DAFTAR ISI

COVER i

HALAMAN PENGESAHAN ii

PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK iii

HALAMAN PERSEMBAHAN iv

MOTTO v

PRAKATA vi

DAFTAR ISI x

DAFTAR TABEL xiii

DAFTAR LAMPIRAN xv

INTISARI xvi

ABSTRACT xvii

BAB I PENGANTAR 1

A. Latar Belakang Masalah 1
B. Tujuan Penelitian 7
C. Manfaat Penelitian 7
D. Keaslian Penelitian 8

BAB II LANDASAN TEORI 12

A. *Work-Family Conflict* 12
    1. Definisi *Work-Family Conflict* 12
    2. Dimensi-Dimensi *Work-Family Conflict* 14

3. Faktor-Faktor *Work-Family Conflict* 16
B. Beban Kerja 17
1. Definisi Beban Kerja 17
2. Aspek-aspek Beban Kerja 19
C. Hubungan antara Beban Kerja dan *Work-Family Conflict* 21
D. Hipotesis Penelitian 23
BAB III METODE PENELITIAN 24
A. Identifikasi Variabel 24
B. Definisi Operasional 24
C. Subjek Penelitian 25
D. Metode Pengumpulan Data 25
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur 28
F. Metode Analisis Data 29
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN 30
A. Orientasi Kancah dan Persiapan 30
1. Orientasi Kancah 30
2. Persiapan Penelitian 31
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian 35
C. Hasil Penelitian 36
1. Deskripsi Subjek Penelitian 36
2. Deskripsi Data Penelitian 38
3. Uji Asumsi 41
4. Uji Hipotesis 43
5. Analisis Tambahan 44
D. Pembahasan 46
BAB V PENUTUP 52
A. Kesimpulan 52

B. Saran 52
1. Bagi Pihak Perusahaan 52
2. Bagi Penelitian Selanjutnya 52
DAFTAR PUSTAKA 54

DAFTAR TABEL

Tabel 1. *Blueprint Work Family Conflict*..... 26

Tabel 2. Blueprint *Beban Kerja* 27

Tabel 3. Distribusi Skala *Work Family Conflict* Setelah Uji Coba..... 34

Tabel 4. Distribusi Skala Beban Kerja Setelah Uji Coba Pertama 35

Tabel 5. Distribusi Skala Beban Kerja Setelah Uji Coba Kedua 35

Tabel 6. Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia..... 36

Tabel 7. Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Pendidikan 37

Tabel 8. Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Lama Bekerja 37

Tabel 9. Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Lama Menikah 38

Tabel 10. Data Deskripsi Penelitian..... 38

Tabel 11. Norma Kategorisasi..... 39

Tabel 12. Kategorisasi Variabel *Work Family Conflict*..... 40

Tabel 13. Kategorisasi Variabel Beban Kerja..... 41

Tabel 14. Hasil Uji Normalitas Data Penelitian..... 42

Tabel 15. Hasil Uji Linearitas *Work Family Conflict* dan Beban Kerja 43

Tabel 16. Hasil Uji Korelasi *Work Family Conflict* dan Beban Kerja..... 44

Tabel 17. Hasil Uji Korelasi *Work Family Conflict* dengan aspek beban kerja 44

Tabel 18. Hasil Uji Korelasi Beban Kerja dengan aspek *Work Family Conflict*..... 45

Tabel 17. Hasil Uji Korelasi Berdasarkan Usia, Lama Bekerja, Lama Menikah 45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Sebelum Uji Coba 56

Lampiran 2. Tabulasi Data Penelitian Sebelum Uji Coba 68

Lampiran 3. Hasil Uji Validitas dan Realibilitas Sebelum Uji Coba 78

Lampiran 4. Skala Sesudah Uji Coba 84

Lampiran 5. Tabulasi Data Penelitian Sesusah Uji Coba 95

Lampiran 6. Uji Asumsi (Normalitas, Linearitas, dan Hipotesis) 107

Lampiran 7. Analisis Tambahan 111

Lampiran 8. Surat Keterangan Ijin Penelitian 115

Lampiran 9. Surat Keterangan Selesai Penelitian 117