# HUBUNGAN *DYADIC COPING* DAN KEPUASAN PERNIKAHAN PADA *PREMARITAL PREGNANCY COUPLE*

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia

Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh

Derajat Sarjana S1 Psikologi


**Oleh :**

**Rizka Ariefia Rachmawati**

**12320395**


**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA**

**UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA**

**YOGYAKARTA**

**2017**

## HALAMAN PENGESAHAN

**Skripsi dengan Judul:**

**HUBUNGAN *DYADIC COPING* DAN KEPUASAN PERNIKAHAN PADA *PREMARITAL PREGNANCY COUPLE***

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat S1 Psikologi

Pada Tanggal

09 FEB 2017

Oleh

RIZKA ARIEFIA RACHMAWATI

12320395

Mengesahkan,

Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Universitas Islam Indonesia

Ketua Prodi

Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi.

Dewan Penguji

1. Irwan Nuryana Kurniawan, S.Psi., M.Si.

2. Yulianti Dwi Astuti, S.Psi., M.Soc. Sc.

3. Resnia Novitasari, S.Psi., MA.

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Rizka Ariefia Rachmawati

NIM : 12320395

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan *Dyadic Coping* dan Kepuasan Pernikahan pada *Premarital Pregnancy Couple*

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Islam Indonesia. Oleh karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sangsi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila dikemudian hari setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademin yang ditetapkan Universitas Islam Indonesia.

Yogyakarta,.....2017

Yang menyatakan,




Rizka Ariefia Rachmawati

## HALAMAN PERSEMBAHAN



*Alhamdulillahi Rabbil'alamin*

*Segala puji bagi Allah S.W.T Subhanahu wa Ta'ala atas takdir-Nya yang menciptakan saya terlahir di dunia ini dan atas seluruh petunjuk kepada hati ini untuk selalu senantiasa mengingat rahmat dan hidayah-Nya sehingga kumpulan goresan kecil ini dapat terselesaikan.*

*Karya ini kupersembahkan untuk orang-orang terbaik dalam hidup :*

***Bapak H. Deddy Moch Rianto dan Ibu Hj. Erlinawati***

*Jika ada kata yang lebih tinggi dari terima kasih dan maaf itu pasti hanyak untuk kalian. Terima kasih atas cinta, kasih sayang, pengorbanan, dan dukungan yang tak akan pernah dapat aku balas. Semua hal yang terjadi di hidupku ini tidak terlepas dari doa dan restu kalian.*

***Aminnullah Achmad Muttaqin***

*Terimakasih atas segala bentuk doa, dukungan, dan nasihat selama ini.*
*Aku menyayangimu.*

HALAMAN MOTTO

***"The most beautiful thing in this world is to see your parents smiling and knowing that you are the reason behind that smile"***

**يَرْفَعِ اللهُ الَّذِ يْنَ آمَنُوْا مِنْكُمْ وَالَّذِيْنَ أُوْ تُوْاالْعِلْمَ دَرَجتٍ**

***Artinya : "Allah meninggikan orang-orang yang beriman diantara kamu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat"***
***Q.S. Al Mujadallah : 11***

***"....Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Ia mendapat pahala (dari kebajikan) yang diusahakannya dan ia mendapat siksa (dari kejahatan) yang dikerjakannya..."***
***(QS Al-Baqarah Ayat 286)***

# PRAKATA

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh*

Segala puji penulis panjatkan kehadirat Allah subhanallahu wata'ala, Tuhan dari segala Tuhan. Shalawat serta salam kepada Nabi Muhammad salallahu'alaihi wassalam, beserta keluarga, para sahabat, dan pengikut-pengikutnya yang shaleh hingga hari kiamat. Alhamdulillahi rabbil'alamin, puji syukur ke hadirat Allah subhanahu wata'ala atas segala rahmat dan karunia yang tercurah. Berkat segala petunjuk dan tuntunan dari Allah subhanahu wata'ala, penulis diberikan kekuatan, kesabaran, kegigihan, inspirasi dan juga kemudahan sehingga pada akhirnya karya sederhana ini dapat terselesaikan. Selama proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari telah melibatkan banyak pihak yang dengan ikhlas membantu, baik berupa tenaga, motivasi, arahan, masukan, dan doa hingga skripsi ini tersusun. Untuk itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Arief Fahmie, S.Psi., Psikolog., MA., Dr.rer.nat. Selaku Dekan FPSB. Semoga Bapak dan Keluarga selalu diberikan kesehatan. Aamiin
2. Ibu Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi. Selaku Wakil Dekan FPSB. Terimakasih atas ilmu-ilmu yang diajarkan kepada saya selama ini. Semoga Ibu dan Keluarga selalu dalam lindungan Allah subhanallahu wata'ala. Aamiin
3. Ibu Rina Mulyani, S.Psi., M.Si. Selaku Dosen Pembimbing Akademik. Semoga Ibu dan keluarga senantiasa selalu dalam lindungan Allah subhnallahu wata'ala. Aamiin
4. Bapak Irwan Nuryana Kurniawan, S.Psi., M.Si. Lebih dari sekedar Dosen Pembimbing Skripsi, terima kasih untuk kesabarannya dalam menghadapi ke-bandelan saya dan terimakasih untuk energi positif yang selalu bapak tularkan

kepada saya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Semoga pak Irwan dan keluarga selalu dilindungin Allah S.W.T subhanallahu wata'ala. Aamiin

