencerahkan hari-hariku

Pria-pria hebat dalam hidupku,
Raditya Nalendro, S.T dan Redika Rizky Fasario
Tempat berbagi canda tawa, ejekan, kebersamaan, kasih sayang, kenyamanan dan cerita
Thank you for make me feeling like a princess, I am so blessed to have both of you in my life =)

Calon imam di masa depanku,
Semoga Allah SWT mempertemukan kita di waktu yang tepat

HALAMAN MOTTO

"..Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan, sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.." (Q.S Al-Insyiraah : 5-6)

"Barangsiapa tidak mau merasakan pahitnya belajar, ia akan merasakan hinanya kebodohan sepanjang hidupnya." (Imam Syafi'i)

"Barangsiapa memudahkan kesulitan orang lain, maka Allah Ta'ala akan mempermudah urusannya di dunia dan akhirat." (HR. Muslim)

"Life can be difficult, and death should not be denied. Love, however, makes the way easier and healthier both for those who give and those who receive." (Stephen G. Post)

"Do it now. Sometimes later become never."

PRAKATA

Segala puji syukur penulis haturkan kepada Allah SWT atas nikmat kehidupan, kesehatan, ilmu dan keluarga yang diberikan kepadaNya. Shalawat dan salam penulis panjatkan kehadirat Nabi Muhammad SAW, sang tauladan untuk kita semua, guru kehidupan untuk semua umat.

Dalam menyusun skripsi ini, penulis tidak sendiri. Terdapat banyak pihak yang membantu, mendukung, memberikan doa dan semangatnya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan lebih baik. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Kedua orangtuaku, Bapak Hendro Budiyanto dan Ibu Widi Ekowati. Terimakasih untuk semua kasih sayang, ketulusan, keikhlasan, ilmu, materi, didikan yang kau berikan untukku. *You give me everything but I give you nothing.* Semoga saja kelulusan ini bisa menjadi kado kecil yang indah untukmu, Pa, Ma.
2. *My beloved men*. Raditya Nalendro, S.T dan Redika Rizky Fasario. Selalu rindu canda tawa, ejekan dan keisengan kalian saat jauh. Bahkan saat kalian menyebalkan pun, aku masih tetap menyayangimu, *brothers*.
3. Bapak Arief Fahmi Dr.rer.nat.S.Psi., M.A., Psi., selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
4. Ibu Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi, selaku Ketua Prodi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.

5. Bapak Muhammad Novvaliant Filsuf Tasaufi, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Akademik sekaligus Dosen Pembimbing Skripsi. Terimakasih atas bimbingan, motivasi dan kesabarannya selama membimbing saya dalam mengerjakan skripsi.
6. Seluruh Dosen Prodi Psikologi yang telah memberikan saya banyak ilmu dan pengalaman yang tak ternilai selama kuliah.
7. Seluruh karyawan prodi psikologi yang membantu saya dalam segala pelayanannya dari awal kuliah hingga menyelesaikan skripsi ini.
8. Novie Kartika Chandra dan Azifa Kurniasari, teman seperjuangan dalam menyelesaikan penelitian payung ini. Susah, senang, tawa, tangis sudah kita rasakan bersama untuk skripsi ini. Semoga menjadi berkah untuk kita semua.
9. Mbak Ulfa, selaku fasilitator dalam penelitian ini. Terimakasih atas semua ilmu dan pengalaman yang dibagikan, kami memang perlu banyak belajar lagi. Buat Mbak Diah, yang telah mengenalkan penulis kepada Mbak Ulfa. Buat Mas Umar yang membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini, terimakasih banyak.
10. Seluruh subjek dalam pelatihan ini, semoga bantuan dari kalian mempermudah urusan kalian juga.
11. Saudari perantauan yang tak terpisahkan selama 4 tahun, Raras, Davina, Dara, Alya, Intan, Yuli, Tina, Fitri, Kiki, Zahra. Aku senang akhirnya aku punya saudara cewek yang banyak.
12. Wanita-wanita tangguh sesama psikologi yang selalu ada, Raras, Ratri, Ina, Tuti, Indah, Tiwi dan Nabila. Kuliah jadi menyenangkan karena kalian, kawan.

13. Keluarga besar LEM UII 2011-2012. Bang Raja, Mbak Maro, Mas Fandi, Mbak Sari, Mas Salis, Mas Eko, Dimas, Tika, Mbak Zahra, Oji, Mbak Niken, Nugroho, Mas Beben, Reza, Tommy, Mas Benk, Fajar, Pretty, Ela dan kawan-kawan lainnya. Sampai kapanpun waktu bersama kalian adalah menyenangkan.
14. Teman-teman LEM FPSB UII 2012-2013. Mas Rizal, Mbak Ifa, Mita, Wia, Aryo, Ibnu, Bani, Rahman, Reni, Widi, Indah, Zhie dan kawan-kawan.
15. Keluarga besar LEM FPSB UII 2013-2014. Tika, Yaya, Ibnu, Anggi, Adit, Apep, Faur, Yuli, Arin, Novia, Dila, Tria, Elika, Citra, Helvi, Imeh, Faldy, dan kawan-kawan lainnya. *See you on top, guys!*
16. Bubuhan KPMB-YK, Kak Sandra, Kak Bentar, Kak Lutfi, Wisnu, Alyas, Icha, Uti, dan yang lainnya. Karena kalian jadi ada 'Yogya rasa Balikpapan.'
17. Inneke, Saka, Agry, Mas Abe. Teman menjelajah dari mulai kuliner sampai tempat wisata. Masih ada beberapa *list* lagi, ayo kita kesana!
18. Teman-teman di Biro CMT. Mas Ayod, Mbak Mutia, Mbak Pia, Yas, Nelly, Hanif, Imron, Yoga, Whinda, Keke, dkk. Kerja sama kalian itu berasa main. Gak berasa capek karena ketawa terus. Hehe
19. Teman-teman KKN Sanden Unit 260, Denny, Malika, Bang Rio, Rizki, Riyan, dan Ina. Canda tawa yang selalu kurindukan hingga saat ini.
20. Sahabat sejati dari mulai masih puber sampai sudah gede. Femi, Resti, Ica, Dinda, Nisa, Sendy. Sampai nenek-nenek pun kayaknya kita tetep jadi cewek-cewek rumpi yang heboh ya!

21. Teman-teman Psikologi 2010. Dian, Pipin, Fariz, Alan, Wahyu, Ridho, Firdha, Inggar, Dea, Nduy, Silvia, Fajar, Maya, Ririn dan kawan kawan lainnya. Selamat melanjutkan perjuangan hidup, kawan!
22. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini dan tidak bisa penulis tuliskan namanya satu persatu. Terimakasih banyak.

Penulis menyadari bahwa dalam menyusun skripsi ini masih belum sempurna, namun penulis telah melakukan yang terbaik untuk karya ini. Semoga skripsi ini bisa bermanfaat untuk kita semua. Aamiin.