

DAFTAR ISI

Lembar Pengesahan.....	i
Daftar Isi	ii
Daftar Tabel.....	iv
Daftar Grafik.....	v
Daftar Gambar	vi
Pernyataan	vii
Kata Pengantar	viii
Intisari.....	x
Abstract.....	xi
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Perumusan Masalah.....	2
1.3. Tujuan Penelitian.....	2
1.4. Keaslian Penelitian	2
1.5. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1. Kecemasan.....	4
2.1.1. Pengertian Kecemasan.....	4
2.1.2. Epidemiologi Kecemasan	5
2.1.3. Etiologi Kecemasan	6
2.1.4. Jenis dan Gejala Kecemasan.....	11
2.1.5. Diagnosis Banding Kecemasan	19
2.1.6. Prognosis Kecemasan	19
2.2. Obesitas	20
2.2.1. Pengertian Obesitas	20
2.2.2. Epidemiologi Obesitas.....	20
2.2.3. Etiologi dan Faktor Resiko Obesitas	21
2.2.4. Indeks Massa Tubuh (IMT)	23
2.2.4.1. Berat Badan.....	25
2.2.4.2. Tinggi Badan.....	25

2.3. Hubungan Kecemasan dan Obesitas	26
2.3.1. Obesitas sebagai Akibat dari Kecemasan	26
2.3.2. Kecemasan sebagai Akibat dari Obesitas	26
2.4. Mahasiswa	27
2.5. Landasan Teori	28
2.6. Kerangka Teori	30
2.7. Kerangka Konsep	30
2.8. Hipotesis	31
BAB III. METODE PENELITIAN	32
3.1. Rancangan Penelitian	32
3.2. Populasi dan Sampel.....	32
3.3. Variable Penelitian	33
3.4. Definisi Operasional	33
3.5. Cara Pengambilan Data	34
3.6. Instrumen Penelitian	34
3.7. Alur Penelitian.....	36
3.8. Analisis Data	36
3.9. Etika Penelitian.....	37
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	38
4.1. Hasil Penelitian.....	38
4.2. Pembahasan	44
4.3. Keterbatasan Penelitian	48
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	50
5.1. Simpulan.....	50
5.2. Saran	50
Daftar Pustaka.....	51
Lampiran	54

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Berat Badan Lebih dan Obesitas pada Orang Dewasa Berdasarkan IMT Menurut WHO	24
Tabel 2. Nilai IMT (kg/m^2) Menurut DEPKES Tahun 2013	24
Tabel 3. Karakteristik Responden Penelitian	39
Tabel 4. Data Tingkat Kecemasan Mahasiswa Obesitas Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia Angkatan 2015-2017.....	40
Tabel 5. Distribusi dan Analisis Beda Tingkat Kecemasan pada Pria dan Wanita yang Mengalami Obesitas	41
Tabel 6. Distribusi dan Analisis Beda Tingkat Kecemasan pada Responden Berusia <20 Tahun dan ≥ 20 Tahun yang Mengalami Obesitas.....	42
Tabel 7. Distribusi dan Analisis Beda Tingkat Kecemasan pada Responden dengan Obesitas I,II, & III.....	43

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1. Kerangka Teori	30
Grafik 2. Kerangka Konsep	30
Grafik 3. Alur Penelitian	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin dan Tingkat Kecemasan.....	41
Gambar 2. Distribusi Responden Berdasarkan Usia dan Tingkat Kecemasan...	43
Gambar 3. Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Obesitas dan Tingkat Kecemasan.....	44

