INTENSITAS PENGGUNAAN *SMARTPHONE* DAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA

Diah A. Sari

Sumedi P. Nugraha

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara intensitas penggunaan *smartphone* dan kesejahteraan psikologis pada 127 orang yang merupakan mahasiswa-mahasiswi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia yang berusia antara umur 17-25 tahun, yang menggunakan *smartphone*. Pengumpulan data menggunakan: (a) Skala Kesejahteraan Psikologis, dan (b) Skala Intensitas Penggunaan *Smartphone*. Analisis data menggunakan teknik korelasi *Spearman's Rho* yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif yang lemah antara intenitas penggunaan *smartphone* dan kesejahteraan psikologis. ($r = -0, 283$, $p = 0,001$, $p < 0,01$). Hal ini menunjukkan jika hipotesis penelitian ini diterima.

Kata Kunci : *Intensitas Smartphone, Kesejahteraan Psikologis, Mahasiswa uii*