DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL **i**
HALAMAN PENGESAHAN **ii**
HALAMAN PERSEMBAHAN **iii**
KATA PENGANTAR **iv**
ABSTRAKSI **vi**
DAFTAR ISI **vii**
DAFTAR GAMBAR **x**
DAFTAR TABEL **xii**

BAGIAN I PENDAHULUAN
1.1 Latar Belakang Masalah **1**
1.2. Sekilas Sejarah Scpakbola **1**
1.3. Perkembangan Peran Sepakbola Bagi Kehidupan Manusia **2**
1.4. Kebijaksanaan PSSI Mengenai Perscpakbolaan Nasional **3**
1.5. Yogyakarta dan Kondisi Faktual PSS Yogyakarta **4**
1.6, Penciptaan Fasilitas Pelatihan Sepakbola Menggunakan Elemen Alam **6**
1.7. Elemen Alam Pegunungan **8**
1.8. Permasalahan **9**
1.8.1.Permasalahan Umum **9**
1.8.2.Permasalahan Khusus **10**
1.9. Tujuan dan Sasaran **10**
1.9.1 Tujuan Penulisan **10**
1.9.2. Sasaran **10**
1.10. Lingkup Pembahasan **10**
1.10.1.Metode Mencari Data **11**
1.10.2.Metode Analisis **11**
1.12. Keaslian Penulisan **11**

BAGIAN II TINJAUAN FASILITAS PENDIDIKAN DAN PELATIHAN SEPAKBOLA
2.1. Klub Sebagai Fasilitas Pemantapan dan Pembangkit Perkembangan Sepakbola **12**
2.1.1.Pelatihan Sepakbola **13**
2.1.2.Latihan Fisik **14**
2.1.3.Latihan Teknik **15**
2.1.4.Latihan Taktik **17**
2.2. Perserikatan Sepakbola Sleman **17**
2.2.1.Sejarah dan Perkembangan PSS **17**
2.2.2.Prestasi PSS **17**
2.2.3.Klub-Klub Anggota PSS **18**
2.3. Fasilitas Pelatihan Sepakbola PSS Sleman **19**
2.3.1.Kegiatan yang Diwadahi **19**
2.4. Unsur Elemen Alam **23**
2.4.1.Elemen Alam dan Karakternya **23**
2.4.1.1.Kontur Tanah **23**
2.4.1.2.Vegetasi/Tanaman **24**
2.4.1.3.Batuan **25**

BAGIAN III ANALISA PERUANGAN PADA FASILITAS PENDIDIKAN DAN PELATIHAN SEPAK BOLA

3.1. Analisa Pelaku Kegiatan **27**
3.2. Program Ruang dan Pengelompokan Ruang **28**
3.3. Pola Hubungan Ruang **29**
3.3.1. Hubungan Antar Kelompok Ruang **29**
3.3.2. Hubungan Antar Ruang Dalam Kelompok Ruang **30**
3.4. Analisa Standar Ruang **32**
3.4.1. Kelompok Ruang Latihan **32**
3.5. Analisa Site 35
3.5.1. Tuntutan Kelompok Kegiatan **40**
3.5.2. Zoning **40**
3.6. Analisa Tata Ruang Luar **41**
3.6.1. Tata Ruang Dalam Unit Pengelola **41**
3.6.2. Tata Ruang Dalam Unit Indoor Training **42**
3.6.3. Tata Ruang Dalam Unit Asrama **43**
3.6.4. Tata Ruang Dalam Unit Kesehatan **44**
3.7. Analisa Ruang Tata Ruang Luar **44**
3.7.1. Analisa Masa Bangunan **44**
3.7.2. Analisa Penampilan Bangunan **45**
3.7.3. Penggunaan Material **47**
3.8. Analisa Tata Ruang Luar **47**
3.9. Material Alam Yang Digunakan **48**
3.9.1. Batu Alam dan Batu Buatan **48**
3.10. Analisa Struktur **50**
3.11. Analisa Sistem Utilitas Bangunan **50**
3.12. Kesimpulan **51**

