

DAFTAR ISI

SURAT KETERANGAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
MOTTO.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAKS.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1.Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.5 Batasan Penelitian.....	5
1.6 Sistematikan Penulisan.....	6
BAB II KAJIAN LITERATUR.....	8
2.1 Kajian Induktif.....	8
2.2 Kajian Deduktif.....	16
2.2.1 Ergonomi.....	16
2.2.2 Pembuatan Mesin Produksi.....	18
2.2.3 Postur dan Pergerakan Pekerja.....	18
2.2.4 Musculoskeletal Disorder (MSDs).....	21
2.2.5 Rapid Upper Limb Assessment (RULA).....	24
2.2.6 Nordyc Body Map.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
3.1 Objek Penelitian.....	27
3.2 Jenis Data.....	27
3.3 Subyek Penelitian.....	28
3.4 Metode Pengumpulan Data.....	28
3.5 Rancangan Penelitian.....	29
3.6 Alur Penelitian.....	30
3.7 Pengolahan dan Analisis Data.....	31

3.7.2 Analisis Hasil.....	31
3.7.3 Kesimpulan dan Saran.....	31
BAB IV PENGUMPULAN DAN PENGOLAHAN DATA.....	34
4.1 Gambaran Umum Perusahaan.....	34
4.1.1 Profil Perusahaan.....	34
4.1.2 Lokasi Perusahaan.....	35
4.1.3 Proses Alur Kerja.....	35
4.2 Pengumpulan Data.....	36
4.2.1 Berat Beban Kerja.....	36
4.2.2 Karakteristik Subyek.....	37
4.2.3 Data Kuisisioner <i>Nordic Body Map</i>	39
4.2.4 Data RULA.....	45
4.3 Pengolahan data.....	45
4.3.1 Pengolahan Data RULA.....	45
BAB V ANALISA PEMECAHAN MASALAH.....	59
5.1 Analisa Masalah.....	59
5.1.1 Analisa Postur Kerja Berdasarkan Metode RULA.....	59
5.1.2 Analisa Data Beban Pada Setiap Stasiun Kerja.....	62
5.1.3 Analisa Berdasarkan Hasil <i>Standard Nordic Questionnaire</i>	63
5.1.4 Hubungan Analisa Postur Kerja <i>Standard Nordic Questionnaire</i>	65
5.2 Pemecahan Masalah.....	67
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	70
6.1 Kesimpulan.....	70
6.2 Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA.....	73
LAMPIRAN.....	75