

**RESILIENSI DAN STRES KERJA PADA ANGGOTA
KEPOLISIAN
SKRIPSI**

Ditujukan Kepada Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Derajat Sarjana S1 Psikologi



Disusun oleh :

Gebrina Rezki

13320264

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
YOGYAKARTA
2017**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul

RESILIENSI DAN STRES KERJA PADA ANGGOTA KEPOLISIAN

Telah Dipertahankan di depan Dosen Penguji Skripsi Prodi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia

Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat

Guna Memperoleh Derajat Sarjana S1 Psikologi

Pada Tanggal

17 APR 2017

Mengesahkan

Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Universitas Islam Indonesia

Ketua Program Studi



Mira Afza Rachmawati, S.Psi, M. Psi., Psi

Dewan penguji

1. Nur Pratiwi Noviati, S.Psi., M.Psi., Psikolog
2. Dr. Phil. Emi Zulaifah, Dra., M.Sc., Psikolog
3. Dr. Hepi Wahyuningsih, S.Psi., M.Si.

Tanda Tangan

PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Gebrina Rezki

NIM : 13320264

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Resiliensi dan Stres Kerja Anggota Kepolisian

Melalui surat ini menyatakan :

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindakan pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lainnya yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi oleh Universitas Islam Indonesia. Oleh karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia
3. Apabila dikemudian hari setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia terbukti bahwa skripsi yang saya tulis adalah kata jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan oleh pihak Universitas Islam Indonesia.

Yogyakarta, Februari 2017

Yang menyatakan,



Gebrina Rezki
Gebrina Rezki

HALAMAN PERSEMBAHAN



Syukur Alhamdulillah kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah memberikan kemudahan setelah kesulitan, sehingga karya sederhana ini dapat diselesaikan.

Terima kasih atas segala cinta, dukungan orang-orang terdekat di hati :

Ayahanda Cahyo Widagdo, Sst. Mk dan Ibunda Sri Meifidar, S.E

Untuk segala cinta, kasih sayang, dukungan, perhatian, doa, ketulusan yang tak terhingga yang telah diberikan kepada Ananda

Abang dr. Daniel Kusuma

Untuk segala keceriaan, kehangatan diantara kita serta cinta, kasih sayang, dan semangat yang sangat membantu dari abang agar geby cepat menyelesaikan karya ini.

MOTTO

○ يُسْرًا الْعُسْرَ مَعَ إِنَّ ○ يُسْرًا الْعُسْرَ مَعَ فَإِنَّ

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.” (Q.S. Al-Insyirah ayat 5-6)

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”
(QS. Al-Baqarah 2: 286)

“Tidak Ada Hasil yang Mengkhianati Usaha”



PRAKATA



Assalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah Rabbil'alamin. Puji syukur kehadiran Allah SWT atas petunjuk dan pertolongan-Nya, serta telah memberikan kemampuan, kekuatan, dan jalan kemudahan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Terima kasih atas semua karunia dan Rahmat-Nya yang telah diberikan hingga hamba masih berkesempatan untuk menjalani kehidupan sampai detik ini.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, dorongan, doa, dan bantuan baik berupa material dan non material dari berbagai pihak. Oleh karena itu, perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Bapak Dr. rer. Nat. Arief Fahmie, S.Psi., MA, Psi. selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
2. Ibu Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi., Psi. selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
3. Ibu Nur Pratiwi Noviati, S.Psi., M.Psi., Psi. selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah banyak memberikan perhatian, dengan sabar mendampingi dan meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan pengetahuan, tenaga, pikiran, arahan, serta kemudahan dan kesempatan kepada saya dalam menyelesaikan skripsi.

4. Bapak Thobagus Mohammad Nu'man S.Psi., M.A., Psi., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah berkenan memberikan pengarahan mengenai proses dari awal kuliah sampai tugas akhir seperti skripsi.
5. Segenap Dosen Prodi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia, yang berkenan membagikan ilmu pengetahuan yang dimilikinya kepada saya.
6. Papaku Cahyo Widagdo, Sst. Mk dan mamaku Sri Meifidar, S.E cinta pertamaku dalam hidup. Terima kasih kalian sudah menjadi orang tua terbaik dan tidak ada tandingannya. Terima kasih atas semangat, doa, dukungan, kasih sayang, dan restu yang telah kalian berikan selama menyelesaikan skripsi ini.
7. Abangku dr. Daniel Kusuma, terima kasih atas dukungannya setiap hari yang menemani geby selama di Yogyakarta untuk menyemangati dan mengingatkan untuk segera mengerjakan skripsi dan tidak lupa untuk selalu menjalankan ibadah.
8. Sahabat aku dari SMA Anisa Ryzqya Nasution yang setiap hari mau menemani aku mengerjakan skripsi bareng, sering memberi *support*, hiburan-hiburan yang kadang gak lucu. Terima kasih banyak atas persahabatan yang telah dibangun dari SMA sampai detik ini.
9. Teman satu perjuangan, satu bimbingan. Yunita Andriani, Siti Amelia Nurfitri, dan kawan-kawan lainnya. Terima kasih atas bantuan dari kalian setiap aku mendapat kesulitan dan telah bersedia mendengarkan suka duka ketika dalam proses pengerjaan skripsi ini. Semoga kita sukses bersama.

10. Responden yang telah bersedia diminta waktunya untuk membantu dalam mengisi kuisioner untuk penelitian ini. Terima kasih banyak karena kalian sangat membantu.
11. Teman - teman Psikologi angkatan 2013 atas kebersamaan dan keceriannya di Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya.
12. Semua pihak yang terlibat dalam proses menimba ilmu di Prodi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah Subhanallahu wata'ala memberikan limpahan rahmat dan karunia serta mendapatkan balasan yang lebih baik atas kebaikan semua pihak yang sudah terlibat secara langsung maupun tidak langsung dalam proses pengerjaan skripsi ini, Amin.

Yogyakarta, Februari 2017

Penulis