HUBUNGAN ANTARA *WORK LIFE BALANCE* DENGAN STRES KERJA PADA PERAWAT WANITA

Resti Fauzi

Ratna Syifa'a Rachmahana

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara keseimbangan kehidupan kerja dengan stres kerja pada perawat wanita di Rumah Sakit X Surakarta. Penelitian ini menggunakan dua skala, skala pertama adalah *Work Life Balance Scale* untuk mengukur tingkat keseimbangan kehidupan kerja yang dibuat oleh Fisher, Bulger dan Smith (2009) dan skala kedua adalah *Perceived Stress Scale* (PSS) untuk mengukur tingkat stres kerja yang dibuat oleh Cohen dan Williamson (1988). Kedua alat ini dinyatakan reliabel dengan nilai Cronbach's Alpha (α) masing-masing α = 0.859 dan α = 0.841. Hasil analisis data dengan teknik *Product Moment* ditemukan bahwa ada hubungan negatif antara keseimbangan kehidupan kerja dengan stres kerja pada perawat wanita (p=0.000; r= -0.599) artinya semakin tinggi keseimbangan kehidupan kerja maka semakin rendah stres kerja pada perawat wanita. Keseimbangan kehidupan kerja memiliki pengaruh sebesar 35.88% pada stres kerja.

Keywords: *Work Life Balance*, Stres Kerja, Perawat Wanita