PROKRASTINASI AKADEMIK DITINJAU DARI JENIS KELAMIN DAN REGULASI DIRI DALAM BELAJAR

Muhammad Zidane

Latifatul Laili, S.Psi., M.Psi., Psikolog

ABSTRAK

Prokrastinasi akademik adalah kegiatan menunda pengerjaan tugas-tugas akademik yang banyak dilakukan oleh mahasiswa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh regulasi diri dalam belajar terhadap prokrastinasi akademik. Partisipan pada penelitian ini adalah mahasiswa yang aktif berorganisasi dan memiliki jabatan sebagai ketua, wakil ketua, sekretaris, bendahara. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Tuckman Procrastination Scale* untuk mengukur prokrastinasi akademik dan *Academic Self-Regulated Learning Scale* untuk mengukur regulasi diri dalam belajar. Hasil penelitian menunjukan terdapat pengaruh regulasi diri dalam belajar terhadap prokrastinasi akademik. Diketahui terdapat tiga dari tujuh dimensi yang berpengaruh signifikan terhadap prokrastinasi akademik yaitu: strategi memori, penetapan tujuan, dan learning responsibility.

Kata Kunci: *Regulasi diri dalam belajar, Prokrastinasi akademik, Mahasiswa, organisasi*