

PENGARUH PUASA INTERMITEN TERHADAP SEL ADIPOSA PADA PERITONEUM MENCIT PUTIH BALB-C

Karya Tulis Ilmiah

Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran

Program Studi Pendidikan Dokter



Oleh:

Maryam Halimatul Azizah

15711218

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
YOGYAKARTA
2019**

THE EFFECT OF INTERMITTEN FASTING TOWARDS PERITONEAL ADIPOCYTE OF BALB-C MICE

A Scientific Paper

Submitted in Partial Fulfillment

To Obtain the Medical Degree

Undergraduate Program of Medicine



By:

Maryam Halimatul Azizah

15711218

FACULTY OF MEDICINE

ISLAMIC UNIVERSITY OF INDONESIA

YOGYAKARTA

2019

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PUASA INTERMITEN TERHADAP SEL ADIPOSA PADA
PERITONEUM MENCIT PUTIH BALB-C**

Disusun dan diajukan oleh:

Maryam Halimatul Azizah

15711218

Telah diseminarkan tanggal: 7 Desember 2018

Disetujui oleh:

Penguji,


dr. Titis Nurmasitoh, M. Sc

Pembimbing,


dr. Ika Fidianingsih, M.Sc

Ketua Prodi Pendidikan Dokter


dr. Umatul Khoiriyah, M. Med. Ed, Ph.D

Disahkan oleh:


Dekan Fakultas Kedokteran UII,



dr. Linda Rosita, M. Kes., Sp. PK.

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan demi memperoleh gelar pendidikan tingkat perguruan tinggi di Universitas Islam Indonesia maupun perguruan tinggi lain. Se jauh pengetahuan Penulis, tidak terdapat karya yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis dijadikan sebagai acuan dalam naskah ini serta disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 13 Februari 2019



Maryam Halimatul Azizah

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada kepada Allah SWT saya panjatkan atas terselesaikannya karya tulis ilmiah ini. Shalawat serta salam senantiasa saya haturkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membimbing seluruh umat islam dari zaman kegelapan menuju ke zaman yang terang benderang dengan cahaya Islam.

Seluruh usaha yang telah dicurahkan dalam proses pembuatan karya tulis ilmiah ini semata-mata hanyalah sebagian kecil dari perjuangan hidup ini. Karya ini saya persembahkan teruntuk orang yang paling berharga dan berarti dalam hidup saya, yakni kedua orangtua saya. Mereka adalah **Dr. Ir. Tjahjo Pranoto, M.Eng** dan **Ir. Munasri Hadini, M.Sc**

Segala daya dan upaya yang telah saya kerahkan dalam proses pembuatan karya ini saya lakukan dengan berharap dapat mengukir senyum serta meraih ridha orangtua serta meraih keberkahan ilmu. Persembahan kecil ini tentu tidak dapat membalas apa yang telah Ummi dan Abi berikan kepada saya selama ini.

Terima kasih Ummi dan Abi

Terima kasih untuk saudaraku **Azmi Mukhlisah, Fathan Muhammad, Fathimah Siddiqoh, Abdurrahman Musa, dan Ibrahim Abdul Halim** yang senantiasa menyemangati, mendoakan, dan menjadi teman dalam setiap waktu.

Terima kasih untuk semua orang yang saya sayangi

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan segala nikmat serta hidayah-Nya terutama nikmat iman, kesempatan, dan kesehatan sehingga Penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Pengaruh Puasa Intermiten Terhadap Sel Adiposa Pada Peritoneum Mencit Putih BALB-C”. Shalawat serta salam tidak lupa Penulis sampaikan kepada baginda nabi besar Muhammad SAW yang telah memberi hidayah bagi umatnya melalui Al-qur'an dan sunnah sehingga kita semua merasakan nikmatnya iman.

Karya tulis ilmiah ini terwujud tidak terlepas dari bimbingan, pengarahan, bantuan, serta dukungan dari berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Pada kesempatan ini, Penulis ingin menyampaikan penghargaan dan terimakasih kepada:

1. Allah SWT atas hidayah, akal, karunia, kekuatan, kesehatan, kemudahan, dan segala nikmat yang telah diberikan.
2. Nabi Muhammad SAW, yang telah membimbing umat islam menuju jalan yang benar tanpa lelah.
3. dr. Linda Rosita, M.Kes., Sp.PK. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia.
4. dr. Nur Aisyah Jamil, M.Sc selaku Wakil Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia.
5. dr. Umatul Khoiriyah, M.Med.Ed, Ph.D selaku Ketua Program Studi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia.
6. dr. Ika Fidianingsih, M.Sc. selaku Dosen pembimbing yang telah banyak memberikan perhatian dan kesabaran dalam membimbing, mengarahkan, serta memberi masukan mengenai penyusunan karya tulis ilmiah ini dari awal hingga akhir. Selain itu, memberikan banyak pengetahuan dalam bidang penelitian terkait kepada Penulis dengan memberikan kesempatan dan kepercayaan untuk turut serta dalam proses induksi di dalam penelitian.
7. dr. Titis Nurmasitoh, M.Sc. selaku Dosen penguji yang telah banyak memberikan masukan kepada peneliti.

8. Seluruh dosen dan karyawan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia yang telah memberikan ilmu dan pelayanan kepada penulis.
9. Kedua orangtua, bapak Dr. Ir. Tjahjo Pranoto, M.Eng dan ibu Ir. Munasri Hadini, M.Sc selaku orangtua Penulis yang telah mendukung proses pembuatan karya tulis ilmiah ini dalam bentuk perhatian, kasih sayang, kesabaran, motivasi secara fisik maupun rohani, memenuhi kebutuhan jasmani, ridha, serta doa yang tidak terputus sehingga Penulis dapat menyelesaikan proses pembuatan karya tulis ilmiah dengan lancar dan tepat waktu.
10. Saudara-saudara, Azmi Mukhlisah, Fathan Muhammad, Fathimah Siddiqah, Abdurrahman Musa, dan Ibrahim Abdul Halim atas motivasi yang diberikan kepada penulis secara fisik maupun rohani.
11. Teman-teman seperjuangan, Fathimah Azzahra, Nesti Herennadia, Nurul Hidayah, Susan Indriani, Miftach Khoirunnisa, Farida Rahmatika, Fadlilatul Zakiya, serta teman-teman sejawat Penulis yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah mendukung serta membantu dalam proses pembuatan karya tulis ilmiah.

Penulis yakin dalam penulisan karya tulis ilmiah ini masih terdapat kekurangan, maka dari itu Penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca demi melengkapi kekurangan karyatulis ilmiah ini. Harapan Penulis, semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat serta mengandung keberkahan di dalamnya.

Yogyakarta, 13 Februari 2019



Maryam Halimatul Azizah