

RELIGIOSITAS DAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA PENDERITA HIPERTENSI DI KABUPATEN SLEMAN

Perwita HMP. Wardhani

Sumedi P. Nugraha

INTISARI

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana hubungan antara religiositas dan kesejahteraan psikologis pada penderita hipertensi di Kabupaten Sleman. Penelitian ini menggunakan dua skala, yaitu (a) Skala Kesejahteraan Psikologis (29 aitem) yang dibuat oleh Ryff (dalam Abbott, Ploubidis, Huppert, Kuh, & Croudace, 2010) dengan $\alpha = 0,855$ dan (b) Skala Religiositas (23 aitem) yang berpacu pada teori yang dibuat oleh Glock dan Stark (dalam Ancok & Suroso, 1994) dengan $\alpha = 0,906$. Hasil analisis data menggunakan teknik korelasi *Spearman Rho* menunjukkan bahwa ada hubungan positif antara religiositas dan kesejahteraan psikologis ($r = 0,608$, ($p < 0,01$)), semakin tinggi skor religiositas pada penderita hipertensi, semakin tinggi pula kesejahteraan psikologis yang dimiliki. Berdasarkan hasil penelitian, maka hipotesis pada penelitian ini **diterima**.

Kata Kunci: Kesejahteraan Psikologis, Religiositas, Hipertensi

RELIGIOSITY AND PSYCHOLOGICAL WELL-BEING OF HYPERTENSION PATIENTS AT DISCTRICT SLEMAN.

Perwita HMP. Wardhani

Sumedi P. Nugraha

ABSTRACT

The aim of this research is to know the correlation between religiosity and psychological well-being of hypertension patients at district Sleman. This research used two scales, that were (a) scale of psychological well-being (29 items) which created by Ryff (in Abbott, Ploubidis, Huppert, Kuh & Croudace, 2010) with $\alpha = 0,855$ and (b) Scale of religiosity (23 items) which referred to the theory of Glock and Stark (in Ancok & Suroso, 1994) with $\alpha = 0,906$. The finding of this analysis which used a correlation technique of *Spearman Rho* showed that there was a relation between religiosity and psychological well-being ($r = 0,608$, ($p < 0,01$)), ie the higher score of religiosity of hypertension patients effected the patients of psychological well-being owned. In conclusion, the hypotheses of this research is accepted.

Keywords : Psychological well-being, Religiosity, Hypertension.