

HUBUNGAN ANTARA KEBERSYUKURAN DAN STRES KERJA KARYAWAN BUMN PERTAMBANGAN

Yoga Permana

Nur Pratiwi Noviati

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara kebersyukuran dan stres kerja karyawan BUMN pertambangan Cilacap. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah ada hubungan negatif antara kebersyukuran dan stres kerja karyawan. Subjek dalam penelitian ini adalah karyawan BUMN pertambangan yang telah bekerja minimal satu tahun dan menggunakan 2 skala penelitian, yaitu skala kebersyukuran dengan 5 aitem dan skala stres kerja dengan 30 aitem. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif. Metode statistik yang digunakan untuk menguji hipotesis dalam penelitian ini adalah dengan teknik korelasi *Rank-Order Correlation Coeficient Spearman* melalui program komputer *SPSS 16 for windows*. Hasil penelitian ($r = -0,314$ dan $p=0,000$ ($p<0,01$)), menunjukkan bahwa kebersyukuran berhubungan negatif dan signifikan dengan stres kerja pada karyawan. Oleh karena itu, hipotesis penelitian ini diterima.

Kata Kunci : Kebersyukuran, Stres Kerja, Karyawan.