BAGIAN IV KONSEP PERENCANAAN DAN PERANCANGAN

4.1. Konsep Perencanaan **53**
4.1. Lokasi Site **53**
4.2. Pengolahan Site **53**
4.2 Konsep Besaran Ruang **55**
4.3. Pola Sirkulasi Pada Site **57**
4.4. Konsep Penampilan Bangunan **59**
4.5. Konsep Orientasi Bangunan **59**
4.5.1. Zoning **62**
4.6. Konsep Tata Ruang Luar **63**

BAGIAN V PENGEMBANGAN DESAIN

5.1. Gambar situasi **51**
5.2. Gambar Site Plan **52**
5.2.1. Spesifikasi Proyek **53**
5.2.2. Perencanaan Tapak **53**
5.2.3. Vegetasi **53**
5.2.4. Kontur dan Landscape **53**
5.2.5. Gubahan Masa **54**
5.2.6. Sirkulasi **54**
5.3. Denah **55**
5.3.1. Denah Lantai1 Unit Asrama Atlet **55**
5.3.2. Denah Lantai 2 Unit Asrama Atlet **56**

5.4. Tampak 57
5.4.1. Tampak Depan Unit Asrama **57**
5.4.2. Tampak Belakang Unit Asrama **58**
5.4.3. Tampak Samping Kanan dan Kiri Unit Asrama Atlet **59**
5.4.4. Potongan A-A dan Potongan B-B Unitt Asrama Atlet **60**
5.5. Denah Unit Kesehatan **61**
5.5.1. Tampak Depan dan Belakang Unit Kesehatan **62**
5.5.2. Tampak Samping Kanan dan Kiri Unit Kesehatan **63**
5.5.3. Potongan A-A dan Potongan B-B Unit Kesehatan **64**
5.6. Denah Unit Indoor Training dan Lapangan Sepak bola **65**
5.6.1. Tampak Depan dan Tampak Belakang Unit Indoor Training **66**
5.6.2. Tampak Samping Kanan dan Tampak Samping Kiri Unit Indoor Training **67**
5.6.3. Potongan A-A dan Potongan B-B Unit Indoor Ttraining **68**
5.7. Denah dan Potongan A-A dan B-B Unit Pengelola **69**
5.7.1.Tampak Depan,Belakang, Samping Kanan dan Samping Kiri Unit Pengelola **70**
5.8. Rencana Pondasi dan Rencana Balok Unit Asrama Atlet **71**
5.9. Perspektif Interior dan Ekterior **72**

FOTO-FOTO MAKET **xiii**
DAFTAR PUSTAKA **xvi**
LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gbr 1.1 King Dong Training Site, Salah Satu Pusat Latihan di Ulsan Korea **7**

