

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL SKRIPSI	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENGANTAR.....	1
A. LatarBelakang	1
B. Tujuan Penelitian	7
C. Manfaat Penelitian	8
D. Keaslian penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Stres Kerja	11
1. Pengertian Stres Kerja.....	11
2. Aspek-aspek Stres Kerja	13

3. Faktor-faktor Stres Kerja	15
B. Kebersyukuran.....	16
1. Pengertian Kebersyukuran	16
2. Kebersyukuran Dalam Islam.....	18
3. Aspek-aspek Kebersyukuran	19
C. Hubungan Antara Kebersyukuran dan Stres Kerja pada Kaeyawan PT Pertamina (Persero) RU IV Cilacap	21
E. Hipotesis.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	25
B. Definisi Operasional	25
1. Stres Kerja	25
2. Kebersyukuran	26
C. Subjek Penelitian	26
D. Metode Pengumpulan Data.....	26
1. Skala Stres Kerja	27
2. Skala Kebersyukuran.....	28
E. Validitas dan Reliabilitas	30
F. Metode Analisis Data.....	31
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	32
A. Orientasi Kancan dan Persiapan Penelitian.....	32
1. Orientasi Kancan	32
2. Persiapan Penelitian	33

a. Persiapan Administrasi.....	33
b. Persiapan Alat Ukur	34
c. Hasil Uji Coba Alat Ukur.....	36
B. Hasil Penelitian.....	38
1. Deskripsi Subjek Penelitian.....	38
2. Deskripsi Data Penelitian	40
3. Uji Asumsi	43
a. Uji Normalitas	43
b. Uji Linearitas	43
c. Uji Hipotesis	44
C. Pembahasan.....	45
BAB V PENUTUP.....	53
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN.....	58

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1. Distribusi Aitem Skala Stres Kerja	26
Tabel 2. Distribusi Aitem Skala Kebersyukuran.....	29
Tabel 3. Distribusi Butir Skala Stres Kerja Setelah Uji Coba	37
Tabel 4. Distribusi Butir Skala Kebersyukuran Setelah Uji Coba.....	38
Tabel 5. Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	39
Tabel 6. Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia	39
Tabel 7. Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Lama Bekerja.....	39
Tabel 8. Deskripsi Data Penelitian.....	40
Tabel 9. Kriteria Kategorisasi	41
Tabel 10. Kategorisasi Skor Variabel Stres Kerja	41
Tabel 11. Kategorisasi Skor Variabel Kebersyukuran	42
Tabel 12. Uji Normalitas	43
Tabel 13. Uji Linearitas.....	44
Tabel 14. Uji Hipotesis	45

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran 1. Skala <i>try out</i>	59
2. Lampiran 2. Tabulasi data <i>try out</i>	67
3. Lampiran 3. Hasil Uji validitas dan reliabilitas	79
4. Lampiran 4. Skala penelitian	86
5. Lampiran 5. Tabulasi data penelitian.....	93
6. Lampiran 6. Uji Normalitas	111
7. Lampiran 7. Uji Linearitas.....	111
8. Lampiran 8. Uji Hipotesis.....	113
9. Lampiran 11. Surat IjinPenelitian	115
10. Lampiran 12. Surat Keterangan Selesai Penelitian	117