5. Seluruh Dosen FPSB UII khususnya prodi Psikologi. Terima kasih atas ilmu, bimbingan dan pengalaman-pengalaman berharga yang telah bersedia untuk di bagi.

6. Ibunda terkasih, Ibu Hj. Erlinawati yang dengan seluruh jiwa dan raganya selalu berjuang, yang selalu sabar dalam menghadapi Rizka yang sangat manja, yang selalu menjadi contoh Rizka untuk menjadi sosok istri sekaligus ibu yang luar biasa hebat, dan yang selalu bersedia menjadi tempat curhat bagaimanapun keadaannya. Semoga Allah subhanallahu wata'ala selalu memberikan kesehatan serta kebahagiaan untuk ibu. Aamiin

7. Ayahanda terhebat, Bapak H. Deddy Moch Rianto yang selalu bekerja kerja keras untuk memenuhi kebutuhan keluarga dan juga rizka, yang selalu menjadikan rizka gadis kecil kesayangan bapak tidak peduli seberapapun rizka akan tumbuh. Jika ada kata yang lebih tinggi dari sekedar terimakasih, itu pasti hanya untuk bapak. Semoga bapak selalu diberikan kesehatan dan senantiasa dalam lindungan Allah subhanallahu wata'ala. Aamiin

8. Aminnullah Achmad Muttaqin, kakak saya satu-satunya. Terimakasih sudah mengajarkan saya tentang arti menerima, ikhlas, dan patuh kepada orangtua. Semoga mas aqin selalu diberikan kebahagiaan dan dilindingi Allah subhanallahu wata'ala. Aamiin

9. Budhe-budhe serta semua saudara sepupu saya khususnya mbak Ardita Yani Kartika, yang selalu mengajarkan saya untuk selalu bersabar, yang senantiasa menjadi menjadi *supporter* terbaik dalam hidup saya.

10. Muhammad Rahmat Hidayat, terimakasih sudah menemani perjalanan saya selama di Jogja, mulai dari beberapa waktu setelah saya menginjakkan kaki di Jogja hingga saya mampu menyelesaikan karya sederhana ini, yang bisa membuat saya menangis dan tertawa dalam satu waktu, terimakasih atas kesabaran, pemahaman, pengalaman, bimbingan, serta pengorbanannya,

terimakasih atas semua pembelajaran berharga selama ini. Semoga kamu selalu dalam lindungan Allah subhanallahu wata'ala. Aamiin

11. Mbak Nilla 'Arusyal Khofiqoeni, yang menginspirasi refi untuk menjadi wanita yang kuat, tangguh, dan tidak lemah dalam menghadapi kehidupan. Sukses terus buat kamu mbanill!!
12. Abang Ragil Triantoro, yang telah mengajarkan banyak hal tentang kehidupan, terimakasih atas waktu yang pernah diberikan, terimakasih atas pelajaran-pelajaran berharga selama ini dan terimakasih sudah hadir. Semoga bang ragil selalu dalam lindungan Allah subhanallahu wata'ala. Aamiin. Sukses terus buat kamu bang!!
13. Astuti Dimy Asjari Kusuma, yang bisa menjadi teman, sahabat, sekaligus ibu selama di kos Amanah, yang tidak pernah meninggalkan saya bagaimanapun keadaannya. Ibu Ninik, terimakasih atas kebaikan dan perhatiannya selama saya tinggal di rumah ibu, semoga ibu dan keluarga selalu dalam lindungan Allah subhanallahu wata'ala. Aamiin
14. *The Rempongers*, ulfah, intan, dwika, mba frisca, marsilia, nabila, octa, tsuraya, tami, wilda, ida, dan mba arien. *See you on top guys*!
15. Terimakasih untuk Larry Page dan Sergey Brin, telah menciptakan mesin pencarian bernama Google, tanpanya mungkin tidak akan mudah menyelesaikan karya sederhana ini.
16. Teman-teman sejawat, Psikologi 2012. Terima kasih atas kebersamaannya selama menempuh S1 di Yogyakarta! Sukses selalu untuk kalian semua dimanapun berada!

***Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh***

Yogyakarta, 2017

Rizka Ariefia Rachmawati