

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
KECEMASAN BERTANDING PADA ATLET PENCAK SILAT**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi dan Sosial Ilmu Budaya
Program Studi Psikologi Universitas Islam Indonesia
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana S1 Psikologi



Oleh:

NUZUL LAILY LARASATI

09320128

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
YOGYAKARTA
2014**

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI DENGAN JUDUL :

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KECEMASAN
BERTANDING PADA ATLET PENCAK SILAT

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Budaya Sosial Universitas Islam Indonesia Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana S1 Psikologi

Pada tanggal :

Mengesahkan,
Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Budaya Sosial
Universitas Islam Indonesia
Ketua Prodi

Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi

Dewan Penguji :

Tanda Tangan

1. Qurrotul Uyun, S.Psi., M.Si., Psikolog
2. Yulianti Dwi Astuti, S.Psi., M.Soc., Sc
3. Hazira Qudsi, S.Psi., MA

PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Nuzul Laily Larasati

No. Mahasiswa : 093200128

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Kecemasan Bertanding pada Atlet Pencak Silat

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa:

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Islam Indonesia. Oleh karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila dikemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah karya jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang diterapkan Universitas Islam Indonesia.

Yogyakarta,

Yang menyatakan

Meterai

6000

Nuzul Laily Larasati

HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah Rabbil'alamin

Segala puji bagi Allah subhanahu wata'ala yang telah memberikan Rahmat dan hidayah-Nya, sehingga Tugas Akhir skripsi ini dapat di selesaikan.

Bapak dan Mama ku tercinta

Bapak Trinowo Harsono, S.Sos dan Mama Nur Cahyaningsih

Terimakasih yang tak terhingga atas segala doa yang tak pernah putus, kasih sayang, pengorbanan, perlindungan, pengertian, dukungan, materi yang berlimpah dan pelajaran berharga yang telah Mama dan Bapak berikan. dan untuk semua kearifan, cinta dan kepercayaan. Mama dan Bapak adalah motivasi dan inspirasi terbesar dalam hidupku.

Kakak2 dan Adik2 ku tersayang

Rani Prameswari, SE

Widiyanto

Almh. Hesti Permanasari

M. Cahyo Wicaksono

Panggih Hanif M

My Husband

Eko Nugroho Edi

Terimakasih atas segala doa, kasih sayang, pengertian, bantuan, kebahagiaan, serta keceriaan yang memberikan semangat. I LOVE U

HALAMAN MOTTO

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Apapun yang Terjadi Dalam Harimu Yakinlah Bahwa Semuanya Adalah
Kehendak Dan Rencana Alloh Untuk Kebahagiaanmu

-Mutiara Islami-

Life shrinks or expands in proportion to one's courage.

-Anaïs Nin-

وَلَمَنْ صَبَرَ وَغَفَرَ إِنَّ ذَلِكَ لَمِنْ عَزْمِ الْأُمُورِ

*“Tetapi orang yang bersabar dan mema`afkan sesungguhnya
(perbuatan) yang demikian itu termasuk hal-hal yang
diutamakan.” (Asy-Syuuraa:43)*

Yang Sudah di kumpulkan jangan sampai terpisah atau
dipisahkan

-Bapak Trinowo-

PRAKATA



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

*Alhamdulillah rabbil'alam*in, puji syukur ke hadirat Allah subhanahu wata'ala atas segala rahmat dan karunia yang tercurah. Berkat segala petunjuk dan tuntunan dari Allah subhanahu wata'ala, penulis diberikan kekuatan, ketabahan, inspirasi dan juga kemudahan sehingga pada akhirnya karya sederhana ini dapat terselesaikan. Selama proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari telah melibatkan banyak pihak yang dengan iklas membantu, baik berupa tenaga, motivasi, arahan, masukan, dan doa hingga skripsi ini tersusun. Untuk itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Sus Budiharto, S.Psi., M.Si., Psi., selaku dosen Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia atas kepemimpinan dan bimbingannya bagi seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya.
2. Ibu Yulianti Dwi Astuti, S.Psi., M.Soc., Sc., selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya yang senantiasa memberikan dukungan bagi seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya.

