DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN..... iii
DAFTAR ISI.....iv
DAFTAR GAMBAR..... vi
DAFTAR TABEL.....vii
DAFTAR LAMPIRAN.....viii
HALAMAN PERNYATAAN ix
KATA PENGANTAR..... x
INTISARI.....xii
ABSTRACT.....xiii
BAB I. PENDAHULUAN.....1
1.1.Latar Belakang..... 1
1.2.Perumusan Masalah.....2
1.3.Tujuan Penelitian.....2
1.4.Manfaat Penelitian.....3
1.5.Keaslian Penelitian.....4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....5
2.1.Telaah Pustaka.....5
2.1.1.Obesitas.....5
2.1.2.Intermitten Fasting.....6
2.1.3.Obesitas dan Intermitten Fasting.....7
2.1.4.SIRT-1.....7
2.1.5.SIRT-1 dan Intermittent Fasting..... 8
2.1.6.SIRT-1 dan Obesitas.....9
2.1.7.Cerebellum.....10
2.1.8.Sel Purkinje Cerebellum..... 11
2.1.9.Intermitten Fasting,SIRT-1 dan Cerebellum.....11
2.2.Kerangka Teori.....12
2.3.Kerangka Konsep..... 13
2.4.Hipotesis.....13
BAB III. METODE PENELITIAN.....14
3.1.Jenis dan Rancangan Penelitian..... 14
3.2.Waktu dan Tempat Penelitian..... 14
3.3.Subjek Penelitian.....14
3.3.1.Populasi Penelitian.....14
3.3.2.Sampel Penelitian.....15
3.3.3.Besar Sampel.....15
3.3.4.Pembagian Kelompok.....15
3.4.Variabel Penelitia..... 16
3.4.1.Variabel Bebas..... 16
3.4.2.Variabel Terikat..... 16
3.4.3.Variabel Pengganggu..... 16
3.5.Definisi Operasional.....16
3.6.Instrumen Penelitian.....17
3.6.1.Alat.....17

3.6.2.Bahan..... 17
3.7.Alur Penelitian.....18
3.7.1. Tahap Aklimatisasi dan Randomisasi.....18
3.7.2.Tahap Perlakuan.....18
3.7.3.Tahap Pembuatan Preparat.....19
3.7.4.Tahap Pewarnaan IHC..... 19
3.7.4. Tahap Pengamatan Preparat dan Penghitungan Skor Allred..... 21
3.8.Analisis Data..... 23
3.9.Etika Penelitian.....23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... 24
4.1. Hasil Penelitian.....24
4.1.1. Hasil Pengamatan Sel Purkinje di Cerebellum..... 24
4.1.2. Hasil Penghitungan Ekspresi SIRT-1 Sel Purkinje.....26
4.1.3. Hasil Pengukuran Berat Badan Mencit BALB/c..... 27
4.2. Analisis Data Penelitian..... 27
4.3. Pembahasan.....29
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....39
5.1. Simpulan.....33
5.2. Saran.....33
DAFTAR PUSTAKA..... 34
LAMPIRAN.....36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Lokalisasi Sirtuin..... 7
Gambar 2. Mekanisme Pembatasan Kalori Mempengaruhi SIRT-1..... 8
Gambar 3. Cerebellum..... 10
Gambar 4. Histologi Sel Purkinje di Cerebellum..... 11
Gambar 5. Skema Kerangka Teori Penelitian..... 12
Gambar 6. Skema Kerangka Konsep Penelitian..... 13
Gambar 7. Alur penelitian..... 22
Gambar 8. Sel Purkinje Crebellum Mencit BALB/C..... 24

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Indeks Massa Tubuh.....5
Tabel 2. Komposisi Pakan Mencit.....17
Tabel 3. Skor Allred..... 24
Tabel 4. Hasil Perhitungan Ekspresi SIRT-1 pada Seluruh Subjek Uji..... 26
Tabel 5. Hasil Pengukuran Berat Badan Mencit..... 27
Tabel 6. Hasil Analisa *Post-hoc* SIRT-1 Antar Kelompok..... 28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Penghitungan Ekspresi SIRT-1.....36
Lampiran 2. Hasil Analisis Statistik..... 37
Lampiran 3. Surat Keterangan Lulus Uji Etik