RELIGIOSITAS DAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA PENDERITA HIPERTENSI DI KABUPATEN SLEMAN

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Derajat Sarjana S1 Psikologi

OLEH :

PERWITA HAPSARI MUSTIKA PUTRI WARDHANI

13320039

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA

UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA

YOGYAKARTA

2017

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul:

RELIGIOSITAS DAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS

PADA PENDERITA HIPERTENSI DI KABUPATEN SLEMAN

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia

untuk memenuhi Sebagian dari Syarat-Syarat

guna Memperoleh Derajat Sarjana S-1 Psikologi

Pada Tanggal:

13 FEB 2017

Mengesahkan,

Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Universitas Islam Indonesia

Ketua Program Studi

Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi

Dewan Penguji	Tanda Tangan
1. Drs. Sumedi P Nugraha. Ph.D., Psikolog.	
2. Uly Gusniarti, S.Psi., M.Si., Psikolog	
3. Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi	

PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Perwita Hapsari Mustika Putri Wardhani

No. Mahasiswa : 13320039

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : *Religiositas dan Kesejahteraan Psikologis pada Penderita Hipertensi di Kabupaten Sleman*

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa :

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi, saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Islam Indonesia. Oleh karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila di kemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah karya jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Islam Indonesia.

Yogyakarta, 23 Januari 2017



Perwita Hapsari Mustika Putri Wardhani

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahi Rabbilalamin puji syukur aku panjatkan pada-Mu Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas segala nikmat, rahmat, dan karunia yang Kau limpahkan padaku sehingga karya sederhana ini dapat diselesaikan.

Karya ini ku persembahkan untuk orang-orang yang aku cintai yaitu:

Kedua orang tuaku,

Ir. Basyarudin Imansyah dan Dinar Sri Rahayu Pancasilawati

Selalu memberikan *support* dan doa yang tidak terputus padaku selama menjalankan kuliah dan selama pengerjaan karya sederhana ini.

Adikku,

Bagus Syariffudin Aliansyah

Adik, sahabat, dan teman bertengkar yang selalu mendukung dan membantuku selama kuliah dan pengerjaan karya sederhana ini.

Guru dan Dosenku,

Telah membimbing dan memberikan ilmu yang sangat berguna sejak aku masih berada di taman bermain sampai aku bisa merasakan belajar di perkuliahan.

Sahabat-sahabatku,

Orang-orang yang selalu ada di dekatku, membantu, memahami, dan menemaniku setelah keluarga.

HALAMAN MOTTO

وَإِذَا سَأَلَكَ عِبَادِي عَنِّي فَإِنِّي قَرِيبٌ ۖ أُجِيبُ دَعْوَةَ الدَّاعِ إِذَا دَعَانِ ۖ
فَلْيَسْتَجِيبُوا لِي وَلْيُؤْمِنُوا بِي لَعَلَّهُمْ يَرْشُدُونَ

Artinya:

"Dan apabila hamba-hamba-Ku bertanya kepadamu tentang Aku, maka (jawablah), bahwasanya Aku adalah dekat. Aku mengabulkan permohonan orang yang berdoa apabila ia memohon kepada-Ku, maka hendaklah mereka itu memenuhi (segala perintah-Ku) dan hendaklah mereka beriman kepada-Ku, agar mereka selalu berada dalam kebenaran." (Q.S. Al Baqarah:186)

Rasulullah *Shallalahu 'alahi wassalam* bersabda berdasarkan firman Allah *Subhanallahu wa Ta'ala*

"Sebaik-baik manusia diantaramu adalah yang paling banyak manfaatnya bagi orang lain." (HR. Bukhari)

"Jangan takut jatuh, karena yang tidak pernah memanjatlah yang tidak pernah jatuh. Jangan takut gagal, karena yang tidak pernah gagal hanyalah orang-orang yang tidak pernah melangkah. Jangan takut salah, karena dengan kesalahan yang pertama kita dapat menambah pengetahuan untuk mencari jalan yang benar pada langkah yang kedua" (Buya Hamka)

PRAKATA

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh, Alhamdulillahi Rabbil'alamin. puji syukur atas kehadirat Allah Subhanahu wa Ta'ala karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir (skripsi) dengan judul *Religiositas dan Kesejahteraan Psikologis pada Penderita Hipertensi* ini. Shalawat dan juga salam tak lupa dihaturkan kepada baginda Nabi Agung Muhammad Shallallahu'alaihi Wa Sallam, "Allahumma Sholli'ala Muhammad Wa'ala Ali Muhammad. Penulis bukanlah apa-apa tanpa adanya bantuan dari semua pihak yang terlibat. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan terimaksih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada:

