DAFTAR ISI

JUDUL i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR ii
SURAT KETERANGAN PENELITIAN iii
LEMBAR PENGESAHAN DOSEN PEMBIMBING iv
LEMBAR PENGESAHAN DOSEN PENGUJI v
HALAMAN PERSEMBAHAN vi
HALAMAN MOTTO vii
KATA PENGANTAR viii
ABSTRAK ix
DAFTAR ISI x
DAFTAR TABEL xii
DAFTAR GAMBAR xiii
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 3
1.3 Batasan Masalah 3
1.4 Tujuan Penelitian 4
1.5 Manfaat Penelitian 4
1.6 Sistematika Penulisan 4
BAB II KAJIAN PUSTAKA 6
2.1 Kajian Penelitian Sebelumnya 6
2.2 Ringkasan 9
2.3 Landasan Teori 12
2.3.1 Beban Kerja 12
2.3.2 Beban Kerja Fisik 14
2.3.3 Beban Kerja Mental 15
2.3.4 Pengukuran Beban Kerja Mental 16
2.3.5 NASA-TLX 19
BAB III METODE PENELITIAN 21
3.1 Tempat dan Obyek Penelitian 21

3.2 Alat Penelitian 21
3.3 Sumber Data 21
3.4 Populasi dan Sampel 22
3.4.1 Populasi 22
3.4.2 Sampel 22
3.5 Metode Pengumpulan Data 22
3.6 Pengolahan Data 25
3.7 Analisa Hasil dan Pembahasan 26
3.8 Kesimpulan dan Saran 26
3.9 Diagram Alir Penelitian 27
BAB IV PENGUMPULAN DAN PENGOLAHAN DATA 28
4.1 Pengumpulan Data 28
4.2 Pengolahan Data 29
4.2.1 Analisis Beban Kerja Dengan NASA-TLX 29
BAB V PEMBAHASAN 38
5.1 Pembahasan 38
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN 42
6.1 Kesimpulan 42
6.2 Saran 42
DAFTAR PUSTAKA 43
LAMPIRAN 47

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perbandingan Dengan Penelitian Sebelumnya …… 9
Tabel 2.2 Indikator NASA-TLX ……..……. 19
Tabel 3.1 Kuesioner Pembobotan …….. 23
Tabel 3.1 Kuesioner Pemberian *Rating* ……. 24
Tabel 4.1 Kriteria Responden Penelitian ……... 28
Tabel 4.2 Data Perbandingan Antar Indikator ……... 29
Tabel 4.3 Data Pemberian *Rating* …….. 31
Tabel 4.4 Total Nilai Produk ……. 32
Tabel 4.5 Total Nilai WWL ……... 33
Tabel 4.6 Perhitungan Rata- rata WWL …… 34
Tabel 4.7 Skala Golongan Beban Kerja Mental …… 36
Tabel 4.8 Kategori Beban Kerja Mental …… 36
Tabel 4.9 Persentase Golongan Beban Kerja mental ……... 37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 *Rating Scale Mental Effort* ……... 17
Gambar 3.1 Alur Metode Penelitian ……..... 27