

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
INTISARI	xvi
BAB I. PENGANTAR	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	7
C. Manfaat Penelitian	7
D. Keaslian Penelitian	8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	15
A. Stres	15
1. Definisi Stres	15
2. Sumber Stres	18
3. Jenis-Jenis Stres	19

4. Aspek-Aspek Stres	21
5. Faktor yang Mempengaruhi Stres Pada Lansia	27
6. Konsep Lansia	31
B. Resiliensi	33
1. Definisi Resiliensi	33
2. Aspek-Aspek Resiliensi	36
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi	39
C. Hubungan Antara Resiliensi dengan Stres Pada Lansia	40
D. Hipotesis Penelitian.....	44
BAB III. METODE PENELITIAN	45
A. Identifikasi Variabel Penelitian	45
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	45
1. Stres	45
2. Resiliensi	46
C. Subjek Penelitian	46
D. Metode Pengumpulan Data	47
E. Reliabilitas dan Validitas	49
F. Metode Analisis Data	50
BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	51
A. Orientasi Kacah dan Persiapan	51
1. Orientasi Kacah	51
2. Persiapan Penelitian	53
B. Pelaksanaan Penelitian	57

C. Hasil Penelitian	57
D. Pembahasan	64
BAB V. PENUTUP	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	76



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1. Aitem Skala Resiliensi Sebelum <i>Try Out</i>	48
Tabel 2. Aitem Skala Stres Sebelum <i>Try Out</i>	49
Tabel 3. Data Jumlah Lansia	53
Tabel 4. Aitem Skala Resiliensi Setelah <i>Try Out</i>	56
Tabel 5. Aitem Skala Stres Setelah <i>Try Out</i>	56
Tabel 6. Deskripsi Subjek Pengambilan Data Penelitian	58
Tabel 7. Deskripsi Data Subjek Penelitian	59
Tabel 8. Rumus Norma Kategorisasi	59
Tabel 9. Kategorisasi Subjek pada Variabel Resiliensi	59
Tabel 10. Kategorisasi Subjek pada Variabel Stres	60
Tabel 11. Hasil Uji Normalitas	61
Tabel 12. Hasil Uji Linearitas	62
Tabel 13. Hasil Uji Hipotesis	62
Tabel 14. Hasil Uji Beda dan Stres berdasarkan Jenis Kelamin	63
Tabel 15. Hasil Uji Beda dan Stres berdasarkan Usia	64

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala <i>Try Out</i>	77
Lampiran 2. Data <i>Try Out</i>	82
Lampiran 3. Hasil Uji Reliabilitas dan Validitas	85
Lampiran 4. Skala Penelitian	96
Lampiran 5. Data Penelitian	101
Lampiran 6. Deskriptif Subjek	109
Lampiran 7. Hasil Uji Normalitas	113
Lampiran 8. Hasil Uji Linearitas	119
Lampiran 9. Hasil Uji Kolerasi	123
Lampiran 10. Hasil Analisis Tambahan	125
Lampiran 11. Kategorisasi	133
Lampiran 12. Surat Ijin dan Keterangan Selesai Penelitian	138