3. Ibu Qurrotul Uyun, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang senantiasa meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam pengerjaan penelitian ini sehingga penulis dapat sampai pada titik ini.
4. Ibu Nita Trimulyaningsih, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah mendampingi dan memberikan bimbingan selama menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
5. Ibu Yulianti Dwi Astuti, S.Psi., M.Soc., Sc dan Ibu Hazira Qudsi, S.Psi.MA selaku dosen penguji yang memberikan masukan dan perbaikan sehingga tugas akhir skripsi ini menjadi lebih baik dari sebelumnya.
6. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia atas semua ilmu, bimbingan, dan pengalaman yang telah dibagikan kepada penulis dan membuat penulis menjadi orang yang semakin kaya dan bermanfaat.
7. Seluruh Staf Perpustakaan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya serta Perpustakaan Pusat Universitas Islam Indonesia, Staf Akademik dan Laboratorium Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya yang senantiasa membantu dan membimbing penulis selama menjalani pendidikan.
8. Bapak Trinowo Harsono dan Mama Nur Cahyaningsih tercinta yang tiada henti-hentinya memberikan doa, cinta dan pengorbanan selama ini. I Love You.

9. Mbak rani, Mba Ganes (Almh), Mas Didik, Aca dan Hanif terima kasih banget atas semua doa mas broooh mbak broooh Love you ☺
Hidup CAHAYA 39 !!!
10. My Husband Mas Eko dan calon janin kita terima kasih tidak menunggu saya lulus dulu tapi menemani saya untuk menyelesaikan tugas ahir ini hingga LULUS I Love you ☺
11. Ibu Mertua Titien Sapartinah terima kasih atas waktu dan tenaga nya
12. Bapak Mertua (Alm) Slamet Sutopo semangatmu menginspirasi
13. Om poeng, Bulek Emi, Dek Tita, Dek Nohan, dan Dek Salsa terima kasih doa, semangat, dan bantuannya semua .
14. Guruku K.H Mufid Mas'ud , K.H. Mu'tasim Billah dan semua guru serta keluarga besar Sunan PandanAran Terima Kasih Ilmunya.
15. Bapak Hasan Karyono dan Ibu Muflihah terima kasih do'a dan bimbingannya serta seluruh warga komplek 4 putri
16. Teman-teman sepermainan Zizi, Mita, Ermeng, Eva, Bintan, Agnes, Maryam, Iyut, Emen, Merina, Ana, Ega, Maya, dan Talenta terimakasih atas doa, dukungan dan bantuan yang diberikan. Semoga persahabatan kita tetap awet.
17. Teman baruku di apotik bugangan mba tiara dan mb tuti semangat mbak terima kasih atas cerita dan pengalamannya, dan terima kasih buat mba dewi kmu menjadikan kehidupanmu menjadikan pengalaman orang lain.

18. Seluruh teman-teman angkatan 2009 Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya yang telah bersama-sama berlari meraih satu titik yang sama pada beberapa tahun terakhir.

19. Teman-teman KKN kalirejo Ikhwan, kus, anda, acan, nisa, mas risal, mas riko dan bu karni terima kasih atas kebersamaannya.

20. Para Atlet Pencak Silat Temanggung dan Wonosobo yang tidak dapat disebutkan satu-persatu, atas kesediaannya untuk menjadi responden penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga saran dan kritik yang membangun senantiasa penulis harapkan agar penulisan ini menjadi lebih baik lagi. Akhirnya, penulis berharap semoga skripsi ini dapat menjadi manfaat bagi kita semua dan dapat digunakan dengan sebaik-baiknya.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 7 Februari 2014

Nuzul Laily Larasati