DAFTAR ISI

Halaman Judul i
Lembar Pengesahan Dosen Pembimbing ii
Lembar Pengesahan Dosen Penguji iii
Pernyataan Keaslian iv
Halaman Persembahan v
Halaman Motto vi
Kata Pengantar atau Ucapan Terima Kasih vii
Abstrak x
Abstract xi
Daftar Isi xii
Daftar Tabel xiv
Daftar Gambar xv
Bab 1 Pendahuluan 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 3
1.3 Batasan Masalah 3
1.4 Tujuan Penelitian atau Perancangan 3
1.5 Manfaat Penelitian atau Perancangan 3
1.6 Sistematika Penulisan 4
Bab 2 Tinjauan Pustaka 5
2.1 Kajian Pustaka 5
2.2 Dasar Teori 6
2.2.1 Alat Fitnes 6
2.2.2 Alat Fitnes Sepeda Statis 6
2.2.3 Sistem Transmisi Daya 8
2.2.4 Solidworks 14
2.2.5 Debit Air 15
2.2.6 Regresi Linier 16
Bab 3 Metode Penelitian 18
3.1 Alur Penelitian 18

3.2 Observasi 19
3.3 Pemilihan Alat Fitnes Sepeda Statis 19
3.4 Konsep Perancangan 20
3.5 Pemilihan Elemen Transmisi 21
3.6 Perancangan Desain Dudukan Elemen Transmisi 22
3.7 Pengadaan Alat dan Bahan 25
3.7.1 Alat 25
3.7.2 Bahan 29
3.8 Pembuatan Dudukan Elemen Transmisi 32
3.9 Pengujian Hasil Perancangan 33
Bab 4 Hasil dan Pembahasan 35
4.1 Hasil Pemilihan Elemen Transmisi 35
4.2 Hasil Pembuatan Desain Dudukan Untuk Elemen Transmisi 39
4.3 Hasil Pembuatan Dudukan Untuk Elemen Transmisi 40
4.4 Hasil Penggabungan Elemen Transmisi Pada Dudukan 41
4.5 Mekanisme Pengujian 41
4.6 Hasil dan Analisis Pengujian 43
Bab 5 Penutup 49
5.1 Kesimpulan 49
5.2 Saran 49
Daftar Pustaka 50