Gbr 1.2 Stadion Municipal De Braga **9**

Gbr 2.1 Foot Ball Training , Latihan Teknik di Lapangan Terbuka **20**

Gbr 2.2 Berbagai Latihan Fisik di Lapangan Terbuka **21**

Gbr 2.3 Berbagai Latihan Fisik di Indoor Training **21**

Gbr 2.4 Latihan Fisik di Kolam Renang **21**

Gbr 2.5 Berbagai Peralatan yang Dipergunakan dalam Indoor Training **22**

Gbr 3.1 Pola Hubungan Ruang **30**

Gbr 3.2 Pola Hubungan Ruang dalam Kelompok Ruang Latihan **30**

Gbr 3.3 Pola Hubungan Ruang dalam Kelompok Ruang Pengelola **31**

Gbr 3.4 Pola Hubungan Ruang dalam Kelompok Ruang Asrama **31**

Gbr 3.5 Pola Hubungan Ruang dalam Kelompok Ruang Kesehatan **32**

Gbr 3.6 Ukuran Lapangan Sepakbola **33**

Gbr 3.7 Modul Tempat Duduk dan Jarak Pandang Peserta ke Depan Kelas **33**

Gbr 3.8 Ruang Latihan Kebugaran di Arena Olah Raga, Inggris **34**

Gbr 3.9 Alat-alat untuk Kebugaran Fisik Pemain Sepakbola **35**

Gbr 3.10 Peta Wilayah Merapi **35**

Gbr 3.11 Pemandangan Puncak Merapi **36**

Gbr 3.12 Pemandangan Aliran Kali Kuning **36**

Gbr 3.13 Pemandangan Jalan Lingkungan **36**

Gbr 3.14 View Terhadap Lingkungan Sekitar **37**

Gbr 3.15 Kondisi Jalan Lingkungan **38**

Gbr 3.16 Arah Orientasi Matahari **39**

Gbr 3.17 Zoning **40**

Gbr 3.18 Struktur Bangunan **50**

Gbr 4.1 Lokasi Site **53**

Gbr 4.2 Pengolahan Site **54**

Gbr 4.3 Pola Sirkulasi pada Site **57**

Gbr 4.4 Orientasi Bangunan **61**

Gbr 5.1 Gambar Situasi **65**
Gbr 5.2 Gambar Site Plan **66**
Gbr 5.3 Denah Lantai I Unit Asrama Atlet **69**
Gbr 5.4 Denah Lantai II Unit Asrama Atlet **70**
Gbr 5.5 Tampak Depan Unit Asrama **71**
Gbr 5.6 Tampak Belakang Unit Asrama **72**
Gbr 5.7 Tampak Samping Kiri dan Kanan Unit Asrama Atlet **73**
Gbr 5.8 Potongan A-A dan Potongan B-B Unit Asrama **74**
Gbr 5.9 Denah Unit Kesehatan **75**
Gbr 5.10 Tampak Depan dan Belakang Unit Kesehatan **76**
Gbr 5.11 Tampak Samping Kanan dan Kiri Unit Kesehatan 77
Gbr 5.12 Potongan A-A dan Potongan B-B Unit Kesehatan **78**
Gbr 5.13 Denah Unit Indoor Training dan Lapangan Sepak Bola 79
Gbr 5.14 Tampak Depan dan Belakang Unit Indoor Training **80**
Gbr 5.15 Tampak Samping Kiri dan Kanan Unit Indoor Training **81**
Gbr 5.16 Potongan A-A dan Potongan B-B Unit Indoor Training **82**
Gbr 5.17 Denah dan Potongan Unit Pengelola **83**
Gbr 5.18 Tampak Depan , Belakang, Samping Kiri dan Kanan Unit Pengelola **84**
Gbr 5.19 Rencana Pondasi dan Rencana Balok Unit Asrama Atlet **85**
Gbr 5.20 Perspektif Interior dan Eksterior **86**

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Peserta Liga Bank Mandiri 2004-2005 **3**

Tabel 1.2 Olah Raga yang di gemari Masyarakat Yogyakarta **4**

Tabel 2.1 Tahap-Tahap Pembinaan Sepakbola **15**

Tabel 2.2 Klub-Klub Anggota PSS Sleman **17**

Tabel 2.3 Klub-Klub Anggota PSS Sleman Devisi I **18**

Tabel 3.1 Program Ruang dan Pengelompokan Ruang **29**

Tabel 3.2 Tuntutan Ruang pada Kelompok Ruang **41**

Tabel 4.1 Besaran Ruang Unit Pengelola **56**

Tabel 4.2 Besaran Ruang Unit Asrama **56**

Tabel 4.3 Besaran Ruang Unit Indoor Training **57**

Tabel 4.4 Besaran Ruang Unit Kesehatan **57**

Tabel 4.5 Besaran Ruang Unit Pendukung **58**