

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
PERSEMBAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI.....	xv
BAB I PENGANTAR	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Manfaat Penelitian.....	9
C. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Sindrom Pramenstruasi	
1. Pengertian Sindrom Pramenstruasi	14
2. Aspek-aspek Sindrom Pramenstruasi.....	15
3. Tipe-tipe Sindrom Pramenstruasi.....	17
4. Faktor – faktor yang mempengaruhi Pramenstruasi Syndrome.....	18

B. Regulasi Emosi	
1. Pengertian Regulasi Emosi.....	21
2. Aspek-aspek Regulasi Emosi.....	23
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi Regulasi Emosi.....	25
C. Hubungan Antara Regulasi Emosi dengan Sindrom Pramenstruasi.....	27
D. Hipotesis.....	32

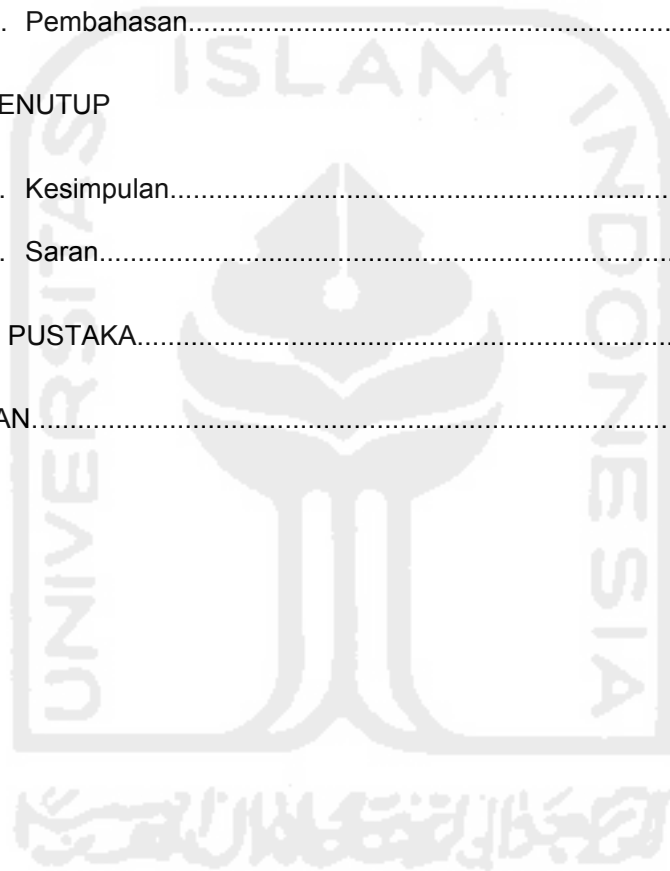
BAB III METODE PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel.....	33
B. Definsi Operasional Variabel	
1. Sindrom Premenstruasi	33
2. Regulasi Emosi.....	34
C. Subjek Penelitian.....	34
D. Metode Pengumpulan Data.....	34
E. Validitas dan Reliabilitas.....	37
F. Metode Analisis Data.....	38

BAB IV PELAKSANAAN PENELITIAN

A. Orientasi Kancan dan Persiapan	
1. Orientasi Kancan Penelitian.....	39
2. Persiapan Penelitian.....	40
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian.....	44
C. Hasil Penelitian	

1. Deskripsi Subjek Penelitian.....	45
2. Deskripsi Data Penelitian.....	45
3. Uji Asumsi.....	48
4. Uji Hipotesis.....	49
5. Analisa Tambahan.....	50
D. Pembahasan.....	52
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	59
LAMPIRAN.....	64



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1. Distribusi Item Skala Sindrom Premenstruasi Sebelum Uji Coba.....	35
Tabel 2. Distribusi Item Skala Regulasi Emosi Sebelum Uji Coba.....	37
Tabel 3. Jumlah Mahasiswi aktif Prodi Psikologi.....	39
Tabel 4. Deskripsi Subjek Tryout.....	42
Tabel 5. Distribusi Item Skala Sindrom Premenstruasi setelah Uji coba.....	41
Tabel 6. Distribusi Item Skala Regulasi Emosi Setelah Uji Coba.....	43
Tabel 7. Deskripsi Subjek Penelitian.....	45
Tabel 8. Deskripsi Data Responden Penelitian.....	45
Tabel 9. Rumus Norma Kategori.....	46
Tabel 10. Kategorisasi Subjek pada Variabel Sindrom Premenstruasi...	46
Tabel 11. Kategorisasi Subjek pada Variabel Regulasi Emosi.....	47
Tabel 12. Hasil Uji Normalitas.....	48
Tabel 13. Hasil Uji Linearitas.....	49
Tabel 14. Hasil Uji Hipotesis.....	50
Tabel 15. Hasil Uji Analisis Regresi Aspek Regulasi Emosi.....	50
Tabel 16. Hasil Uji Analisis <i>Independent Sample T-Test</i>	51
Tabel 17. Hasil Uji Analisis <i>One Way Anova</i>	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

	Halaman
Lampiran 1. Skala <i>Try Out</i> Variabel Penelitian.....	64
Lampiran 2. Tabulasi Data <i>Try Out</i> Variabel Penelitian.....	74
Lampiran 3. Reliabilitas Validitas Sindrom Premenstruasi	82
Lampiran 4. Reliabilitas Validitas Regulasi Emosi.....	90
Lampiran 5. Skala Pengambilan Data.....	95
Lampiran 6. Rumus Hipotetik.....	101
Lampiran 7. Rumus Norma Kategorisasi.....	105
Lampiran 8. Kategorisasi Sindrom Premenstruasi.....	107
Lampiran 9. Kategorisasi Regulasi Emosi.....	110
Lampiran 10. Data Penelitian Skala Sindrom Premenstruasi.....	113
Lampiran 11. Data Penelitian Skala Regulasi Emosi.....	115
Lampiran 12. Tabulasi Data Variabel Penelitian.....	117
Lampiran 13. Deskripsi Pramentuasi Syndrome dan Regulasi Emosi.....	131
Lampiran 14. Hasil Pengolahan Data Penelitian.....	134
Lampiran 15. Hasil Pengolahan Analisis Tambahan.....	136
Lampiran 16. Surat ijin Penelitian dan Surat keterangan Selesai Penelitian.....	149