

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
INTISARI	xvi
BAB I PENGANTAR	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	8
C. Manfaat Penelitian	8
D. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	18
A. Kesejahteraan Psikologis	18
1. Pengertian Kesejahteraan Psikologis	18
2. Aspek-Aspek Kesejahteraan Psikologis	20
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis ..	22
B. Intensitas Penggunaan <i>Smartphone</i>	24
1. Pengertian Intensitas Penggunaan <i>Smartphone</i>	24
2. Aspek-Aspek Intensitas Penggunaan <i>Smartphone</i>	25
C. Hubungan Antara Kesejahteraan Psikologis dan	

Intensitas Penggunaan <i>Smartphone</i>	26
D. Hipotesis	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Identifikasi Variabel Penelitian	30
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	30
C. Responden Penelitian	31
D. Metode Pengumpulan Data	31
1. Skala Kesejahteraan Psikologis	31
2. Skala Intensitas Penggunaan <i>Smartphone</i>	33
3. Validitas dan Realiabilitas Alat Ukur	34
E. Metode Analisis Data	36
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	37
A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian	37
1. Orientasi Kacah	37
2. Persiapan Penelitian	38
a. Persiapan Administrasi	38
b. Persiapan Skala	38
c. Pengecekan Skala	39
d. Hasil Uji Coba	40
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian	41
C. Hasil Penelitian	42
1. Deskripsi Responden Penelitian	42
2. Deskripsi Data Penelitian	42
3. Hasil Uji Asumsi	44
a. Uji Normalitas	44
b. Uji Linearitas	45
4. Hasil Uji Hipotesis	46
5. Hasil Uji Analisis Tambahan	46
D. Pembahasan	47
BAB V PENUTUP	49
A. Kesimpulan	49

B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	54

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Distribusi Pertanyaan Pada Skala Kesejahteraan Psikologis	31
Tabel 3.2 Distribusi Pertanyaan dan Pernyataan Pada Skala Intensitas Penggunaan <i>Smartphone</i>	33
Tabel 4.1 Distribusi Pertanyaan Pada Skala Kesejahteraan Psikologis Setelah Uji Coba	39
Tabel 4.2 Distribusi Pertanyaan dan Pernyataan Pada Skala Intensitas Penggunaan <i>Smartphone</i> Setelah Uji Coba	40
Tabel 4.3 Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	41
Tabel 4.4 Deskripsi Data Penelitian	41
Tabel 4.5 Kategorisasi Skala Kesejahteraan Psikologis	42
Tabel 4.6 Kategorisasi Skala Intensitas Penggunaan <i>Smartphone</i>	43
Tabel 4.7 Uji Normalitas Sebaran	44
Tabel 4.8 Uji Linearitas	44
Tabel 4.9 Hasil Uji Hipotesis	45
Tabel 4.10 Hasil Korelasi Berdasarkan Jenis Kelamin	46

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Skala Penelitian	54
Lampiran 2 Tabulasi Data Uji Coba	56
Lampiran 3 Reliabilitas Skala <i>Try Out</i>	66
Lampiran 4 Tabulasi Data Penelitian Sebelum Pengguguran Aitem	76
Lampiran 5 Tabulasi Data Penelitian Setelah Pengguguran Aitem	87
Lampiran 6 Reliabilitas Data Penelitian	98
Lampiran 7 Hasil Asumsi	108
Lampiran 8 Data Responden Penelitian	116
Lampiran 9 Kategorisasi Data Penelitian	121
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian	129
Lampiran 11 Surat Selesai Penelitian	131