

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul :

COPING TERHADAP STRESS

PADA POLISI RESERSE KRIMINAL

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia

Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-Syarat

Guna Memperoleh Derajat Sarjana S-1 Psikologi

Pada Tanggal

23 DEC 2016

Oleh :

Aulia Khusnul Khotimah
12320419

Mengesahkan,

Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Universitas Islam Indonesia

Ketua Prodi



Mira Aliza Rachmawati, S. Psi., M. Psi

Dewan Penguji

Tanda tangan

1. Dr.rer.nat. Arief Fahmi, S.Psi., MA., Psikolog.
2. Dr. Phil. Emi Zulaifah, Dra., M.Sc., Psikolog.
3. Yulianti Dwi Astuti, S.Psi., M.Soc. Sc

PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Aulia Khusnul Khotimah
No. Mahasiswa : 12320419
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : *Coping* terhadap stress pada Polisi Reserse Kriminal

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Islam Indonesia. Oleh karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila di kemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Islam Indonesia.

Yogyakarta, 12.12.2016

Yang menyatakan,



Aulia Khusnul Khotimah

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah rabbil 'alamin..

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya sederhana ini dengan baik dan lancar.

Karya sederhana ini ingin penulis persembahkan kepada:

Papah saya, Muhammad Idris

Terima kasih atas kerja keras, nasihat dan dukungan papah sehingga aku mampu menyelesaikan karya sederhana ini dan mewujudkan mimpi papah, menjadikanku sebagai seorang sarjana..

Mamah saya, Mutmainnah

Terima kasih atas doa yang tak pernah putus kau panjatkan, kasih sayang, dukungan, nasihat dan motivasi yang tak pernah lelah mamah berikan kepadaku hingga saat ini.. Lewat karya sederhana ini, aku ingin mamah bangga dan bahagia melihatku menjadi seorang sarjana..

Kakak-kakak saya, Widya Abriyanti, Ivan Abdu Syahid dan Latifah Iriani

Terima kasih atas masukan, nasihat dan motivasi yang kalian berikan padaku.

Berkat motivasi dan arahan yang kalian berikan, aku mampu menyelesaikan karya sederhana ini. Tetaplah menjadi panutan untuk adikmu dan janganlah

lelah menasihati adikmu ini ka...

Terima kasih atas do'a dan dukungan yang kalian berikan hingga akhirnya aku mampu menyelesaikan karya ini sesuai dengan harapan dan impianku..

Terima kasih atas kehangatan dalam keluarga yang selalu aku rasakan ketika aku berada di sisi kalian..

Aku sangat menyayangimu Papah, Mamah, Kakak-kakakku..



HALAMAN MOTTO

يَرْفَعُ اللَّهُ الَّذِينَ ءَامَنُوا مِنْكُمْ وَالَّذِينَ أُوتُوا الْعِلْمَ دَرَجَاتٍ
وَاللَّهُ بِمَا تَعْمَلُونَ خَبِيرٌ ﴿١١﴾

“Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat. Dan Allah Maha Mengetahui apa yang kamu kerjakan.” (QS Mujadalah : 11).

خَيْرُ النَّاسِ أَحْسَنُهُمْ خُلُقًا وَأَنْفَعُهُمْ لِلنَّاسِ

“Sebaik-baik manusia adalah yang lebih baik budi pekertinya dan lebih bermanfaat bagi manusia”(HR. Muslim)

PRAKATA



Assalamualaikum. Wr. Wb.

Segala puji bagi Allah SWT atas nikmat dan rahmat yang selalu diberikan-Nya kepada kehidupanku, memberikan kesehatan, kekuatan dan kesabaran untuk menjalani hidup yang penuh dengan ujian kasih sayang-Nya. Dengan ridho-Nya, penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan lancar dan mudah. Pertolongan-Nya dan petunjuk-Nya selalu menerangi pikiran penulis untuk terus berjuang menyelesaikan skripsi ini. Sholawat dan salam tak lupa penulis curahkan kepada Nabi Besar Muhammad SAW, sang pemimpin sejati yang membawa umat manusia dari jaman yang gelap gulita ke jaman yang terang benerang ini.

Penulis tidak sendirian dalam menyelesaikan skripsi ini. Banyak pihak yang telah membantu dengan doa, dukungan secara materil ataupun non materil, arahan, saran dan waktu sehingga penulisan skripsi ini dapat tersusun dengan rapih dan memenuhi kriteria. Maka dari itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih sedalam-dalamnya kepada :

1. Bapak Dr.rer.nat. Arief Fahmie, S.Psi., MA., Psikolog selaku Dekan Fakultas Pskologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia sekaligus dosen pembimbing yang begitu baik hati meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan kepada penulis. Terima kasih banyak atas

bimbingan, waktu dan arahan yang diberikan selama proses pengerjaan skripsi dari awal hingga akhir.

