Religiosity and Psychological Well-being: Testing the Moderating Effects of Uncertainty Intolerance

Hanna Oktasya Ross[1], Ahmad Rusdi[2]

[1,2] *Department of Psychology, Faculty of Psychology and Socio-cultural Sciences, Islamic University of Indonesia*

ABSTRACT

This study aims to determine the effect of religiosity on psychological well-being mediated by intolerance of uncertainty. A total of 322 subjects from young adults (emerging adulthood) aged 18-25 years were involved in this study, with a total of 267 women and 55 men. Religiosity is measured by The Four Basic Dimensions of Religiousness Scale (BDRS) which contains 12 items (Cronbach's α = 0.88), intolerance of uncertainty is measured by the Intolerance of Uncertainty Scale which consists of 12 items (Cronbach's α = 0.83) and psychological well-being is measured by Ryff's Psychological Well-Being Scale which consists of 18 items (Cronbach's α = 0.63). The analytical method used the moderating test from PROCESS Hayes. The results showed that there was no significant moderating effect of intolerance uncertainty in relation to religious influence on psychological well-being.

Keywords : Intolerance of Uncertainty, Psychological Well Being, Religiosity, Emerging Adulthood

Religiusitas dan Kesejahteraan Psikologis : Menguji Efek Moderasi Intoleransi Ketidakpastian

Hanna Oktasya Ross[1], Ahmad Rusdi[2]
[1,2] Prodi Psikologi, Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya,
Universitas Islam Indonesia

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh religiusitas terhadap kesejahteraan psikologis yang dimoderasi oleh intoleransi terhadap ketidakpastian. Sebanyak 322 subjek dari kalangan dewasa muda (emerging Adulthood) berusia 18-25 tahun dilibatkan dalam penelitian ini, dengan total 267 perempuan dan 55 laki-laki. Religiusitas diukur dengan The Four Basic Dimensions of Religiousness Scale (BDRS) yang berjumlah 12 aitem (Cronbach's α = 0.88), intoleransi terhadap ketidakpastian diukur dengan Intolerance of Uncertainty Scale yang terdiri dari 12 aitem (Cronbach's α = 0.83) dan baik secara psikologis. -being diukur dengan Skala Kesejahteraan Psikologis Ryff yang terdiri dari 18 item (Cronbach's α = 0,63). Metode analisis yang digunakan adalah uji moderasi dari PROCESS Hayes. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat pengaruh moderasi yang signifikan dari ketidakpastian intoleransi dalam kaitannya dengan pengaruh agama terhadap kesejahteraan psikologis.

Kata Kunci : Intoleransi Ketidakpastian, Kesejahteraan Psikologis, Religiusitas, Dewasa Awal