

**PENGARUH INTERMITTENT FASTING TERHADAP MIKROBIOTA
PADA INTESTINAL MENCIT PUTIH Balb/C JANTAN**

Karya Tulis Ilmiah Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Kedokteran

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER



**Oleh :
Reinike Larasati Fajrin
15711207**

**Fakultas Kedokteran
Universitas Islam Indonesia
Yogyakarta
2019**

**EFFECT OF INTERMITTENT FASTING ON THE MICROBIOTA IN
INTESTINAL WHITE Balb/C MALE MICE**

A Scientific Paper

As a Part of Requirements to Obtain Medical Scholar Degree

Undergraduate Program of Medicine



By :

Reinike Larasati Fajrin

15711207

FACULTY OF MEDICINE

UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA

YOGYAKARTA

2019

PERNYATAAN ETIK AKADEMIK



UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN
KOMITE ETIK PENELITIAN KEDOKTERAN DAN KESEHATAN
Sekretariat : Jl. Kaliurang Km. 14,5 YOGYAKARTA 55584
Telp. (0274) 898444 ext. 2060 Fax. (0274) 898444 ext. 2007; E-mail : ke.fkuii@yahoo.co.id

Nomor : 48/Ka.Kom.Et/70/KE/IV/2018

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK ETHICAL APPROVAL

Komite Etik Penelitian Kedokteran dan Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kedokteran dan kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

The Ethics Committee of the Faculty of Medicine, Islamic University of Indonesia, with regards of the protection of human rights and welfare in medical and health research, has carefully reviewed the research protocol entitled :

"AKTIVITAS MAKROFAG PERITONEUM, STRES OKSIDATIF, GAMBARAN HISTOLOGI ORGAN, DAN FLORA NORMAL PADA MENCIT BALB-C YANG DIPUASAKAN"

Peneliti Utama : dr. Ika Fidiansih, M.Sc
Principal Investigator

Nama Institusi : Program Studi Pendidikan Dokter FK UII
Name of the Institution

Nomor Amandemen : 01/A/Amandemen/IV/2018
Number of the Amendment

dan telah menyetujui protokol amandemen tersebut diatas.
and approved the above-mentioned amendment protocol.



Yogyakarta, 10 April 2018

Ketua
Chairman

Prof. Dr. Drs. Wuryatun Lestariyana, Apt

***Ethical Approval** berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan

****Peneliti berkewajiban**

1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
2. Memberitahukan status penelitian apabila :
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini ethical clearance harus diperpanjang
 - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (serious adverse events)
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan informed consent

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
PENGARUH *INTERMITTENT FASTING* TERHADAP MIKROBIOTA
PADA INTESTINAL MENCIT PUTIH Balb/C JANTAN

Disusun dan diajukan oleh :

Reinike Larasati Fajrin

15711207

Telah diseminarkan pada tanggal :

14 Februari 2019

Disetujui oleh :

Pembimbing Utama,

Penguji,

dr. Irena Agustiningtyas, M. Sc

dr. Ika Fidianingsih, M. Sc

Ketua Prodi Pendidikan Dokter



dr. Umatul Khoiriyah, M.Med.Ed., Ph. D

Disahkan oleh:

Dekan Fakultas Kedokteran UII,

dr. Linda Rosita, M.Kes., Sp.PK

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil alamin, puji syukur saya panjatkan atas segala rahmat Allah Subhanahu Wa Ta'ala sehingga karya tulis ini dapat terselesaikan.

Karya tulis ini saya persembahkan spesial untuk kedua orangtua saya yang senantiasa memberi dukungan dalam bentuk apapun.

Bapak Budi Karlono da Ibu Sri Warsiyah

MOTTO

“Dan Aku tidak menciptakan jin dan manusia melainkan supaya mereka beribadah kepada-Ku.” (QS. Adz Dzariyat: 56)

Hidup ini terlalu singkat untuk mengejar sesuatu selain surga, jadikanlah dunia sebagai perantaranya.

“Ketahuilah, bahwa sesungguhnya kehidupan dunia ini hanyalah permainan dan suatu yang melalaikan, perhiasan dan bermegah-megah antara kamu serta berbangga-banggaan tentang banyaknya harta dan anak, seperti hujan yang tanam-tanamannya mengagumkan para petani; kemudian tanaman itu menjadi kering dan kamu lihat warnanya kuning kemudian menjadi hancur. Dan di akhirat (nanti) ada azab yang keras dan ampunan dari Allah serta keridhaan-Nya. Dan kehidupan dunia ini tidak lain hanyalah kesenangan yang menipu.” (QS. Al Hadid: 20)

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum wr. wb.

Segala puji bagi Allah atas limpahan dan rahmat, karunia dan hidayahnya-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Pengaruh Intermittent Fasting terhadap Mikrobiota pada Mencit putih Balb/C Jantan”. Sholawat serta salam penulis sampaikan kepada Nabi Muhammad SAW, keluarga dan sahabat, serta pengikutnya hingga akhir zaman. Tersusunnya karya tulis ilmiah ini tidaklah lepas dari bantuan berbagai pihak dan penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibunda Sri Warsiyah dan Ayahanda Budi selaku orang tua, serta adik-adikku Iqbal izudin al amin dan Gagah Pelangi Puspa Negara yang telah memberikan dukungan secara moril dan selalu memberikan dukungan dan doa terbesar untuk kesuksesan penulis.
2. dr. Linda Rosita, M.Kes, Sp.PK selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia yang telah memberikan penulis kesempatan menempuh studi di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia.
3. dr. Umatul Khoriyah, M.Med.Ed., Ph. D selaku Ketua Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia yang telah memberikan izin untuk melakukan kegiatan penelitian.
4. dr. Irena Agustiningtyas, M. Sc selaku pembimbing yang telah memberikan masukan dan arahan, waktu dan ilmu yang begitu berarti, serta kebaikan yang begitu banyak juga kesabaran untuk selalu membimbing penelitian saya.
5. dr. Ika Fidianingsih, M. Sc selaku penguji yang telah membantu dan memberikan izin untuk melakukan kegiatan penelitian.

6. Bapak Afivudine sebagai Staf bagian mikrobiologi Riset Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia serta Bapak Yuli sebagai staf Laboratorium Gizi PAU Univesitas Gadjah Mada yang telah memberikan bantuan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Teman-teman serta sahabat sejawat, Ratri Dwi Rahmawati, Dinda, Dewi, Apriyana, Ditha, Dhea dan Yanasta Yudo yang sudah sangat banyak memberikan masukan serta mendukung saya dalam menulis.
8. Seluruh pihak yang terlibat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan seluruh pihak yang telah membantu penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan. Aamiin.

Yogyakarta, Februari 2019

Penulis

Reinike Larasati Fajrin