2. Ibu Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi selaku Ketua Program Studi Psikologi tempat penulis menimba ilmu psikologi, yang senantiasa memberikan semangat dan motivasi kepada penulis.
3. Bapak Sus Budiharto, S.Psi., M.Psi., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah bersedia memberikan waktu dan ilmunya selama saya menjalani masa kuliah ini. Senantiasa memberikan motivasi, semangat dan doa kepada penulis selama masa kuliah dan saat mengerjakan skripsi. Kebajikan Bapak takkan pernah saya lupakan.
4. Seluruh Dosen Prodi Psikologi atas ilmu dan inspirasi yang banyak penulis dapatkan.
5. Seluruh karyawan prodi psikologi yang membantu penulis dengan segala pelayanannya dari awal kuliah hingga penulis menyelesaikan skripsi ini.
6. Kedua orang tua terbaik yang diberikan *Allah SWT*, malaikatku di dunia. Untuk Mamah yang selalu memberikan doa, kasih sayang, motivasi dan nasihat yang tak ada habisnya diberikan kepada putrinya, untuk Papah yang selalu kerja keras banting tulang demi terwujudnya impian anaknya menjadi sarjana dan motivasi yang selalu papah berikan.
7. Untuk ketiga kakakku tersayang, Widya Abriyanti, Ivan Abdusyahid, dan Latifah Iriani yang selalu berbagi ilmu, nasihat, dan dukungan tanpa lelah kepada adiknya.

8. Untuk kakak-kakak ipar saya, Oky Tansaputra, Andriani Kartika Sari, dan Muhammad Nassir Hafis yang selalu memberikan motivasi, arahan serta menghibur saya dikala jenuh dalam kuliah melanda.
9. Untuk seluruh keluarga besarku, terima kasih atas doa, semangat dan dukungan yang selalu diberikan untuk penulis.
10. Untuk teman-teman pondok pesantren Gontor Alviani Intan, Devi Kurnia, Aisyah Lestari, Nur Fitria, Noni Afriyanti. Terima kasih atas motivasi dan selalu disamping penulis dalam berbagi suka maupun duka.
11. Untuk teman-teman kampus dari awal proses perkuliahan hingga akhir proses perkuliahan ini, Dianita, Dimy, Dhea, Marsilia, Tsuraya Labibah, dan Rizka Ariefia Refi, Akrom Khasani. Terima kasih atas bantuan, semangat, dukungan dan doa untuk penulis.
12. Untuk teman-teman KKN ku Weningtyas, Ifa Nur Azizah, Wivi Virgina, Suhijrah Widodo, Masri Hadiwijaya, Ainun Naim, Rajesha Ramzy. Terima kasih atas support yang kalian berikan kepadaku untuk segera menyelesaikan tugas akhir ini.
13. Teman-teman Psikologi angkatan 2012, terima kasih atas *sharing* ilmu dan keceriaannya selama di kampus. Tetap kompak dan sukses untuk kalian semua.
14. Terima kasih penulis ucapkan untuk seluruh karyawan kepolisian Ngaglik Sleman dimana tempat penulis mengambil data atas kesediaan waktunya untuk membantu penulis dalam mengumpulkan data. Tanpa bantuan bapak/ibu/saudara penelitian yang penulis lakukan tak akan berjalan.

15. Terima kasih kepada ketiga responden yang telah bersedia untuk menjadi responden, meluangkan waktunya untuk membantu penulis mengumpulkan data dalam penelitian ini. Semoga selalu diberikan keberkahan dan perlindungan oleh *Allah SWT* saat melaksanakan pekerjaannya.

16. Untuk semua teman-teman dan pihak-pihak yang telah membantu dan tak bisa disebutkan satu persatu disini, terima kasih atas doa, semangat, dan bantuannya. Semoga *Allah SWT* membalas kebaikan kalian semua. Aamiin.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini belum sempurna, namun usaha yang dilakukan semoga membawa kebaikan tersendiri. Penulis juga mengucapkan banyak-banyak terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dan penulis berharap agar karya ini dapat bermanfaat dan mendapatkan berkah dari *Allah SWT* dan memperoleh kebahagiaan dunia dan akhirat.

Wassalammu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 20 September 2016

Aulia Khusnul Khotimah