01

MOTIVASI PEARANCANGAN

RE-DESAIN GYM CLUB ADE RAI YOGYAKARTA DENGAN PENDEKATAN BANGUNANRAMAH LINGKUNGAN DAN HEMAT ENERGI

ADIMAS BASKORO
09512130

BACHELOR FINAL PROJECT 2013-2014



PERUBAHAN GAYA HIDUP MASYARAKAT INDONESIA



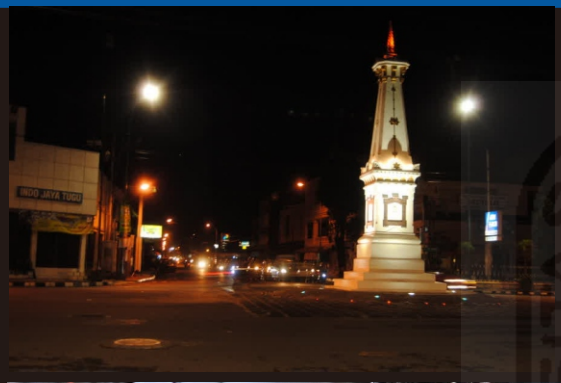
Untuk memenuhi gaya hidup di kota-kota besar ,memeksa orang bekerja lebih keras ,beban pekerjaan membuat masyarakat lelah baik pikiran maupun fisik .dengan begitu mereka harus mampu menjaga kesehatan mereka agar dalam kondisi yang selalu prima .kesehatan merupakan salah satu yang banyak di perbincangkan dikehidupan sekarang ini ,membuat masyarakat perkotaan menjadi lebih peduli terhadap kesehatan mereka .

Dalam kurun 10 tahun ini perkembangan fitness di Indonesia menunjukan kemajuan yang cukup pesat.Ini berkat dari fitness mania yang ada di Indonesia ,kususnya kepada Ade Ray yang mempromosikan fitness sebagai olahraga yang punya gengsi tersendiri dimata masyarakat.Dari survey dari kota-kota besar di Indonesia bahwa perkembangan tempat fitness sudah banyak terutama di pulau jawa dan itu menjadikan olahraga fitness mulai banyak digemari bukan hanyan kalangan dewasa tetapi juga orang tua dan remaja.

Tetapi seiring perkembangan zaman olahraga fitness menjadi olahraga yang digemari semua kalangan

Begitulah pusat kebugaran banyak bermunculan,potensi pusat kebugaran di Indonesia sangat luas dan tren yang meninkat,kususnya di kota-kota besar .fitnes sudah menjadi tempat berkumpulnya remaja,dewasa,dan orang tua yang ingin membentuk badan dimana banyak masyarakat di kota-kota besar yang memperhatikan penamilan fisik mereka, Nge-gym telah menjadi gaya hidup masyarakat perkotaan saat ini ,bahkan sekarang tempat fitness sudah muncul di mall-mall. Pusat kebugaran menjadi gaya

PERKEMABANGAN FITNES CENTER DI JOGJAKARTA





Jogjakarta sebagai salah satu kota dengan tingkat kesibukan yang tinggi ,dimana setiap harinya terlihat lalu lalang kendaraan yang melaju jalanan di kota Yogyakarta dan salah satu kota dengan perkembangan budaya perkotaan yang cukup pesat ,Hal ini menjadi tuntutsn untuk mengikutui perkembangan kebudayaan tersebut agar slalu up to date akan hal-hal yang popular di klangan mereka .Salah satunya bisinis kebugaran ,Jogjakarta memiliki prospek yang sangat bagus di bisnis ini ,dengan semboyan Jogjakarta sebagai kota pelajar ,masyarakat dengan kebanyakan sebagai pelajar dan mahasiswa,yang sangat sibuk dengan rutinitas di setiap harinya memilih tempat fitness seagai tempat melepas kepenatan ,dengan berolah rahragauntuk menjaga kesehartan mereka, bagi sebagian orang masuk tempat latihan demi menjaga penampilan ,merupakan keharusan untuk sebagai infestasi kesehatan bagi diri sendiri. Di Jogjakarta fitness center semakin beragam dan menyediakan fasilitas demi memberi kenyamana bagi pelangan untuk berlatih .

Dengan banyak bermunculan fitness centre membantu masyarakat perkotaan untuk memenuhi kebutuhan mereka akan ksehatan ,memberi kebugaran dan membentuk badan untuk menjaga penampilan.

Ade ray adalah seorang atlet binaraga Indonesia asal bali ,lahir dengan nama Igusti Agung Rai kusuma Yudha pada tanggal 6 mei 1970 olahraga tang digeluti sejak kecil adalah karate,judo,hingga lebulu tankis. Panco yang menariknya ke kegiatan berat badan ,namun perkebangan ototnya yang pesat membuatnya Ade Ray menekuni olahraga binaraga ini dengan lebih serius ,dimulai dengan tahun1994 Ade Rai memperoleh kejuaraan pertamanya ,sejak itu aderay memfokuskan diri danaktifitasnya dalam mengembangkan gaya hidup fitness bersama istrinya ibu selena susanti ini membuat pusat kebugaran KLUB ADE RAI (KLAR) yang hingga hari ini telah menjadi jaringan pusat kebugaran waralaba dengan 12 cabang di selueuh indonesia.

ADIMAS BASKORO | 09512130



KLAR Yogyakarta berdiri pada tahun 2004 ,yang berada di jalan Ki Mangunsarkoro Yogyakarta yang di kelola olah Yhudistira dan keluarga ,sebuah tempat yang penuh dengan alat berat ,tidak terlalu luas ,namun memberukan kehangatan bagi yang datang,Merencanakan penerimaan member ,perencanaan pembuatan program latian ,perencanaan sarana dan pra sarana ,perencanaan angaran dan perencanaan jadwal kerja mengacu pada manajemen Klub Ade Rai

.

Klub Ade Rai (KLAR) Jogjakarta menjadi sebuah wadah bagi orang-orang yang peduli akan kesehatan tubuhnya. Berlatih, berkumpul, dan berbincang-bincang saat beristirahat, begitulah keseharian mereka yang datang. Tak hanya itu, KLAR menjadi salah satu tujuan bagi orang yang mau berdiet, karena di tempat itu tersedia berbagai varian menu diet sehat.

Pada pada bangunan club ade rai yogyakarta akan di redisain dengan penekan bangunan hemat energi dan ramah linkungan ,Bangunan klub aderai yang lama ada kekurangan pada desain yaitu bangunan harus mengunakan ac dan lampu di stiap harinya karna kurang nya buaan pada bangunan menyebabkan tagihan listrik yang besar setiap bulan nya.

Dengan di redisain nya club ade rai yogyakarta akan di redisain dengan penekan bangunan hemat energi dan ramah linkungan,dapat memberikan fasilitas yang lebih baik pagi pengunjungnya dan dapat memberikan pendapatan yang lebih bagi pemiliknya