1. Kedua orang tua ku, Bapak Ir. Basyarudin Imansyah dan Mama Dinar Sri Rahayu Pancasilawati beserta seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan dan doa selama ini.
2. Bapak Dr. Rer. Nat. Arief Fahmie, S.Psi., MS., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia sekaligus sebagai dosen pembimbing akademik yang selalu memberikan perhatian kepada setiap anak bimbingannya.
3. Ibu Mira Aliza Rachmawati S.Psi., M.Psi selaku Ketua Program Studi Psikolog Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia
4. Bapak Drs. Sumedi P. Nugraha Ph.D., Psikolog selaku Dosen mata kuliah Teknik Penulisan Skripsi dan Dosen Pembimbing Skripsi yang selalu menjadi motivator serta guru selama pelaksanaan pengerjaan skripsi ini.
5. Pihak Puskesmas Ngaglik 1 dan Ngaglik 2 yang telah bersedia membantu saya dalam melaksanakan pengambilan data skripsi.
6. Seluruh responden penelitian yaitu pasien penderita hipertensi di Puskesmas Ngaglik 1 dan Ngaglik 2 yang sudah bersedia mengisi dan menjawab pertanyaan dari saya selaku peneliti. Semoga Allah selalu memberikan balasan kebaikan kepada mereka.

7. Untuk semua sahabat dan teman kuliah Psikologi 2013 dan Psikologi kelas A yang selalu memberikan warna dan kecerian dalam menuntut ilmu.
8. Sahabat-sahabat Calon Istri Sholehah, sahabat sejak awal kuliah, dan teman seperjuangan mengerjakan skripsi, Mutiara Azhari, Fieda Hanifa, Kartika Siwi, Dzikrina Izatunida dan Sholikah A. Puspita yang selalu memberikan pengalaman berharga dan orang-orang yang bisa membawa saya jalan-jalan ke luar kota sampai sejauh itu.
9. Sahabat-sahabat Celengers, Amiroh Dewi Kartika, Rusyaidi Sadhiqin, Dwi Trisna Wishnu Putra, Purnama Akbar, dan Zanuar Faisal Ahmad yang selalu meramaikan kehidupanku setelah KKN dan yang selalu punya banyak wacana tapi baru beberapa yang terlaksana.
10. Sahabat-sahabat keluh kesah Fiqri Aria Yogama, Aulia Azmi Haifani Ramadhani, Destiana Kartika Sari, Amiroh Dewi Kartika, Mutiara Azhari, Kartika Siwi, Fieda Hanifa, Dzikrinna Izatunida, dan Sholikah A. Puspitasari.
11. Sahabat-sahabat seperjuangan pengambilan data skripsi, Putri Sonia Wati dan Desy Anjany yang sudah sama-sama berjuang dalam pencarian responden yaitu penderita Hipertensi.
12. Sahabat KKN Unit KL 368, Amiroh Dewi Kartika, Rusyaidi Sadhiqin, Dwi Trisna Wishnu Putra, Purnama Akbar, Zanuar Faisal Ahmad, Desy Budiarti, dan Kania Risma Safira yang sudah menjadi keluarga kecil selama menjalani KKN di desa Kupang, Klaten.
13. Teman-teman KKN KUPANG 2016 yang sudah mewarnai kehidupan KKN saya selama sebulan dengan kebersamaan, kasih sayang, dan pengalaman berharganya.
14. Sahabat diskusi skrispsi Putri Sonia Wati, Endah Pertiwi Kusuma, Rifqi Dista Mardean dan Sholikah A. Puspitasari yang bekerja bersama, mendampingi, dan mengajari terkait penyusunan skripsi.
15. Teman perjuangan *International Conference GREAT* di Seoul, Korea Selatan, Rossalia Hafidza dan Noormalita Hidayat yang sama-sama berjuang menyebar proposal pencarian dana meskipun yang berangkat akhirnya cuma satu orang.

16. Almarhum dan Almarhumah eyang uti dan eyang kakung yang semasa hidup selalu memberi *support* pada cucu-cucunya.
17. Serta seluruh orang-orang baik di sekeliling peneliti yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih sudah membantu peneliti dalam berbagai hal. Kalian semua sangat luar biasa.

Semoga Allah Subhanahu wa Ta'ala senantiasa melimpahkan nikmat dan karunia-Nya kepada semua pihak di atas segalanya yang telah diberikan. Semoga karya penulis bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya Aaaamiiin ya Rabbal'alamin.

Wassalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakaatuh,

Yogyakarta, 18 Januari 2017

Penulis

(Perwita Hapsari Mustika Putri Wardhani)